



AÑO 65 N° 3364 DEL 22 AL 28 DE AGOSTO DE 2021
TEGUCIGALPA, HONDURAS
WWW.SUYAPAMEDIOS.HN



SUYAPA MEDIOS
FIDES

cambiamos tu vida



SUSCRÍBASE



AQUÍ

SIGA LOS
PASOS PARA
SUSCRIBIRSE Y
RECIBIR EL
FIDES DIGITAL



EL RETO PARA LOS MATRIMONIOS ES MANTENERSE ENAMORADOS



A cinco años de haberse publicado la Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia o La Alegría del Amor, el Papa Francisco ha hecho énfasis en cuidar el sacramento del Matrimonio desde varios puntos de vista y uno de ellos es la espiritualidad en pareja, un ingrediente que sirve para lograr la paz y la armonía en la familia.

Págs. 4 y 5



HOMILÍA

"EL ESPÍRITU ES LA
FUERZA DEL AMOR QUE
PROCEDE DEL PADRE"

PÁG. 3



FAMILIA

IDENTIFIQUE EN QUÉ
MOMENTO SE DEBE DE
ASISTIR A UN PSICÓLOGO

PÁG. 28



IGLESIA

REINA Y MADRE: DOS TÍTULOS
QUE DEFINEN EL GRAN VALOR
DE LA VIRGEN MARÍA

PÁG. 17



DEPARTAMENTAL

REALIZARÁN MARCHA POR
LA VIDA EN LA DIÓCESIS DE
SAN PEDRO SULA

PÁG. 24



ESPECIAL

LOS 7 ENEMIGOS DEL
MATRIMONIO Y LA FAMILIA:
LA INFIDELIDAD

PÁGS. 14 y 15

CONOZCA 5 MALOS HÁBITOS QUE LE HACEN PERDER EL SUEÑO

PÁG. 26

TEMAS DE ACTUALIDAD

LA HOMILÍA
ACTUALIDAD
LA REGIÓN
EL MUNDO
OPINIÓN

LA FOTO DE LA SEMANA



HONDURAS MÉDICOS BAJO AMENAZA

En un principio, fueron muchos los doctores y personal sanitario en general que estaban falleciendo por la alta exposición al covid en los diferentes centros asistenciales. A raíz de la vacunación a este grupo prioritario, se vio una considerable baja de casos, hospitalizaciones e incluso decesos, pero la presencia de variantes más agresivas, ha hecho que la carga viral sea mayor, lo que ha provocado que los galenos vuelvan a llegar a una sala de cuidados intensivos e incluso hasta perder la batalla contra el patógeno.



20

MÉDICOS Se encuentran hospitalizados en condiciones delicadas en los centros hospitalarios a nivel nacional, muchos de ellos con ambas dosis de la vacuna.

91

GALENOS Han perdido la batalla contra el COVID-19 desde marzo del año pasado hasta la fecha al cierre de esta edición del Semanario FIDES.

ASÍ OPINAN SOBRE LOS MÉDICOS CONTAGIADOS



CARLOS UMAÑA

Presidente
Médicos IHSS-SPS

“La carga viral es fuerte en esta zona del país y pese a que los galenos ya están vacunados están dando positivos al coronavirus. La mayoría de los colegas están con afectación leve, pero tres de ellos están ingresados con su salud grave. Lamento que en las últimas semanas tres médicos perdieron la vida, dos de ellos vacunados y uno no, eso nos pone en alerta. No podemos seguir así, sobre todo viendo la indiferencia de las personas que no quieren seguir las medidas de bioseguridad, esta actitud los lleva a las salas de urgencia y esto hace que la presencia del virus sea más fuerte en estos lugares”.



JOSUÉ ORELLANA

Presidente
ANEEAH

“Sabemos que se ha logrado reducir en una importante cantidad los contagios entre el gremio de las enfermeras, pero no podemos negar que los colegas doctores y doctoras están sufriendo las consecuencias de los contagios en las salas covid. Hacemos un llamado a la población para que puedan controlar sus salidas de casa y así evitar la propagación del virus. Tenemos que contrarrestar la pandemia, por lo que le pedimos a todos los hondureños a que continúen con las medidas de bioseguridad y también acudan a los centros de vacunación”.



Cardenal Rodríguez Maradiaga

@CardeMaradiaga



“En nuestra sociedad, muchas personas se mueven exclusivamente por el afán de acumular y de tener bienes materiales y de disfrutar de ellos al máximo... Esta ansia insaciable de poseer, de consumir y de gozar, acaba sofocando el anhelo más profundo de vida que llevamos dentro”.

Odir Fernández

@odirfernandez



“Invito a todos los hondureños para que expulsen de los centros de vacunación, a todos aquellos candidatos que lleguen para politizar la vacuna. No olvidemos que muchas de las dosis fueron regaladas por países cooperantes. ¡Cínicos y descarados!”.

Maribel Espinoza

@AbogadaEspinoza



“Desde hace algún tiempo lo he venido recalando. Ojalá que esta vez los partidos de oposición se unan para abandonar esas sesiones por Zoom en el Congreso Nacional y tampoco seguir siendo espectadores de perversidades legislativas del partido de Gobierno que solo perjudican al pueblo”.

Ismael Zepeda Galo

@ismaelzep



“En el debate ZEDE Municipal, Honduras retoma algo más a profundidad. Es la real descentralización pública del poder mismo, el fortalecimiento de la administración municipal y los verdaderos proyectos/programas de desarrollo local con visión de país”.

"Tú tienes palabras de Vida eterna"

(Jn 6, 60-69)



Oscar Rodríguez Maradiaga
Cardenal

"Vengo cansado de ir por tantos caminos de la vida. No he encontrado la verdadera paz lejos de ti. Por eso, me pongo hoy ante ti, para pedirte esa paz y esa vida que no he encontrado"

Tal vez, llegue algún día en que a partir de nuestra experiencia interior podamos decir de verdad como Pedro: "Tú tienes palabras de vida eterna", solo en Ti encontramos sentido a nuestra vida. Fuera de Ti el absurdo y la nada. Sí, hemos buscado en otras direcciones y lo único que hemos encontrado ha sido el vacío y el sinsentido. "Este modo de hablar es duro ¿Quién puede hacerle caso?" Existían "resistencias" en la comunidad cristiana, para aceptar el mensaje de Jesús y se produce como una "rebelión" entre los primeros discípulos, una verdadera crisis... Jesús se da cuenta de lo que está sucediendo y afronta la situación. Nosotros, a veces, también encontramos duro su lenguaje, nos cuesta creer que Él nos ama entrañablemente. "El Espíritu es quien da vida, la carne no sirve para nada". ¿Qué es el Espíritu? El Espíritu es la fuerza del amor que procede del Padre y es Dios mismo actuando en nosotros, Él es vida y la comunica.

La "carne" ¿Qué significa la carne? La carne significa la condición frágil del ser humano, es decir, nuestra condición existencial, sin fuerza ni amor, débil y no sirve de nada, la "carne" es todo lo inmaduro, lo sin hacer... Carne y espíritu no son realidades contrapuestas, sino dos maneras diferentes de afrontar la vida humana. Pero "hay algunos de entre Ustedes que no creen"... Jesús no se hace ilusiones, sabe que hay resistencias para confiar en Él..., cuenta incluso con la traición, cuenta con nuestra fragilidad, con la capacidad que tenemos de estropear nuestra vida, de malograrla, de tomar opciones equivocadas, de echarnos atrás e incluso, abandonarle...

"Desde entonces, muchos discípulos suyos se echaron atrás y no volvieron a ir con Él"... En este proceso de alejamiento entre Jesús y sus discípulos, se da el último paso, el abandono. Hasta ahora los que le criticaban eran "los judíos", ahora son "sus discípulos" los que deciden abandonar a Jesús. Ésta es una situación que se repite y multiplica en nuestro tiempo: Muchos hombres y mujeres abandonan la práctica eclesial. Ahora, casi dos mil años más tarde, vuelve un tipo de experiencia semejante: miles de creyentes



abandonan a Jesús, el Señor. Si le abandonamos iremos retrocediendo día tras día y caeremos en la oscuridad y en el sinsentido. En esta situación dolorosa viene la pregunta de Jesús: "¿También Ustedes se quieren marchar?" Se lo pregunta porque muchos de los que hasta entonces habían seguido a Jesús murmuraban de Él y se escandalizaban de sus propuestas hasta abandonarle. Quizá nunca se ha dado una crisis en la Iglesia tan fuerte como ésta, de manera que muchos empiezan a sentirse perplejos, y piensan incluso en el fin de la Iglesia del Cristo y de sus primeros seguidores. ¿Qué haremos nosotros? ¿Dejar a Jesús, abandonar la Iglesia? ¿Quedarnos con Jesús y con esta Iglesia santa y pecadora? ¿No tener más Dios ni Evangelio que el mercado y nuestro bienestar? También, hoy nosotros somos invitados a responder a esta pregunta de Jesús: "¿También ustedes se quieren marchar?". Jesús está dispuesto a quedarse solo antes que abdicar de su docilidad al Padre. Nosotros también vivimos actualmente momentos de crisis en nuestra sociedad en decadencia y de dificultades personales en el

"Jesús está dispuesto a quedarse solo antes que abdicar de su docilidad al Padre. Nosotros también vivimos actualmente momentos de crisis en nuestra sociedad en decadencia y de dificultades personales en el camino del Evangelio"

camino del Evangelio. Por eso, es bueno que nuestra Iglesia y nuestra comunidad renovemos nuestra fe en el Resucitado de forma consciente. Tal vez tendríamos que decir como Pedro: "Señor, ¿A quién vamos a acudir? Tú tienes palabras de vida eterna". Pedro habla en nombre del gru-

po, en plural. Pedro no pregunta: Adónde iríamos, sino a quién iríamos. Irse, abandonar la tarea, no es el problema. El gran problema es a quién acudir. No puedo vivir ni crecer sino me uno con Aquél que me hace vivir y ese es Jesús, el Resucitado. Creer significa hacer de su persona y de sus palabras el centro y el sentido de nuestra vida. Es lo que expresa Pedro: "Tú tienes palabras de vida eterna". Solo Tú tienes palabras que nos hacen vivir. Solo con tu amistad experimentamos lo que es bueno y nos libera de verdad. Solo en la experiencia de tu Amor se abren para nosotros las puertas de la vida.

"Nosotros creemos y sabemos"... (Los dos verbos están en plural porque expresan la experiencia de la comunidad). Es la experiencia fundamental de la Comunidad cristiana. Tú eres el santo de Dios... el que tiene la plenitud del Espíritu, de la Vida.

También hoy podemos decirle: Te necesito. Vengo cansado de ir por tantos caminos de la vida. No he encontrado la verdadera paz lejos de ti. Por eso, me pongo hoy ante ti, para pedirte esa paz y esa vida que no he encontrado.

Una espiritualidad matrimonial potencia el crecimiento del amor en la pareja

Como una planta que se riega, así se debe de tener un constante cuidado con el matrimonio, afirman expertos en temas familiares, una labor que se debe de hacer día a día para que crezca

Óscar Josué Cerrato | www.suyapamedios.hn

La belleza del matrimonio requiere atención para sostenerla como tal, es así que la pareja está invitada a procurar vivir su unión como el primer día, como cuando dijeron sí para toda la vida de la mano del Señor, afirmando que el amor para siempre si existe.

Centralidad La exhortación apostólica "La Alegría del Amor" del Papa Francisco, se refiere en sus apartados finales con guías para acrecentar el amor en los matrimonios. Ante esta invitación, el Padre Santos Pablo Vásquez, Párroco de la comunidad San Martín de Porres y Asesor del Movimiento Encuentro Católico para Novios, sustenta que "Según el Santo Padre en Amoris Laetitia, hay tres reglas de vida para lograr que el amor se fortalezca: el cuidado, el consuelo y el estímulo". Acerca de la primera, el Padre Vásquez, agrega que "se debe evitar lastimar o dañar a la otra persona, cuidando su dignidad como persona con actitudes, palabras y gestos". Por otra parte, el presbítero aclara que sobre "el consuelo, se basa en la capacidad de acompañar el sufrimiento del otro, estando presente ante la necesidad del cónyuge" y sobre el estímulo, es recordar el amor primero por medio de palabras, gestos concretos que impulsan al otro a perseguir sus sueños, una espiritualidad concreta que busca dinamizar la vida matrimonial, concluyó el sacerdote.



