



AÑO 66 N° 3382 DEL 2 AL 8 DE ENERO DE 2022
TEGUCIGALPA, HONDURAS
WWW.SUYAPAMEDIOS.HN



SUYAPAMEDIOS FIDES

cambiamos tu vida



OBSERVATORIO ROMANO

LA
ESPERANZA
ES MÁS
FUERTE
PÁGS. INTERIORES

Tres regalos que necesita Honduras para el 2022

TRANSPARENCIA



JUSTICIA



AMOR AL PRÓJIMO



Estos presentes son los que han hecho falta en los últimos años y que, con el cambio que se viene en la forma de Gobierno, se espera puedan ser devueltos al pueblo.

Pág. 8



HOMILÍA

“SEÑOR JESÚS, QUE TU ESTRELLA BRILLE EN NUESTRA OSCURIDAD Y NOS GUÍE”

PÁGS. 3 Y 6



IGLESIA

SUYAPA MEDIOS SIGUE COSECHANDO ÉXITOS, EDUCANDO Y EVANGELIZANDO

PÁG. 10



ACTUALIDAD

EL CONGRESO NACIONAL SERÁ UNA PIEZA CLAVE PARA LOS PRÓXIMOS CUATRO AÑOS DE GOBIERNO

PÁGS. 4 Y 5



SALUD

¿CÓMO SABER QUE TU CUERPO NECESITA VITAMINAS?

PÁG. 33



DEPARTAMENTAL

NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA EN SENSENTI, OCOTEPEQUE, YA ES PARROQUIA

PÁG. 18

CON FERVOR Y ENTREGA SE VIVIÓ EL BELÉN NAVIDEÑO EN JUTICALPA

PÁG.14

TEMAS DE ACTUALIDAD

LA FOTO DE LA SEMANA



HONDURAS IRRESPONSABILIDAD EN EL VOLANTE

Pareciera que ni el “temor” a la pandemia, detiene a los imprudentes del volante a nivel nacional, ya que, según reportes de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), la irresponsabilidad ha quedado reflejada a flor de piel en las calles y carreteras del país. Al menos 6 personas perdieron la vida a causa de accidentes de tránsito y las causas van desde colisiones, atropellamientos, despistes, uso indebido del celular y la mayor causa es el abuso de bebidas alcohólicas y otras sustancias ilegales. En ese sentido, la DNVT sigue instando a la población a mantener el respeto de las señales viales, no exceder los límites de velocidad y no conducir en estado de embriaguez.



Suyapa María Figueroa Eguigurems
@SEguigurems



“El avance de la variante Ómicron es un hecho y las evidencias indican que es mucho más transmisible, por tanto, le pedimos a la población no bajar la guardia, evitar reuniones en espacios cerrados y exigimos a la Secretaría de Salud que implemente con urgencia medidas de contención y atención”.

Odir Fernández
@odirfernandez



“En los próximos 4 años no vamos a descansar hasta verlos en la cárcel y vamos a impulsar que se les quiten todo lo que han obtenido mediante fraude. No olviden que nadie les va a apoyar por muchos años y pasan a la llanura”.

Dr Hugo Strange M.D
@DrHugoStrangeMD



“Las leyes en Honduras no permiten que una persona pueda tener una muerte digna y sin dolor. Los médicos estamos obligados a hacer todos los procedimientos necesarios para mantener los signos vitales de una persona aunque esto implique prolongar una agonía”.

Doris Gutiérrez
@Doris_Gutierrez



“Las dos reformas a la Ley de INJUPEMH favorecen a personas que tienen posibilidad de continuar cotizando por cuenta propia aunque hayan sido despedidas o estén suspendidas de su trabajo. Esto les permite no perder la antigüedad siempre que paguen”.



24

ACCIDENTES De tránsito se registraron solo en las fiestas de Navidad. Lo más lamentable es que muchos de ellos eran jóvenes entre 21 y 27 años, quienes resultaron con fuertes lesiones.

400

LICENCIAS Fueron decomisadas en varios operativos a nivel nacional, al cierre de esta edición del Semanario FIDES, muchas de ellas por el delito estipulado en la ley de tránsito como conducción temeraria.

ASÍ OPINAN SOBRE LA IMPRUDENCIAS AL CONDUCIR



DANIA CRUZ

Portavoz
DNVT



MIGDONIA AYESTAS

Directora
OV-UNAH

“Como autoridades, seguiremos con los operativos que continuarán de manera permanente en diferentes partes del país, con lo que queremos lograr una reducción en el tema de los accidentes viales y muertes por estas situaciones, para cerrar con números más positivos en comparación al año 2020. Por otra parte, debemos hacerle conciencia a los usuarios de sus vehículos que deben de mantener las medidas pertinentes en las carreteras cuando salgan a visitar a sus familias o cuando vengán de regreso de sus pueblos”.

“Lo más lamentable es que los accidentes le ocurren a personas que son vulnerables en la vía, llámese peatones o motociclistas; son los más perjudicados. Es preocupante que en la primera mitad de este año 2021, según nuestros estudios, se reportaba que cada 7 horas una persona pierde la vida por accidentes de tránsito, siendo esta la segunda causa de muerte violenta en Honduras. No dudaría que este año vayamos a cerrar el segundo semestre con cifras desalentadoras. Entre las principales causas por las cuales han incrementado los accidentes automovilísticos se encuentran la ingesta de bebidas alcohólicas, imprudencia de los conductores y exceso de velocidad”.

“¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Hemos visto salir su estrella y venimos a adorarlo”

(Mt 2, 1-12)



Oscar Rodríguez Maradiaga
Cardenal

“Tú, Jesús, eres nuestra Luz. Alumbra la noche de nuestro mundo y disipa las tinieblas de nuestro corazón”

Esta pregunta de los magos de oriente al llegar a Jerusalén, es también nuestra pregunta en esta fiesta en que celebramos a Jesús como luz del mundo: ¿Dónde está aquel que puede llenar el anhelo más profundo de nuestro corazón?

Los “magos” representan a todos los pueblos de la tierra, a todas las culturas, a todas las razas y a todas las religiones del mundo, en definitiva, a todos los seres humanos sedientos de luz y de un sentido de la vida. Los “magos” son nuestros modelos en la aventura de la vida: buscan, esperan y levantan su mirada al cielo. Ven las “estrellas” en medio de la oscuridad del mundo y de su corazón. Los magos representan la búsqueda interior del ser humano que va más allá de sí mismo. Representan las religiones y las culturas que se encaminan hacia Cristo.

Todos somos como los magos que buscamos sentido a nuestra vida. Ellos, como nosotros, se preguntan: “¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Hemos visto salir su estrella y venimos a adorarlo”. Su búsqueda era el motivo por el cual emprendieron el largo viaje hasta Jerusalén. Ciertamente, hoy ya no buscamos a un rey; pero como ellos nos preguntamos: ¿Dónde encontrar referencias sólidas para nuestra vida? ¿A Quién podemos confiar totalmente? ¿Dónde está aquél que puede darnos respuestas satisfactorias a los anhelos más profundos de nuestro corazón? Los magos buscan la luz, ya que la luz de este mundo no les llena suficientemente. Y en plena noche, ven una estrella que les señala el camino. Ven la estrella en el cielo de su corazón y la siguen hasta el final. Nosotros, ¿Vemos la luz en plena noche? ¿Nos dejamos guiar por esta luz?

“Hemos visto salir su estrella y venimos a adorarlo”. A veces, la estrella que los guía desaparece dejándolos en la incertidumbre. Otras veces, brilla de nuevo llenándolos de inmensa alegría. En cada ser humano, en lo más profundo de sí mismo brilla también una estrella, una luz que nos guía y que nos invita a avanzar. La estrella es esa luz interior, que nos impulsa siempre a encontrarlos con una misteriosa presencia. No siempre resulta fácil percibir esa estrella y seguirla. Esa luz suscita en nuestro corazón el anhelo de un Infinito y la búsqueda de una vida plena. ¿Quién no siente



la necesidad de una estrella que lo guíe a lo largo de su camino en esta tierra?

Todos necesitamos de una estrella que nos guíe. No podemos vivir instalados en la cultura de la superficialidad, en la oscuridad y en el sin sentido de la vida, en una huida permanente. A la larga nos encontraremos que nuestras vidas están terriblemente vacías. Hoy, estamos invitados a seguir la estrella que brilla en nuestro corazón, en medio de la noche. Esa estrella nos conduce siempre a Jesús, luz del mundo. Toda la luz de Dios se ha concentrado en Él y en su vida luminosa, que alumbra nuestra experiencia humana. Que le busquemos a pesar de la noche. Hay una luz capaz de orientar nuestra existencia. Existe una respuesta a nuestros anhelos y aspiraciones más íntimas y profundas. Esa respuesta, esa luz brilla ya en ese Niño nacido en Belén.

“Al enterarse el Rey Herodes, se sobresaltó y toda Jerusalén con él”. ¿Por qué se sobresalta Herodes? Herodes es un hombre de poder que ve en Jesús un rival y se siente amenazado. Y nosotros ¿Percibimos también a Dios como rival que no nos permite disponer de nuestra vida como nos gusta sensiblemente? Necesitamos abrirnos a la certeza de un Dios

“Todos necesitamos de una estrella que nos guíe. No podemos vivir instalados en la cultura de la superficialidad, en la oscuridad y en el sin sentido de la vida, en una huida”

que es solo amor; más aún, de que es Él, el único que nos permite experimentar la verdadera libertad y una alegría profunda.

“Entraron en la casa vieron al niño con María, su madre y cayendo de rodillas, lo adoraron”. Este es el centro de este bello relato. Este es el momento más importante de sus vidas. El encuentro con Jesús llena de gozo nuestra vida. No hay nada más bello que encontrarse con Él. “Lo adoraron”...Esta actitud de los magos nos cuestiona también a nosotros en esta fiesta y nos plantea preguntas decisivas:

¿A quién adoramos? ¿Ante quién o ante qué nos arrodillamos? ¿Cómo se llama el “dios” que ocupa nuestro corazón?

“Después, abriendo sus cofres, le ofrecieron regalos: oro, incienso y mirra”. Los magos, más que oro, incienso y mirra, ofrecen su corazón... Esto es llegar a ser creyentes: entregarnos a Cristo y darle toda nuestra confianza, porque solo en Él encontramos el secreto de una vida plena de sentido: solo en Él encontramos la verdadera alegría. En la primera lectura, Isaías escribe: “Mira: las tinieblas cubren la tierra y la oscuridad los pueblos, pero sobre ti amanecerá el Señor, su gloria aparecerá sobre ti”. Ciertamente que vivimos en un mundo de tinieblas, marcado por la pobreza, las guerras, la violencia que ensangrientan la tierra. Pero la Luz de Cristo viene a iluminar nuestra noche, la noche de nuestro propio corazón. Hoy, en esta fiesta de la Epifanía que significa “manifestación de la luz”, quisiéramos optar por la luz y abrir caminos de paz y de esperanza.

Nos volvemos a ti, Señor, para decirte: tú, Jesús, eres nuestra luz. Alumbra la noche de nuestro mundo y disipa las tinieblas de nuestro corazón. Que tu estrella brille en nuestra oscuridad y nos guíe.



El Congreso Nacional será una pieza clave para los próximos cuatro años de Gobierno

Si bien es cierto, muchas decisiones serán tomadas por el Poder Ejecutivo y por parte del equipo de la presidenta electa Xiomara Castro, pero gran parte de su estrategia tiene que pasar y ser aprobada en el Legislativo

Marco Cálix |
www.suyapamedios.hn

No cabe duda que las elecciones del año recién pasado, han venido a dar un respiro a la democracia nacional y, de momento, se ha respetado la voluntad de los votantes en los niveles presidencial, alcaldes y diputados al Parlamento Centroamericano (PARLACEN), pero ¿Cuál es la situación del Congreso Nacional a pocos días de que se inaugure una nueva legislatura?

Según las proyecciones al cierre de la emisión del Semanario FIDES, en los resultados del Consejo Nacional Electoral (CNE), el Legislativo para el 2022-2025, sería

de 50 parlamentarios para el Partido LIBRE, 44 para el Partido Nacional, 22 del Partido Liberal, 10 del Partido Salvador de Honduras, 1 para la Democracia Cristiana, al igual que el Partido Anti Corrupción.

Si se suman los escaños, se necesitaría de mucha negociación dentro del parlamento para poder alcanzar los votos necesarios para aprobar leyes con mayoría simple que significa 65 diputados, pero para hacer reformas fuertes que se requieren en el país como cambios a la Constitución de la República, se necesitan 86 votos, los que no tiene ni el partido LIBRE ni el Nacional.

Ante este panorama incierto en el hemiciclo Legislativo, analistas son del criterio que



"Se comprometieron muchos proyectos en el actual Congreso que no permitirán un mejor futuro y desarrollo para el país que nosotros deseamos"

Juan Carlos Elvir
Diputado Partido Liberal

en este próximo parlamento se tendrán que alcanzar verdaderos consensos y uniendo fuerzas entre el oficialismo y la oposición, lo que no parece un reto fácil.

Problemática La designada presidencial y también diputada Doris Gutiérrez, ha manifestado su preocupación por lo que pueda pasar en el siguiente Congreso Nacional, esto porque en las más recientes sesiones se vio como se aprobaron dictámenes que dejan en serios aprietos al nuevo Gobierno. "Lo que se hizo recientemente en el Legislativo es dejar una 'papa caliente' para las siguientes sesiones y para la administración que tomará posesión el 27 de enero" dijo Gutiérrez.

Según Gutiérrez, se tienen que tomar determinaciones en el nuevo Congreso Nacional, aunque cuando hay leyes que son, por ejemplo, contratos, deben de ser bien analizados. "Si de un solo plumazo se quiere derogar iniciativas lesivas para la nación, puede resultar contraproducente y peligroso, pero estamos claros que si se pueden hacer cambios", puntualizó.

Por otra parte, el diputado del Partido Liberal, Juan Carlos Elvir, asegura que es un problema serio que tendrá el Poder Legislativo entrante, porque reconoce las buenas intenciones de la presidenta electa, pero la mayoría de los proyectos de país deben de pasar por las manos de los parlamentarios.



Consensos | Lo primero que se tiene que llegar a hacer en este Poder del Estado, es obtener las negociaciones necesarias para lograr armonía y consensos.

Temas prioritarios a abordar en el Legislativo

Diversos sectores de la sociedad civil coinciden que lo primero que se tiene que hacer es ordenar un Congreso que ha sido duramente cuestionado por la falta de consensos y la poca participación por haber sesionado más de un año de pandemia de forma virtual. Según Luis León, director ejecutivo del Instituto Holandés, asegura que los resultados electorales, a pesar de los cuestionamientos que tuvieron, fueron

bastante contundentes, lo que quedó demostrado, en primer lugar, por la conformación del CNE, que tuvo representatividad de todos los partidos. Esto es lo que podría darse en el nuevo Legislativo. Dentro de los primeros temas a abordar se tiene que dar prioridad a la recuperación del sistema sanitario, que desde el mismo Congreso, se dejó más vulnerado y desde luego fortalecer el sistema educativo y buscar mejorar la adquisición de trabajo.

OPINIÓN

“El pueblo desea una reivindicación”



EFRAÍN DÍAZ
ANALISTA

El resultado electoral de noviembre pasado se debe a una alianza coyuntural electoral, pero que corresponde a una realidad. Dentro de esa alianza se llegaron a varios compromisos fuertes para conformar el próximo Congreso Nacional, por eso la decisión de Salvador Nasralla y que fue apoyada por la presidenta Xiomara Castro para que el diputado Luis Redondo que ha sido propuesta sea quien maneje las riendas del Legislativo, ya que él refleja un compromiso a cumplir dentro de lo que yo considero es una unidad electoral que, hacia el futuro, debe consolidarse en algo más firme como en una alianza progresista democrática que impulse precisamente el cambio que todo un país desea en este momento y, sobre todo, el cumplimiento de una agenda legislativa que es parte del programa de Gobierno de doña Xiomara, porque al final, si lo vemos de esta manera, no fue una alianza de tres partidos, sino que también fue un conjunto de voluntad del pueblo hondureño y de diferentes sectores de la hondureñidad que eligieron al final la alternancia y el cambio y no el continuismo. Así que, yo creo que es correcto lo que se quiere hacer en este nuevo Poder del Estado, pero que al final la elección de la junta directiva dependerá de los parlamentarios que deberán de llegar a los acuerdos respectivos entre varios partidos, incluido el Partido Liberal para lograr la mayoría simple que se necesita, sin olvidar que esto se tiene que hacer con base a una agenda legislativa que se tiene que impulsar fuertemente desde este nuevo Congreso que tendrá compromisos serios que deberán de ser analizados a conciencia y sabiendo negociar para un fin común, que al final es el pueblo que desea una reivindicación social y la recuperación de la credibilidad en este parlamento que ha sido cuestionado en los últimos 12 años.

1 Cambios radicales
A criterio del exjefe y diputado electo, Rasel Tomé, se tiene que hacer una revisión exhaustiva de los proyectos que han sido aprobados en el actual parlamento. Según Tomé, el pueblo les ha dado un mandato por el cual ellos, como parlamentarios están comprometidos a hacer los cambios pertinentes para devolver la credibilidad al Legislativo que sesionó virtualmente por 20 semanas.

2 Legitimidad y respaldo
La ventaja que podría tener este Congreso Nacional entrante, es que muchos de los diputados presentaron irregularidades en el CNE y el Tribunal de Justicia Electoral (TJE) y fueron aten-

didadas, el problema que se puede venir es que no se pueda lograr tener un consenso para hacer cambios a leyes como el nuevo Código Penal que generó muchas dudas, así como las reformas a la Ley Electoral que quedaron pendientes. Allí deberán centrar su atención, según Tomé.

3 Participación democrática
De momento se habla de hacer varias consultas al pueblo para conocer su opinión en torno a temas delicados de país como la reelección presidencial que fue un tema que causó una crisis y polarización en la sociedad. De momento para este tópico se necesita una reforma de 86 votos, con los que no se cuentan.

4 Apoyo incondicional
A pesar que según algunos diputados electos se cuenta con el apoyo de la presidenta Xiomara Castro, es dentro del Congreso que se definirán los papeles y los destinos del país, porque ella solo aprueba o veta lo que se discute y aprueba desde el Poder Legislativo.

5 Negociación de altura
Sin duda, se tiene que hacer un análisis muy fuerte al momento de aprobar cambios en el Congreso y al frente de este Poder del Estado se necesita una persona conciliadora que cuente con el apoyo de las bancadas, situación que solo se sabrá al momento que se conforme la junta directiva. Será complejo, asegura el analista y sociólogo Julio Navarro.

DATO IMPRECISIONES Y ERRORES



En los últimos tres periodos de Gobierno, los diputados del Partido Liberal y Nacional mantuvieron una alianza que los llevó a aprobar leyes duramente criticadas.

“Los pastores fueron corriendo hacía Belén y encontraron a María y a José y al niño acostado en el pesebre”

(Lc 2, 16-21)



Óscar Rodríguez Maradiaga
Cardenal

“Que podamos abrir nuestro corazón a este mensaje de paz que resonó en la noche de Belén. Abrirnos a Cristo, Hijo de la Virgen María, a aquel que es nuestra paz”

El Evangelio de esta fiesta nos lleva con los pastores a Belén. Los pastores fueron corriendo, “se apresuraron”, dice el texto griego. Es tal el impacto del anuncio del ángel que ha sentido la necesidad de ir inmediatamente. Dios es para ellos una prioridad, pero, hoy para la mayoría de muchas personas Dios no está en la lista de sus prioridades. Que este año que hoy comenzamos hagamos un camino interior hacia ese Dios que se ha manifestado en Jesús y que llena de sentido nuestra vida. Este primer día del año celebramos la Fiesta de Santa María, Madre de Dios, es decir, María es la Madre de Jesús que es Dios. Es la fiesta más antigua de María que se conoce. En la ciudad de Éfeso en el año 431. María fue proclamada “Madre de Dios” la “Theotokos” (la que da a luz a Dios), para poner de relieve que Jesús es Dios. Pero a María, por el hecho de ser la madre del Señor, no se le ahorra el tener que hacer un camino en la fe. Por eso, María medita en su interior lo que sucede y se dice de Él en su alrededor. En este sereno “meditar en su corazón” María es el modelo de todo creyente y de cada uno de nosotros.