"El matrimonio no es solo un acto social; es una vocación que nace del corazón, es una decisión consciente para toda la vida que necesita una preparación específica"

Francisco
Papa

Tarea Nadya Girón quien es predicadora católica y colaboradora de Suyapa Medios, sostiene un matrimonio sólido de 12 años de camino y expone que "En el matrimonio debe existir un amor que debe manifestarse y salir a través de todas las formas y sentidos. Un amor hablado en donde yo le digo a mi esposo que lo amo y él a mí, no desperdiciar ni una tan sola oportunidad del acontecer cotidiano del día a día en el matrimonio". Girón, es del criterio de que otra clave en acrecentar el amor conyugal al pasar los años, es la actitud del respeto,

evitando las imprudencias ante las demás personas y teniendo paciencia de manera mutua. Por último, la doctora Girón, afirma que "la colaboración, el poder involucrarnos en todo juntos, ayudando en las tareas de los hijos, las del hogar, en los problemas que resolver". Esto fortalece el amor en los buenos momentos y sobre todo cuando la tormenta suele llegar.

Vitalidad Con el pasar de los años, los problemas, hijos y otro tipo de circunstancias, hacen que en ciertos matrimonios el amor se vaya perdiendo. Ante esto, Óscar Osorio, consejero familiar, dice que "Es importante invertir tiempo en la relación para desarrollar una calidad de amor; cuidar tu matrimonio debe ser prioridad como esposo o esposa, con una convivencia basada en el respeto y el amor".

La atención, el abrirnos afectivamente y el dar todo por quien nos acompaña, relata Osorio, son claves para que el transcurrir del camino vaya bien, además, expone que "el matrimonio se cuida en la medida de conocer cuáles son las necesidades del cónyuge, no solo de las cosas materiales sino afectivas, de esas que fortalecen el vínculo de pareja". Osorio finaliza diciendo que "enamorarse es bastante fácil, pero mantenerse enamorado es el reto de las parejas, sumado al cuidado del matrimonio, que implica ser sabio y tomar decisiones que ayuden a construir y cimentar la relación conyugal".



Fundamentado en el Catecismo

La relación debe estar centrada en Dios

"El auténtico amor conyugal es asumido en el amor divino", así concluye el numeral 1639 de la segunda parte, sección II del Catecismo de la Iglesia Católica, encontrando la fuente para mantener el amor de pareja. En el numeral 1643, el CIC, se refiere a que "el amor conyugal comporta una totalidad", enmarcando la afectividad, el instinto del cuerpo, definiendo que en el matrimonio es todo o nada.



1 Tiempo
Los momentos entre pareja son importantes y mucho más cuando ya hay hijos. Ante esto, es necesario reservar tiempo para hacer actividades, disfrutar de una película, salir a comer o simplemente pasear. La rutina de trabajo y la cotidianidad del hogar, puede consumir y hacer a un lado el encanto de la relación de pareja por lo que depende de una conjunción entre los cónyuges para lograr la compenetración si es que se ha perdido, esto oxigena y ayuda a retomar confianza, aclarar puntos y unir criterios ante otras situaciones.

2 Confianza
Este es uno de los puntos más importantes y que ha sido punto débil en la vida matrimonial, cuando la confianza se rompe, se dificulta recuperarla, por lo que como matrimonios, se debe fortalecer antes de que esto pase, no ocultando acciones, decisiones u otro tipo de activi-

dades que tengan que ver con el hogar. La confianza también se basa en las conversaciones, lograr que además de esposos, la relación sea de amigos y confidentes, acudiendo por consejos o teniendo correcciones fraternas en el momento de errar.

3 Renovación
La Iglesia cuenta con la renovación de los votos matrimoniales dichos en el altar, pero como matrimonios, se hace un llamado a una constante revitalización como pareja, esto incluye retomar costumbres que como novios se tenían, visitar lugares que promovieron la unión o entablar conversaciones sobre algunos temas con los cuales concuerdan y que gestan los mejores sentimientos. Esto es saludable practicarlo día a día.

4 Resaltar
El matrimonio se basa en el trabajo plural, quiere decir que no solo es de una persona que

busca el bien solitario; el elegir esposo o esposa, está destinado a destacar las virtudes que el otro tiene sobre sus defectos y aunque en muchas parejas ocurra lo contrario, siempre se debe priorizar por colocar por delante lo bueno que tiene la persona que se elige, esto claramente ayudará con el autoestima personal, pero también con el crecimiento de equipo.

5 Fidelidad
Es uno de los aspectos que más cuesta en la vida conyugal y que es parte fundamental para el crecimiento de la relación. Ante esta condición, es recomendable recurrir a un presbítero o asesor espiritual para su orientación y evitar caer en las tentaciones de diversa índole que ahora agobian tanto a hombres como a mujeres. La fidelidad, también se manifiesta con los pequeños detalles y se fomenta, creando en acciones sencillas, el amor de pareja y la pertenencia de cada uno, haciendo espacio también a la sinceridad.



AMORIS LAETITIA SOBRE FOMENTAR EL AMOR



En su capítulo noveno y último de Amoris Laetitia, el Papa Francisco insiste en experimentar una espiritualidad matrimonial que desembogue en una renovación diaria del amor y la fidelidad jurada en el altar, recordando que el cónyuge merece todo y nada a medias.

OPINIONES

P. Santos Vásquez
Asesor Encuentro
Católico para Novios



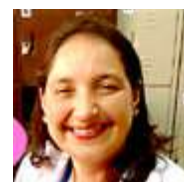
• “Las actitudes fundamentales para que el amor crezca en el matrimonio según Amoris Laetitia son el cuidado, el consuelo y el estímulo como reglas de vida. En la vida matrimonial, es prioritario recordar el amor primero por medio de palabras, se debe ver reflejado en gestos concretos que impulsan al otro a perseguir sus sueños, fomentar una espiritualidad concreta que busca dinamizar la vida de la pareja”.

Óscar Osorio
Consejero familiar



• “Cuidar nuestro matrimonio es invertir tiempo para desarrollar una calidad de amor, de relación. Cada uno en la vocación matrimonial, debemos comprender que el vínculo más profundo y fuerte no son los hijos, es el amor. Es importante darnos cuenta que es un camino donde ambos deben ir al mismo ritmo, comprender que el sentido del matrimonio es acrecentar valores, ternura y comunión conyugal”.

Nadya Girón
Predicadora Católica



• “Una de las actitudes principales es la expresión del amor, dado que el matrimonio es una labor en conjunto, por lo que las actitudes que ayudan a que el amor crezca día a día, emanan del corazón misericordioso de Jesús que nos ha enseñado a amarnos, respetarnos y nos ha facilitado las formas de cómo poder hacer un buen trabajo en equipo para crecimiento de la relación de pareja”.

FA Farmacias
del Ahorro

**LA VISITA
DEL AHORRO**
SERVICIO A DOMICILIO



SERVICIO A DOMICILIO ¡GRATIS!

 **2276-4747**  **3242-7433**

También puedes realizar tus compras por nuestra App o en

www.farmaciasdelahorro.hn

 **2276-4747** Servicio a Domicilio  **3242-7433**  ***AHORRO**  **@FAHORROHN**



BICENTENARIO
Honduras

ECOS DEL BICENTENARIO

Un programa que trae a las familias, los hechos históricos más relevantes en doscientos años de independencia, con el propósito de educar y fortalecer la identidad nacional de cada hondureño.

VIERNES
7:00 p. m.



SUYAPAMEDIOS
cambiamos tu vida

STVE
TELEBÁSICA

www.suyapamedios.hn
www.stvetelebasica.com



El ave y mamífero nacional son parte de la fauna que enaltece a Honduras

Dos íconos de nuestra identidad que están inmersos en la riqueza natural que nuestro país ofrece y que, a lo largo de 200 años, son patrimonio tangible

Oscar Josué Cerrato | www.suyapamedios.hn

ECOS
DEL BICENTENARIO

Con el propósito de proteger, conservar y manejar de manera sostenida el medio ambiente así como preservar los recursos naturales del país. Bajo el decreto que el Congreso Nacional emitió para nombrar a la Guara y al Venado Cola Blanca como símbolos patrios, el sentido que se buscó y que aún es actual, es proteger y conservar estas especies, así como invitar a que todo hondureño se sienta orgulloso por la rica fauna que posee la nación.

Origen Luis Zelaya, docente, aporta que "En un principio se dio este nombramiento porque los distintos países del mundo tienen un ave y un mamífero nacional, por lo que el gobierno de Honduras realizó una encuesta sobre cuál de estas especies representaba más la nacionalidad, resultando la Guara Roja y el Venado Cola Blanca". Zelaya, es del criterio que "aún no se logran los objetivos de proteger y conservar, porque todavía se destruye el hábitat natural de estas especies, las personas los venden y compran como mercancía (hablando de la Guara Roja), todavía son atrapados en jornadas de cacería en todo nuestro país (hablando del Venado Cola Blanca)".

Llamado La experimentada docente Maritza Wai, manifestó que "Estos símbolos representan toda la fauna de nuestro país y en realidad, nos llama a la conservación de las diferentes especies". Wai afirma que "son representativas de la belleza de nuestra fauna y como docentes, estamos llamados a promover el cuidado de todas estas riquezas". El año 2021, ha constituido un avance en devolver a su hogar a seis guaras rojas nacidas en cautiverio. Estas se unieron a las más de 90 especies que sobrevuelan el Valle de Copán. "Estos números tan alentadores permiten la restitución de nuestra ave en lugares donde históricamente existía", manifestó Mario Martínez, director del Instituto de Conservación Forestal (ICF). Como contribución al fortalecimiento de la identidad nacional, la Guara Roja y el Venado Cola Blanca, son base fundamental de las riquezas, del cuidado y del orgullo patrio.



Protección | Con el fin de promover el cuidado de estas especies, ambientalistas siguen motivando a resguardar las áreas de su desenvolvimiento.

OPINIONES

Luis Zelaya
Docente



• "La mejor manera de enseñar, es que los estudiantes puedan conocerlos en la vida real, no en una fotografía, que sepan que están en peligro de extinción y que, si no cuidamos, aquello que nos representa, dejará de existir. Estos símbolos fortalecen nuestra identidad nacional, aunque haya niños que ni siquiera han visto una guara o un venado".

Maritza Wai
Docente



• "Como docentes, desempeñamos una labor fundamental para que los alumnos tomen conciencia verdadera que debe de haber un amor hacia nuestra fauna. Debemos de concientizar a nuestros alumnos que no debe permitirse la caza de estos animales, por el contrario, debe de ayudarse al cuidado, mantenimiento y a la reproducción de estos".



SE COMPARTE
CON COSTA RICA



En el año 1995, Costa Rica también nombró al Venado Cola Blanca como símbolo patrio, uniéndose dos años después a Honduras en el resguardo de esta especie. El nombre científico es "Odocoileus virginianus", es una de las dos variedades de venado que existen en Honduras y pertenece a la orden de los artiodáctilos y a la familia de los cérvidos.

1993

AÑO En que el Congreso Nacional bajo decreto #336-39, desde el 28 de junio de ese año, se instituyó que el Venado Cola Blanca, fuera considerado como símbolo menor patrio, bajo este mismo decreto se designó a la Guara Roja o Ara Macao como ave nacional.