El año nuevo que hoy comenzamos es una llamada a renovar nuestra vida, por eso, necesitamos comenzar el año con un deseo de renovación profunda. El año nuevo es un tiempo de posibilidades nuevas, porque es un tiempo que se nos ofrece como gracia y salvación. En medio de la nostalgia de un año que se va y la incertidumbre del año que comienza, todos intuimos que hemos nacido para vivir una vida más plena y con más sentido. Por eso, sería bueno que nos preguntáramos: ¿Qué es lo que realmente deseo en este nuevo año que hoy comienza?, ¿Será un año más, un año vacío de sentido o un año para crecer y ponerme en camino de nuevo como los pastores de Belén?

Sí, “María conservaba todas estas cosas meditándolas en su corazón”. Es el admirable silencio de María. Un silencio contemplativo. María está callada ante el Misterio. María recibe, dulce y amablemente, la Palabra que se nos revela en su Hijo Jesús. Nosotros necesitamos aprender de María la interioridad, a vivimos desde dentro como María, escuchando la palabra que da vida a



nuestro corazón, la palabra que nos hace vivir de verdad. Pero ¿Quién en estos días trata de vivir en lo interior de sí mismo? ¿Quién pone como central, en estos días, el misterio que estamos celebrando?

Necesitamos volver a Dios como una prioridad en nuestra vida: Dios es de primera necesidad, si Dios está ausente, nuestra vida enferma, ya que el ser humano necesita una respuesta que no se puede dar a sí mismo. Si Dios desaparece de nuestro horizonte, por más ilustradas que sean nuestras ideas, se nos derrumba lo esencial y nuestro mundo no puede cambiar. ¿Tiene sentido una vida sin Dios? La cultura de hoy en muchas partes está desplazando a Dios del centro de la vida, intenta arrinconarlo y ese centro lo ocupan hoy los “ídolos modernos”.

Hoy, se celebra también la Jornada Mundial de la Paz. Que el Señor nos conceda la paz en este nuevo Año 2022: Que el Señor nos conceda la paz a cada uno de nosotros, a nuestras familias y al mundo entero. Todos aspiramos a vivir en paz, pero actualmente

“En medio de la nostalgia de un año que se va y la incertidumbre del año que comienza, todos intuimos que hemos nacido para vivir una vida más plena y con más sentido”

en nuestro mundo no hay paz. “El nacimiento de Jesús es la inauguración de un tiempo de paz”, pero el mundo sigue amenazado por la violencia y nuestra sociedad está muy frágil. Recordemos que el año 2021 ha estado todavía marcado por una gran pandemia, que ha causado la muerte a muchas personas que ni si quiera han podido despedirse de sus seres queridos,

recordemos también a los médicos, enfermeras y personal de la salud, que han entregado su vida heroicamente. También ha sido un año marcado por la violencia y muerte en tantas guerras que continúan presentes en nuestro mundo y el crimen en nuestro país. En este día mundial fiesta de la paz, pedimos perdón por tantas guerras, tanta agresividad, tanta violencia que enfrentan a los pueblos y también las que llevamos en el corazón. Necesitamos comenzar este año, una vez más, desarmando nuestro propio corazón de toda hostilidad y buscando caminos de paz para nuestro mundo. Solo Dios es capaz de desarmar el corazón humano de los mecanismos irrefrenables de la violencia absurda. Que podamos abrir nuestro corazón a este mensaje de paz que resonó en la noche de Belén. Abrirnos a Cristo, Hijo de la Virgen María, a aquel que es “nuestra paz”. Abrirnos a Él, que nos ofrece la plenitud de la vida y la verdadera alegría; Y que María, Madre de Dios y Madre de la Iglesia nos acompañe en el nuevo año. ¡Feliz Año Nuevo a todos!

IGLESIA VIVA

TEGUCIGALPA
SAN PEDRO SULA
COMAYAGUA
CHOLUTECA
DANLI
SANTA ROSA DE COPÁN
JUTICALPA
YORO

Servir a mi parroquia también debe ser un propósito de año nuevo

Lo primero es descubrir que Dios nos elige para ayudar en la comunidad

Redacción |

www.suyapamedios.hn

En una parroquia fuimos bautizados y de esa manera pertenecemos a la familia de los hijos de Dios. En ese sentido, somos llamados al servicio en cualquiera de los ministerios conformados.

Llamado El Padre Rigoberto Velásquez, Párroco de la comunidad Cristo Rey, es del criterio que Dios es quien llama, que impulsa y no es cualquier obstáculo. “Él me ha llamado y me pone donde Él quiere, pues me ama y en cada tarea que realicemos debemos darnos por completo. Él desea nuestra obediencia y nuestro mejor esfuerzo”.

Fraternidad El Padre Velásquez, dijo que hay que estar preparados en vivir la fraternidad con los hermanos, porque es un elemento que nunca es fácil, en el trabajo, en la familia, ni en los grupos, entonces es una persona que está integrada en una comunidad sirviendo en una pastoral, hay que superar ciertas barreras en muchas ocasiones.

Oración Hay que vivir la oración, porque es la comunicación con Dios, Él quiere que nosotros nos comuniquemos con Él, como una llamada telefónica de persona a persona. Para algunos, la oración parece ser demasiado complicada, pero es simplemente hablar con Dios. Jesús oró por sus discípulos y por cada generación que vendría a seguirle, los protegiera y fortaleciera mientras estuvieran en este mundo.

Servidor Se debe estar consciente de ser un servidor de los demás. “Hay muchos católicos que solo van al grupo y los de-



Compromiso | Una de las opciones para servir en la parroquia es ser catequista.



“Siempre debo estar dispuesto a decir nada me va a apartar de servir, yo vivo el amor a mis hermanos, vivo en armonía con ellos, estoy en fraternidad”

Rigoberto Velásquez
Sacerdote

más no existen, entonces se debe abrir el corazón a la Iglesia, primero ser miembro y después del grupo, vivir en la pequeña comunidad la fe, pero se debe estar abierto a todo servicio pastoral en la parroquia”, agregó Velásquez.

Sacramentos El Presbítero añadió que no se puede perder de vista la vida sacramental que es participar en la Santa Eucaristía, “El que se ha encontrado con Jesucristo debe tener como centro de su vida los sacramentos de la Eucaristía y la Reconciliación, estos dos permiten servir al Señor en paz”, dijo.

Tribulación Otro de los propósitos para servir a Dios es haber pasado por muchas tribulaciones. El Padre Velásquez es del criterio que en medio de la tribulación “voy a vivir la felicidad yo le invitaría a poner en práctica y a ser consciente que hay tantos más, porque el misterio del reino de Dios es muy amplio, con estos propósitos se puede prestar un mejor servicio en la comunidad parroquial”.

Justicia, transparencia y amor al prójimo, algunos de los regalos para Honduras

Oro, incienso y mirra son los presentes que la tradición bíblica expone en un signo de gratuidad y de ofrenda al niño que nace

Oscar Josué Cerrato |
www.suyapamedios.hn

En el contexto de la Epifanía del Señor y con tanto que ofrecer a Él en un nuevo año, la pandemia, la economía fracturada y otra serie de complicaciones, hacen pensar en la dificultad de otorgar algo digno a Dios. Esta disyuntiva puede ser aclarada si se observa bajo la luz de la fe y desde lo espiritual.

Exigencias Para el presidente de la Conferencia Episcopal de Honduras, Monseñor Ángel Garachana, "En este año debemos combatir la corrupción y la injusticia social, la indiferencia y el desánimo, el egoísmo y las diversas formas de violencia". Estas fuertes, pero verdaderas palabras del obispo de la Diócesis de San Pedro Sula, son vistas por la feligresía católica como voz profética que denuncia las realidades mal asumidas. Monseñor Garachana dijo también respecto a los males mencionados "este don lo trae el Niño Jesús nacido en Belén y es gratis".

Asumir Otro de los regalos que el hondureño puede dar a la nación que le vio nacer, es ser corresponsables ante lo que ocurre. Ante esto, el Cardenal Óscar Andrés Rodríguez, dice que "Amar y respetar la vida, quiere decir amar y respetar a quienes queremos y amamos. Hoy día, cuántos hijos irresponsables tienen que llorar por contagiar a sus padres o a sus abuelos por irresponsabilidad". El Arzobispo de Tegucigalpa, también aporta que "el que ama a su madre y a su padre, sigue las medidas de bioseguridad, se pone su mascarilla, desinfecta sus manos y su ropa y no participa en reuniones sin necesidad, también eso es amar y respetar". Lo mencionado quizá se centra en la pandemia, pero de todos es sabido que Honduras requiere de manera urgente, un esfuerzo mancomunado, que le de respiro en muchos aspectos y que permita salir adelante.



Esfuerzos | El bienestar de Honduras, depende de las acciones buenas y los regalos dados que, a ejemplo de los magos de oriente, sirvieron para agradecer al Señor.

1 Solidaridad

La pandemia y los huracanes que afectaron al país, mostraron que el pueblo es solidario con los que sufren, pero 2022 requerirá de mucha más ayuda también de autoridades gubernamentales con la responsabilidad que compete estar al frente de las emergencias.

2 Transparencia

El pueblo hondureño ha visto con malos ojos la administración de la pandemia en el país. Desde los hospitales móviles, compras sobrevaloradas y las deficiencias en salud y educación, es un llamado a colocar orden con los fondos a utilizar para que sean destinados correctamente.

3 Responsabilidad

Una de las principales afectaciones que, no solo Honduras tiene ante la pandemia, es la falta de responsabilidad de muchas personas que aún no se vacunan contra el coronavirus, esto ha desatado que las medidas de bioseguridad bajen sumado a la poca contención otorgada por las autoridades.

4 Empatía

Colocarse en los zapatos de los demás, es una actitud que hace falta en la sociedad y un buen presente de parte de los nacidos en Honduras con la nación, sería ser más empáticos ante las graves carencias que se encuentran, realidades que deben interpelar el ser de cada uno.

Oh my
GOOSE
DOWN!



FECS sigue cosechando éxitos, educando y evangelizando

Las dificultades y retos que son remanentes de la pandemia se transformaron en oportunidades para seguir con el crecimiento de esta obra

Oscar Josué Cerrato |
www.suyapamedios.hn

Con el esfuerzo de cada colaborador, Suyapa Medios logra seguir cumpliendo con sus objetivos de evangelizar a través de la radio, televisión y medios digitales y siendo pilar fundamental en la educación hondureña, convirtiéndose en referentes en tiempo de pandemia.

Finalidad Para el Secretario Ejecutivo de la Fundación para la Educación y Comunicación Social (FECS), Padre Carlo Magno Núñez, Suyapa Medios es una transmisora de buenas noticias, asegurando que el coronavirus trajo consigo, también, la reinención, apuntando que "En más de un año que llevamos de esta pandemia, nuestros medios de comunicación han sido el lugar donde se ha difundido la Palabra de Dios, como rayos que han partido de un lugar y se han expandido irradiando calor fraterno, solidaridad y esperanza al pueblo cristiano". Por su parte, la PhD Sandra Estela Velásquez, directora de FECS, afirma que "Nos hemos recuperado y damos pasos firmes en garantizar la continuidad de este noble proyecto".

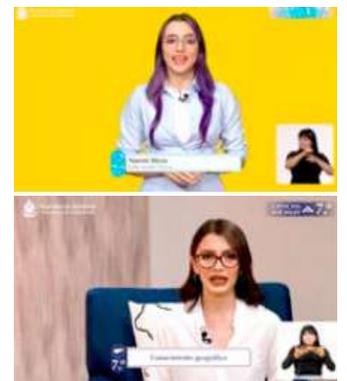
Cumplimiento Con proyectos como "Patrona de mi casa y de mi corazón", para la fiesta nacional 2020 o "Ecos del Bicentenario" promoviendo la identidad nacional y la cultura, Suyapa Medios obtuvo grandes resultados tanto en programación como en la promoción humana. Fueron 24,928 emisiones de programas multiplataforma además de estar presentes en unas 700 celebraciones de la Arquidiócesis de Tegucigalpa cumpliendo el calendario litúrgico. Otro gran logro de 2021, es el retorno del Semanario FIDES a su versión impresa luego de más de un año de virtualidad producto de la pandemia. Nuevamente, Suyapa Medios logra ser un vínculo indeleble con la población que ora, que sufre o que busca de Dios, además de estar de la mano con aquellos que buscan mejorar su educación.



Presentación | Los logros de Suyapa Medios, fueron dados a conocer en un evento en el que se recalcó la misión y visión de la institución.



DIRECTRICES EDUCATIVAS



La Fundación a través de su programa educativo STVE Telebásica, promovió la formación en casa con dos señales de televisión y una de radio en línea, con el fin de que niños y jóvenes mantuvieran su nivel didáctico, favoreciendo a 37,798 estudiantes según registros de matrícula 2021.

"La invitación a "ir y ver" que acompaña los primeros y emocionantes encuentros de Jesús con los discípulos, es también el método de toda comunicación humana auténtica"

Papa Francisco
Jornada de las Comunicaciones 2021

1,947

TRANSMISIONES
Realizó Suyapa Medios a través de radio, televisión y medios digitales, llevando a cada hogar hondureño la Palabra de Dios.

OPINIONES

S.E. Óscar Andrés Cardenal Rodríguez
Presidente FECS



• "Esto logros obtenidos por Suyapa Medios en el 2021, no son para llenarnos de soberbia, sino para ver como las cosas humildes llegan a ser grandes si los que las construimos nunca perdimos la humildad".

PhD Sandra Velásquez
Directora FECS



• "Hemos avanzado en nuestras obligaciones de llevar el Evangelio a la mayor cantidad de audiencia y generar lecciones educativas con calidad para apoyar la gran labor encomendada como canal piloto para el sistema educativo".

P. Carlo Magno Núñez
Secretario Ejecutivo FECS



• "Suyapa Medios es una eterna compañera, una amiga de aquellos que no tienen voz, de aquellos que no pueden asistir a los templos, a las conferencias, a las comunidades, acompañando siempre en sus hogares".

FA Farmacias
del Ahorro

**LA VISITA
DEL AHORRO**
SERVICIO A DOMICILIO



SERVICIO A DOMICILIO ¡GRATIS!

 **2276-4747**  **3242-7433**

Tambien puedes realizar tus compras por nuestra App o en

www.farmaciasdelahorro.hn

 **2276-4747**
Servicio a Domicilio

 **3242-7433**



***AHORRO**



@FAHORROHN



Concurso | Durante seis semanas, varios feligreses estuvieron participando de esta competencia bíblica.

Suyapa Medios desarrolla quinta edición del Bibliatón 2021

Este programa bíblico sirve de inspiración para adentrarse en las Sagradas Escrituras

Eddy Romero |

www.suyapamedios.hn

Una final emocionante, en donde cada competidor dio lo mejor de sí y en donde reafirmaron que “Aprender de la Biblia, nunca fue tan divertido”, fue parte de la experiencia que ha dejado la quinta edición del Bibliatón 2021. El Padre Santos Pablo Vásquez, quien fungió como presentador de este concurso bíblico, manifestó que “Es sumamente emocionante compartir la Sagrada Escritura con nuestros laicos, porque uno como sacerdote, aprende con ellos y se motiva”.

Final Durante seis semanas, varios concursantes midieron lo que han aprendido y al final, tres personas sobresalieron por sus conocimientos. Durante el desenlace de la competencia, se contó con la participación de

diversas personalidades, entre ellas, se tuvo las palabras de la doctora Sandra Velásquez, directora de la Fundación para la Educación y Comunicación Social (FECS) además de un video mensaje del Padre José Antonio Chavarría, quien ha sido uno de los promotores de este programa. En el desarrollo, cada participante trataba de ser el primero en contestar, pero de los tres, Roger Martínez, de la Parroquia Divino Niño resultó vencedor al obtener 80 dracmas, que era la forma en que se le conoce a la puntuación en este concurso. La Escritura tiene un papel fundamental en su vida ha confesado Roger y concluyó diciendo “Tengo unas ganas de seguir estudiando más sobre la Biblia, ya que, la Escritura me cambió la vida”.

Participación Don Cecilio Oviedo, de la Parroquia Cristo

Rey, había sido el ganador del primer Bibliatón y fue otro de los finalistas. Él buscaba revivir su título, por lo que no le dio tregua a Roger Martínez y faltando una sola pregunta, se encontraba con 70 dracmas, teniendo la oportunidad de empatar en esta final y aunque no lo logró, valora esta experiencia como muy positiva. “Me voy muy contento, emocionado a seguir leyendo la Biblia, ya que eso es un mundo fascinante” aseveró. En esta final, la juventud estuvo representada por Christopher Miranda, de la Parroquia Santa María Reina, quien quedó motivado para seguirse preparando y volver a participar. “Ha sido de mucho aprendizaje, conocer personas que saben mucho de la Sagrada Escritura. Eso me motiva más” concluyó.



“Llevo dos años de haber entrado de lleno a la Iglesia, en este tiempo la Escritura me cambió la vida”

Roger Martínez
Ganador Bibliatón
2021



Cierre | Al final del concurso, se dio la premiación y se agradeció a quienes patrocinan estas experiencias de fe, esperando contar con su apoyo en futuras ediciones.

ALMACENES
TROPIGAS

Siempre te da más

DEL 2 AL 7 DE ENERO

REGALO DE
Reyes

PA'TODA MI GENTE

APROVECHA ESTAS INCREIBLES OFERTAS
EN TUS COMPRAS AL CRÉDITO CON

CREDIKONG

Crédito Rápido, sin complicación



32'

2 AÑOS
DE GARANTIA

TCL

The Creative Life

Pantalla de 32"

- HD
- Sintonizador ISDB-T
- Modelo 32D30001

Cuota Chiquita
semanal en 24 meses

L.82

**SUPER GANGA
AL CRÉDITO**

L.5,297

ANTES L.6,800



GRATIS

hp

Laptop 15'

- PENTIUM 6405U
- 4 GB RAM
- 128 GB SSD
- Mod. 15DW1083WM

Cuota Chiquita
semanal en 24 meses

L.180

**SUPER GANGA
AL CRÉDITO**

L.11,697

ANTES L.13,990



GE

Estufa eléctrica 30'

- Espiral
- Color negro
- Modelo JBS360RMS5

Cuota Chiquita
semanal en 24 meses

L.179

**SUPER GANGA
AL CRÉDITO**

L.12,797

ANTES L.17,999

**BONO
ADICIONAL
L.1,200**

GRS

Refrigeradora 11'

- Con escarcha
- Color silver
- Modelo GRD290VCM

Cuota Chiquita
semanal en 24 meses

L.169

**SUPER GANGA
AL CRÉDITO**

L.10,997

ANTES L.12,690



**MUEBLES
Encina**

Juego de Sala

- Seccional multiformas
- Modelo GENIUSCAFE

Cuota Chiquita
semanal en 24 meses

L.231

**SUPER GANGA
AL CRÉDITO**

L.14,997

ANTES L.24,000



LLÉVATE
GRATIS:



Cuota Chiquita
semanal en 48 meses

L.660

**SUPER GANGA
AL CRÉDITO**

L.64,997

ANTES L.67,990

Motocargo

- 200 cc
- Modelo KARGUERO 200

Compra desde el medio que tu quieras:



RECOCHE
EN TIENDA



WHATSAPP
3291-0128



Almacenes Tropigas
Honduras
www.facebook.com/TropigasHN



**GARANTIZAMOS
LOS MEJORES
PRECIOS**



Compra a través
de WhatsApp
3291-0128

NO TIENES EXCUSAS
COMPRA CON

**CERO
PRIMA**

Promoción válida del 2 al 7 de enero 2022. Ofertas válidas al crédito hasta 48 meses. Cuotas calculadas con 30% de prima, cuota semanal o diarias. Artículos pueden variar con fotografía expuesta. No nos hacemos responsables por errores de imprenta. Restricciones aplican.

Con fervor y entrega se vivió el Belén Navideño en Juticalpa

Los olanchanos celebraron la Natividad del Señor Jesús con una representación en vivo

Francisco Sosa | www.suyapamedios.hn

Las tradiciones son sinónimo de identificación, estabilidad religiosa y cultural, son entes por los cuales se revive la historia en cualquier época del año. Es por ello que, en el centro escolar bilingüe Santa Clara de la ciudad de Juticalpa, Olancho, se celebró efusivamente la Navidad con todos sus docentes, estudiantes y padres de familia.

Este centro educativo hizo de la plaza central de la ciudad, un Belén que sirvió para hacer memoria del nacimiento de Jesús. Cada uno de los grados, desde pre básica hasta los jóvenes de duodécimo, explotaron su talento e imaginación con la ayuda familiar, quienes juntos pusieron su máxima creatividad para elaborar cada uno de los pesebres cuya presentación fue en vivo.

PARTICIPACIÓN

Un buen número de personas presentes en el lugar, presenciaron 14 pesebres establecidos frente a la Catedral Inmaculada Concepción de María de esta ciudad.