Videos



Tareas



Solo en Tigo

SMARTPHONES 4G LTE

para todos



l!mobile



BOLD



ZTE



BOLD



alcatel

CON MÁS INTERNET | Desde L 1,299*

Disponibles en puntos de venta TIGO
y en www.tigo.com.hn

tigo

25 Años
Conectándonos

*I.S.V. INCLUIDO - APLICAN RESTRICCIONES



Bicentenario de Promociones



Happy Hour Aperitivos* 2x1

*Jalapeños rellenos - Tacos de pescado -
- Nachos con queso - Dedos de mozzarella*

Envios Gratis

Todos los MARTES de Septiembre
a través de nuestra APP

Aplica en compras mayores de L.500.00
dentro del casco urbano del Distrito Central

EL MORITO



Download on the
App Store



Available on the
Google Play



ORDENA LLAMANDO AL 2283-6676

RESERVA EN LÍNEA DESDE WWW.ELMORITO.COM

¡DESCARGA LA APP DE EL MORITO DESDE TU CELULAR!



ESPECIAL

7

ENEMIGOS DEL MATRIMONIO Y LA FAMILIA

LA INFIDELIDAD

En esta entrega analizamos uno de los problemas que más divorcios provoca en el mundo y Honduras no es la excepción. Cabe destacar que la mayoría de los engaños amorosos comienzan con un mensaje a través de las redes o aparatos celulares que al final sirven también para ocultar muchas de las mentiras que se dicen en torno a este enemigo del matrimonio.

PÁGS. 10 Y 11



ESPECIAL

7

ENEMIGOS



Pongamos cerrojos a la infidelidad y abrámosle la puerta a Dios

Cuando el compromiso de ser siempre fiel se rompe, las heridas y las consecuencias en la relación son irreparables

Suyapa Banegas | www.suyapamedios.hn

Ya hemos recorrido el camino de cómo asecha la falta de comunicación, la mentira y los celos al matrimonio, enemigos que van carcomiendo algo tan hermoso instituido por Dios. En esta oportunidad, nos referiremos a otro mal que afecta a las parejas y la familia en general: la infidelidad, misma que ahora se vuelve tan común en la sociedad y en la que caen tanto hombres como mujeres.

Y es que la infidelidad tiene graves consecuencias que desbaratan la solidez de una alianza en virtud del amor. Javier Dávila, quien tiene una maestría en temas de matrimonio y familia, opina que "El matrimonio es un sacramento y un camino de santidad y ocasión de encuentro con Dios, el hombre y la mujer diferentes, pero complementarios se abren a

través del trato, del conocimiento mutuo a la maravilla de unión de sus vidas para alcanzar la plenitud del amor y de ese amor se formará la familia y de esa familia se formarán los hijos".

Promesa Dávila agrega que "en la fórmula sacramental que los esposos repiten durante la ceremonia, ambos establecen su compromiso inviolable de amarse y respetarse para toda la vida, el que debe trascender a pesar de las dificultades que como seres humanos maduros estamos conscientes que pueden aparecer a lo largo de la vida, pero que a pesar de eso estamos dispuestos a poner a Dios de testigo del amor que es capaz de superar cualquier situación que pueda dañar, entorpecer o fracturar la relación permanente de hombre mujer que se establece en el matrimonio".

Este compromiso es total e



Ejemplo | Esta familia vive cada día el compromiso de combatir no solo la infidelidad, sino otros males que están al acecho del matrimonio.

Protejamos a las familias contra este enemigo

María Mercedes de Pérez y don Eucebio Pérez son parte del Movimiento Familiar Cristiano, son coordinadores de Charlas Prematrimoniales en la Parroquia San José Obrero, ellos nos brindan esas recomendaciones de cómo proteger a las familias de la infidelidad. “Creemos que debemos de ser testimonio siendo coherentes y trans-

parente con todas nuestras acciones, la infidelidad se combate con la presencia de Dios, con su Palabra, escuchando su voz, y dándonos cuenta también que la infidelidad no es agradable a los ojos de Dios, la forma de proteger a la familia de la infidelidad es buscar del Señor, ser parte de su plan y tenerlo a Él en el centro de nuestro corazón, en nuestra casa y en nuestra familia”.

indestructible en el tiempo, esto es hasta que la muerte natural lo separe. “Cuando el compromiso de fidelidad se rompe por alguno de los cónyuges, las heridas y las consecuencias que deja en la relación son tremendas, hemos roto un compromiso poniendo a Dios como testigo”, expresó el especialista.

Fidelidad En un mundo que quizá se nada a contracorriente, el matrimonio es llamado a ser esa luz de personas valientes. Es una lucha constante, un combate a diario que se libra solo con la ayuda de Dios. Mary de Muñoz tiene 25 años de casada con Ángel Muñoz y ella se hace una pregunta ¿Cómo hemos llegado a ser tan fieles y felices? “Sin duda ha sido una entrega mutua, ha habido compromiso, pero traspasa el concepto de compromiso, porque esta responsabilidad que asumimos los

dos libremente se convierte con el paso de los años en un amor mutuo, en un auténtico amor sobrenatural”. Muñoz agrega, aunque “yo pienso que la principal respuesta es que Dios nos unió, porque ya estaba previsto en su plan divino que formaríamos una hermosa familia y, por tanto, nos da la gracia del matrimonio”. Por su parte, Ángel, quien junto a su esposa han procreado seis hijos, dijo que recientemente reflexionaba sobre la fidelidad conyugal “Es cierto que esa fidelidad nace en el corazón y que se concreta como promesa hecha en el altar, pero es importante considerar que pasa por la mente porque es ante todo una firme determinación de darse al otro de manera exclusiva y para siempre, es una decisión y, por tanto, si se renueva frecuentemente se hace cada día más fuerte con el paso de los años”.



“Es muy difícil que la situación de una infidelidad sane por completo y que restablezcan una relación de manera total”

Javier Dávila
Especialista temas de familia

CLAVES

Satisfacción

1 Resumimos una de las catequesis dedicadas por el Papa Francisco que nos habla sobre la fidelidad en el matrimonio. “¿Quién es entonces el adúltero, el lujurioso, el infiel? Es una persona inmadura, que se guarda su propia vida e interpreta las situaciones según su propio bienestar y satisfacción”.

Respeto

2 La criatura humana, en su inseparable unidad de espíritu y cuerpo, y en su polaridad masculina y femenina, es una realidad muy buena, destinada a amar y ser amada. El cuerpo humano no es un instrumento de placer, sino el lugar de nuestra llamada al amor.

Mandamiento

3 Es uno de los mandamientos en donde se destaca que el amor fiel de Cristo es la luz para vivir la belleza de la afectividad humana. Efectivamente, nuestra dimensión emocional es una llamada al amor.

OPINIONES

MARY DE MUÑOZ
Capitalina



“Debemos de pensar que hago yo por mi esposo ¿Lo hago feliz? porque allí es donde se une la comprensión, la paciencia, el buen humor, la delicadeza para hablarnos, la preocupación hacia el otro, el perdón, etc, hoy le agradezco a Dios por todos estos 25 años de matrimonio que llevo junto a mi esposo, él es mi eterno novio, pienso que vamos a estar juntos para toda la vida”.

ÁNGEL MUÑOZ
Capitalino



“La fidelidad radica tanto en el corazón como en la razón, así podemos pensar que la fidelidad conyugal es un principio bajo el cual nos regimos y que nos lleva a nunca abrirle la puerta a la infidelidad, creo que debería de pasar por ver la fidelidad como algo difícil a algo muy positivo y concreto por ejemplo, viendo a tu cónyuge como tu confidente y aliada”.

EUCEBIO PÉREZ
Capitalino



“Para combatir la infidelidad se debe recurrir al diálogo, haciendo lo que el Señor nos manda, dando testimonio de lo que Dios hace en nuestras vidas, a nosotros nos ha resultado esa aceptación de Dios, Él nos ha bendecido grandemente y hoy nuestra familia es una familia unida, respetuosa, responsable y una familia en el que se experimenta la alegría, la paz y el perdón”.



LA META

REPUESTOS

HORARIOS DE ATENCIÓN

LUNES - VIERNES:
8:00 A.M. - 5:00 P.M.

SÁBADOS:
8:00 A.M. - 12:00 M

OFICINA PRINCIPAL EN COMAYAGÜELA: 5TA AVE. ENTRE 13 Y 14 CALLE, COSTADO OESTE BANADESA

SUCURSAL EN SAN PEDRO SULA: 4TA AVE. CALLE S.D. BARRIO PAZ BARAHONA.

SUCURSAL TEGUCIGALPA: BOULEVARD MORAZÁN, LAS PALOMAS, SAN CARLOS, CONTIGUO A POLLOLANDIA.



+504 2283-6750



INFO@LAMETAHN.COM



WWW.LAMETAHN.COM



MOTUL *Snap-on*

IGLESIA VIVA

TEGUCIGALPA
SAN PEDRO SULA
COMAYAGUA
CHOLUTECA
DANLI
SANTA ROSA DE COPÁN
JUTICALPA
YORO



Relación | Con María como reina, se renueva la relación con la Santísima Trinidad, iniciada en la concepción y llevada a su plenitud con el nacimiento de su hijo.

Reina y Madre: dos títulos que definen el gran valor de la Virgen María

Desde el año 1954 y gracias al Papa Pío XII, la Iglesia celebra y venera a María como Reina del Cielo y de la tierra, al igual que se hace con Cristo al final del Año Litúrgico

Óscar Josué Cerrato |
www.suyapamedios.hn

Con su intercesión y protección, María Santísima ha hecho sentir a sus hijos la presencia maternal. Ella los lleva a una consagración, observándola como una Madre que es Reina de todo lo creado. Este último título le da la perspectiva que podemos leer en el Salmo 44 que dice: "De pie a tu derecha está la Reina, enjorada con oro de ofir".

Claridad Como toda festividad que encierra a la Virgen María, el católico debe estar claro en lo que conlleva celebrarla. En relación a ello, el Padre Luis Enrique Gutiérrez, Párroco de la comunidad Santa María Reina, asevera que "El hecho de que María esté ya ahora asunta al cielo y coronada como Reina y Señora de la humanidad, no da pie a que la pongamos como una diosa, sino que, al contrario. Debemos admirarla porque es Madre de Dios y sobre todo por haberse abierto a la gracia del Padre y por haber abraza-

do la cruz con su Hijo Jesús. Es por esto que experimenta la vida eterna". La Asunción de la Virgen al cielo, da paso firme a que sea reconocida como reina, sin ser más que Dios, sino cumpliendo otra función: interceder.

Ejemplo Con la coronación de María como Reina de todo lo creado, se le da continuidad al dogma de la Asunción de la Virgen, por lo que el Padre Gutiérrez, acuña que "al vivire esta fiesta debemos cuestionarnos que, si ella pudo por qué nosotros no, si se entregó a la voluntad de Dios, por qué nosotros no lo vamos a lograr, sabiendo que tenemos su protección, tenemos su intercesión en nuestras vidas". Una enseñanza que debe interpelar a todos los cristianos, tomando como ejemplo, lo obtenido por la Madre del Señor, concluyó el presbítero. El reinado de María, está enmarcado en el amor traducido en el servicio a su hijo por medio de su intercesión inagotable.



"La celebración en honor a Santa María Reina es conocer, saber que no es una herejía o una falsedad, sino que es algo de lo que todos vamos a participar"

P. Luis Enrique Gutiérrez
Párroco Santa María Reina

1 Fundamentos
Son dos acontecimientos que hacen a María merecedora de la realeza: su divinidad materna, un hecho que estrechó su relación con Dios Padre y Dios Hijo; por otra parte, su colaboración en el plan redentor que ejecutó Jesús al llegar firme al pie de la cruz.

2 Acogida
Para comprender y vivir esta fiesta, una de las claves es encomendar a la familia, una actividad particular o un trabajo bajo la intercesión de María. El que ella reine en un hecho específico, une al fiel cristiano con la figura maternal de María.