AMBIENTE

La plaza de Juticalpa se convirtió en un Belén, en el que se escuchaba el berrear de los ovejos, el bramido de algunos terneros hasta el cacaraqueo de gallinas para hacerlo más original

CATEQUESIS

Esta celebración sirvió para que el alumnado le recordara a la feligresía el acontecimiento más grande de nuestra fe: la Encarnación del Salvador, nuestro Señor Jesucristo.



1. Inocencia infantil

Desde los niños más pequeños, se pudo ver un ejemplo de fe en cada una de las representaciones artísticas que sirvieron para disfrutar el evento.

2. Respeto a la vida

En cada pesebre se narró y dramatizó de diversas maneras el nacimiento de Jesús y se recordó que la vida se respeta desde su concepción.

3. Recordatorio de fe

Con este acto se pudo “retroceder el tiempo” para hacer presente lo ocurrido en el Belén con el afán de mantener firme la fe de los olanchanos.

4. Profunda meditación

Este hecho no solo fue un acto colorido, sino que sirvió para tener momentos de oración muy intensos que llevaron a reflexionar a la feligresía sobre el sentido de la Navidad.

CONECTADOS EN NAVIDAD

Con Tigo

Llévate un Smartphone 4G LTE



mobile BL 50 PRO*



ó BOLD T6*



Parlante
Inalámbrico
incluido

+

**SUPER
RECARGA**

Con
MÁS Internet
y Juegos

Por solo **L1,499***

Búscalo en puntos de venta TIGO
o en www.tigo.com.hn

tigo

25 Años
Conectándonos

*RESTRICCIONES APLICAN. INCLUYE UN SOLO SMARTPHONE. I.S.V. INCLUIDO.



Comunidad de La Labor en Ocotepeque tiene nuevo párroco

Se trata del presbítero Héctor Manuel Castro, quien en un tiempo estuvo guiando a la Iglesia de Santa Rita en Copán

Manuel Alfaro | www.suyapamedios.hn

La Iglesia que peregrina en el Occidente del país, ha realizado varios cambios importantes para que el Evangelio esté en constante movimiento, en misión y en salida, pues

la fe se ve fortalecida cuando los sacerdotes llevan sus dones a dar frutos a las comunidades más necesitadas. Es allí donde es importante la movilidad de esta comunidad eclesial misionera como el mismo Jesucristo.

El municipio de La Labor, en el departamento de Ocotepeque, desde hace un poco más de 10 años no había realizado cambios y a partir de ahora podrá seguir creciendo espiritualmente bajo la dirección de un nuevo pastor, se trata del

Padre Héctor Manuel Castro Santos, quien estuvo al frente de la comunidad de Santa Rita de Copán por 23 años, pero con una gran disposición y obediencia manifestó que está dispuesto a servir donde el Señor le ha enviado.

"Agradezco a Dios y a mis padres que están en el cielo, a la gente de la Parroquia de Santa Rita de Copán que me acogió por 23 años"

P Héctor Manuel Castro,
Párroco La Labor,
Ocotepeque



Pastor | Ante la presencia de la feligresía, se llevó a cabo esta ceremonia de nombramiento dirigida por el Obispo de la diócesis, Monseñor Darwin Andino, quien es el que realiza los cambios según las necesidades de cada región.

1 Cariño
Los dos sacerdotes, tanto el entrante como el saliente, son muy queridos en sus lugares asignados y han sido acompañados por los fieles como Iglesia misionera.

2 Trabajo
Al Padre Saúl Mejía, se le asignará una nueva parroquia dentro de poco tiempo cuando monseñor lo estime y sepa en donde será necesaria su presencia.

3 Experiencia
El Padre Héctor está próximo a cumplir 68 años de buena labor obedeciendo al Señor y aseguró que espera el acompañamiento para estar al servicio de todos sus feligreses.



Seguimiento | El Padre Héctor dará seguimiento a la labor que por casi 11 años realizó el Presbítero José Saúl Mejía en esta comunidad.

23

AÑOS De los 68 de edad que tiene el Padre Héctor, los sirvió en Santa Rita en Copán con mucho amor y fe.

Llegaron los mejores REGALOS DE REYES

Aprovecha sólo
2 al 7 enero

LE DAMOS LA BIENVENIDA
AL 2022 CON PRECIOS ÚNICOS



¡Te sale más barato AL CRÉDITO!

AHORRE L.3,293

hp

LAPTOP 14"
• 8GB RAM
• 256 SSD
• K14CF2059LAC

24 cuotas
L.905

Precio increíble al crédito
L.14,697
Precio Regular: L.17,990

INCLUYE Microsoft 365

INTEL CORE I3

AHORRE L.2,003

COMMODITY

ROPERO
• 6 gavetas • 4 cajones
• B63ROPERO

24 cuotas
L.308

Precio increíble al crédito
L.5,697
Precio Regular: L.7,700

AHORRE L.3,303

COMMODITY

SILLÓN RECLINABLE
• Color café
• 73012BD91BR

24 cuotas
L.597

Precio increíble al crédito
L.9,697
Precio Regular: L.13,000

Aplica también en color negro

AHORRE L.1,002

motorola

G30
• 2GB RAM
• 32GB ROM
• G30BLACK

24 cuotas
L.351

Precio increíble al crédito
L.4,997
Precio Regular: L. 5,999

RCA

UHD 4K 50"
• Sintonizador ISDBT
• RC50J225

24 cuotas
L.708

Precio increíble al crédito
L.11,497
Precio Regular: L. 16,495

AHORRE L.1,002

RCA

50"

4K

HDMI

Android

AHORRE L.4,703

Regina COMFORT DELUXE

MATRIMONIAL
24 cuotas
L.351
Precio increíble al crédito
L.6,597

QUEEN
24 cuotas
L.401
Precio increíble al crédito
L.7,597

KING
24 cuotas
L.589
Precio increíble al crédito
L.11,297

Facilidades en todos los medios



WHATSAPP
3291-5052



46
TIENDAS



EN LÍNEA
lacuracaoonline.com



Crédito Instantáneo



la curacao

para vivir mejor



Nuestra Señora de la Candelaria en Sensenti, Ocotepeque, ya es parroquia



Pastor | El encargado de esta nueva comunidad parroquial será el Padre José Amílcar Lara, quien recibió las llaves de forma simbólica.

La formalización de esta nueva comunidad parroquial, se llevó a cabo el 26 de diciembre, día en que se conmemora a la Sagrada Familia de Nazaret

Manuel Alfaro |
www.suyapamedios.hn

La alegría de la feligresía de Ocotepeque, se dejó sentir específicamente en la Parroquia Nuestra Señora de la Candelaria, que desde ahora atenderá a los municipios de Sensenti y Lucerna. La formalización de esta nueva comunidad parroquial, se llevó a cabo el 26 de diciembre, día en que se conmemora a la Sagrada Familia de Nazaret, fecha que quedará grabada en las mentes y los corazones de los vecinos de Sensenti. Quedará en los archivos como fundador de esta parroquia el Obispo de la Diócesis de Santa Rosa de Copán, Monseñor Darwin Andino, quien entregó este bien religioso a la Iglesia en la figura de su primer Párroco, el Presbítero José Amílcar Lara Martínez.

Apoyo Monseñor Darwin, se manifestó muy contento en torno a este acontecimiento y dijo al presbítero encargado "Hoy se te encomienda la misión de dirigir el pueblo cristiano de esta parroquia y enseñarle lo que la Iglesia ha instituido en la figura Jesucristo. Es un evento maravilloso en esta comunidad que peregrina en la Diócesis de Santa Rosa de Copán" dijo y agregó que "solo



Evangelización | Monseñor Darwin Andino, entrega el libro de los evangelios al Padre Amílcar.

Dios puede realizar estas cosas y nosotros solo somos sus instrumentos". El purpurado le recordó al nuevo párroco que le toca pastorear familias con muchos problemas y destruidas. "Procura crear, con la ayuda de Dios, grupos familiares sólidos, porque ellos son la célula fundamental de la sociedad". Monseñor le recordó que las familias deben ser la opción preferencial y hay que cuidarlas, así se reconstruye a Honduras.

"Debemos ser instrumentos dóciles a la voluntad de Dios como Jesucristo"

Mons. Darwin Andino
Obispo Santa Rosa de Copán



1 Gratitude
Por su parte, el Padre José Amílcar Lara, manifestó que se sentía muy alegre y agradeció a Dios y a la Virgen de la Candelaria por este acontecimiento que se les ha regalado. Al mismo tiempo, reconoció que Dios ha estado grande con esta comunidad y pidió oración para él y la labor que está por comenzar.



2 Zona
Esta comunidad de Ocotepeque, nace como parroquia considerando la gran extensión territorial que comprende. La jurisdicción de esta nueva zona pastoral abarca una superficie de 237 kilómetros cuadrados aproximadamente, con una población, hasta el año 2020, de 18,551 habitantes.



3 Tradición
Sensenti fue fundado en 1536 aproximadamente. Su nombre significa, "Espiga de maíz seco" y es la cabecera municipal. Por otra parte, Lucerna es el otro municipio que conforma la parroquia y fue fundado en 1875. Su nombre es inspirado en los insectos que emiten luz, conocidos como luciérnagas.



LA META

REPUESTOS

HORARIOS DE ATENCIÓN

LUNES - VIERNES:
8:00 A.M. - 5:00 P.M.

SÁBADOS:
8:00 A.M. - 12:00 M

OFICINA PRINCIPAL EN COMAYAGÜELA: 5TA AVE. ENTRE 13 Y 14 CALLE, COSTADO OESTE BANADESA

SUCURSAL EN SAN PEDRO SULA: 4TA AVE. CALLE S.O. BARRIO PAZ BARAHONA.

SUCURSAL TEGUCIGALPA: BOULEVARD MORAZÁN, LAS PALOMAS, SAN CARLOS, CONTIGUO A POLLOLANDIA.



+504 2283-6750



INFO@LAMETAHN.COM



WWW.LAMETAHN.COM



MOTUL *Snap-on*



Mensaje I Las autoridades del CELAM hablan a los que han perdido a algún miembro de su familia durante la pandemia o los que se encuentran en situación de calle.

Obispos paraguayos a los laicos: No quedarse "replegados en los templos"



Mensajeros I Los obispos afirman que "la vocación del laico es santificar el ambiente, impregnarlo del Evangelio".

Presidente del CELAM: "Continuaremos tejiendo redes en defensa de la vida"

Óscar Elizalde - CELAM |
www.suyapamedios.hn

El Presidente del Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM), Monseñor Miguel Cabrejos Vidarte, subrayó que, "Desde esta organización continuaremos tejiendo redes a favor y en defensa de la vida", y exhortó a la Iglesia latinoamericana y caribeña a reafirmar su vocación de ser "abogada de la justicia y defensora de los pobres". Al evocar el pasaje del evangelio de Lucas en el que los pastores anuncian el nacimiento del Salvador, el presidente del CELAM afirma que la Iglesia latinoamericana y caribeña "se regocija con esta 'buena noticia', porque el Señor sale a nuestro encuentro, nos revitaliza con su palabra y su testimonio y nos invita a seguir participando en la construcción de un mundo mejor".

Descubrir En este sentido, el también Arzobispo de Trujillo y Presidente de la Conferencia Episcopal Peruana (CEP) centra su reflexión en el niño del pesebre, envuelto en pañales, para invitar a descubrir a Jesús recién nacido "en los niños y las niñas que más sufren en nuestro continente, en especial a los más pobres".



Fuerza I El mensaje detalla que el Señor sale a nuestro encuentro, nos revitaliza con su palabra y su testimonio.

jillo y Presidente de la Conferencia Episcopal Peruana (CEP) centra su reflexión en el niño del pesebre, envuelto en pañales, para invitar a descubrir a Jesús recién nacido "en los niños y las niñas que más sufren en nuestro continente, en especial a los más pobres".



Trabajo I Por último, Monseñor Cabrejos nos invita a seguir participando en la construcción de un mundo mejor para las nuevas generaciones.

Luis Miguel Modino - CELAM |
www.suyapamedios.hn

La Conferencia Episcopal de Paraguay (CEP) presentó una Carta Pastoral dedicada al Año del Laicado lanzado el 21 de noviembre, Solemnidad de Cristo Rey, bajo el lema "Al instante se pusieron en camino para anunciar a Cristo".

Con motivo del Año del Laicado, en la fiesta de la Sagrada Familia, los obispos del Paraguay han lanzado una Carta Pastoral, en la que se dirigen a la Iglesia entera "como pueblo", reflexionando a partir del pensamiento del Papa Francisco y la Constitución Dogmática sobre la Iglesia del Concilio Vaticano II, Lumen Gentium. Los obispos recuerdan que el Año del Laicado se da en

un Kairós, marcado por la Asamblea Eclesial de América Latina y del Caribe y del inicio del Sínodo sobre la Sinodalidad, insistiendo en la necesidad de caminar juntos. A partir del bautismo, la carta ve a los bautizados como sacerdotes, profetas y reyes, como fermento en la masa, sal y luz de los ambientes y estructuras para la transformación eclesial y social.

JARDÍN, ESCUELA
E INSTITUTO CATÓLICO
EMILIANI



100 años
Somos en América
1921-2021

CON INSTALACIONES EN LA COLONIA BERNARDO DAZZI, DE TEGUCIGALPA

CIEN AÑOS DE PRESENCIA DEL CARISMA DE SAN JERÓNIMO EMILIANI EN AMÉRICA

Trabajo, devoción, caridad, estudio y disciplina

NUESTRAS MODALIDADES SON:

- Pre-básica con kinder y preparatoria.
- Básica del primero al noveno grado.
- Bachillerato en Ciencias y Humanidades.
- Bachillerato Técnico Profesional en Informática.

OFRECEMOS:

- Idioma Inglés como segunda lengua.
- Acompañamiento espiritual.
- Contamos con amplias instalaciones, deportivas y robóticas.



CONTAMOS CON AULAS VIRTUALES PARA TODOS LOS MAESTROS.

APROVECHE NUESTROS DESCUENTOS EN MATRICULA

UN **40%**

DE DESCUENTO DE NOVIEMBRE
A DICIEMBRE DE 2021

UN **30%**

DE ENERO A FEBRERO
DE 2022

UN **20%**

DE MARZO EN ADELANTE
DE 2022

**ADEMÁS,
CONTAMOS
CON UN 15%
DE DESCUENTO EN MENSUALIDADES**
PARA LA FELIGRESÍA DE SAN JUAN BAUTISTA
Y OTRAS PARROQUIAS.

Para mayor información
TELÉFONO: 2228-9898

Colonia Bernardo Dazzi, Tegucigalpa
Atrás de la gasolinera Texaco
y Supermercado Paiz



Whatsapp
9818-0104



Caballo Rojo

Fósforos de Seguridad de Madera

Siempre presente en los momentos especiales de tu vida



Francisco a los matrimonios: "Juntos mantengan la mirada fija en Jesús"

El Sucesor de Pedro se dirige a los matrimonios con motivo del año "Amoris Laetitia"

Oscar Josué Cerrato |
www.suyapamedios.hn

Apostando a que los matrimonios sean pilares en la transformación de como se ve a la familia, El Obispo de Roma, hace énfasis en diversos escenarios que deben ser muy tomados en cuenta por los conyugues.

Entrega De manera reiterada el Vicario de Cristo le habla a la familia, pero en esta ocasión, con especial atención en los matrimonios a los que considera fundamentales en la realización del plan de Dios. El Santo Padre se refiere a cómo desde el noviazgo, cada hombre y mujer salen de casa y se entregan sin reservar nada al otro, con amor filial. Menciona el Santo Padre que, al llegar situaciones como los hijos,

"El matrimonio es una llamada a conducir un barco incierto pero seguro por la realidad del sacramento"

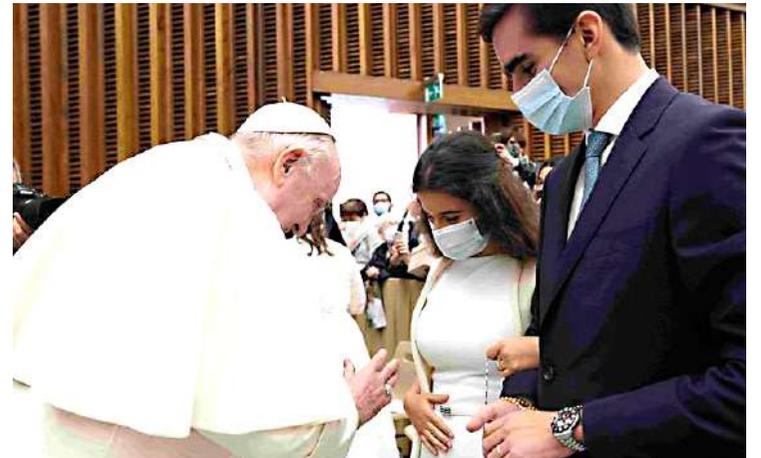
Francisco
Papa

las dificultades económicas, la enfermedad, entre otras, hacen que el compromiso adquirido se renueve y con ello el amor sea más transparente y real. La entrega se completa en la misión: "Los matrimonios deben primerear dentro de la comunidad parroquial y diocesana con sus iniciativas y su creatividad", exhortó.

Fortaleza Francisco, no ha querido obviar las problemáticas que afrontan los matrimonios y busca dar algunos consejos prácticos para mejorar la vida diaria y sobrellevar los conflictos; se exalta en la carta, cómo el Papa destaca el hecho de que la pandemia orilló a compartir más aunque no siendo fácil, dado que había que trabajar, estudiar, atender el hogar, él invita a "que el cansancio no les gane, que la fuerza del amor los anime para mirar más al otro, al cónyuge, a los hijos que a la propia fatiga". Ante el perdón, el Papa expone: "nuestro amor humano es débil, necesita de la fuerza del amor fiel de Jesús". El Pontífice finaliza diciendo: "vivan intensamente su vocación. Su cónyuge necesita de su sonrisa. Sus hijos necesitan de sus miradas que los alienten".



Destino | La Pastoral Familiar como primera opción o cualquier otro apostolado, es la invitación del Papa Francisco para los matrimonios.

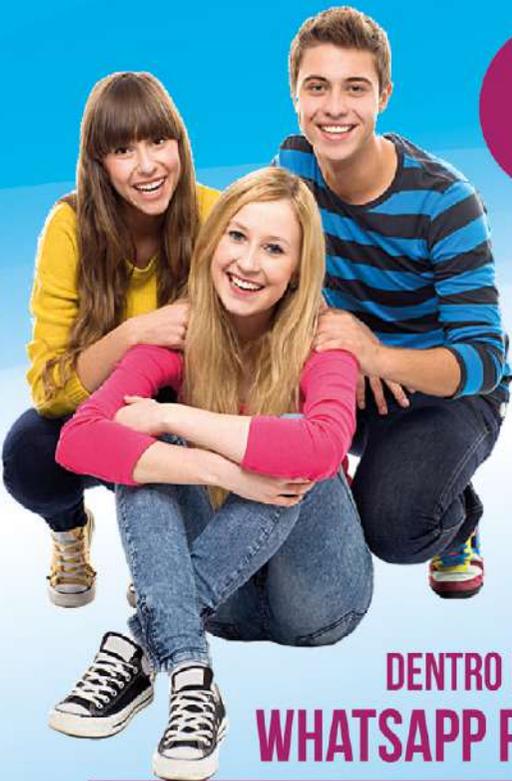


Modelos | La relación con los hijos, es otro tema abordado por el Pontífice, afirmando que ellos buscan un amor fuerte y confiable.



La Confianza
Su tienda amiga
Conquista tu preferencia
CON LA MEJOR CALIDAD Y VARIEDAD

CONTAMOS CON UNA GRAN VARIEDAD DE TELAS Y COLORES, CAMISIONES, BATAS DE DORMIR EN TALLAS ESPECIALES, INTERIOR DE ALGODÓN, CORPIÑOS CORTINAS, FALDAS, PANTALONES, CAMISETAS, SUDADERAS, BUZOS, SÁBANAS, ACCESORIOS Y MUCHO MÁS.



ATENDEMOS MAYORISTAS Y ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO CON PRECIOS ESPECIALES.

Tenemos habilitada la venta a domicilio, en efectivo o tarjetas de crédito a través del sistema compra-click mediante un link directamente con el Banco.

COSTO DEL ENVÍO 65 LEMPIRAS
DENTRO DE LA ZONA DE TEGUCIGALPA
WHATSAPP PARA COMPRA-CLICK

SUCURSAL EL DORADO 9455-3558	SUCURSAL CASCADAS MALL 9771-0723	SUCURSAL LAS HADAS 9430-2977
---------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

SEGUIMOS ATENDIENDO EN EL DORADO, CASCADAS MALL, LAS HADAS Y COMAYAGÜELA



INSTITUTO DE LA PROPIEDAD

SI TU VEHÍCULO ES:

MOTO, RASTRA,
REMOLQUE
O CARRO NACIONAL

DICIEMBRE

ES TU MES PARA MATRICULARLO,
RECUERDA QUE TODAS LAS
TERMINACIONES VALEN.

AÑO JUBILAR MARIANO

275 ANIVERSARIO DEL HALLAZGO DE LA VIRGEN DE SUYAPA

Adquiere tu certificado de indulgencia

En tu visita a la Basílica:

1

Realiza todos los pasos para obtener la indulgencia plenaria.

- Peregrinar a la Basílica de Suyapa.

2

- Recibir el Sacramento de la Reconciliación.

- Rezar frente a la imagen de Nuestra Señora de Suyapa (*Credo, Padre Nuestro, Ave María, Gloria al Padre y oraciones*).

3

Solicitar en la oficina de la Parroquia el certificado de la indulgencia. Es totalmente gratuito.



Escribe tu nombre aquí



L'OSSERVATORE ROMANO

EDICIÓN SEMANAL



EN LENGUA ESPAÑOLA

Unicuique suum

Non praevalent

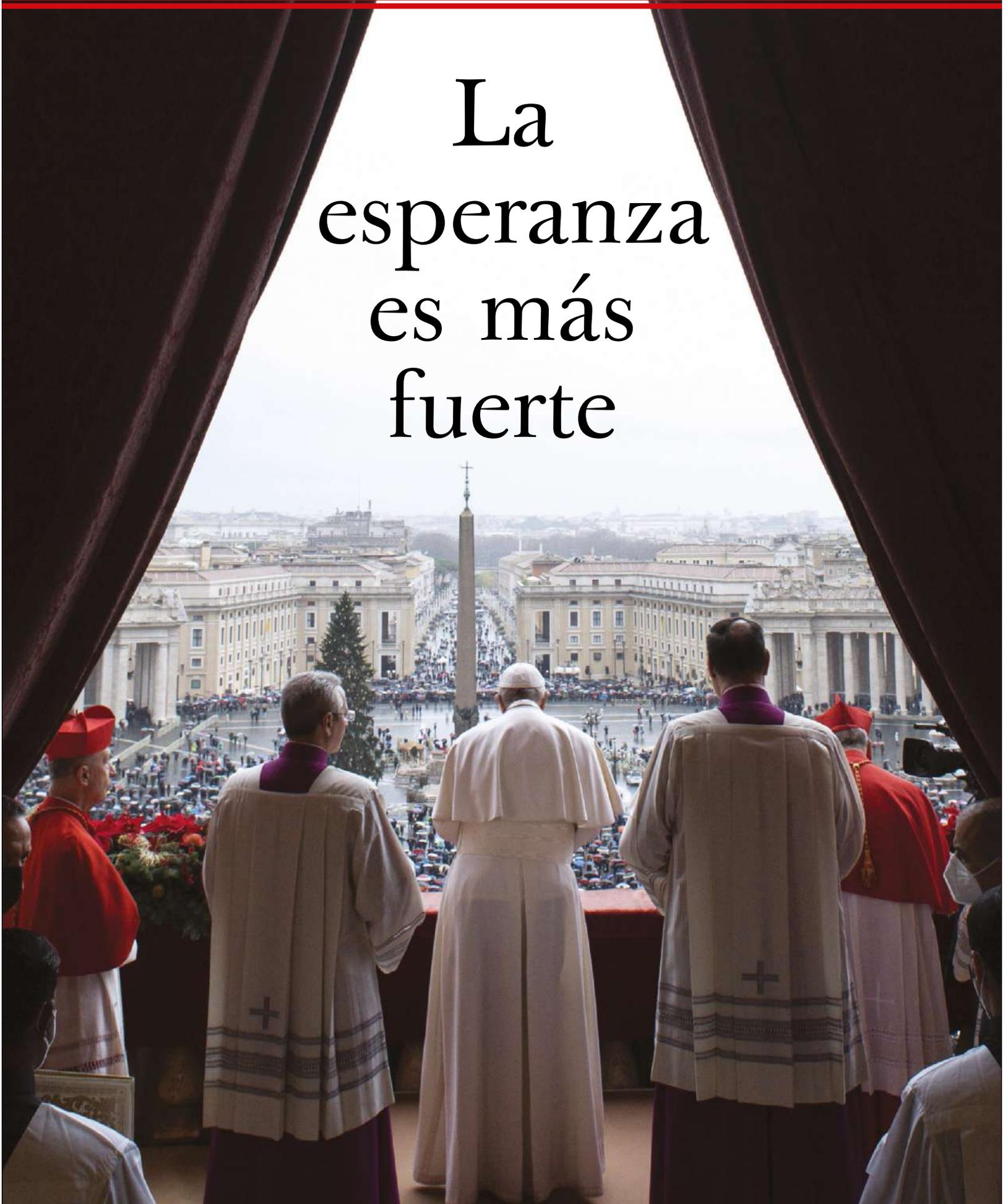
Edición para Honduras

Ciudad del Vaticano

2 de enero de 2022

MENSAJE URBI ET ORBI (PÁGINA 8)

La esperanza es más fuerte



Pueblo, popular y populismo según el Papa



CARLOS MARÍA GALLI*

En estos días varios medios levantaron una frase del Papa Francisco ante autoridades políticas griegas sobre la crisis de las democracias y las ilusiones de los populismos. No transcribieron este párrafo: "Ésta (la democracia) requiere la participación y la implicación de todos y por tanto exige esfuerzo y paciencia; la democracia es compleja, mientras el autoritarismo es expeditivo y las promesas fáciles propuestas por los populismos se muestran atrayentes". Contraponen el compromiso paciente que requiere la democracia con el atropello autoritario y el simplismo populista. Se nota un eco de su discurso en el Bicentenario Patrio en 2010: "Nosotros como ciudadanos, nosotros como pueblo".

La circunstancia invita a conocer

Ésta (la democracia) requiere la participación y la implicación de todos y por tanto exige esfuerzo y paciencia; la democracia es compleja, mientras el autoritarismo es expeditivo y las promesas fáciles propuestas por los populismos se muestran atrayentes (Papa Francisco)

el sentido que el Obispo de Roma da algunas palabras que circulan en el discurso público y las razones por las cuales no es populista. Las noticias no transcriben frases literales de sus documentos. Cito algunas para que sus textos hablen y no se les haga decir lo que no dicen, como hacen políticos y ensayistas que no se toman el

trabajo de leerlos en el sitio vaticano.

El tema aparece desde su exhortación "La alegría del Evangelio" (*Evangelii gaudium*) de 2013 a su encíclica "Todos hermanos" (*Fratelli tutti*) de 2020. Esta tiene la sección "popular o populista", que no es citada por quienes comentan su pensamiento para manipularlo o para atacarlo. Sus dichos cuestionan todos los populismos, tanto el nacionalismo xenófobo como el asistencialismo clientelar.

La primera categoría que emplea el Papa es "Pueblo de Dios". Viene de los textos más antiguos de la Biblia, pertenece a la fe y es explicada por la teología. Presenta a la Iglesia como un pueblo *sui generis*. El Papa dice "el Pueblo de Dios entre los pueblos de la tierra" o "el santo Pueblo fiel de Dios", con frases que toma

del Concilio Vaticano II. En ese marco se sitúan realidades como la Iglesia en camino, la fe de los fieles, la piedad católica popular, la pastoral popular como misión entre los pueblos. Esa es la noción fundamental que emplea Jorge Mario Bergoglio desde hace cinco décadas. Por eso no se debe reducir su discurso a una teo-

logía del pueblo en sentido cultural o político.

Francisco se refiere a los pueblos, una expresión muy usada en la cultura latina y la lengua castellana. Son comunidades civiles determinadas por distintas características histó-

una pluriforme armonía. Su última encíclica social explica las relaciones que forjan la amistad social en un pueblo y la fraternidad universal entre los pueblos. Amistad y fraternidad son categorías de la tradición bíblica y del pensar filosófico que des-

Para Francisco la voz "pueblo" tiene un sentido simbólico: requiere penetrar el imaginario mítico de cada comunidad y los vínculos fundantes que deben ser asumidos libremente para compartir un destino común. Además, tiene un sentido histórico porque las naciones son formaciones contingentes que no pueden ser deducidas de una necesidad lógica abstracta

cas, geo-culturales, políticas; son sociedades que son comprendidas de forma diversa por disciplinas distintas: la filosofía social, política y jurídica, la ciencia política, la antropología cultural, la sociología, la literatura. Para Francisco la voz "pueblo" tiene un sentido simbólico: requiere penetrar el imaginario mítico de cada comunidad y los vínculos fundantes que deben ser asumidos libremente para compartir un destino común. Además, tiene un sentido histórico porque las naciones son formaciones contingentes que no pueden ser deducidas de una necesidad lógica abstracta. Esto no impide que la filosofía y la teología piensen el misterio de la dimensión social de los seres humanos que forman familias y pueblos.

Cada pueblo está llamado a desarrollar una cultura del encuentro en

pliegan diversos sentidos del encuentro hecho cultura. Invitan a pensar una unidad plural que no se resigna a la enemistad o el conflicto, ni fomenta la dialéctica pueblo - antipueblo.

La Carta *Fratelli tutti* (156-162) distingue popular de populista. Cuestiona las ideologías populistas, tanto aquellas que dividen la sociedad en forma antinómica como las que atacan la legitimidad del concepto pueblo. Dice que el intento por hacer desaparecer esa categoría del lenguaje podría llevar a eliminar la palabra democracia, que significa el gobierno del pueblo. Agrega que hay que mantener el componente cultural de la realidad social y hacer una sólida crítica a la demagogia política.

En universidades y revistas de Estados Unidos e Italia me preguntaron si Francisco es populista. Basta

ANDREA MONDA
Director

SILVINA PÉREZ
Responsable de la edición semanal

CARLOS RAMOS
Coordinador para Honduras

L'OSSERVATORE ROMANO

EDICIÓN SEMANAL EN LENGUA ESPAÑOLA
Unicuique suam Non procaelebant

Ciudad del Vaticano
www.osservatoreromano.va

FIDES
MEDIOS SUYAPA

TIPOGRAFIA VATICANA EDITRICE
L'OSSERVATORE ROMANO

leer sus afirmaciones para responder la cuestión. No obstante, expreso los argumentos que me llevan a decir que es popular, pero no es populista en el pensamiento ni en la acción pastoral o política.

El populismo ideológico divide la sociedad en dos mitades, alienta la lógica de la enemistad, plantea el dilema “ellos o nosotros”, quiere aniquilar al adversario porque busca la homogeneidad totalizante. En cambio, el Papa promueve la amistad social y concibe al pueblo como una unidad pluriforme.

El populismo retórico genera un discurso monológico con consignas militantes y guerras dialécticas. El Papa presenta un pensamiento profundo según la gramática de la simplicidad, sin superficialidades. Invita a escuchar al que piensa distinto y cultiva el diálogo para construir el bien común y la paz.

El populismo nacionalista desprecia al otro, al extraño y al extranjero, y le niega el don de la hospitalidad. El Papa clama por la acogida a los migrantes contemplando en ellos a Jesús, quien dice: “estaba de paso y me recibieron”, como narra el Evangelio según san Mateo (Mt 25,35). Todavía resuena la convocatoria que hizo en Lesbos y en Chipre para cultivar una actitud inclusiva.

El populismo político es mesiánico, desprecia las instituciones del Estado de Derecho y la intermediación entre el pueblo y los dirigentes, manipula la información, acalla la prensa, somete la justicia. El Papa llama a respetar las leyes, instituciones y mediaciones. Pide el compromiso responsable para cultivar pacientemente la democracia y la ciudadanía. Esas condiciones facilitan que cada persona sea agente de su desarrollo en una trama solidaria y que el pue-



Cada pueblo está llamado a desarrollar una cultura del encuentro en una pluriforme armonía. Su última encíclica social explica las relaciones que forjan la amistad social en un pueblo y la fraternidad universal entre los pueblos

blo sea sujeto activo de su destino.

El populismo económico-político considera al pueblo como cliente o vasallo, y convierte los planes pasajeros en políticas permanentes. Como lo hizo en la Argentina, el Papa cuestiona un “populismo irresponsable” (*La Alegría del Evangelio* 204). En *Frattelli tutti* 162 dice: “el gran tema es el trabajo. Lo verdaderamente popular —porque promueve el bien del pueblo— es asegurar a todos la posibilidad de hacer brotar las semillas que Dios ha puesto en cada uno, sus capacidades, su iniciativa, sus fuerzas. Esa es la mejor ayuda para un

pobre, el mejor camino hacia una existencia digna”.

Antes de que políticos argentinos pidieran transformar los subsidios en empleos, Francisco, desde la doctrina social de la Iglesia, puso el trabajo en el centro de la cuestión social. En 2015, en *Laudato si'* expresó: “ayudar a los pobres con dinero debe ser siempre una solución provisoria para resolver urgencias. El gran objetivo debería ser siempre permitirles una vida digna a través del trabajo” (128).

Algunos acusan al Papa de pobrismo y a la Iglesia de corresponsable de la miseria. Ese calificativo le cabe a

los políticos y las políticas de diverso signo que en tres décadas aumentaron la pobreza y los pobres hasta que hoy 4 de cada 10 trabajadores son pobres. El informe trimestral del Observatorio social de la UCA registra 43,8% de pobreza, 8,8% de indigencia, 65% de niños bajo la pobreza.

Si se desca impugnar la dignidad de los vulnerables y vulnerados, el amor preferencial al pobre y la crítica a la pobreza injusta, se debería discutir las enseñanzas de Jesús: “felices ustedes los pobres” en san Lucas (6,11), “felices los que tienen alma de pobres” en san Mateo (5,3). Él tuvo compasión del pueblo herido y formó una comunidad de discípulos para todas las naciones. Francisco es popular: ama al Pueblo de Dios con ternura y sirve a las personas y los pueblos para que tengan una vida plena.

*Decano de la Facultad de Teología - UCA

La odisea de tres jóvenes en el campo de refugiados de Kara Tepe

Vidas suspendidas

SILVINA PÉREZ

“Odiseo / se sentó en la orilla, gimiendo como siempre / desgarrando su alma con lágrimas, lamentos y penas, / llorando y mirando el mar estéril” (*Odisea*, Libro v - 155).

Como en las aventuras de Ulises en la Odisea, esta es la historia de la huida y la búsqueda en el mar de lo que la tierra se lleva.

Tres milenios después, sigue siendo difícil llegar a Ítaca, y la epopeya divina ha sido sustituida por muros y alambradas donde el legado de la democracia occidental y los derechos humanos ha naufragado.

Es el mismo mar en el que, huyendo de las ciudades asediadas de Siria e Irak y desembarcando en las mismas islas en las que nació la cultura que luego conformaría nuestra identidad occidental, se ha detenido el futuro de los tres chicos de 12, 14

y 15 años. Sus vidas están suspendidas desde hace unos dos años en el campo de refugiados de Kara Tepe, al norte de Mitilene, capital de la isla griega de Lesbos.

El campamento está expuesto al viento que sopla desde el mar y está situado en una pequeña colina, entre contenedores blancos sin calefacción ni suelo aislante, “en invierno se inunda y hace frío y en verano hace calor y no hay sombra”, dice el más joven de los tres chicos, sin mirarnos a los ojos.

Para ellos, el día es una espera constante: esperar por la comida, por el acceso al agua y por el permiso para salir.

Viven aquí sin saber qué va a pasar con ellos, sin saber cuándo recibirán una respuesta a la solicitud de asilo de su familia.

Los largos trámites burocráticos y la continua incertidumbre contribu-

yen al deterioro de su salud física y mental. Médicos Sin Fronteras está presente en la isla con una clínica de campaña frente al campamento principal y una clínica psiquiátrica especializada en el centro de la ciudad de Mitilene.

Augusto Cezar Meneguim, director médico de MSF Lesbos, afirma: “Hemos detectado comportamientos autolesivos e intentos de suicidio, incluso en niños, sobre todo tras el rechazo de sus solicitudes de asilo”. En Kara Tepe, el 45% de los habitantes son menores de 18 años, pero muy pocos niños van a la escuela y sólo una minoría asiste a algunos de los cursos de las ONG.

“Entre enero y octubre de 2021, nuestros equipos de médicos y psicólogos —continúa Meneguim— asistieron a unos 70 niños con trastornos psicológicos.

Más de la mitad sufre un trastor-

no de estrés postraumático, mientras que muchos presentan ansiedad y depresión.

Casi la mitad de ellos ha sido testigo de episodios de violencia u homicidio (40%), y muchos han experimentado al menos un episodio que ha puesto en peligro su vida (44%).

Alrededor del 20% de nuestros pacientes han sufrido abusos o malos tratos”.

Entre los refugiados del Centro de Acogida e Identificación de Mitilene, un campamento en Mavrovouni que sustituyó al de Moria, destruido por un incendio en septiembre de 2020, el Papa Francisco envió el domingo 5 de diciembre un mensaje al mundo que no deja lugar a interpretaciones. “Por favor”, fue el llamamiento de Bergoglio, “detengamos este naufragio de la civilización”.

Homilía de la Misa del 24 de diciembre en la Basílica Vaticana

Dios descende a la pequeñez, no cabalga en la grandeza

“Dios no cabalga en la grandeza, sino que descende en la pequeñez”. Según el Papa Francisco, esta es la imagen que el belén devuelve a los cristianos, que están llamados a dejarse “atravesar por este asombro escandaloso”. Lo subrayó durante la misa nocturna con motivo de la solemnidad de la Navidad del Señor, celebrada el viernes 24 de diciembre por la noche en la basílica vaticana. He aquí el texto de la homilía pronunciada por el Pontífice en esta ocasión.

En la noche resplandece una luz. Un ángel aparece, la gloria del Señor envuelve a los pastores y finalmente llega el anuncio esperado durante siglos: «Hoy [...] les ha nacido un Salvador, que es el Mesías, el Señor» (Lc 2,11). Pero lo que agrega el ángel es sorprendente. Indica a los pastores cómo encontrar a Dios que ha venido a la tierra: «Y esta será la señal para ustedes: encontrarán a un niño recién nacido envuelto en pañales y acostado en un pesebre» (v. 12). Este es el signo: un niño. Eso es todo: un niño en la dura pobreza de un pesebre. No hay más luces, ni resplandores, ni coros de ángeles. Sólo un niño. Nada más, como había preanunciado Isaías: «Un niño nos ha nacido» (Is 9,5). El Evangelio insiste en este contraste. Narra el nacimiento de Jesús a partir de César Augusto, que ordenó realizar un censo del mundo entero. Muestra al primer emperador en su grandeza. Pero, inmediatamente después, nos lleva a Belén, donde no hay nada grande, sólo un niño pobre envuelto en pañales, con unos pastores a su alrededor. Y allí está Dios, en la pequeñez. Y este es el mensaje: Dios no cabalga en la grandeza, sino que descende en la pequeñez. La pequeñez es el camino que eligió para llegar a nosotros, para tocarnos el corazón, para salvarnos y reconducirnos hacia lo que es realmente importante.

Hermanos, y hermanas, deteniéndonos ante el belén miremos el centro; vayamos más allá de las luces y los adornos, que son hermosos, y contemplemos al Niño. En su pequeñez es Dios. Reconozcámoslo: “Niño, Tú eres Dios, Dios-niño”. Dejémosnos atravesar por este asombro escandaloso. Aquel que abraza al universo necesita que lo sostengan en brazos. Él, que ha hecho el sol, necesita ser arropado. La ternura en persona necesita ser mimada. El amor infinito tiene un corazón minúsculo, que emite ligeros latidos. La Palabra eterna es infante, es decir, incapaz de hablar. El Pan de vida debe ser alimentado. El creador del mundo no tiene hogar. Hoy todo se invierte: Dios viene al mundo pequeño. Su grandeza se ofrece en la pequeñez.

Y nosotros, preguntémosnos, ¿sabemos acoger este camino de Dios? Es el desafío de Navidad: Dios se revela, pero los hombres no lo entienden. Él se hace pequeño a los ojos del mundo y nosotros seguimos buscando la grandeza según el mundo, quizá incluso en nombre suyo. Dios se abaja y nosotros queremos subir al pedestal. El Altísimo in-

dica la humildad y nosotros pretendemos brillar. Dios va en busca de los pastores, de los invisibles; nosotros buscamos visibilidad, hacemos notar. Jesús nace para servir y nosotros pasamos los años persiguiendo el éxito. Dios no busca fuerza y poder, pide ternura y pequeñez interior.