3 Rezo
Una de las oraciones marianas con más arraigo, es el famoso "Dios te salve", con el cual se pide misericordia, clemencia y favores a la Reina del Cielo. Con esta oración, se encierra toda su acción pasada, presente y futura.



INSTITUTO DE LA PROPIEDAD

SI LA PLACA DE TU
CARRO TERMINA EN

2-0-3
AGOSTO

ES TU MES PARA MATRICULAR
TU CARRO



Busquemos la verdad en medio de tanto proselitismo religioso

San Agustín nos enseña que Dios es verdad, bien y belleza; o sea, es el amor que se encarna para la salvación de las almas

Eddy Romero |

www.suyapamedios.hn

El relativismo que impera en la sociedad, presenta a Dios a través de un cúmulo de opciones, que más bien pareciera un "mercado" en donde se hace proselitismo religioso para ganar adeptos. Ante esto, la figura de San Agustín toma un papel predominante al enseñarnos que, a través de la búsqueda sincera de la verdad, se llega a Jesús, que es camino, verdad y vida.

Modelo El Presbítero Rodolfo Varela, recuerda que "Este santo fue un hombre muy conocido por su proceso de conversión, que desde muy temprana edad se preocupó por formarse, lo intrigaba cuál era la verdad sobre la vida, el sentido de la vida". En este tiempo muchos jóvenes, por experimentar, buscan a Dios en lugares o cosas sin tener claro el panorama. "A través de la búsqueda de la verdad se encontró con el sentido de la vida y con el amor que con el tiempo confesó llevaba dentro de sí" dijo el sacerdote.



Conducción | El amor a la verdad lleva a San Agustín a la Iglesia Católica para vivir allí su fe y amor a Jesús.



➤ A LA VERDAD SE VA POR EL AMOR

Dios es quien mueve e impulsa a una persona para ir en búsqueda de la verdad. "Es parte de ese anhelo del corazón, de ese vacío que tenemos y que intentamos llenar muchas veces con placeres, ideologías, pensamientos, pero que a la larga el único que llena es Dios" reafirma el Presbítero Varela. Tenemos que aprender a utilizar nuestra razón para llegar a la verdad, saber ir a las fuentes, no quedarnos con las opiniones y buscar ayuda de lo alto, de la trascendencia, de un ser superior.



"Sean críticos, no solo con la Iglesia Católica sino con todas esas ideologías y religiones que andan probando, y yo les aseguro que, como San Agustín, solitos se irán conduciendo al encuentro con Cristo"

P. Rodolfo Varela
Párroco Nuestra Señora de la Visitación

28

DE AGOSTO Fecha en que se conmemora la memoria litúrgica de San Agustín, un día después de su mamá Santa Mónica.



Oración | En todo momento, los padres de familia deben orar por sus hijos, especialmente para que conozcan de Dios, le amen y le sigan.

Dios no es indiferente ante la oración de un padre o madre

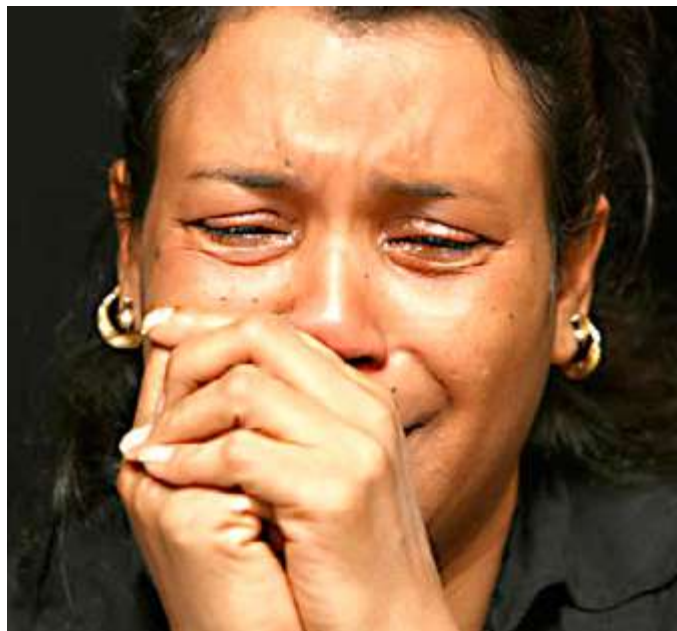
Es una plegaria sincera, muchas veces llena de lágrimas y que nace en el corazón

Eddy Romero |
www.suyapamedios.hn

La oración de una madre por sus hijos es muy poderosa, especialmente cuando procuran que Dios toque el corazón y la mente de ellos para que tengan un auténtico encuentro con Cristo y vivan para servirle. Es el caso que vivió Santa Mónica, pero también es el de muchísimas madres y padres de familia en el país.

Frutos “El primer fruto de esa oración, es el cambio de la persona; pero también su adhesión a Jesucristo, que poco a poco va contagiando y va creciendo en la medida que esa persona aprende a orar por sí misma, por su propia conversión” indicó el Presbítero Pablo Hernández.

Por su parte, Gloria Flores, presidenta arquidiocesana del Movimiento Cursillos de Cristiandad, exhorta que “Cuando oramos por nuestra familia, estamos llamados a rogar por su perseverancia, por su crecer



Lágrimas | Dios conoce el sufrimiento de muchas madres y padres por sus hijos y algunos favores son pagados con las lágrimas de una oración sincera.

27

DE AGOSTO Día en que se conmemora la memoria litúrgica de Santa Mónica y un día después, se celebra a su hijo San Agustín.

25

DE AGOSTO Hasta el 27 del mismo mes, se desarrollará en la Arquidiócesis de Tegucigalpa el Quinto Congreso de la Familia.

en la fe, en su proceso de conversión, en inculcarle valores humanos y espirituales, que lleven el camino de Dios de la mano”.

Testimonio José Peñate, es un diácono permanente misionero que, acompañado de su esposa, viven en la colonia Guzmán de esta capital junto a los más pobres de los pobres. Ellos vivieron esta experiencia transformadora de la oración en su propio hogar. “Nuestra segunda hija tuvo la inspiración que quería vivir la “vida loca” y se fue de la casa, aunque nosotros la aconsejábamos no nos escuchó y respetamos su decisión. Se enamoró de un muchacho que vendía drogas, andaba en fiestas, viviendo una vida desordenada” confesó el diácono José. Ante esto, expresa que comenzaron con la oración. “Empezamos a orar, hincados cada noche, orando intensamente pidiéndole a Dios que la protegiera y la regresará a casa. Después de año y medio, ella regresó y nos pidió perdón y se reintegró de nuevo, seguimos orando por ella” concluyó.

OPINIONES

P. Pablo Hernández
Párroco La Guadalupe



• “Tiene que ser una oración perseverante, insistente, que no dé lugar a dudas, que esté unida, inseparablemente de la fe y la confianza total en Dios. Yo diría que para que la oración produzca esos frutos, la petición tiene que descansar en ese trípode, en la fe, en la confianza y en la esperanza. Se ora para que toque el corazón de esa persona que nosotros queremos que se convierta”.

José Peñate
Diácono permanente



• “Señor envía un ministro a su vida para que le ayude y le encamine hacia la Iglesia, sobre todo que sea uno que se sienta amado por Dios, fue mi oración. Estamos seguros y claros que fue Dios en su misericordia, que fueron las lágrimas de mi esposa, nuestras oraciones, teniendo la fe que Dios iba a cumplir en su tiempo. No parábamos de orar porque sabíamos que la respuesta iba a ser en su momento, no en el que nosotros queríamos”.

Gloria Flores
Presidenta Cursillos de Cristiandad



• “Santa Mónica nos da un ejemplo de mujer cristiana, de piedad, de bondad, de madre abnegada y preocupada siempre por el bienestar de su familia. Nos invita a nosotros a ser lo mismo y nos regala los frutos de la oración, de la fe y la perseverancia. Nosotras las madres tenemos que hacer eso, orar por la conversión y la vida de nuestros hijos en su proceso de vida de fe”.

Pareja de olanchanos se casan luego de 60 años de vivir en unión libre

Se trata de don José Cáceres y doña Consuelo Romero, quienes a pesar del tiempo, siguen entregando su amor a Dios

Francisco Sosa |
www.suyapamedios.com

Agosto, Mes del Matrimonio y La Familia el cual pone de manifiesto de que para Dios nada es imposible y que para todo hay tiempo. Para cumplir el mandato de Dios se requiere de obediencia y respeto a la ley divina, es así, que en la comunidad de Santos Marcos de Jutiquile, Juticalpa, Olancha se realizó la boda del año. Don José Hipólito Cáceres de 78 años y doña Consuelo Esperanza Romero de 76 han tenido esta experiencia de casarse, momentos que se han quedado en el recuerdo; las bodas de plata y de oro respectivamente para vivir eternamente el sacramento del Matrimonio. Durante la ceremonia el Padre Kevin Gonzáles argumentó que "Hay jóvenes que se casan y solo duran unos cuantos meses, esta pareja don José y doña Consuelo van a vivir juntos para siempre además están dando un ejemplo para sus hijos, nietos, biznietos, lo mismo para la comunidad entre otros ejemplos de que se pueden cumplir con los sacramentos de la Ley de Dios" apuntó el sacerdote. Y siguió diciendo "hay 3 tipos

de amor queridos hermanos: el amor a la familia, a la pareja y por último el amor de Dios, el cual está por sobre los dos anteriores. Y una familia que no construye su matrimonio en el amor de Dios va directamente al fracaso, por eso la familia debe de orar para ser solida ante Dios. Maridos amen a sus mujeres como Cristo ama a su Iglesia" y terminó diciendo "existe el amor, simplemente hay que cultivarlo y conservarlo. Hay que vivir el secreto de las tres 'D' primero es Dios, segundo el diálogo y por último los detalles. Digna Romero, Delegada de la Palabra de Dios, es hija de don José y doña Consuelo y expresó la alegría que embarga a la familia con este acontecimiento "Nos sentimos muy felices y orgullosos de que nuestros padres hayan dado este gran paso, ya que desde hace muchos años ese era nuestro sueño" y añadió "somos ocho hermanos, siete mujeres y un varón, además les hemos dado ya como 50 nietos y varios biznietos" concluyó Digna. Con este hecho, se puede ratificar que para el amor no hay edad, solamente hay que aceptarlo como Dios manda y todo será de bendición.



Sello | Al final de la ceremonia, don José dio un dulce beso a su amada Consuelo como en los tiempos que eran novios.



Protección | Los familiares de esta pareja, procuraron guardar algunas medidas de bioseguridad durante la boda para evitar contagios.



Unidad | Eso es lo que demostró la familia Cáceres Romero al ver la unión de sus padres en el sacramento del Matrimonio.

PROYECTO DIVINA PROVIDENCIA



VIVIENDA VALLE DE AMARATECA

Dos habitaciones, Sala, Comedor
Cocineta.
Lote típico de 195 varas cuadradas
850 de Frente x 16 de Fondo
Construcción 48 mts 2



FINANCIAMIENTO

A TRAVÉS DE BANCO DE OCCIDENTE

**BANPROVI
RAP**

Tasa 8.70%
Tasa 9%

PARA MAYOR INFORMACIÓN

VISITA

fundacioncristodeelpicacho
 fcristodelpicacho

HORARIO

Lunes a Viernes
8:00 a.m. - 4:00 p.m.
Tel. 2228-9266



FUNDACIÓN
CRISTO
DE EL PICACHO



Sueño | Esta pareja de la comunidad de Jutiquile, se convierte en un ejemplo de perseverancia para sus paisanos.