Esto es lo que podemos pedir a Jesús para Navidad: la gracia de la pequeñez. “Señor, enséñanos a amar la pequeñez. Ayúdanos a comprender que es el camino para la verdadera grandeza”. Pero, ¿qué quiere decir, concretamente, acoger la pequeñez? En primer lugar,



quiere decir creer que Dios quiere venir en las pequeñas cosas de nuestra vida, quiere habitar las realidades cotidianas, los gestos sencillos que realizamos en casa, en la familia, en la escuela, en el trabajo. Quiere realizar, en nuestra vida ordinaria, cosas extraordinarias. Es un mensaje de gran esperanza: Jesús nos invita a valorar y redescubrir las pequeñas cosas de la vida. Si Él está ahí con nosotros, ¿qué nos falta? Entonces, dejemos atrás los lamentos por la grandeza que no tenemos. Renunciemos a las quejas y a las caras largas, a la ambición que deja insatisfechos. La pequeñez, el asombro por aquel niño pequeño: este es el mensaje.

Pero aún hay más. Jesús no quiere venir sólo a las cosas pequeñas de nuestra vida, sino también a nuestra pequeñez: cuando nos sentimos débiles, frágiles, incapaces, incluso fracasados. Hermana, y hermano, si, como en Belén, la oscuridad de la noche te rodea, si adviertes a tu alrededor una fría indiferencia, si las heridas que llevas dentro te gritan: “Cuentas poco, no vales nada, nunca



serás amado como anhelas”, esta noche, si percibes esto, Dios responde y te dice: “Te amo tal como eres. Tu pequeñez no me asusta, tus fragilidades no me inquietan. Me hice pequeño por ti. Para ser tu Dios me convertí en tu hermano. Hermano amado, hermana amada, no me tengas miedo, vuelve a encontrar tu grandeza en mí. Estoy aquí para ti y sólo te pido que confíes en mí y me abras el corazón”.

Acoger la pequeñez también significa abrazar a Jesús en los pequeños de hoy; es decir, amarlo en los últimos, servirlo en los pobres. Ellos son los que más se parecen a Jesús, que nació pobre. Es en ellos que Él quiere ser honrado. Que en esta noche de amor nos invada un único temor: herir el amor de Dios, herirlo despreciando a los pobres con nuestra indiferencia. Son los predilectos de Jesús, que nos recibirán un día en el cielo. Una poetisa escribió: «Quien no ha encontrado el Cielo aquí abajo, difícilmente lo encontrará allá arriba» (E. Dickinson, *Poemas*, XVII). No perdamos de vista el Cielo, cuidemos a Jesús ahora, acariciándolo en los necesitados, porque se identificó en ellos.

Miremos otra vez más el nacimiento y observemos que Jesús al nacer está rodeado precisamente de los pequeños, de los pobres. Son los pastores. Eran los más humildes y fueron los que estuvieron más cerca del Señor. Lo encontraron porque «pasaban la noche en el campo cuidando sus rebaños y vigilando por turnos» (Lc 2,8). Estaban allí para trabajar, porque eran pobres y su vida no tenía horarios, sino que dependía de los rebaños. No podían vivir como y donde querían, sino que se regían en base a las exigencias de las ovejas que cuidaban. Y Jesús nace allí, cerca de ellos, cerca de los olvidados de las periferias. Viene donde la dignidad del hombre es puesta a prueba. Viene a en-

noblecer a los excluidos y se revela sobre todo a ellos; no a personajes cultos e importantes, sino a gente pobre que trabajaba. Esta noche, Dios viene a colmar de dignidad la dureza del trabajo. Nos recuerda qué importante es dar dignidad al hombre con el trabajo, pero también dar dignidad al trabajo del hombre, porque el hombre es señor y no esclavo del trabajo. En el día de la Vida repetamos: ¡No más muertes en el trabajo! Y esforcémosnos por lograrlo. Contemplemos una vez más el pesebre, dirigiendo la mirada hacia donde se divisan los magos, que peregrinan para adorar al Señor. Miremos y comprendamos que en torno a Jesús todo vuelve a la unidad: no están sólo los últimos, los pastores, sino también los eruditos y los ricos, los magos. En Belén están juntos pobres y ricos; los que adoran, como los magos, y los que trabajan, como los pastores. Todo se recompone cuando en el centro está Jesús; no nuestras ideas sobre Jesús, sino Él, el Viviente. Entonces, queridos hermanos y hermanas, volvamos a Belén, volvamos a los orígenes: a lo esencial de la fe, al primer amor, a la adoración y a la caridad. Contemplemos a los magos que peregrinan y como Iglesia sinodal, en camino, vayamos a Belén, donde Dios está en el hombre y el hombre en Dios; donde el Señor está al centro y es adorado; donde los últimos ocupan el lugar más cercano a Él; donde los pastores y los magos están juntos en una fraternidad más fuerte que cualquier clasificación. Que Dios nos conceda ser una Iglesia adoradora, pobre y fraterna. Esto es lo esencial. Volvamos a Belén.

Nos hace bien ir allí, dóciles al Evangelio de Navidad que presenta a la Sagrada Familia, a los pastores y a los magos: toda gente en camino. Hermanos, y hermanas, pongámonos en camino, porque la vida es una peregrinación. Levantémonos, volvamos a despertar porque en esta noche ha brillado una luz. Es una luz amable y nos recuerda que en nuestra pequeñez somos hijos amados, hijos de la luz (cf. 1 Ts 5,5). Hermanos y hermanas, alegrémosnos juntos, porque nadie podrá apagar nunca esta luz, la luz de Jesús, que desde esta noche resplandece en el mundo.

Coraje de vida, pandemia, Hechos y Fratelli tutti



MARCELO FIGUEROA

Al comienzo del Capítulo III de la Encíclica *Fratelli tutti*, introducido con la invitación de «pensar y gestar un mundo abierto», el Papa Francisco expresa en el numeral 87. «Un ser humano está hecho de tal manera que no se realiza, no se desarrolla ni puede encontrar su plenitud «si no es en la entrega sincera de sí mismo a los demás». Ni siquiera llega a reconocer a fondo su propia verdad si no es en el encuentro con los otros: «Sólo me comunico realmente conmigo mismo en la medida en que me comunico con el otro. Esto explica por qué nadie puede experimentar el valor de vivir sin rostros concretos a quienes amar. Aquí hay un secreto de la verdadera existencia humana, porque la vida subsiste donde hay vínculo, comunión, fraternidad; y es una vida más fuerte que la muerte cuando se construye sobre relaciones verdaderas y lazos de fidelidad. Por el contrario, no hay vida cuando pretendemos pertenecer sólo a nosotros mismos y vivir como islas: en estas actitudes prevalece la muerte». La tragedia de la pandemia, impulsán-

donos a un mundo cerrado, de miedo y de muerte, también imposibilitó que muchos familiares pudieran despedir y sepultar de una manera digna, religiosa y humana a sus seres queridos. Necesitaron agregar a su sufrimiento una enorme dosis de coraje para enfrentar el duelo en ausencia y soledad. Coraje social, especialmente de las personas con menos recursos que serán con el tiempo una fuente que ayude a reconstruir y fortalecer un nuevo mundo con dignidad, mansedumbre y respeto por la vida, aún en las etapas finales de ésta. La muerte digna desde el punto de vista cristiano significa la posibilidad de una despedida amorosa y en paz que representan una fuente de esperanza de eternidad en Cristo. En el libro de los Hechos de los Apóstoles tenemos muchos héroes de la fe con coraje y determinación en un contexto de persecución y peligro.

Estos héroes no solamente fueron los apóstoles, los diáconos y los personajes más conocidos, sino también algunos que ni siquiera conocemos el nombre. Luego del asesinato de Esteban (*Hechos 7, 54-60*), «se desató un gran persecución

contra la Iglesia en Jerusalén, y todos, excepto los apóstoles, se dispersaron por las regiones de Judea y Samaria» (*Hechos 8, 1*). Pero, el cadáver del primer mártir cristiano, el diácono Esteban estaba insepulto. ¿Quiénes de los cristianos se iban a animar dentro de semejante acoso de muerte y persecución a reclamar al muerto para ofrecerle una digna y cristiana sepultura? ¡Los anónimos corajudos del Señor! «Unos hombres piadosos sepultaron a Esteban e hicieron gran duelo por él» (*Hechos 8,2*). En estos tiempos de Covid-19 recordemos a tantos familiares piadosos y religiosos valientes que arriesgando su vida, intentaron o facilitaron que la terrible despedida de la persecución de un enemigo invisible y letal, fuera más mansa, y por ello más respetable a la vida humana hasta su final.

La pandemia nos ha recordado la vulnerabilidad de la vida humana.

cristiano salieron a la palestra de la fe y del compromiso con el Evangelio de la vida. El resto del capítulo octavo nos ofrece la misión y unción del diácono Felipe en zonas de la nueva diáspora cristiana. Esta tragedia de muerte, violencia y encarcelamiento que Saulo provocaba dentro del seno de las familias cristianas ponía en peligro a todas las vidas y en todas las edades. Es el ejemplo de la no hospitalidad, de la invasión domiciliaria del virus del odio, de la irrupción hogareña de la pandemia de la muerte y de la ira descontrolada contraria a la mansedumbre de los discípulos del Siervo sufriente. Pero en el relato del segundo tomo lucano, vemos como Dios tiene siempre —como el alfa y el omega— la primera y la última palabra. Al correr de la historia y los capítulos del relato bíblico, y luego de la extraordinaria conversión de Saulo en el Pablo apóstol



Hemos llegado a apreciar la vida y la salud de nuevas formas.

De cara al futuro, debemos renovar nuestro compromiso de respetar y defender a los seres humanos en todas las etapas de la vida, desde los no nacidos hasta los ancianos. El Espíritu nos dará la mansedumbre para afrontar nuestra vulnerabilidad con amor. Siguiendo con el relato de la muerte de Esteban y posterior persecución a los cristianos, emerge de una manera violenta la persona de Saulo de Tarso. Habiendo aprobado la muerte de Esteban y sostenido sus ropas en su ejecución (*Hechos 7,58; 8,1*), Saulo se ennegueció, dentro de su fanatismo religioso, en un desprecio mayúsculo por la vida y la dignidad humana. Saulo «causaba estragos en la iglesia: entrado de casa en casa, arrastraba a hombres y mujeres y los metía en la cárcel» (*Hechos 8,3*). Fue entonces, que «las segundas y terceras líneas» del movimiento

de los gentiles, la familia de Felipe y su hogar recrear la esperanza de un nuevo mundo donde la mansedumbre, el respeto por la vida, y la caridad cristiana renueva la esperanza de un futuro mejor. El suceso lo encontramos en el libro que ahora Lucas escribe en primera persona del plural ya que fue partícipe y testigo de la historia que narra. «...llegamos a Cesarea, y nos hospedamos en casa de Felipe el evangelista, que era uno de los siete, éste tenía cuatro hijas solteras que profetizaban» (*Hechos 21, 8-9*). Allí se hospedaron armoniosamente, el coraje, todas las vidas en todas las edades, la mansedumbre de la conversión, la casa común del cuidado integral y el respeto por la vida humana en todos sus sentidos. ¡Qué ejemplo de recuperación, recreación y renovación esperanzadora en medio de un mundo post pandemia con tanta muerte y vacío en muchas familias del planeta!



Audiencia a las delegaciones por el regalo del árbol y el belén

No a una falsa y comercial Navidad

“No vivamos una Navidad falsa o ‘comercial’”: es lo que ha recomendado el Papa Francisco al recibir, a última hora de la mañana del 10 de diciembre, en el Aula Pablo VI, a las delegaciones de las comunidades que este año han donado el belén y el árbol para la Plaza de San Pedro y la representación del Nacimiento para el mismo Aula.

Queridos hermanos y hermanas,
¡buenos días!

Les doy la bienvenida en el día en que se inauguran el árbol y el belén instalados en la Plaza de San Pedro, así como el belén colocado en este Aula.

Extiendo un cordial saludo a la Delegación Peruana de Huancavelica, departamento en el que se encuentra el pueblo de Chopcca, de donde proviene el gran pesebre instalado en la Plaza.

Agradezco las palabras de Monseñor Carlos Salcedo Ojeda y hago extensivo mi agradecimiento a las autoridades civiles y eclesiásticas, especialmente al Ministro de Relaciones Exteriores del Perú, y a todos los que han colaborado.

Los personajes del belén, realizados con materiales y ropas propios de esos territorios, representan a los pueblos de los Andes y simbolizan la llamada universal a la salvación.

Jesús vino a la tierra en la concreción de un pueblo para salvar a todo hombre y mujer, de todas las culturas y nacionalidades. Se hizo pequeño para que pudiéramos acogerlo y recibir el don de la ternura de Dios.

Junto al belén se encuentra el majestuoso abeto de los bosques de Andalo, en Trentino.

Saludo a la delegación que ha venido de allí: las autoridades, los sacerdotes, los fieles acompañados por el arzobispo Lauro Tisi, a quien agradezco sus palabras. Esta noche, al final de la ceremonia oficial de entrega, se encenderán las luces que decoran el árbol.

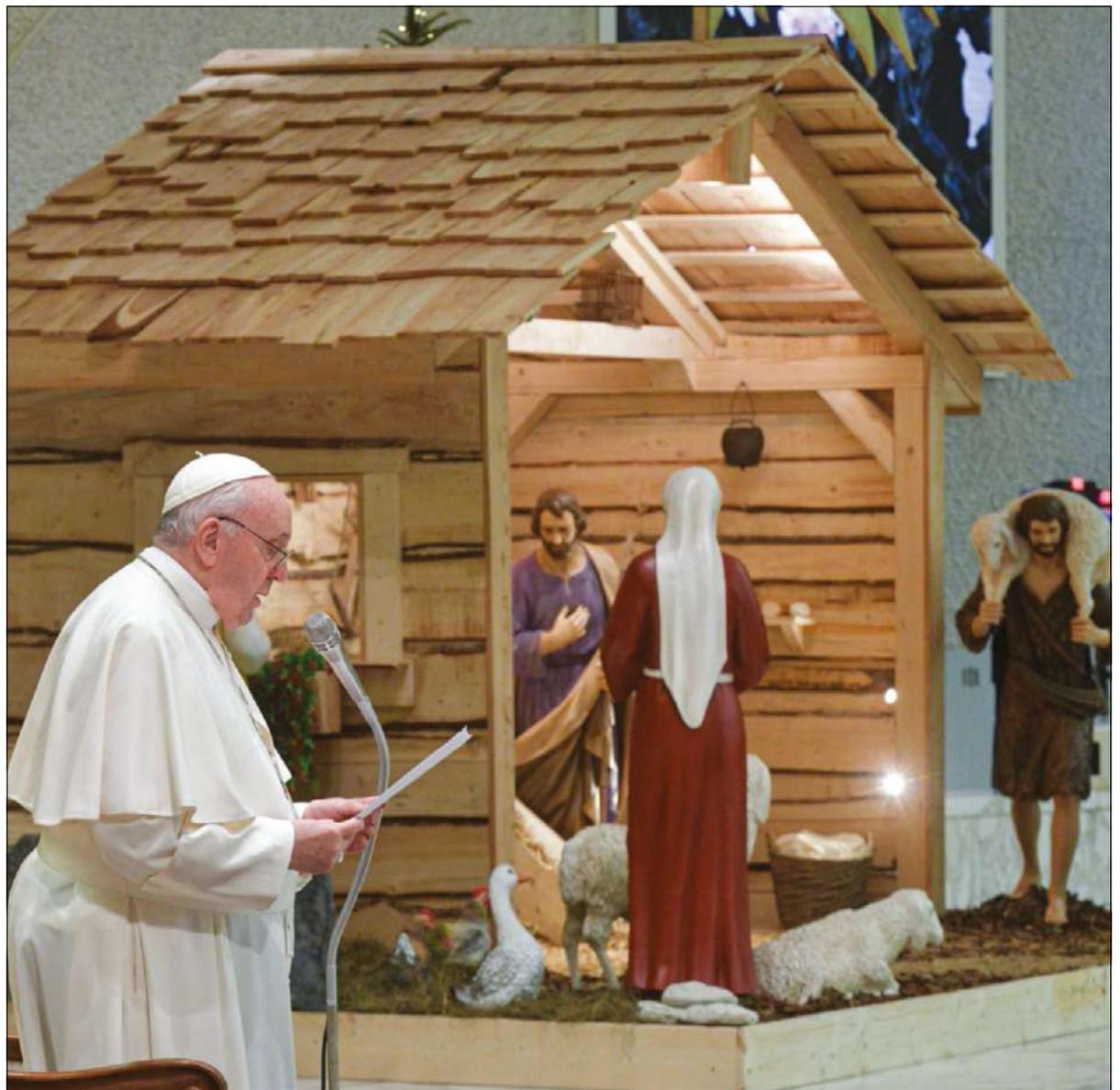
El árbol permanecerá junto al belén hasta el final de la temporada navideña y será admirado por peregrinos de muchos lugares.

El abeto es un signo de Cristo, el árbol de la vida (cf. *Ap 2,7*), un árbol al que el hombre no tenía acceso a causa del pecado (cf. *Gn 2,9*).

Pero con la Navidad, la vida divina se une a la vida humana.

El árbol de Navidad, pues, evoca el renacimiento, el don de Dios que se une al hombre para siempre, que nos da su vida. Las luces del abeto recuerdan a la de Jesús, la luz del amor que sigue resplandeciendo en las noches del mundo.

Queridos amigos, la Navidad es esto, no dejemos que se contamine con el consumismo y la indife-



la Navidad es esto, no dejemos que se contamine con el consumismo y la indiferencia. Sus símbolos, especialmente el pesebre y el árbol decorado, nos devuelven a la certeza que llena de paz nuestros corazones, a la alegría de la Encarnación, al Dios que se hace familiar: vive con nosotros, da un ritmo de esperanza a nuestros días

rencia. Sus símbolos, especialmente el pesebre y el árbol decorado, nos devuelven a la certeza que llena de paz nuestros corazones, a la alegría de la Encarnación, al Dios que se hace familiar: vive con nosotros, da un ritmo de esperanza a nuestros días.

El árbol y el pesebre nos introducen en el típico ambiente navideño que forma parte del patrimonio de nuestras comunidades: un ambiente de ternura, de compartir y de intimidad familiar. No vivamos una Navidad falsa, por favor, ¡una Navidad comercial!

Dejémosnos envolver por la cercanía de Dios, esa cercanía que es compasiva, que es tierna; envueltos por el ambiente navideño que el arte, la música, las canciones y

las tradiciones traen a nuestros corazones.

Todos los que se acerquen al Aula Pablo VI en los próximos días podrán saborear este ambiente, gracias también al belén que ahora se inaugurará.

Lo han hecho los jóvenes de la parroquia de San Bartolomeo in Gallio, en la diócesis de Padua, que están aquí presentes con el obispo Claudio Cipolla, a quien agradezco lo que ha dicho. Agradezco este regalo, fruto del compromiso y la reflexión sobre la Navidad, la fiesta de la confianza y la esperanza. El motivo de la esperanza es que Dios está con nosotros, confía en nosotros y nunca se cansa de nosotros. Y Él no se cansa de perdonar: somos

nosotros los que nos cansamos de pedir perdón. Viene a morar con los hombres, elige la tierra como morada para estar con nosotros y asumir las realidades donde pasamos nuestros días. Esto es lo que nos enseña el pesebre. En Navidad, Dios se revela no como el que está en lo alto para dominar, sino como el que se abaja, pequeño y pobre, compañero de camino, para servir: esto significa que para parecerse a Él, el camino es el del abajamiento, el del servicio.

Para que sea verdaderamente Navidad, no olvidemos esto: Dios viene a estar con nosotros y nos pide que cuidemos de nuestros hermanos, especialmente de los más pobres, los más débiles, los más frágiles, a los que la pandemia corre el riesgo de marginar aún más. Así es como vino Jesús, y el pesebre nos lo recuerda.

Que la Virgen y San José nos ayuden a vivir así la Navidad. Renuevo mi gratitud a todos ustedes, a sus países y a sus familias. Que Dios les bendiga.

Por favor, no se olviden de rezar por mí.

Gracias.

En la audiencia al Instituto Seráfico de Asís la advertencia del Papa a la política y a la administración pública

La atención a los discapacitados es un objetivo de civilización

El Estado no puede dejar solas a tantas familias con jóvenes en dificultad

«Mirar al discapacitado como a uno de nosotros» poniéndole «en el centro de nuestro cuidado y de nuestra preocupación, y también de la atención de la política». Este es el «objetivo de civilización» indicado en la mañana del 13 de diciembre por el Papa Francisco, recibiendo en el Aula Pablo VI a los miembros del Instituto Seráfico de Asís, con ocasión del 150º aniversario de actividad. A continuación su discurso.