Válido hasta el 29 de Agosto

HOT WEEK

Enciende tus ganas de estrenar

hasta un **60%**

descuento al crédito

6 MESES GRATIS
Compra en **18** / paga en **24** meses



MUEBLES MÓNACO
Sofá cama

• Disponibles en color: gris y turquesa
• Mod. IRISTURQUESA



Precio increíble
L.5,997 24 cuotas **L.445**
Precio Regular: L.10,000

AHORRE
L.4,003

Serta
WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

AHORRE
HASTA
L.8,603



Juego de cama
• Modelo SLEEPTRUMED

MATRI	QUEEN	KING
24 cuotas L.713	24 cuotas L.783	24 cuotas L.1,021
Precio increíble L.11,097	Precio increíble L.12,197	Precio increíble L.15,897
Precio Regular: L.17,100	Precio Regular: L.18,800	Precio Regular: L.24,500



SAMSUNG

Smart TV
4K de 50"

• CRYSTAL UHD HDR
• Modelo UN50AU8000PX

24 cuotas
L.911

Precio increíble
L.14,797

Precio Regular: L.18,500

AHORRE
L.4,203

24 cuotas
L.585

Precio increíble
L.9,497

Precio Regular: L.13,700

mabe

Lavadora de ropa
de 16Kg

• 7 ciclos de lavado
• Modelo LMA76102CBAB



AHORRE
L.4,002

24 cuotas
L.739

Precio increíble
L.11,997

Precio Regular: L.16,000

mabe

Refrigeradora
de 11 pies

• Acero inoxidable
• Modelo RMA300FZNU



AHORRE
L.1,993

48 cuotas
L.854

Precio increíble
L.20,997

Precio Regular: L.22,990

AKT
SL 150 Mensajera

• 150 CC • 4 Tiempos
• Encendido eléctrico



LLÉVATE GRATIS:



Alternativas para comprar
encendidas



WHATSAPP
3291-5052



EN LÍNEA
lacuracaoonline.com



46 TIENDAS



RECIBE
EN TIENDA



la curacao

para vivir mejor



Garantía
de Precio



Crédito
Instantáneo

Preços incluem IGV, válidos al crédito. Cuotas calculadas con 30% de prima. Promoción válida hasta el 29 de agosto de 2021 o hasta agotar existencias. Consulte nuestros planes de crédito aprobación de financiamiento sujeto a resolución del departamento de Créditos. Artículos pueden variar con fotografía expuesta. Aplican restricciones.

Al cielo con todo y zapatos

Hna. Martina Moncada
Religiosa Agustina del Amparo
www.suyapamedios.hn

La Asunción de la Virgen María nos hace pensar en las metas que, a lo largo de nuestras vidas, vamos alcanzando gracias a la perseverancia, la dedicación, el esfuerzo... En fin, a la pasión que le ponemos a cada cosa. Sin embargo, las metas alcanzadas no están lejos de las pruebas o dificultades que se nos van presentando a cada paso, sino, más bien, éstas las toman más valiosas. Con estas primeras palabras, habremos podido hacer memoria de nuestros sueños, nuestras ilusiones, nuestras metas... al mismo tiempo que de nuestras frustraciones, derrotas... que, por otro lado, se habrán podido convertir en un impulso que nos alienta a nosotros mismos con una voz suave: ¡Se puede! , ¡No todo está perdido!



Asunta | La Virgen María es una de las privilegiadas que fue llevada hasta el cielo al lado del Padre, el Hijo y el Espíritu Santo para ser coronada como reina de la Iglesia.

¿Cómo enfrentamos nuestros desafíos? ¿Cuál es la voluntad de Dios para cada uno de nosotros? Podríamos apropiarnos la expresión: "dichosa" Contemplemos a María y, también, a quienes, como María, nos inspiran a confiar, a estar atentos a la voluntad de Dios. Pero ¡no nos vayamos muy lejos!: la madre que lucha por sus hijos; la hija que madruga para salir a trabajar y cuidar de sus papás; la hermana que cuida de sus sobrinos como si fueran sus propios hijos; la abuela que llora la ausencia de sus hijos y cría a sus nietos en el silencio... En fin, rostros de mujeres que, en medio de toda situación, elevan su mirada al cielo, confían y exclaman en sus adentros: "Aquí está la esclava del Señor".



Actividad | El cierre de la jornada será con la caminata programada para el próximo 22 de agosto a las 9:00 a.m., saliendo de un supermercado de la Rivera Hernández hasta el templo San José de esta misma localidad.

Sampedranos realizan la XVIII Jornada en Defensa por la Vida

Bajo el "Sueña con una Honduras de amor, paz y juntos lo haremos realidad" exigieron el respeto desde la concepción hasta la muerte natural

Mirtza Rivera |
www.suyapamedios.hn

La comunidad del sector Rivera Hernández de San Pedro Sula realizó una intensa jornada para recordar la importancia de la vida. Este año las actividades organizadas por la Parroquia Inmaculado Corazón de María, han sido a través del Facebook parroquial y otras de forma presencial siguiendo las medidas de bioseguridad requeridas en este tiempo de pandemia. La coordinadora de la jornada, Ondina Gevawer, dijo que junto a un equipo pa-

roquial, organizaron del 2 al 7 de agosto, el programa para recordar a los mártires y a los que se les ha quitado el don de la vida desde antes de nacer. Los temas tratados fueron: Nuestros medios actuales, la realidad, desafíos y vocación de la familia, respetemos y protejamos la creación, la solidaridad, defendamos la vida desde la concepción y se concluyó de forma presencial para hacer el rezo del Santo Rosario para pedir el respeto a todo ser humano.

Jóvenes de zona San Pablo realizaron su VII Vía Lucis

Mirtza Rivera |
www.suyapamedios.hn

La Pastoral Juvenil de la zona San Pablo, realizó su tradicional Vía Lucis, actividad que se llevó a cabo en la Parroquia Nuestra Señora de Suyapa de Chameleón y que tuvo como lema "¡Vuélvete a levantar, es tiempo de celebrar!". Tiffany Amaya, coordinadora de jóvenes de la zona, dijo que "Agradecemos al Padre Jorge

Cruz, que nos acompañó en el encuentro donde solamente participaron un pequeño grupo de jóvenes representando a las parroquias de la zona para evitar contagios. Vivimos las estaciones del Vía Lucis que nos invitaron a reflexionar, a tener una vida de resucitados y hubo un mensaje especial que mandó nuestro asesor el Padre Fredy Arrollo, quien no pudo asistir personalmente, pero nos acompañó de forma virtual".



Actividad | El objetivo del evento fue animar y llevar alegría a los jóvenes de la zona.



Hermanidad | Los participantes en el evento manifestaron que fue un compartir muy bonito.

Realizan convivencia de CEB's de Nuestra Señora de Lourdes

Mirtza Rivera |
www.suyapamedios.hn

Con el lema "Unidos por la fe y el amor", las Comunidades Eclesiales de Base (CEB's) de la Parroquia Nuestra Señora de Lourdes de Choloma, realizaron, una convivencia presencial en una de las playas de Omoa en el departamento de Cortés. El objetivo es mantener un ambiente de confianza, fraternidad y amistad dentro de estas agrupaciones, de los equipos parroquiales y sectoriales. La coordinadora parroquial de la CEB's, Mayra Cabrera, dijo que se contó con la presencia de al menos 60 personas siguiendo las medidas de bioseguridad. "Esta actividad corresponde a una de las áreas de trabajo en las que se quiere promover la convivencia fraterna basada en la lectura de Hechos 2, 42". Según Cabrera, se cumplieron los tres objetivos planteados que son los de fortalecer los lazos de amistad y hermandad, mantener un ambiente de fraternidad compartiendo la fe, celebrar la vida y mantener de principio a fin en plena armonía y comunicación. Cabrera también agregó que "hubo varias actividades, momentos de oración, cantos, juegos Etc., concluyendo con la Santa Eucaristía oficiada por el Párroco José Abraham Monjarás". Guadalupe Almendárez, miembro activo de esta comunidad, dijo que "El paseo fue una experiencia única, el detalle del Padre Abraham de oficiar la Eucaristía en la playa, fue algo realmente especial que nos sacó de la rutina".

Nuevo billete de L200 Es tuyo, es de todos



Soy la educación, he visto a los niños llenos
de sueños convertirse en grandes hondureños.
Y ahora, soy parte del nuevo billete de L200.

Conoce más sobre sus
medidas de seguridad en:
www.bch.hn



Movimiento "Vino Nuevo" realiza su primer encuentro presencial

Esta reunión pudo llevarse a cabo con todas las medidas de bioseguridad pertinentes para evitar contagios

Mirtza Rivera

www.suyapamedios.hn

Con la finalidad de que los hermanos del Movimiento "Vino Nuevo" se vayan congregando poco a poco y regresen a la Misa de forma presencial, cada primer miércoles de mes participarán como comunidad en una celebración en la Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe de San Pedro Sula. El Padre Luis Amador Ríos, expresó que "El equipo coordinador me pidió un espacio para celebrar la Misa como movimiento una vez al mes y decidimos comenzar el pasado miércoles en un horario de 7:00 p.m., esto con el objetivo de crear un sentido firme de comunidad". El presbítero agregó que esta es una celebración abierta a toda la feligresía que quiera acompañar a esta agrupación. "El Carisma de Vino Nuevo, es la familia y trabajar con los matrimonios y parejas". Los coordinadores de este conjunto eclesial, Lourdes María

"Como movimiento, este tiempo de pandemia, ha sido difícil poder reunirnos por todas las situaciones particulares y familiares que se ha tenido que enfrentar en las comunidades"

Lourdes María Verdial de Canales

Coordinadora
Movimiento Vino Nuevo

Verdial de Canales y Jorge Iván Canales dijeron que, "Como movimiento, en este tiempo de pandemia, ha sido difícil poder

reunirnos por todas las situaciones particulares y familiares que se ha tenido que enfrentar en las comunidades, nos hemos visto a través de las plataformas virtuales, pero desafortunadamente algunos lugares no han podido superar los obstáculos de conectividad". Esta pareja de esposos recalcó que esta primera Eucaristía presencial fue inspiradora, pues hubo una buena asistencia y se pudo percibir la alegría y la necesidad por las reuniones presenciales en el templo, y que gran alegría iniciar con esta acción en el mes de la familia. "Esto nos motiva a seguir innovando y motivando a las familias a no desfallecer con todos los problemas que estamos viviendo a causa de la pandemia del COVID-19" concluyeron los coordinadores. La invitación al final también es para las parejas que necesitan unos momentos junto a Dios y que puedan también plantear sus situaciones familiares para en conjunto, buscarles una pronta solución.



Celebración | Después de más de un año, las parejas pudieron recibir la Eucaristía de forma presencial siempre resguardados con mascarillas y demás protocolos.



Bendición | El Padre Luis Amador Ríos impartió la bendición a estas familias que ya necesitaban de un momento en comunidad.

La Confianza
Su tienda amiga
Conquista tu preferencia
CON LA MEJOR CALIDAD Y VARIEDAD

ATENDEMOS MAYORISTAS Y ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO CON PRECIOS ESPECIALES.

Tenemos habilitada la venta a domicilio, en efectivo o tarjetas de crédito a través del sistema compra-click mediante un link directamente con el Banco.

COSTO DEL ENVÍO 65 LEMPIRAS
DENTRO DE LA ZONA DE TEGUCIGALPA
WHATSAPP PARA COMPRA-CLICK

CONTAMOS CON UNA GRAN VARIEDAD DE TELAS Y COLORES, CAMISONES, BATAS DE DORMIR EN TALLAS ESPECIALES, INTERIOR DE ALGODÓN, CORPIÑOS CORTINAS, FALDAS, PANTALONES, CAMISETAS, SUDADERAS, BUZOS, SÁBANAS, ACCESORIOS Y MUCHO MÁS.

SUCURSAL EL DORADO 9455-3558	SUCURSAL CASCADAS MALL 9771-0723	SUCURSAL LAS HADAS 9430-2977
---------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

SEGUIMOS ATENDIENDO EN EL DORADO, CASCADAS MALL, LAS HADAS Y COMAYAGÜELA

HONDURAS EN FAMILIA

RELACIONES FAMILIARES
TECNOLOGÍA
ECONOMÍA DEL HOGAR
SALUD
EDUCACIÓN
COCINA
SOCIALES



Conozca 5 malos hábitos que le hacen perder su sueño

Realizar este tipo de actividades provocan insomnio y hacen que la persona incluso se enferme por no tener un buen descanso.