¡Queridos hermanos y hermanas!

Gracias por esta visita, con la cual habéis querido devolver la que os hice en 2013 con ocasión de mi primera peregrinación a Asís. Y habéis elegido venir en este 150º aniversario de la fundación del Instituto Seráfico por parte de San Ludovico de Casoria. Me uno a vuestra alegría y a vuestra fe. Un abrazo ante todo a los muchachos: a los que han podido afrontar el viaje y a los que se han quedado en casa. Ellos son el centro de vuestra misión. Junto a ellos acoyo a quienes los acompañan en las más diferentes tareas, pero también a quienes ofrecen

hizo revivir, de alguna manera, ese abrazo a los últimos que caracterizó la vida de San Francisco. Él se hizo pobre, en el ejemplo de Jesús, para estar plenamente de parte de los últimos. Su abrazo a un leproso encierra el sentido de toda su vida. En el Testamento dice que precisamente con ese abrazo empezó su conversión. En esas personas enfermas y marginadas vio a Jesús. Se arrojó sobre sus llagas. Les puso en el centro de la atención de la sociedad, también entonces tentada por esa “cultura del descarte” que hace concentrar la riqueza en las manos de pocos, mientras que muchos se quedan a los márgenes, percibidos como un peso, apenas dignos de una limosna.

San Ludovico de Casoria, verdadero franciscano, había asimilado el mensaje del Padre Serafico. En su caridad creativa y generosa, no lo pensó dos veces cuando, en una peregrinación a Asís, rezando delante del Crucifijo, escuchó la voz que, con un triple “sí”, les confirmaba la inspiración para

Dios. Si la discapacidad o la enfermedad hacen la vida más difícil, esta no es menos digna de ser vivida, y vivida hasta el fondo. Después de todo, ¿quién no tiene límites, y no se enfrenta, tarde o temprano, a limitaciones también graves? Es importante mirar al discapacitado como a uno de nosotros, que debe estar en el centro de nuestro cuidado y de nuestra atención, y también en el centro de la atención de todos y de la política.

Es un objetivo de civilización. Adoptando este principio, nos damos cuenta de que la persona con discapacidad no solo recibe, sino que también da. Cuidar no es un gesto de sentido único, sino un intercambio de dones.

Nosotros los cristianos encontramos en el Evangelio del amor -pienso en la parábola del buen Samaritano-, un motivo más para todo esto. Pero el principio vale para todos, inscrito como está en la conciencia, que nos hace sentir nuestra condición de unidad entre todos los seres humanos. Estamos realmente unidos por un vínculo

la administración pública deben hacer su parte. No se pueden dejar solas tantas familias obligadas a luchar para apoyar a estos chicos en dificultad, con la gran preocupación del futuro que les espera cuando ya no puedan seguirlos.

Muchos padres encuentran en vuestra estructura una nueva familia para sus hijos. ¡Esto es muy bonito! Algunos de ellos están aquí presentes.

El “Serafico” les siente parte integrante de su comunidad, y ellos están felices de experimentar que los servicios del Instituto no se reducen a la asistencia profesional, sino que aseguran a cada uno una atención personalizada, atenta, esmerada. La lógica del “Serafico” es el amor, el que se aprende del Evangelio en la escuela de San Francisco y San Ludovico; el amor que sabe leer en los ojos o en los gestos, anticipa los deseos, no se rinde frente a los esfuerzos, encuentra cada día la fuerza de comenzar de nuevo, y se alegra de cualquier mínimo progreso de la persona asistida. La vida es siempre bella, también con pocos recursos.

A veces sabe sorprender. Sé que vuestros chicos saben hacer muchas cosas, convirtiéndose en pequeños artistas de teatro, de radio y de pintura. Una sonrisa suya compensa cualquier esfuerzo.

En este periodo de pandemia habéis tenido momentos difíciles. Pero el hecho mismo de que habéis organizado también un buen grupo de vuestros chicos –e imagino la dificultad- un viaje hasta Roma, me da la idea de vuestro compromiso y de vuestro entusiasmo.

He sabido que en estos años la iniciativa que entonces me habías anunciado, de hacer de vuestra Capilla un lugar de adoración eucarística permanente, fue adelante, hasta que la emergencia Covid no la suspendió.

Adorar a Jesús en la Eucaristía y “escuchar” sus llagas en los más débiles, como os dije en 2013, se convirtió en vuestro programa. ¡Gracias!

En vuestro Instituto se ha desarrollado también una escuela socio-política, para estimular la sociedad a repensarse partiendo de los últimos.

Esta escuela se inserta bien en el cuadro de la iniciativa *Economy of Francesco*, contribuyendo a renovar la economía en la justicia y en la solidaridad.

Queridos hermanos y hermanas, id adelante, tras las huellas de los Santos.

Que vuestro trabajo tenga siempre el sabor y la alegría de la misión. Cada sonrisa de vuestros chicos será para vosotros la sonrisa de Dios.

Os bendigo de corazón y os pido que recéis por mí.

Gracias.



un cordial apoyo a esta gran obra, desde las familias de los propios chicos hasta las instituciones. Saludo al obispo monseñor Domenico Sorrentino – incansable, va por todos lados: ¡continúa así Domenico! Doy las gracias a la presidenta Francesca Di Maolo por las palabras que me ha dirigido. Saludo a la representación del Instituto Casoria encomendado a las hijas espirituales de San Ludovico, las hermanas Franciscanas Elisabettine Bigie. Es bonito que dos Institutos, aun diferentes, caminen guiados por la misma inspiración ideal.

Recuerdo bien la hora que pasé con vosotros en Asís. Fui para ponerme tras las huellas del Santo del que tomé el nombre. El encuentro con vuestros muchachos, que saludé uno a uno, me

fundar un instituto dedicado a los ciegos y a los sordomudos, condiciones en esa época privadas del apoyo social necesario. Desde entonces el Instituto Serafico ha hecho grandes pasos, creciendo en su oferta de servicios hasta acoger chicos en estado de grave y múltiple discapacidad, y se ha distinguido por la profesionalidad con la que desarrolla su misión, recibiendo un merecido aplauso de la misma comunidad científica.

Lo más importante es el espíritu con el que todos vosotros os dedicáis a esta misión. Para vosotros es claro, como debería serlo para todos, que cada persona humana es preciosa, tiene un valor que no depende de lo que tiene o de sus habilidades, sino del simple hecho de que es persona, imagen de

de fraternidad, como reiteré en la encíclica *Fratelli tutti*, que quise firmar en Asís.

Es necesario por tanto que se tome plena conciencia de este principio y se desarrollen las consecuencias, también cuando se trata de distribuir la riqueza común, para que no suceda que precisamente quien más necesita de ayuda se vea privado de ella.

Pienso en muchas estructuras que desarrollan, como vosotros, este servicio, y a veces les cuesta sobrevivir o hacer lo mejor posible sus prestaciones. Ciertamente no se puede pretender todo de los órganos públicos. Es necesaria la solidaridad de muchas personas, como sucede con vuestros benefactores. El Señor les bendiga por su buen corazón. Pero el Estado y

Mensaje 'Urbi et Orbi'

La esperanza es más fuerte que las dificultades de nuestro tiempo

“Muchas son las dificultades de nuestro tiempo, pero más fuerte es la esperanza”. Así lo subrayó el Papa Francisco en su tradicional mensaje Urbi et Orbi pronunciado al mediodía del día de Navidad, el sábado 25 de diciembre, desde la Logia central de la basílica de San Pedro.

Queridos hermanos y hermanas:
¡Feliz Navidad!

La Palabra de Dios, que ha creado el mundo y da sentido a la historia y al camino del hombre, se hizo carne y vino a habitar entre nosotros. Apareció como un susurro, como el murmullo de una brisa ligera, para colmar de asombro el corazón de todo hombre y mujer que se abre al misterio.

El Verbo se hizo carne para dialogar con nosotros. Dios no quiere tener un monólogo, sino un diálogo. Porque Dios mismo, Padre, Hijo y Espíritu Santo, es diálogo, eterna e infinita comunión de amor y de vida. Dios nos mostró el camino del encuentro y del diálogo al venir al mundo en la Persona del Verbo encarnado. Es más, Él mismo encarnó en sí mismo este camino, para que nosotros pudiéramos conocerlo y recorrerlo con confianza y esperanza.

Hermanas, hermanos, «qué sería el mundo sin ese diálogo paciente de tantas personas generosas que han mantenido unidas a familias y a comunidades» (Carta enc. *Fratelli tutti*, 198). En este tiempo de pandemia nos damos cuenta de esto todavía más. Se pone a prueba nuestra capacidad de relaciones sociales, se refuerza la tendencia a cerrarse, a valerse por uno mismo, a renunciar a salir, a encontrarse, a colaborar. También en el ámbito internacional existe el riesgo de no querer dialogar, el riesgo de que la complejidad de la crisis induzca a elegir atajos, en vez de los caminos más lentos del diálogo; pero son estos, en realidad, los únicos que conducen a la solución de los conflictos y a beneficios compartidos y duraderos.

En efecto, mientras el anuncio del nacimiento del Salvador, fuente de la verdadera paz, resuena a nuestro alrededor y en el mundo entero, vemos todavía muchos conflictos, crisis y contradicciones. Parece que no terminan nunca y casi pasan desapercibidos. Nos hemos habituado de tal manera que inmensas tragedias ya se pasan por alto; corremos el riesgo de no escuchar los gritos de dolor y desesperación de muchos de nuestros hermanos y hermanas. Pensemos en el pueblo sirio, que desde hace más de un decenio vive una

guerra que ha provocado muchas víctimas y un número incalculable de refugiados. Miremos a Irak, que después de un largo conflicto todavía tiene dificultad para levantarse. Escuchemos el grito de los niños que se alza desde Yemen, donde una enorme tragedia, olvidada por todos, se está perpetrando en silencio desde hace años, provocando muertos cada día.

Recordemos las continuas tensiones entre israelíes y palestinos que se prolongan sin solución, con consecuencias sociales y políticas cada vez mayores. No nos olvidemos de Belén, el lugar en el que Jesús vio la luz, que vive tiempos difíciles, también a causa de las dificultades económicas provocadas por la pandemia, que impide a los peregrinos llegar a Tierra

metidos en la asistencia humanitaria a las poblaciones que se ven forzadas a huir de su patria; consuela al pueblo afgano, que desde hace más de cuarenta años es duramente probado por conflictos que obligan a muchos a dejar el país.

Rey de las naciones, ayuda a las autoridades políticas a pacificar las sociedades devastadas por tensiones y conflictos. Sostén al pueblo de Myanmar, donde la intolerancia y la violencia también golpean frecuentemente a la comunidad cristiana y los lugares de culto, y opacan el rostro pacífico de sus gentes.

Sé luz y sostén para quienes creen y trabajan en favor del encuentro y del diálogo, yendo incluso contra corriente, y no permitas que se propaguen en Ucrania las metástasis de un

de todos los seres humanos.

Hijo de Dios, conforta a las víctimas de la violencia contra las mujeres que se difunde en este tiempo de pandemia. Ofrece esperanza a los niños y a los adolescentes víctimas de intimidación y de abusos. Da consuelo y afecto a los ancianos, sobre todo a los que se encuentran más solos. Concede serenidad y unidad a las familias, lugar primordial para la educación y base del tejido social.

Dios con nosotros, concede salud a los enfermos e inspira a todas las personas de buena voluntad para que encuentren las soluciones más adecuadas que ayuden a superar la crisis sanitaria y sus consecuencias. Haz que los corazones sean generosos, para hacer llegar la asistencia necesaria, especialmente las vacunas, a las

poblaciones más pobres. Recompensa a todos los que demuestran responsabilidad y entrega al hacerse cargo de sus familiares, de los enfermos y de los más débiles.

Niño de Belén, permite que los prisioneros de guerra, civiles y militares, de los conflictos recientes, y quienes están encarcelados por razones políticas puedan volver pronto a sus hogares. No nos dejes indiferentes ante el drama de los emigrantes, de los desplazados y de los refugiados. «Sus ojos nos piden que no miremos a otra parte, que no renequemos de la humanidad que nos une, que hagamos nuestras sus historias y no olvidemos sus dramas» [1].

Verbo eterno que te has hecho carne, haznos diligentes hacia nuestra casa común, que también sufre

por la negligencia con la que frecuentemente la tratamos, y motiva a las autoridades políticas a llegar a acuerdos eficaces para que las próximas generaciones puedan vivir en un ambiente respetuoso para la vida.

Queridos hermanos y hermanas: Muchas son las dificultades de nuestro tiempo, pero más fuerte es la esperanza, porque «un niño nos ha nacido» (Is 9,5). Él es la Palabra de Dios y se ha hecho un infante, sólo capaz de llorar y necesitado de todo. Ha querido aprender a hablar, como cada niño, para que aprendiésemos a escuchar a Dios, nuestro Padre, a escucharnos entre nosotros y a dialogar como hermanos y hermanas. Oh Cristo, nacido por nosotros, enséñanos a caminar contigo por los senderos de la paz.

¡Feliz Navidad a todos!

[1] *Discurso en el Centro de acogida e identificación de Mitilene* (5 diciembre 2021).



Santa, con efectos negativos en la vida de la población. Pensemos en el Líbano, que sufre una crisis sin precedentes con condiciones económicas y sociales muy preocupantes.

Pero he aquí, en medio de la noche, el signo de esperanza. Hoy «el amor que mueve el sol y las otras estrellas» (*Paraíso*, xxxiii, 145), como dice Dante, se hizo carne. Vino en forma humana, compartió nuestros dramas y rompió el muro de nuestra indiferencia. En el frío de la noche extiende sus pequeños brazos hacia nosotros, está necesitado de todo, pero viene a darnos todo. A Él pidámosle la fuerza de abrimos al diálogo. En este día de fiesta le imploramos que suscite en nuestros corazones anhelos de reconciliación y de fraternidad. A Él dirijamos nuestra súplica.

Niño Jesús, concede paz y concordia a Oriente Medio y al mundo entero. Sostén a todos los que están compro-

conflicto gangrenoso.

Príncipe de la Paz, asiste a Etiopía para que vuelva a encontrar el camino de la reconciliación y la paz a través de un debate sincero, que ponga las exigencias de la población en primer lugar. Escucha el grito de los pueblos de la región del Sáhel, que padecen la violencia del terrorismo internacional. Dirige tu mirada a los pueblos de los países del Norte de África que sufren a causa de las divisiones, el desempleo y la desigualdad económica, y alivia los sufrimientos de muchos hermanos y hermanas que sufren por los conflictos internos de Sudán y Sudán del Sur.

Haz que en los corazones de los pueblos del continente americano prevalezcan los valores de la solidaridad, la reconciliación y la pacífica convivencia, a través del diálogo, el respeto recíproco y el reconocimiento de los derechos y los valores culturales

HONDURAS EN FAMILIA

RELACIONES FAMILIARES
TECNOLOGÍA
ECONOMÍA DEL HOGAR
SALUD
EDUCACIÓN
COCINA
SOCIALES



¿Cómo saber que tu cuerpo necesita vitaminas?

En los niños hay que dosificar las vitaminas, esto de acuerdo a su edad y condición. Estas deben ser prescritas por su médico de cabecera

Delfina Janeth Lagos |
www.suyapamedios.hn

Sangrado de encías, vista borrosa, uñas frágiles, caída del cabello, bajo estado de ánimo, infecciones respiratorias o estomacales muy seguidas, estas pueden ser las señales que a nuestro organismo le faltan vitaminas, pero muchas veces no le ponemos atención a estos signos y lo asociamos con ciertas enfermedades. La doctora Alejandra Zúñiga, expresa que las vitaminas y los minerales son esenciales para nutrir nuestro organismo, más si hemos



Recomendación | El mantenerse vitaminado ayudará a reparar los tejidos y aumentar las defensas.

1 Vitaminas hidrosolubles
Se llaman así porque son capaces de disolverse en agua en mayor o menor cantidad. Pertenecen a este grupo la vitamina C, B, biotina, ácido fólico.

2 Deficiencia
Sangrado de encías, es producto de la falta de vitamina C, problema de visión, es deficiencia de vitamina A, caída de cabello, uñas frágiles, carencia de B7, resfriados, escasez de vitamina A y C.

3 Vitaminas liposolubles
Se absorben más fácilmente por el cuerpo en la presencia de la grasa alimentaria. Y son la vitamina A, D, E, K y si éstas se llegan a consumir de manera excesiva se vuelven tóxicas.

pasado por algunos procesos como salir de alguna operación, estar en estado de embarazo, de lactancia, en el caso de los niños que están en ese proceso de crecimiento. Una de las observaciones que hace la doctora, en el caso de los niños, es importante antes de someterlos a un proceso de suplemento vitamínico, hacerles todo el chequeo médico y que sea el especialista de cabecera sea quien analice qué tipo de vitaminas puede necesitar.

Recomendación La nutrióloga Andrea Armijo, recuerda que todas las vitaminas que nuestro cuerpo necesita las tenemos en las frutas, verduras, carnes, lácteos, mariscos, pero añade que queda a opción de cada especialista en indicar vitaminas ya procesadas, tomando en cuenta que en muchas ocasiones no se tienen el hábito de tener buena alimentación. La doctora Zúñiga, igual recuerda que hay que tomar en cuenta, que no se debe tener la costumbre de consumir de manera excesiva cualquier vitamina, ya que estas se pueden volver tóxicas y en vez de ser una solución para el organismo, termina atrayendo un problema de salud.



Espacio | Este lugar destinado para la peregrinación dentro de los demás sitios en la Basílica de Suyapa, fue bendecido por el Cardenal Rodríguez como signo de un espacio de oración.



Acompañamiento | Varios feligreses, entre ellos las damas de la Fundación Suyapa quienes colaboraron para remozar este lugar, acompañaron la bendición de la nueva plaza.

Devotos a la Virgen de Suyapa cuentan con un nuevo espacio para su veneración

Se trata de la plaza que lleva el mismo nombre de “La Morenita” que está ubicada a un costado de la Basílica

Marco Cáliz | www.suyapamedios.hn



Cercanía | Diferentes presbíteros de la Arquidiócesis, entre ellos el Padre Carlo Magno Núñez, Rodolfo Varela, Javier Martínez, Juan Carlos Martínez, Dimas Rivera y Eduardo Mencía, acompañaron al Arzobispo de Tegucigalpa en la inauguración de este lugar de peregrinaje.



Naturaleza | La imponente imagen de la Patrona de los Hondureños, descansará bajo la sombra de los árboles que adornan la plaza, como un recordatorio de que debemos cuidar la Casa Común.



Emoción | Muchas personas no habían podido visitar la Basílica por la pandemia, pero este lugar, por estar al aire libre, les llena de confianza para poder acercarse de nuevo a ver a la Madre de Dios.

Disfruta Como en la Playa
Sin salir de la Capital

2022

Nos encantará consentirte

Mariscos • Carnes • Bar • Café



EL MORITO
Mariscos & Lounge
— ALCALDES



EL MORITO
Mariscos & Lounge

CANGREJITO
PLAYERO





Inicie este año nuevo conociendo más sobre su estado de salud

Un análisis clínico a profundidad a todos los miembros de la familia, es una necesidad imperante debido a que muchos se han visto debilitados por la misma pandemia

Suyapa Banegas |
www.suyapamedios.hn

Una de las prácticas que todo ser humano poco acostumbra, es la de realizarse un chequeo médico general a inicio de año, es por ello que la especialista en microbiología Karla Hernández, detalla que esto es muy necesario, ya que de esa manera se puede anticipar a futuras enfermedades.

Exámenes como el general de orina, de heces, glucosa, colesterol total, hemograma completo y triglicéridos, son algunos de los análisis recomendados por la especialista. Al igual recalca que estos no necesitan ser recetados por un médico.

Según Hernández, el paciente no debe de esperar a que se manifiesten signos o síntomas para asistir a un chequeo médico, ya que debe formar



Procedimientos | Las personas deben de quitarse el miedo de asistir a un chequeo médico y tratar de fomentarlo de manera periódica.

parte de un buen hábito para así detectar cualquier enfermedad a tiempo.

Negación Una de las recomendaciones que detalla la es-

pecialista, es crear el hábito de practicarse exámenes desde los 20 años en adelante. "Los niños expresan que parte del cuerpo les duele, por esa razón es más fácil detec-

tarles una enfermedad", dijo Hernández y agregó que "el adulto, por lo general, es más reacio a asistir a un médico a realizarse chequeos rutinarios".

1 Consejo
La doctora Karla Hernández, sugiere hacer un chequeo cada 6 meses, ya que ella considera que es un tiempo prudente. Esto puede servir para conocer el diagnóstico de alguna enfermedad en la etapa inicial y así combatirla con mucha antelación.

2 Prueba
Es común que, al momento de realizarse el procedimiento de laboratorio, deba de asistir en ayunas. Muchos de estos exámenes requieren tomar una muestra de sangre, la que permitirá ver los niveles de glucosa, colesterol, triglicéridos y observar su función renal.

Levantando **Viviendas** Levantando **Empleos** Levantando **Honduras**



¡Ya estamos entregando las primeras viviendas!

Construimos **cientos** de viviendas para **cientos** de familias que lo perdieron todo con ETA e IOTA.

Generamos **miles** de empleos directos e indirectos con esta iniciativa.



INFANTILES

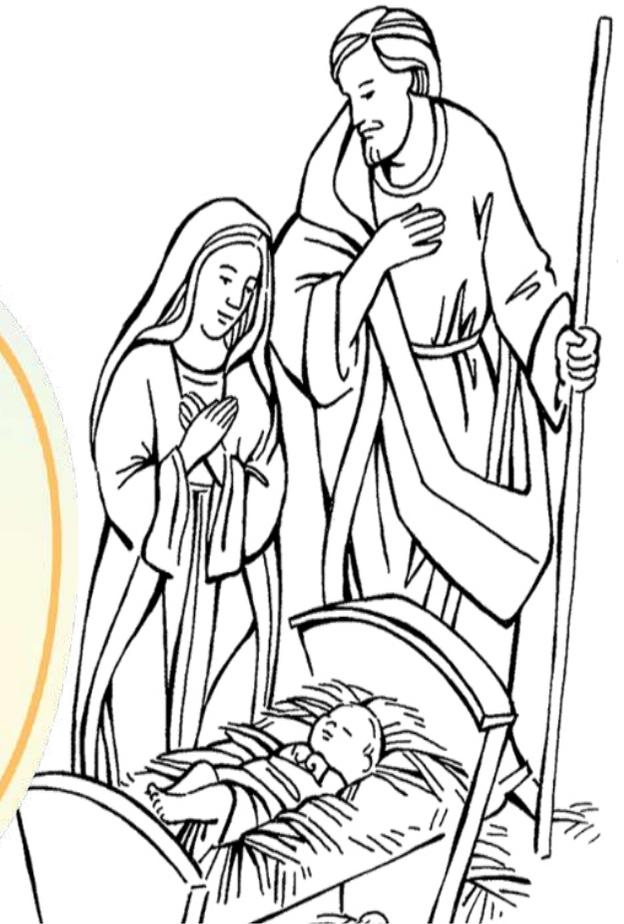
Colores que dan vida

CRECIENDO EN SABIDURÍA

¿Se ha acabado realmente la Navidad?

¿Cuál fue tu regalo favorito? Hay una cosa que he aprendido sobre los regalos de Navidad. No importa cuánto disfrutes recibiendo, estos no duran para siempre. Si recibes ropa nueva y bonita, con el tiempo se desgastará, pasará de moda o te quedará pequeña. Incluso, si tienes un juguete divertido que realmente disfrutas, eventualmente podría romperse o te cansarás de él. Tal vez tengas caramelos en tu media, pero cuando te los comes, ya no están. Pero hay un regalo de Navidad que es diferente y que nunca se desgasta ni pasa de moda. Tampoco te cansarás de este regalo. Es el verdadero regalo del que se trata la Navidad. Es el regalo de Dios para nosotros: Su Hijo, Jesús. La Biblia nos dice que todos los que reciben a Jesús y creen en su

nombre se convierten en hijos de Dios. Cuando nos convertimos en hijos de Dios, tenemos todos los derechos y privilegios de ser sus hijos. Él nos amará, nos protegerá y proveerá para todo lo que necesitemos. La mejor parte es que nunca termina. En el Salmo 23, 6 en el que la Biblia dice que la bondad y el amor de Dios estarán con nosotros cada día de nuestra vida y viviremos para siempre en su casa. Me encanta dar y recibir regalos en Navidad, pero creo que es importante recordar que el mayor regalo de todos fue el regalo de Dios para nosotros. ¡Es el regalo que siempre nos regala! Amado Dios, te damos gracias por amarnos tanto que entregaste a tu hijo para que nosotros también podamos ser tus hijos. En el nombre de Jesús. **Amén.**

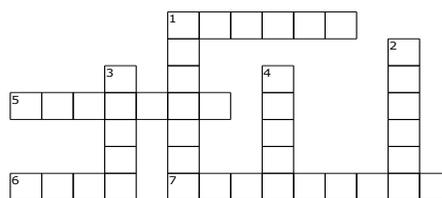


Busca en la Biblia

1. ¿Cuál es la raíz de todos los males según el Apóstol Pablo? (Mateo 19, 21-30)
2. ¿Quién tuvo miedo de mirar a Dios? (Éxodo 3, 6-33)
3. ¿Quiénes caminaron sobre el agua? (Mateo 14, 25-29)



Crucigrama



RECIBIR, MUNDO, HIJOS, HOMBRE, RECONOCER, NOMBRE, HABITAR, DIOS

HORIZONTAL

1. Adulto humano varón
5. Conseguir algo o que lo te den
6. Creador de la Tierra y sus habitantes
7. Conocer a alguien porque lo has visto antes

VERTICAL

1. Vivir en un lugar
2. Palabra o palabras por la cual es conocida una persona
3. Descendiente varón
4. La tierra y sus habitantes

Sopa de letras

V Ú J U R F C H R Ó N P Z F D
 V L Q J N E X F O E C E K Z Í
 I P C Q E I C C G M C É D V L
 V A L Z I S Ó O R L B I S Ñ U
 I D U A T U U N N E O R B Ñ Z
 R R Q D I O S C H O A R E I S
 B E Á I S A N G R E C R I K R
 Y W Ó I G E Í V P I Y E K A O
 H A B I T A R Z E V S É R B J
 I K C Y T Ú U G A R X T R K S
 B T C R E E R G S L D E O O Y
 N O M B R E A T P W V A J Z T
 E Z U J Í G R A C I A I D M L
 F T P Á L G Y X S C H T S M F
 É M U N D O E J D A O Y M D Z



VERDAD, GRACIA, MUNDO, CREER, RECIBIR, CREAR, RECONOCER, VIVIR, HOMBRE, PADRE, GLORIA, SANGRE, LUZ, HABITAR, VERBO, UNIÓN, JESUCRISTO, HIJOS, NOMBRE, DIOS

Mi compromiso de la semana es:

Ser una persona con mayor entrega en las labores de mi hogar con mi familia, demostrando talento de hacer las cosas y dedicando mi vida a la oración y enseñando las cosas positivas a mis amigos. De igual forma asistir a la Iglesia con mayor ánimo participando activamente de la obra del Señor.





QUE ESTA
**NAVIDAD PERDURE
EL AMOR**

Con bailes inesperados



FELICES FIESTAS LES DESEA



LAFISE

NUESTRA VOZ | Año Nuevo ¿Vida nueva?

El año 2021 en el que pudimos volver a llevar una vida casi normal llegó a su fin y da paso al año 2022, un nuevo año marcado por la incertidumbre. Aunque parece que lo más difícil de la pandemia ya pasó, el repunte de casos no permite vislumbrar con claridad cuál será el panorama reinante en el futuro más próximo, pero está claro que mantenernos vivos, respetando las normas básicas de sanidad para cuidar a nosotros mismos y a nuestros seres más queridos es un propósito vital.

Lo que sí podemos controlar y dominar es lo que haremos nosotros para que nuestras vidas sean mejores; por esa razón hacemos propósitos de nuevo año, nos ponemos metas, nos trazamos objetivos, pero si hacemos un examen descubriremos que la gran mayoría de esos propósitos son materiales, económicos, académicos, laborales, empresariales; dejando de lado un área importantísima de la vida de

un ser humano: la relación con Dios.

Así es que vamos a tomar esos propósitos que normalmente toda persona hace cuando comienza el año y los vamos a transformar en propósitos espirituales, que nos permitan acercarnos a Jesús.

Bajar de peso, ¿Les suena familiar? Este es uno de los grandes propósitos que todos hacemos cada año, bajar de peso, quitar esas libras de más que hemos acumulado. Pero muchos de nosotros el peso que debemos quitarnos de encima, es el peso del pecado y que no hemos querido confesar ni arrepentirnos; nadie puede bajar de peso físicamente por nosotros, tampoco ninguna persona puede ayudarnos a quitar el peso del pecado en nuestra vida, solo Dios mediante

el sacramento de la Confesión: el perdón libera, el perdón aligera nuestra vida para seguir adelante con alegría.

Alimentarme sanamente: Definitivamente que es un excelente propósito para este nuevo año el alimentarnos más saludablemente, ya no

Lo que sí podemos controlar y dominar es lo que haremos nosotros para que nuestras vidas sean mejores

con frituras y comida chatarra, de hecho, se dice que la gran mayoría de enfermedades que hoy en día padecemos es a causa de nuestra mala alimentación. Pero no solo debemos cuidar lo que entra a nuestro estómago, sino también lo que

dejamos entrar a nuestro corazón, lo que verdaderamente contamina nuestra vida. Tenemos que reconocer que muchos de nosotros nos hemos alimentado muy mal espiritualmente hablando, porque nos

hemos comido a nuestros hermanos con nuestras críticas dejando de alimentarnos de lo que verdaderamente nos da vida: la Palabra de Dios.

Pagar deudas: No hay duda de que tener el buen propósito de pagar nuestras deudas es un excelente propósito, pues eso habla bien de nosotros como hijos de Dios, el cristiano-católico que no paga es como un incrédulo; pero muchas veces nuestras deudas no son de dinero, sino de respeto. Tener un mejor empleo: Este es otro de los grandes propósitos que la mayoría de personas tiene para el nuevo año, tener un mejor empleo para tener mejores ingresos económicos. Pero ¿Por qué no tener el mejor de los trabajos? Trabajar para expandir el reino de Dios, pregunte a su Párroco cómo puede servir. Finalmente les invitamos a orar pidiendo que el Señor de Señores tome control de nuestras vidas y seguro todo irá bien. ¡Feliz año 2022!

REFLEXIÓN | Un año mejor



Juan Ángel López Padilla
Sacerdote

El inicio de un nuevo año a todos nos produce un sentido de esperanza, pero también de incertidumbre. Estos últimos días del año con el aumento, una vez más, de casos de personas enfermas, algunos por el covid, otros por una "gripe que anda pegando", nos recuerdan que hay demasiada fragilidad a causa del mal manejo de la crisis sanitaria y por nuestra irresponsabilidad.

No cabe duda que estamos aún lejos de superar la crisis provocada por la pandemia, pero el nuevo año, debemos comenzar con la firme convicción de que, si ya hemos logrado sobrevivir a dos años con pandemia, lo que debería de realmente estar aumentando es la capacidad de enfrentar las nuevas "olas", por la experiencia que ella misma nos ha dejado.

En reiteradas ocasiones, el Papa

Francisco ha insistido en que esta situación mundial deberá sacar lo mejor de nosotros y no lo peor. Ésa debe ser nuestra aspiración.

El nuevo año, no puede ser un año para hacer más de lo mismo. Debe ser un año, en el que más allá de los propósitos personales, ojalá no egoístas, pretendamos superarnos cada día más en humanidad. Nuestra conciencia debe constantemente exigirnos, como debe exigirnos el amor a nuestra familia y a nuestra patria, que pongamos todo el empeño, en llevar adelante un proyecto de crecimiento personal, familiar y comunitario.

Este nuevo año debemos dejar de lado las excusas, para que crezcan las propuestas y tengan firmeza

nuestras decisiones. Demás está decir que nada de esto será posible si no ponemos nuestra mirada en Dios y en nuestros hermanos.

Para nosotros, en el país, sin duda que se acrecienta las esperanzas y ojalá que no lleguemos a la mitad del año con muchas incertidumbres, con

En la vida, tanto privada como social, debemos estar siempre dispuestos a dejarnos instruir

muchas dudas o peor aún con muchos arrepentimientos. Hemos visto como, lamentablemente, continúan actitudes nefastas de parte de los aún miembros del Congreso Nacional saliente, porque alguno de ellos, parece que no aprendieron la lección que debió dejarles el resultado de las elecciones recién pasadas. Espero que el nuevo Congreso que asumirá funciones este mes, busque la manera

de reformar las leyes internas de ese mismo Poder del Estado para que se impida a toda costa, que un congreso que termina sus funciones siga derramando tanto daño al legislar en contra de los intereses de las mayorías y se dedica a autoprotegerse, a blindarse.

En la vida, tanto privada como social, debemos estar siempre dispuestos a dejarnos instruir, educar y sobre todo, a corregir aquello que nos está alejando de una práctica ética y legal.

Por eso, las declaraciones de alguno de los miembros del partido que está aún en el poder llegan demasiado tarde, no solo para ellos, sino sobre todo para el país. Espero que esas voces no fueron escuchadas en su momento porque si no hablaron y vienen hasta ahora, decirlo no es una excusa, sino un acto cobarde.

Honduras debe cambiar porque debemos cambiar todos.

DIRECCIÓN

Oficinas en el Edificio San Pablo VI
atrás de la Basílica de Nuestra Señora
de Suyapa

www.suyapamedios.hn

email: contactos@suyapamedios.hn

Tels.: 2257-1296; 2257-0952

Fax: 2257-1001

Apartado Postal No. 3404

SECRETARIO EJECUTIVO FECS

P. Carlo Magno Núñez

DIRECTORA FECS

PhD Sandra Velásquez

DIRECTOR DE CONTENIDOS

Carlos Ramos

SUBDIRECTORA DE CONTENIDOS

Nadia Vanessa Mejía

EDITORIAL

Fernando Canchón

EDITOR

Marco Cálix

DIAGRAMACIÓN

José Enrique Lozano Sabillón

FIDES DIGITAL

Martín Cáceres/Jimmy Varela

PERIODISTAS

Janeth Lagos

Suyapa Banegas

Lilian Flores

Eddy Romero

Josué Cerrato

Josué Varela

Delia Arita

Epifanio López

CIRCULAMOS EN:

Arquidiócesis
de Tegucigalpa
y en las Diócesis de:
Comayagua

Juticalpa

San Pedro Sula

Santa Rosa de Copán

Yoro

Choluteca

Danlí

ESTAMOS EN:

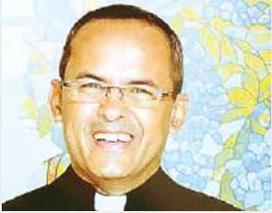
WWW.SUYAPAMEDIOS.HN
y nuestras plataformas
digitales



SUYAPAMEDIOS
FIDES

PALABRA DE VIDA |

“Y la estrella...”



Tony Salinas Avery
Sacerdote

Cuidados por la estrella, unos magos nos narra el Evangelio de hoy, “entran en la casa”, ven a la madre del Mesías y, en el centro, al niño ante el cual se arrodillan. Toda la narración de hoy nos permite reconocer que ellos representan, ya casi al final del tiempo litúrgico a los verdaderos creyentes, como fruto precioso espiritual para considerar en el camino que debemos nosotros proseguir al terminar este tiempo de gracia, se impone como un seguir creyendo. Los ojos de los magos fijos en la estrella son del símbolo de todos los hombres que “buscan

a Dios caminando como a tientas” según lo había dicho San Pablo en el areópago de Atenas (Hch 17, 27). La estrella se convierte, por tanto, en un símbolo del rey mesiánico, tal como el Apocalipsis llama a Cristo: “La estrella de la mañana” (2, 28). Junto a la guía cósmica y racional de la estrella, que hace de guía en el orden de las “obras hechas por Dios” (Rm 2, 20), está la Biblia. Israel es el pueblo depositario de esta guía más luminosa que la estrella, la Escritura Sagrada, que sin embargo no le ha permitido ver con claridad la llegada de su salvador, tal como lo había dicho

claramente el texto de Miqueas “Y tú, Belén, tierra de Judá, no eres el pueblo más pequeño de Judá: de ti saldrá, en efecto, un jefe que pastoreará a mi pueblo, Israel”. Pero, ese pastor será descubierto solamente por estos extranjeros, “venidos de oriente” y destinados a sentarse a la mesa de la alegría por haberlo encontrado. Mateo subraya la “grandísima alegría” con la que los magos acogen la revelación mesiánica destinada a ellos. Contrastando con el rechazo al Niño nacido por parte de Herodes y toda Jerusalén con Él. Así esta fiesta se llama Epifanía, que significa

“manifestación”, porque el Israel étnico yo no es el “verdadero Israel de Dios”; la pertenencia racial y tradicional a una comunidad de salvados hoy se ve manifiesta como una puerta que se abre para que el Niño de Belén salve a todos los pueblos de la tierra. Permitámosle a la Palabra de Dios, contenida en la Biblia, animar nuestro caminar como luz de la verdadera estrella que no conoce el ocaso y que nos llama a seguir en sus sendas, una vez que terminado este tiempo quedemos como verdaderos creyentes, impactados para siempre del resplandor de su gloria.

CAMINAR |

Ha manifestado su poder



José Nelson Durón V.
Columnista

Que los dirigentes del país depongan ambiciones e intereses egoístas en beneficio de quienes más necesitan

Continuamos caminando por senderos de paz y gozo espiritual acentuado por la riqueza de la liturgia de la Iglesia, que, inspirada en la santa palabra de Dios y en la tradición de su andar a través de los siglos de pastoreo del rebaño de Dios, nos ha ofrecido nuevamente la solemnidad del misterio del nacimiento del Hijo de Dios encarnado en su madre, la Virgen María, que le da a luz en Belén, en una humilde cueva utilizada como estable. Divino niño que en el caminar del siglo XXI transcurrido desde entonces, nos mueve todavía a preguntarnos, por qué muchos que se llaman cristianos no han querido entender la grandeza y santidad de quienes, despojándose de sí y de sus vidas, aceptaron el compromiso de traerlo al mundo para la salvación de los hombres. Que inspiraron a generaciones

pasadas a cantar: “Buscaba a mi alma y no la encontraba; buscaba a mi Dios y no lo encontraba. Entonces me mostrasteis a Jesús, y encontré en él a mi alma y a mi Dios”. La densidad espiritual de esta temporada nos hace a veces confundir la circuncisión del Niño Dios con su presentación en el Templo, la primera realizada a los ocho días de nacido por san José debido a que la Virgen no podía entrar al Templo sino hasta su Purificación (Lev 12, 1-7), que la Iglesia decretó celebrar el 2 de febrero y que llamamos también la fiesta de la Candelaria en honor de María, que, llevando a Jesús, hizo de candelero y portadora de la Luz. En Honduras celebramos el 3 de febrero a nuestra Madre santísima, Virgen de Suyapa, Patrona de Honduras por disposición de su Santidad Pío XII, aunque la festividad inicia desde el día anterior con la llegada de peregrinos de casi todo el país.

Dios ha manifestado su poder a las naciones, la salvación a los pueblos y a nosotros la luz de su gloria, por lo que nos unimos en oración suplicando al Señor que el resplandor de Su santo Espíritu y el amor de su madre santísima alcancen todos los rincones de nuestra patria, para que, seducidos por el amor, procuremos todos el bien común y la equidad en la justicia y en las oportunidades de crecimiento en educación, cultura, salud, trabajo y economía personal. Que nadie, Señor, se quede atrás o tenga que irse en búsqueda de lo que no tiene y que los dirigentes del país depongan ambiciones e intereses egoístas en beneficio de quienes más necesitan. Que jamás decaiga nuestra fe y nuestra confianza en Su divina providencia. Así sea.