Suyapa Banegas |
www.suyapamedios.hn

Existen muchas personas a las que se les dificulta conciliar el sueño. Los especialistas catalogan que ahora hay malos hábitos que hacen que no descansemos. Consultamos al licenciado en psicología Bladimir Ochoa, quien asegura que "Quedarse dormido ante la televisión es un mal hábito que nos hace perder el sueño, además, tener celulares y computadoras cerca de

la cama, o consumir mucha cafeína, tener el dormitorio demasiado caliente, comer más de la cuenta y no tener la ropa adecuada para dormir, son algunas de las principales causas para no descansar". El especialista destacó que es importante no quedarnos viendo televisión, porque al momento de comenzar a dormirnos, nuestro cerebro queda trabajando y las luces y ruidos de cualquier aparato electrónico llegan hasta nuestro sistema, impidiéndonos entrar a la etapa REM profunda, que es donde nosotros podemos

llegar a un sueño reparador. "Es por esta razón que cuando despertamos nos sentimos cansados" dijo. Ochoa también plantea que consumir demasiada cafeína nos produce insomnio. "Sabemos que esta es una sustancia estimulante que acelera el corazón. Está bien tomar café o refresco durante el día o la tarde, pero hay que evitarlos antes de ir a dormir" manifestó y agregó que "lo ideal es que unas tres horas antes de acostarnos no debemos de tomar ninguna bebida que contenga cafeína".



**Para continuar leyendo
esta y otras noticias
¡Suscríbete al Fides!**

app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx

1 Cafeína
El doctor Eliud Girón expresó que las personas que consumen sustancias con cafeína, llámese café, chocolate o refrescos, pueden padecer de insomnio profundo y muy fuerte que deja daños al cerebro al no poder dormir.

2 Televisión
Otra situación que acontece es que las personas ven televisión hasta altas horas de la noche, lo que produce adrenalina cuando miran noticias de impacto o películas violentas, eso provoca la falta de sueño.

3 Celular
Una de las principales causas del uso del celular es que manipular el celular por varios minutos antes de dormir afecta el sistema de funcionamiento del cuerpo, lo que impide descansar.



Investigadores de Uconn Health descubren que unas gotas de Povidona yodada (POVIDINE®) pueden inactivar el virus COVID-19

Courtney Chandler, UConn Health - 18 de junio de 2020



Nueva presentación en gotero, para una higiene oral portátil (aplicar 5 gotas directamente en la boca)



Para más detalles acerca de este estudio, escanear QR

"La facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Connecticut E.E.U.U. (Uconn Health) ha demostrado que un método simple de prevención ante el COVID-19 es el uso de un antiséptico bucofaríngeo (**Povidine®**) a base de povidona yodada (PVP-I), un producto **de venta libre** capaz de matar virus como el coronavirus SARS CoV-2 y prevenir la transmisión **en tan solo 15 segundos.**"

Povidine® antiséptico bucofaríngeo en su presentación gotero de 30 mL es de aplicación muy sencilla. Basta con depositar y distribuir en la boca 5 gotas, 3 veces al día o después de las comidas, retenerlas por unos 15 segundos para luego deglutir o tragar sin problema.

¿SE TE OLVIDA MUCHO?



Te abre el entendimiento y aumenta la capacidad de almacenamiento de tu mente



Para más detalles acerca de este producto, escanear QR



MEDICAMENTOS DE CALIDAD INTERNACIONAL



www.quimifar.hn



2556-3200



9438-7814



ventas@quimifar.hn

Grupo Jaremar recibe reconocimiento por su aporte al desarrollo económico y social de Honduras

El Proyecto GENESIS implementado por FUNADEH en asocio con USAID otorgó un reconocimiento a Grupo Jaremar por su aporte en el desarrollo económico y social de Honduras, ya que a través de su alianza se han ejecutado proyectos que promueven la inclusión económica, empleabilidad, emprendimiento y se ha brindado asistencia humanitaria en las zonas más desprotegidas del país.

El inicio de la alianza nace en el 2018 al incorporar los jóvenes de sus Centros de Alcance al Programa de Semillas de Futuro para la formación y empleabilidad de vendedores de productos alimenticios.

Otro componente fue el patrocinio de kits de emprendimiento para 50 jóvenes que fueron formados en habilidades y técnicas vocacionales en diferentes rubros, como la preparación de alimentos, reparación de computadoras, reparación de celulares, entre otros, y desde el 2018 a la fecha son más de 300 jóvenes beneficiados todo esto con una inversión de L360 mil.

A su vez, se informó que como respuesta ante la emergencia humanitaria ocasionada por la pandemia y los huracanes Eta e Iota, los Centros de Alcance del Proyecto Génesis se convirtieron en unos de los brazos solidarios más importantes para Grupo Jaremar, ya que a través de ellos se ha



podido distribuir granos básicos, insumos de primera necesidad y de bioseguridad, beneficiando a más de 10 mil hondureños.

David Medina, Director del Proyecto Génesis, destacó: "Con Grupo Jaremar hemos podido establecer alianzas para impulsar emprendimientos, contribuyendo así la reactivación económica, además hemos dado respuesta llevando asistencia humanitaria a las zonas más vulnerables del país. Por ello, honramos el trabajo de empresas comprometidas con las comunidades hondureñas y Grupo Jaremar es líder en esta materia."

Sonia Mejía, Gerente Corporativo de Responsabilidad Social Empresarial y Comunicaciones de Grupo Jaremar, expresó: "En Grupo Jaremar, nos llena de mucha satisfacción recibir este reconocimiento de parte de nuestro aliado estratégico, ya que ratifica los frutos de nuestro propósito empresarial de contribuir con la calidad de vida de las familias hondureñas ya que como lo indica tan acertadamente nuestro slogan en Grupo Jaremar estamos comprometidos con Honduras."

ACERCA DE GRUPO JAREMAR

Grupo Jaremar es una empresa hondureña líder en el rubro de productos agro-industriales y de consumo masivo. Actualmente comercializa 17 marcas



líderes en el mercado, siendo algunas de ellas: Clover Brand, Mr. Max Poder, Gold Star, Campofresco, Limpiox, Mi Zzopita, Riki Tiki y Doral.

Cuenta con una robusta estrategia de Responsabilidad Social Empresarial alineada a las acciones de los Objetivos de Desarrollo Sostenible basada en 4 pilares fundamentales: Educación, Bienestar, Medio Ambiente y Voluntariado por medio de los cuales se genera desarrollo y calidad de vida para las familias del país.



SÍGUENOS EN
NUESTRAS
REDES SOCIALES



@GrupoJaremar



@GrupoJaremar



@Grupo_Jaremar



Grupo Jaremar



www.jaremar.com



*Tómate
un momento
para disfrutar*



NUEVO CAFÉ EL GALLO
TÓMALO CON GANAS



Acompañamiento | El Padre Carlo Magno Núñez, como Vicario General de la Arquidiócesis de Tegucigalpa y en representación del Cardenal Óscar Andrés Rodríguez, presidió en el amor esta celebración.



Entrega | A las hermanas misioneras se les entregó también la luz como signo de que ellas deben de ser las que iluminen el camino de las personas que van a evangelizar en la Diócesis de Jaén en España.

Tres misioneras hondureñas de MARILAM parten a España para seguir su labor

Se trata de las hermanas Arely Bonilla, Yaquelin Baquedano y Juana de Dios Euceda

Marco Cáliz | www.suyapamedios.hn



Misión | Estas tres misioneras son de Derecho Diocesano en la Arquidiócesis de Tegucigalpa y ahora servirán a la Iglesia española representando a Honduras.



Signo | La cruz de esta agrupación de religiosas, es el signo de que ellas deben de llevar a Cristo a todos los rincones y deben de hacerlo con amor y entrega.



Hermanidad | Las religiosas de MARILAM, acompañaron a estas hermanas con su superiora en Honduras, brindando siempre el sentimiento de amistad y oración que las caracteriza.



**¿Necesitas MARITATES
para tu casa?**

Credi ELGA
Catracho
El crédito para nuestra Gente!



SIN AVAL

¡Ven aunque sea a jalón a traer tu pisto!

Hasta
L60,000

Desde un **15%**
de interés anual

NUESTRA VOZ |

Los retos de los matrimonios hoy en día

Hay una frase en la Internet que dice "Casarse es fácil, permanecer casados es el reto, son los detalles de cada día los que hacen la diferencia en tu matrimonio", sabiduría popular que nos interpela, que nos hace meditar y buscar identificar esos detalles que hacen que los matrimonios perduren en el tiempo. Casarse y mantenerse juntos a lo largo de los años representa el mayor de los retos en medio del bombardeo de los medios de comunicación y de las redes sociales que no cuidan ni promocionan el matrimonio como una manera óptima de vivir en pareja, muy por el contrario, nos atreveríamos a decir que fomentan el amor libre de ataduras, en otras palabras, un amor infecundo plagado de ideas sobre una sexualidad utilitaria, como la de los animales, que solo satisfacen sus instintos.

Sin embargo, pese a estos mensajes contrarios, muchos hombres y mujeres

asumen a diario el desafío de mantener una comunidad de vida e intereses, que se encuentran mutua e íntimamente, poniendo lo mejor de sí mismos para permanecer unidos, hacer fecundo el amor y formar o cuidar una familia.

Pero las parejas enfrentan variadas dificultades a la hora del día a día y de hacer realidad el llamado de Dios, que les pide construir un amor que los haga seres humanos plenos y reconciliados con la vida, complicaciones tales como aprender a buscar el equilibrio entre el tiempo que dedican al trabajo y a la vida familiar, muchos no se ven durante muchas horas del día y al volver cansados a casa, ya no tienen fuerzas para dialogar o hacer planes con la pareja lo que

genera una distanciamiento emocional entre ellos.

La intolerancia e incapacidad para afrontar las crisis naturales de toda

relación, hacen que los esposos caigan en la tentación de considerar su matrimonio como desechable, una idea que promueve el divorcio o separación como la primera opción para una supuesta solución del conflicto, haciendo que la relación pierda compromiso y responsabilidad.

Otro reto de los matrimonios en esta época es lidiar con los celulares, ese aparato

que acerca a quienes están lejos y aleja a quienes están más próximos, es un verdadero reto establecer los límites y

respetar los espacios de conversación e intimidad. Son muchas las quejas de los esposos entorno al mal uso de los dispositivos electrónicos y los efectos en el deterioro de las relaciones conyugales. Y no olvidemos el salto, en términos de empoderamiento, que ha dado la mujer en las últimas décadas, lo que le ha permitido ampliar sus opciones de vida y de tomar sus propias decisiones, situación que muchos hombres aún no logran asimilar en su totalidad, creando conflictos a la hora que las mujeres reclaman equidad o igualdad en los roles en la relación de parejas.

En definitiva, no se trata de fabricar relaciones perfectas, sino hacer de la convivencia algo donde él y ella, no se amen más, sino mejor, porque son capaces de reconocer y aceptar las diferencias, de tal manera que su relación perdure en el tiempo, en plenitud de amor bajo la protección de Dios.

Muchos hombres y mujeres asumen a diario el desafío de mantener una comunidad de vida e intereses, poniendo lo mejor de sí mismos para permanecer unidos

REFLEXIÓN |

¿Qué ha cambiado en 200 años?



Juan Ángel López Padilla
Sacerdote

Aunque nos suene bastante duro, pero uno de los análisis que debemos con mucha seriedad hacer en vistas a la celebración del bicentenario de nuestra independencia, es preguntarnos qué cosas han cambiado en 200 años a nivel social y a nivel político. Sin duda, que la constitución en estados independientes de lo que fueron las antiguas intendencias o provincias del Reino de Guatemala fue un punto de avance. Pero, llegar a ser un Estado Nación, es un proceso que sinceramente a veces parece que no se ha concluido. No basta con poseer territorio si este se vende al mejor postor. No basta tener población si esta huye del país por falta de oportunidades y porque literalmente están siendo expulsados. No basta decir que tenemos leyes si la verdad es que ni se cumplen ni son leyes sino acuerdos para beneficiar a un grupo determinado.

Por otra parte, el ideal republicano que inspiró las constituciones de las nacientes repúblicas, si vemos lo que está ocurriendo actualmente a nuestro alrededor en Nicaragua, en Guatemala, en Honduras y en el Salvador, por mucho que se disfraza de una aparente institucionalidad, lo cierto es que 200 años después pareciese como si el totalitarismo sigue vigente. Es cierto que no se apela al derecho divino o al derecho de sangre, pero sin derecho legítimo hay quienes quieren gobernar e imponerse de manera continuista a como dé lugar. También es cierto que todos nuestros países

tienen gobiernos salidos supuestamente de la voluntad popular, pero detrás de todo esto hay un concepto de pueblo que solo existe en la cabeza de los que tras bambalinas siguen manipulándolo todo. Casi me atrevería a decir que por más que haya avanzado la ciencia política, ni la ética ni la moral han progresado mucho en su aplicación. Más aún me atrevería a señalar que si algo no ha cambiado en 200 años es que el concepto pueblo en la práctica sigue siendo el mismo. Es decir, el conglome-

merado de habitantes de un territorio a los cuales se le sigue explotando y cuyas libertades son conculcadas

de manera casi sistemática y cuyas conciencias son manipuladas para servir a intereses que se negocian en su nombre y a costa de su integridad. Sería muy bueno hacer un estudio comparativo, serio y sin sesgos sobre los ideales que inspiraron la constitución del Estado de Honduras en el marco de la aventura federativa y ver si esto se ha medianamente cumplido, porque conocer el espíritu del legislador es fundamental a la hora de sopesar lo que plasmó en la legislación que acompañó sus proyectos. Lo primero que debo decir, es que a pesar de que, entre los legisladores de la primera hora hubo algunos sacerdotes que hicieron valer más su criollismo que su fe y que sobrepasaron los límites de sus competencias, estos solo respondieron a la visión minimalista de un mundo que emergía, pero sin realmente tomar lección de la historia que otros habían vivido.

Es cierto que no se apela al derecho divino o al derecho de sangre, pero sin derecho legítimo hay quienes quieren gobernar e imponerse de manera continuista a como dé lugar

DIRECCIÓN

Oficinas en el Edificio San Pablo VI
atrás de la Basílica de Nuestra Señora
de Suyapa
www.suyapamedios.hn
email: contactos@suyapamedios.hn
Tels.: 2257-1296; 2257-0952
Fax: 2257-1001
Apartado Postal No. 3404

SECRETARIO EJECUTIVO FECS

P. Carlo Magno Núñez

DIRECTORA FECS

PhD Sandra Velásquez

DIRECTOR DE CONTENIDOS

Carlos Ramos

SUBDIRECTORA DE CONTENIDOS

Nadia Vanessa Mejía

EDITORIAL

Fernando Canchón

EDITOR

Marco Cáliz

DIAGRAMACIÓN

José Enrique Lozano Sabillón

FIDES DIGITAL

Martín Cáceres/Amarys Galeano

PERIODISTAS

Janeth Lagos

Suyapa Banegas

Lilian Flores

Eddy Romero

Josué Cerrato

Josué Varela

Delia Arita

Epifanio López

ESTAMOS EN:

WWW.SUYAPAMEDIOS.HN
y nuestras plataformas
digitales



SUYAPAMEDIOS
FIDES

PALABRA DE VIDA |

“Nosotros creemos y sabemos que Tú...”



Tony Salinas Avery
Sacerdote

En el relato de hoy final del capítulo sexto de San Juan, Jesús habla explícitamente del “escándalo”, es decir, de la falta de fe e incluso de la traición, ya que a partir de sus palabras, muchos de sus discípulos “se echaron atrás”, por lo que el mismo Señor preguntará a los doce, cuál es su decisión. Efectivamente, decidirse por Jesús, comportará nuevas implicaciones que muchos no estarían dispuestos a aceptar. Seguir a Jesús, como

el multiplicador de pan era fácil, símbolo de una práctica religiosa basada en el éxito inmediato y momentáneo, pero seguirlo más allá de esta experiencia resultaría una aventura para valientes. “La crisis galilea” tal como la llaman los especialistas, no es un pálido recuerdo histórico de la vida terrena de Cristo sino un acontecimiento constante en cuyo centro están también todo ser humano, que enfrenta el camino libre de la elección entre “la vida y el bien, la muerte y el mal, la

bendición y la maldición” (Dt 30, 15). Esta pregunta hecha al grupo de los doce, refiere a un tipo de frontera, en donde deben quedarse los dudosos, los que se habían escandalizado por su “lenguaje duro”, exigiendo que los que de allí partan con Él deberán estar decididos a compartir su pleno y definitivo destino, sea cual fuere. Pedro en nombre de todos, da una respuesta solemne hecha de verbos como: “creer y conocer”, que expresan la plena adhesión del ser. El objeto de la

fe que profesa Pedro es doble: la persona de Cristo, llamado el “Santo de Dios”, o sea su pertenencia plena a la esfera de la divinidad, y su palabra que es fuente de vida eterna. El Cardenal Carlo María Martini (QDDG), decía comentando este Evangelio, que había que pasar el “Vado de Cafarnaúm”, refiriendo claro está, que para seguir a Jesús, hay que pasar ese momento de crisis para salir libres y decididos tras de Él de manera definitiva y radical.

CAMINAR | Claridad de la fe



José Nelson Durón V.
Columnista

El Concilio Vaticano II impactó con ideas más profundas, con respecto al Evangelio y a la fe, que el Espíritu Santo había dado a su Iglesia

Necesitamos reafirmar nuestro conocimiento de las cosas cuando nos preocupamos o angustiamos por las consecuencias de un asunto que podría sacudir nuestras creencias y escalas de valores. Sucede en el mundo, con la tremenda diversidad de asuntos publicados desde tantos ángulos y con tantas inexactitudes, que la confusión resultante causa angustia, odio, violencia y sufrimiento. Sucede en nuestro país con una pobreza política que desalienta a cualquiera. Solo una propuesta creíble y demostrable, con origen en experiencias visibles, puede lograr canalizar alguna esperanza para el próximo futuro. Sucedió en los primeros siglos de la Iglesia, en que, “Dentro de una misma civilización, la greco-romana, se

enfrentaban por primera vez, de manera abierta y frontal, dos posturas, dos mundos radicalmente diversos: el semítico-cristiano y el indoeuropeo de vertiente helénico-latino”. En la historia universal de las culturas difícil es pensar un momento más crucial. Se trata de un diálogo a muerte de dos gigantes. Fue necesario un movimiento de apertura por parte de los pensadores cristianos, los apologistas, que, dirigiéndose a la conciencia colectiva de la cultura helénica y romana, demostraron la racionalidad del cristianismo y su coherencia, al destruir las impugnaciones que se le hacían. Este movimiento de los apologistas produjo sus obras principales entre el 120 al 180 d. JC. El Concilio Vaticano II impactó con ideas más profundas, con respecto al Evangelio y a la fe, que el Espíritu Santo había dado a su Iglesia; muchos se sintieron afectados por estos nuevos enfoques e ideas, resultado de un estudio teológico y bíblico más profundo, o simplemente un descubrimiento nuevo de verdades descuidadas u olvidadas. Para la mayoría, la renovación después del Concilio fue como un respirar profundo de aire fresco; pero algunos tristemente se marcharon de la Iglesia. No podían digerir el cambio; no tenían espacio para el crecimiento de su fe. Durante la predicación del Reino por parte del Señor y cuando enseñó e instauró la Santa Eucaristía, debió Él preguntar a sus discípulos: “Y ustedes, ¿Quiéren también irse? San Pedro, casi instintivamente, replica: ¿A dónde iremos, Señor? Solo tú tienes palabras de vida eterna”. Y tú, ¿Qué dices?



Carlos Eduardo Echeverría Coto,
Diácono

ceecheverria@unical.edu

VALORES, RAZÓN Y FE | Educación virtual

El Papa Francisco ha insistido repetidamente en un pacto por la educación. Vamos a dedicar a ese tema algunas reflexiones, no solo por ser un tópico muy querido para él, sino también por el carácter de apremiante que reviste, ante tanto cambio de paradigmas en el mundo y por la grave crisis educativa que se vive en Honduras. Pero antes, unas palabras sobre la llamada educación virtual y su contraste con la educación presencial.

Lo primero que se debe precisar es qué debe entenderse por educación virtual. Recordemos que la virtualidad a la que ya se refería el propio Aristóteles, es una representación, una simulación, una imitación de la realidad. El concepto griego de mimesis que habría de llamarse en latín medieval virtualitas, surge en la poética del maestro ateniense como un concepto propio del arte, pero que encuentra una explicación en la existencia material. Lo que se está indicando es el que el arte debe imitar lo real. Lo que implica que esa imitación o representación, de alguna manera sustituye a lo real y, por su fuerza creativa, también lo anticipa y hasta lo engendra. En palabras más sencillas, todo esto quiere decir que lo virtual se presenta tanto como sustituto de lo real, “como si fuese real”, cuanto con la potencialidad o fuerza para convertirse en real. Más allá de estas consideraciones filosóficas, lo que queda claro es que la virtualidad puede ser una excelente sustitución de lo real, en la medida en que se parezca a él lo más posible. Apliquemos ahora esto al campo de la educación. Digamos de inmediato que la utilización de aparatos electrónicos, por sí sola, no es educación virtual. Para serlo, necesita ser una verdadera educación. Esto supone que el alumno no dialogue con un frío artefacto tecnológico, sino que, utilizándolo como medio, logre un diálogo con su

maestro, no tanto informativo, cuanto esencialmente formativo. Educación virtual no es mantener al alumno entretenido con temas de sus clases, ni muchos menos cargarlo hasta el cansancio, abrumándolo de actividades “para que no pierda el tiempo”. Se vale educar virtualmente sólo para lograr los objetivos de aprendizaje que están previstos en la programación educativa. Sin olvidar que las herramientas utilizadas se prestan para que el estudio lleve también un agregado ilustrativo y lúdico, que hace del estudio un placer.

Si las cosas no han salido bien en la educación virtual se debe a que, más allá del esfuerzo y entrega del profesorado, no se contaba las más de las veces con

una experiencia previa, ni se tenían directrices precisas de cómo actuar, ni asistencia técnica que subsanara tanto la falta de destreza en el manejo de las herramientas, cuanto en el manejo aún más importante de la comunicación educativa.

Queda claro que, aunque pase la pandemia, no debemos olvidarnos de la educación virtual

Queda claro que, aunque pase la pandemia, no debemos olvidarnos de la educación virtual

de la educación virtual. Habrá que diseñarla y entrenar a profesores y alumnos en su mejor uso. La mejor formación ha de pasar por una buena educación presencial, donde no se vale tampoco la falta de calidad; ésta deberá ser complementada por acciones educativas virtuales. Como ya se está dando en algunas sociedades, en la nuestra llegará el día en que haremos el mejor uso posible de presencialidad y virtualidad, con el propósito de enriquecer vidas, preparar profesionales y contribuir al bienestar colectivo. Ya sea presencial o virtual, la educación debe ser virtuosa, es decir, una preciosa herramienta de humanización.