OPINIÓN |

Engañados por nosotros mismos



P. Fernando Pascual
LC | Fuente: Catholic.net

Entre las muchas formas de engaño, hay una que tiene el origen en nosotros mismos y que provoca lo que conocemos como autoengaño. Puede ocurrir de muchas maneras. Me duele la cabeza y me engaño al decirme a mí mismo que pasará, que es un cambio de presión. La causa verdadera puede ser otra: un cáncer que crece poco a poco. Ocurre también cuando analizo un hecho de actualidad a partir de lo que dicen muchos medios informativos, con la suposición de que dicen la verdad. Cuando salta el engaño difundido a través de esos medios uno tiene que reconocer que fue ingenuo... Ocurre cuando nos encerramos en un grupo de amigos que piensan siempre de la misma manera (chat, Facebook, otras redes sociales) y que refuerzan continuamente las propias opiniones, sin dejar ningún espacio a la autocritica. Uno de los daños que produce el autoengaño consiste precisamente en que se apoya en uno mismo, en lo que siente, en lo que le gusta, en sugerencias aceptadas sin pruebas, en lo que resulta fácil. Si el engaño viene de fuera, nos enfadamos con quien mintió, con quien manipuló, con quien nos traicionó con sus mentiras. Pero cuando el engaño viene de uno mismo, no podemos reprochar a otros: la culpa fue mía. Ya

que nos cuesta reconocernos culpables del propio engaño, a veces preferimos seguir con los ojos vendados, cuando en realidad necesitamos valentía para reconocer el error, para ver la propia responsabilidad, y aceptar lo verdadero aunque duela. Nunca es sano vivir en un engaño (ni externo ni interno). Lo único que ilumina los asuntos, sobre todo cuando tocan nuestras decisiones, es la verdad. Lo único que importa a la hora de votar, de comprar, de ir al médico, es lo que destruya

Un engaño, tarde o temprano, se desmorona

mentiras y nos acerque a las cosas como son. No podemos vivir engañados por nosotros mismos, porque un engaño, tarde o temprano, se desmorona, muchas veces dejando heridas difíciles de curar. Por eso, necesitamos prudencia, serenidad, equilibrio, para analizar los diferentes temas a fondo, para reconocer las dificultades que existen si queremos alcanzar la verdad, para relativizar “informaciones” que simplifican pero que engañan. Sobre todo, necesitamos desapegarnos de nuestros propios juicios (y prejuicios) para tener más libertad de espíritu a la hora de pensar. Entonces estaremos en mejores condiciones para distinguir entre lo oscuro y lo claro, evitaremos afirmaciones apresuradas, y mantendremos la mente y el corazón en actitud de búsqueda para avanzar, aunque sea un poco, hacia la verdad.

TU PALABRA ME DA VIDA



Lunes 03 de enero
1 Juan 3, 22-4, 6
Salmo responsorial
Salmo 2
Mateo 4, 12-17. 23-25

Martes 04
1 Juan 4, 7-10
Salmo responsorial
Salmo 71
Marcos 6, 34-44

Miércoles 05
1 Juan 4, 11-18
Salmo responsorial
Salmo 71
Marcos 6, 45-52

Jueves 06
1 Juan 4, 19-5, 4
Salmo responsorial
Salmo 71
Lucas 4, 14-22a

Viernes 07
1 Juan 5, 5-13
Salmo responsorial
Salmo 147
Lucas 5, 12-16

Sábado 08
1 Juan 5, 14-21
Salmo responsorial
Salmo 149
Juan 3, 22-30

Domingo 09
Fiesta del Bautismo del Señor
Isaías 40, 1-5. 9-11
Salmo responsorial
Salmo 103
Tito 2, 11-14; 3, 4-7
Lucas 3, 15-16. 21-22

EL PAPA FRANCISCO TE RECUERDA...



"Hemos de pedir la gracia de encontrar tiempo: tiempo para Dios y para el prójimo: para el que está solo, para el que sufre, para el que necesita ser escuchado y cuidado"

LECTURAS DE LA SOLEMNIDAD DE LA EPIFANÍA DEL SEÑOR

PRIMERA LECTURA

Isaías 60, 1-6



Levántate y resplandece, Jerusalén, porque ha llegado tu luz y la gloria del Señor alborea sobre ti. Mira: las tinieblas cubren la tierra y espesa niebla envuelve a los pueblos; pero sobre ti resplandece el Señor y en ti se manifiesta su gloria. Caminarán los pueblos a tu luz y los reyes, al resplandor de tu aurora. Levanta los ojos y mira alrededor: todos se reúnen y vienen a ti; tus hijos llegan de lejos, a tus hijas las traen en brazos. Entonces verás esto radiante de alegría; tu corazón se alegrará, y se ensanchará, cuando se vuelquen sobre ti los tesoros del mar y te traigan las riquezas de los pueblos. Te inundará una multitud de camellos y dromedarios, procedentes de Madián y de Efá. Vendrán todos los de Sabá trayendo incienso y oro y proclamando las alabanzas del Señor.

SEGUNDA LECTURA

Efesios 3, 2-3. 5-6



Hermanos: Han oído hablar de la distribución de la gracia de Dios que se me ha confiado en favor de ustedes. Por revelación se me dio a conocer este misterio, que no había sido manifestado a los hombres en otros tiempos, pero que ha sido revelado ahora por el Espíritu a sus santos apóstoles y profetas: es decir que, por el Evangelio, también los paganos son coherederos de la misma herencia, miembros del mismo cuerpo y partícipes de la misma promesa en Jesucristo.

SANTO EVANGELIO

San Mateo 2, 1-12



Jesús nació en Belén de Judá, en tiempos del rey Herodes. Unos magos de Oriente llegaron entonces a Jerusalén y preguntaron: "¿Dónde está el rey de los judíos que acaba de nacer? Porque vimos surgir su estrella y hemos venido a adorarlo". Al enterarse de esto, el rey Herodes se sobresaltó y toda Jerusalén con él. Convocó entonces a los sumos sacerdotes y a los escribas del pueblo y les preguntó dónde tenía que nacer el Mesías. Ellos le contestaron: "En Belén de Judá, porque así lo ha escrito el profeta: Y tú, Belén, tierra de Judá, no eres en manera alguna la menor entre las ciudades ilustres de Judá, pues de ti saldrá un jefe, que será el pastor de mi pueblo, Israel". Entonces Herodes llamó en secreto a los magos, para que le precisaran el tiempo en que se les había aparecido la estrella y los mandó a Belén, diciéndoles: "Vayan a averiguar cuidadosamente qué hay de ese niño, y cuando lo encuentren, avísenme para que yo también vaya a adorarlo". Después de oír al rey, los magos se pusieron en camino, y de pronto la estrella que habían visto surgir, comenzó a guiarlos, hasta que se detuvo encima de donde estaba el niño. Al ver de nuevo la estrella, se llenaron de inmensa alegría. Entraron en la casa y vieron al niño con María, su madre y postrándose, lo adoraron. Después, abriendo sus cofres, le ofrecieron regalos: oro, incienso y mirra. Advertidos durante el sueño de que no volvieran a Herodes, regresaron a su tierra por otro camino.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 71

R. Que te adoren, Señor, todos los pueblos.

Comunica, Señor, al rey tu juicio y tu justicia, al que es hijo de reyes; así tu siervo saldrá en defensa de tus pobres y regirá a tu pueblo justamente.

R. Que te adoren, Señor, todos los pueblos.

Florecerá en sus días la justicia y reinará la paz, era tras era. De mar a mar se extenderá su reino y de un extremo al otro de la tierra.

R. Que te adoren, Señor, todos los pueblos.

Los reyes de occidente y de las islas le ofrecerán sus dones. Ante él se postrarán todos los reyes y todas las naciones.

R. Que te adoren, Señor, todos los pueblos.

Al débil librará del poderoso y ayudará al que se encuentra sin amparo; se apiadará del desvalido y pobre y salvará la vida al desdichado.

R. Que te adoren, Señor, todos los pueblos.



¿Necesitas **MARITATES**
para tu casa?

Credi ELGA
Catracho
El crédito para nuestra Gente!



SIN AVAL

¡Ven aunque sea a jalón a traer tu pisto!

Hasta
L60,000

Desde un **15%**
de interés anual

 PEDIMOS LA INTERCESIÓN DE LOS SANTOS

SANTA GENOVEVA

PROTECTORA CONTRA LAS CALAMIDADES

Ante la inminente presencia de la variante Ómicron en Honduras, se prevé para quienes no están vacunados contra el COVID-19, un inicio de año sombrío. Para ser frente a otra posible calamidad sanitaria en el país, se aconseja poder acudir a la devoción de Santa Genoveva, patrona de París. Describen algunos que la vida de la santa se desarrolló en el siglo IV dentro de las murallas que rodeaban la pequeña isla formada por los brazos del río Sena. Los datos históricos de esta santa mujer refieren que san Germán, Obispo de Auxerre y el Obispo Lobo de Tréves, de paso hacia Gran Bretaña para combatir herejes, encontraron una joven de una virtud fuera de lo usual, con una formidable fuerza convincente, entusiasta en su deseo de hacer el bien y pronta al sacrificio a favor de los pobres y necesitados. Es como una llama ardiendo en fe capaz de conmover a los más forzudos guerreros. Uno de sus biógrafos escribe: "En otro tiempo rodeada de murallas y adornada con un oratorio, este parque apenas es reconocible si no es por unas excavaciones y por una sencilla cruz de madera clavada en la tierra por una mano piadosa". En el lugar que residía Santa Genoveva, hoy se haya un pozo y una



"Me gusta darle a la gente lo mejor de mí y no importa cuántas veces no lo valoren, porque uno comparte lo que lleva por dentro y no lo que los demás hagan con ello"

gruta donde parece que se retiraba a orar, en aquella actitud en que se nos la describe con los brazos en cruz, la mirada fija en lo alto, pronta a las lágrimas para recibir las inspiraciones de Dios todopoderoso. Genoveva se hallaba dotada con los dones del Espíritu Santo. Otros biógrafos destacan que si sus padres fueron o no personas de buena posición nada se opone a que la joven cuidase sus ganados en la pradera y para todos

será la santa aquella pastorcita de Nanterre, predestinada por Dios para realizar actos maravillosos y extraordinarios. Sus hagiógrafos cuentan de éstos y no acaban. Cuando San Germán hablaba con ella, arrebatado por el fuego de aquella alma que deseaba consagrarse a Dios, dicen que cayó del cielo una medalla que el santo obispo se apresuró a colocar en el cuello de la Santa. El imprudente que se atrevió a insultarla quedará muerto en el acto. Su propia madre, en cierta ocasión, arrebatada por la ira, llegó a ponerle la mano en el rostro y quedó cegada. Genoveva consiguió su curación. Pero no serán estos abundantes hechos los que arranquen la devoción de los parisinos, sino los importantes de haber salvado la ciudad de calamidades espantosas.

¿Qué es...?

1 Navidad
Es la festividad religiosa en la que los cristianos conmemoran el nacimiento de Jesucristo. Se celebra el 25 de diciembre de cada año. De hecho, la palabra Navidad, como tal, procede del latín *nativitas*, *nativātis* que significa 'nacimiento'.



2 Excelentísimo
Es el tratamiento honorífico, junto con el de "Reverendísimo" que corresponde a los arzobispos, obispos, miembros de la curia vaticana y nuncios apostólicos. Por lo tanto la forma de referirse a ellos es "Excelentísimo y Reverendísimo Señor, seguido de su nombre".



3 Octava
Desde los primeros siglos de la Iglesia, la celebración de las grandes solemnidades, especialmente la Pascua de Resurrección, la de Navidad y Pentecostés, se prolongaba durante los siete días siguientes a lo que se denominó la "octava".



4 Paz
El significado bíblico de paz es Shalom, que es un estado de bienestar material y espiritual pleno. Shalom, abarca un concepto más amplio de lo que es la paz real, no la paz que concibe el hombre como un estado emocional feliz.



5 Sacristán
Laico que cuida el templo y prepara todo lo necesario para las celebraciones litúrgicas. A veces, puede aplicarse también a la persona que auxilia al sacerdote en ellas, aunque propiamente ello es misión de los monaguillos o acólitos.



ORACIÓN PARA QUE MI HIJO CONSIGA UN EMPLEO

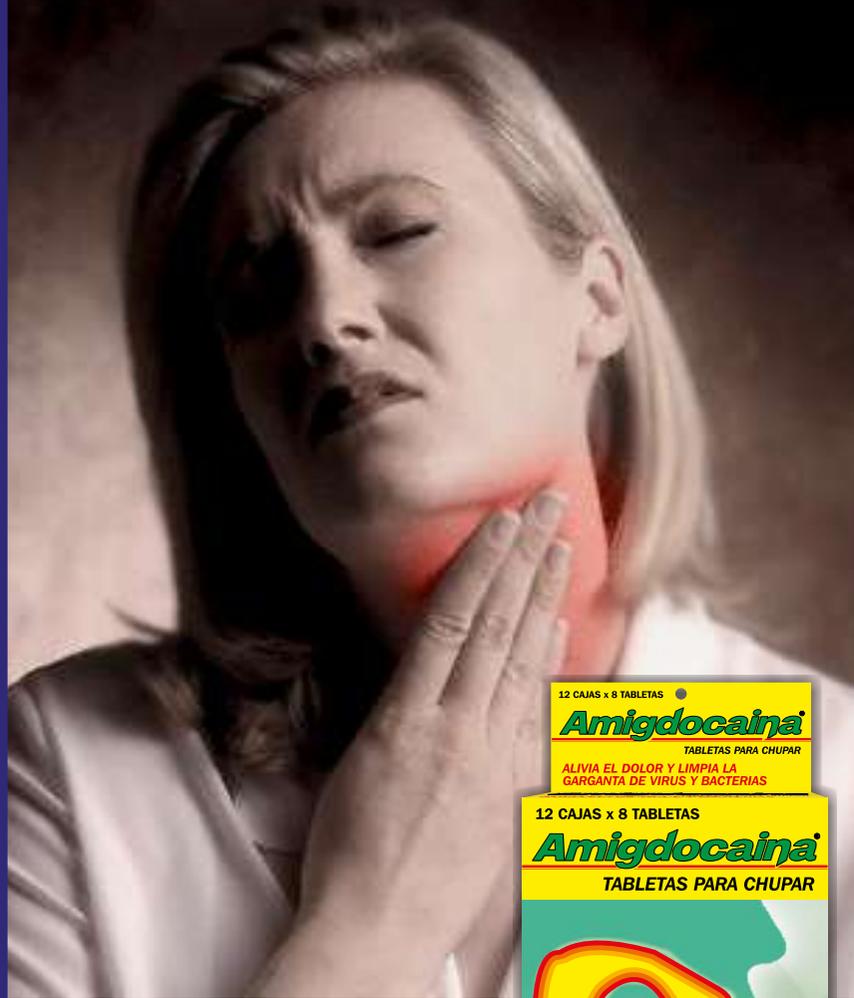
Cristo Jesús, vengo a ti porque nadie más que tú conoces mis luchas y porque sembraste en mí bellos deseos y planes que pusiste en mi corazón. El empeño y el tesón para salir cada día a trabajar, como lo manda tu palabra: con todas mis fuerzas. No trabajando para agradar al ojo del hombre, sino para traer gloria y honra a tu santo nombre. Por esto, en

este día difícil, te pido con mi espíritu sincero, que proveas un empleo digno a mi hijo y también para mi hija. Te pido hoy por un milagro, un regalo del cielo. Pon Señor en su camino a esa persona, esa empresa que valora, la verdad y la puntualidad y que premia con honor la fidelidad y la entrega de un trabajador serio. Ábreles Señor el camino, otórgales el valor para tocar mil puertas.

Que su obrar con fe sea de tu agrado. Te lo pido con todo mi amor y mi fe y con alegría les motivaré para que salgan a la calle a buscarlo y permíteles que al tener trabajo que puedan valorar las bendiciones que les has dado y que procuren no hablar jamás mal de nadie, ni se involucraré con amigos falsos. Que no protejan a perversos, ni lleguen tarde a su trabajo. **Amén.**



**¿DOLOR DE GARGANTA?
¿CARRASPERA?
¿ARDOR?**



Para más detalles
acerca de este
producto,
escanear QR

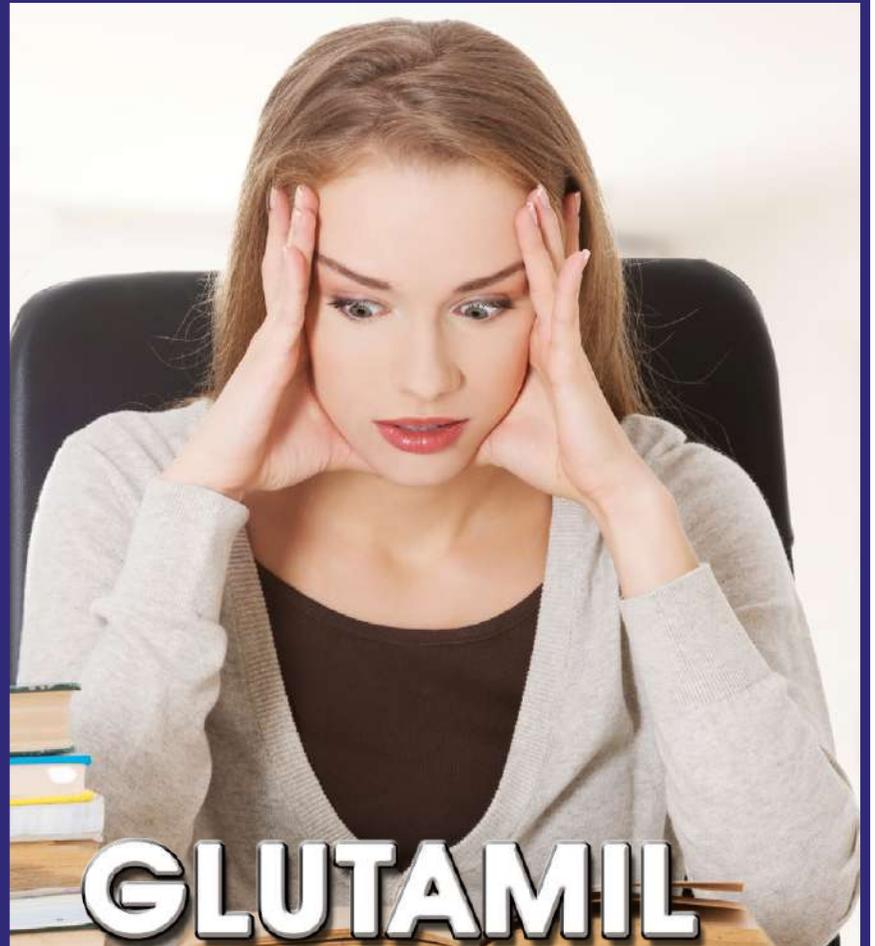


Amigdocaina®

TABLETAS PARA CHUPAR

**La dulce medicina que
alivia el dolor de garganta**

**¿SE TE OLVIDA
MUCHO?**



**GLUTAMIL
FORTE**



Te abre el entendimiento
y aumenta la capacidad
de almacenamiento
de tu mente



Para más detalles
acerca de este
producto,
escanear QR

QUIMIFAR

MEDICAMENTOS DE CALIDAD INTERNACIONAL



www.quimifar.hn



2556-3200



9438-7814



ventas@quimifar.hn



SUYAPA MEDIOS

TV

**NUESTRA SEÑAL
TIENE NUEVA FRECUENCIA
EN CABLE ANÁLOGO**

EN TIGO SERÁ LA SIGUIENTE:

CIUDAD	CANAL ACTUAL	CANAL NUEVO	A PARTIR DEL
TEGUCIGALPA	48	2	15 DE NOVIEMBRE
SAN PEDRO SULA	48	2	16 DE NOVIEMBRE
TELA	48	2	17 DE NOVIEMBRE
EL PROGRESO	48	29	18 DE NOVIEMBRE



**NUESTRA MISIÓN:
EVANGELIZAR,
FORMAR Y
EDUCAR**



SUYAPAMEDIOS
cambiamos tu vida

ARTÍCULOS **CLUB AMIGOS**

ADQUIÉRALOS EN LAS OFICINAS DEL CLUB AMIGOS

ATRÁS DE LA BASÍLICA DE NUESTRA SEÑORA DE SUYAPA

O LLÁMANOS A LOS TELÉFONOS: 2257-1510, 2257-2548 y 9500-0318

NUEVA COLECCIÓN DE **CARTERAS**

DE CUERO PINTADAS A MANO

¿QUIÉN ES LA MÁS **GUAPA?**

ENCARGUE SU ESTILO FAVORITO
9500-0318
2257-1510



PREGUNTE POR NUESTRO CATÁLOGO PARA SUS RECUERDOS DE: BODAS, BAUTIZOS, BABY SHOWER, CONFIRMACIONES, PRIMERAS COMUNIONES Y FIN DE NOVENARIOS.

NO BAJEMOS LA GUARDIA ANTE EL COVID-19 HAY QUE SEGUIRNOS CUIDANDO!

RECUERDA QUE EL VIRUS SIGUE ENTRE NOSOTROS, SIGAMOS ACATANDO TODAS LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN.



Protege tu salud usando la mascarilla correctamente. Cubre bien la nariz, boca y mentón.



Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia.



Aléjate de las aglomeraciones.



Respeta el distanciamiento físico.



La ventilación de ambientes es importante. Mantén abiertas las puertas y ventanas en espacios cerrados.