TU PALABRA ME DA VIDA

**Lunes 23 de Agosto**

1 Tesalonicenses 1, 1-5.
8-10
Salmo responsorial
Salmo 149
Mateo 23, 13-22

Martes 24

Apocalipsis 21, 9-14
Salmo responsorial
Salmo 144
Juan 1, 45-51

Miércoles 25

1 Tesalonicenses 2, 9-13
Salmo responsorial
Salmo 138
Mateo 23, 27-32

Jueves 26

1 Tesalonicenses 3, 7-13
Salmo responsorial
Salmo 89
Mateo 24, 42-51

Viernes 27

1 Tesalonicenses 4, 1-8
Salmo responsorial
Salmo 96
Mateo 25, 1-13

Sábado 28

1 Tesalonicenses 4, 9-11
Salmo responsorial
Salmo 97
Mateo 25, 14-30

Domingo 29

Deuteronomio 4, 1-2. 6-8
Salmo responsorial
Salmo 14
Segunda Lectura
Santiago 1, 17-18. 21-22. 27
Marcos 7, 1-8. 14-15. 21-23

EL PAPA FRANCISCO
TE RECUERDA...

"Siempre las palabras de Jesús nos hacen entrar en crisis; en crisis, por ejemplo, ante el espíritu del mundo, ante la mundanidad"

LECTURAS PARA EL XXI DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

PRIMERA LECTURA

Josué 24, 1-2. 15-17. 18

En aquellos días, Josué convocó en Siquem a todas las tribus de Israel y reunió a los ancianos, a los jueces, a los jefes y a los escribas. Cuando todos estuvieron en presencia del Señor, Josué le dijo al pueblo: "Si no les agrada servir al Señor, digan aquí y ahora a quién quieren servir: ¿A los dioses a los que sirvieron sus antepasados al otro lado del río Eufrates, o a los dioses de los amorreos, en cuyo país ustedes habitan? En cuanto a mí toca, mi familia y yo serviremos al Señor". El pueblo respondió: "Lejos de nosotros abandonar al Señor para servir a otros dioses, porque el Señor es nuestro Dios; Él fue quien nos sacó de la esclavitud de Egipto, el que hizo ante nosotros grandes prodigios, nos protegió por todo el camino que recorrimos y en los pueblos por donde pasamos.

Así pues, también nosotros serviremos al Señor, porque Él es nuestro Dios".

SEGUNDA LECTURA

Efesios 5, 21 - 32



Hermanos: Respétense unos a otros, por reverencia a Cristo: que las mujeres respeten a sus maridos, como si se tratara del Señor, porque el marido es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza y salvador de la Iglesia, que es su cuerpo. Por tanto, así como la Iglesia es dócil a Cristo, así también las mujeres sean dóciles a sus maridos en todo. Maridos, amen a sus esposas como Cristo amó a su Iglesia y se entregó por ella para santificarla, purificándola con el agua y la palabra, pues Él quería presentársela a sí mismo toda resplandeciente, sin mancha ni arruga ni cosa semejante, sino santa e inmaculada. Así los maridos deben amar a sus esposas, como cuerpos suyos que son. El que ama a su esposa se ama a sí mismo, pues nadie jamás ha odiado a su propio cuerpo, sino que le da alimento y calor, como Cristo hace con la Iglesia, porque somos miembros de su cuerpo. Por eso abandonará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán los dos una sola cosa. Este es un gran misterio, y yo lo refiero a Cristo y a la Iglesia.

SANTO EVANGELIO

San Juan 6, 60-69



En aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: "Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida". Al oír sus palabras, muchos discípulos de Jesús dijeron: "Este modo de hablar es intolerable, ¿Quién puede admitir eso?" Dándose cuenta Jesús de que sus discípulos murmuraban, les dijo: "¿Esto los escandaliza? ¿Qué sería si vieran al Hijo del hombre subir a donde estaba antes? El Espíritu es quien da la vida; la carne para nada aprovecha. Las palabras que les he dicho son espíritu y vida, y a pesar de esto, algunos de ustedes no creen". (En efecto, Jesús sabía desde el principio quiénes no creían y quién lo habría de traicionar). Después añadió: "Por eso les he dicho que nadie puede venir a mí, si el Padre no se lo concede". Desde entonces, muchos de sus discípulos se echaron para atrás y ya no querían andar con Él. Entonces Jesús les dijo a los doce: "¿También ustedes quieren dejarme?" Simón Pedro le respondió: "Señor, ¿A quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna; y nosotros creemos y sabemos que tú eres el Santo de Dios".

SALMO
RESPONSORIAL

Salmo 33

R. Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.

Bendeciré al Señor a todas horas, no cesará mi boca de alabar. Yo me siento orgulloso del Señor, que se alegre su pueblo al escucharlo.

R. Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.

Los ojos del Señor cuidan al justo, y a su clamor están atentos sus oídos.

Contra el malvado, en cambio, está el Señor, para borrar de la tierra su recuerdo.

R. Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.

Escucha el Señor al hombre justo y lo libra de todas sus congojas. El Señor no está lejos de sus fieles y levanta a las almas abatidas.

R. Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.

Muchas tribulaciones pasan el justo, pero de todas ellas Dios lo libra. Por los huesos del justo vela Dios, sin dejar que ninguno se le quiebre. Salva el Señor la vida de sus siervos; no morirán quienes en Él esperan.

R. Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.

PEDIMOS LA INTERCESIÓN DE LOS SANTOS

SANTA FRANCISCA ROMANA

PROTECTORA DE LOS CONDUCTORES DE AUTOMÓVILES

Su fecha de canonización se registra que fue el 29 de mayo de 1608, en el pontificado del Papa Pablo V. Es sujeto de varios patronazgos, en varias partes, la comunidad católica invoca su intercesión para superar los conflictos que pueda darse entre una nuera con su suegra, pues tuvo que soportar la suya, durante los 40 años de matrimonio. Fue excelente esposa y madre de familia, admirable por su piedad, humildad y paciencia. Ahora se conoce que en tiempos calamitosos distribuyó sus bienes entre los pobres y asistió a los atribulados. En otras poblaciones de profesión católica, ponen bajo el amparo de esta santa mujer a quienes trabajan como conductores, que, en el caso de Honduras, vendría bien considerando el creciente número de accidentes vehiculares que se registran a nivel nacional. Santa Francisca, fue peregrina en este mundo de Dios, entre 1384-1440. De pila bautismal, Francisca Bussa de Buxis de Leoni nació en Roma era de una familia noble y rica, poseía extraordinariamente el don de ganarse el amor y la admiración de cuantos la trataban. Pese a su vocación religiosa, Francisca, en obediencia paterna, aceptó casarse.



"Los santos y los beatos son los testigos más autorizados de la esperanza cristiana, porque la han vivido plenamente en su existencia, poniendo en práctica las Bienaventuranzas"

Su matrimonio no fue obstáculo para practicar la virtud de la caridad con los más pobres y la oración constante. Fue objeto de la gracia de poseer el don de sanación, así lo registran las biografías al anotar que luego de la muerte de su primer hijo, la santa convirtió su casa en hospital y Dios premió sus oraciones y trabajos concediéndole el don de sanar a los enfermos. Fue

generosa con todos y distribuía sus bienes para aliviar las tribulaciones de los demás, sin dejar nada para sí. Para poder ampliar su acción caritativa, fundó en 1425 la congregación de las Oblatas Olivetanas de Santa María, llamadas también Oblatas de Tor de Specchi. Al morir su esposo, emitió los votos en la congregación que ella misma había fundado, y tomó el nombre de Romana. Murió el 9 de marzo de 1440. Sus restos mortales fueron expuestos durante tres días en la Iglesia de Santa María la Nueva, que después llevaría su nombre. Tan unánime fue el tributo de devoción que le rindieron los romanos que, según una crónica del tiempo, se habla de que toda la ciudad de Roma acudió a rendirle el extremo saludo.

¿Qué es...?

1 Alma
La sustancia espiritual e inmortal del hombre que anima a su cuerpo. El alma está naturalmente ordenada hacia el cuerpo. Separada de él, está incompleta. Decimos que el alma es "simple" porque no tiene componentes.



2 Leccionario
Libro que contiene las lecturas de las Sagradas Escrituras organizadas según se utilizan en la Santa Misa: Uno para el ciclo de tres años para los domingos y fiestas solemnes; otro de un ciclo de dos años para los días de semana y otro con el ciclo de un año para las fiestas de los santos.



3 Custodia
Del latín custodia. Recinto sagrado donde se pone la Eucaristía de manera que se pueda ver para la adoración. También se le llama ostensorium, del latín ostendere, mostrar. Hay gran variedad de tamaños y estilos.



4 Visión Beatífica
Del Latín: "beatificus", que imparte gran felicidad. El conocimiento inmediato de Dios que gozan en el cielo los espíritus angélicos y las almas de los justos. Es visión intuitiva, cara a cara, de la divina esencia, sin mediación de criatura, de modo inmediato, clara y patentemente.



5 Amén
Es una palabra hebrea, cuya raíz significa solidez, certeza; era utilizada en la liturgia como respuesta de fe a la Palabra de Dios. Con el "amén" se reconoce lo que se nos ha dicho como una palabra firme, estable, válida y vinculante.



ORACIÓN POR UN HERMANO ENFERMO

Una vez más confiado en tu infinita misericordia mi querido Dios y consciente que no hay nada imposible para Ti, vengo a tus pies para hacer esta oración en compañía de la Virgen María para interceder por la curación de mi hermano o hermana. Veo la tristeza en mis padres al saber que este ser querido se encuentra grave de salud. Por favor, Señor ayuda a mi hermano a superar todos estos sufrimientos. Dale fuerzas para combatir esta enfermedad

que acaba con su vida. Tócalo con tus manos sanadoras y cúralo y, si es posible, que no sufra demasiado. Sé que en tu tiempo, Dios mío, sanarás a mi hermano. Y aunque yo espero que sea pronto, te pido que se cumpla tu voluntad. Mientras tanto, si está destinado a sufrir, por favor dale la fuerza para luchar. Que después de estos sufrimientos experimente la sanación dándole una segunda vida en la tierra para que viva con nosotros. Por

favor, dale otra oportunidad, otra vida, Dios mío y cura a mi hermano, hermana; por medio de Cristo nuestro Señor. Finalmente oh Señor, Santo Padre, creador del universo, autor de sus leyes, puedes resucitar a los muertos y sanar a los enfermos. Oramos por nuestro hermano enfermo para que pueda sentir tu mano sobre él, renovando su cuerpo y refrescando su alma. Muéstrale el afecto con el que apoyas a todas tus criaturas. **Amén.**

La FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN Y LA COMUNICACIÓN
te invita al:

CONCURSO DE DIBUJO

ecos
Del Bicentenario

"DIBUJEMOS LA HISTORIA DE HONDURAS"

Del 16 de agosto al 30 de septiembre 2021



Inscripción Virtual: 16 de agosto – 17 septiembre
Recepción de obras: 16 de agosto - 30 septiembre
Enviar obras a oficinas de SUYAPA MEDIOS
www.ecosdelbicentenario.com



SUYAPAMEDIOS
cambiamos tu vida

www.suyapamedios.hn



TELEBÁSICA
STVE

www.stvetelebasica.com



ARTÍCULOS **CLUB AMIGOS**

**ADQUIÉRALOS EN LAS OFICINAS
DEL CLUB AMIGOS
ATRÁS DE LA BASÍLICA
DE NUESTRA SEÑORA
DE SUYAPA
O LLÁMANOS A LOS TELÉFONOS:
2257-1510, 2257-2548 y 9500-0318**



**NUEVA COLECCIÓN DE
CARTERAS**
DE CUERO
PINTADAS A MANO

**¿QUIÉN ES LA
MÁS
GUAPA?**

ENCARGUE SU ESTILO FAVORITO
9500-0318
2257-1510

PREGUNTE POR NUESTRO CATÁLOGO PARA SUS RECUERDOS DE:
BODAS, BAUTIZOS, BABY SHOWER, CONFIRMACIONES, PRIMERAS COMUNIONES Y FIN DE NOVENARIOS.

NO BAJEMOS LA GUARDIA ANTE EL COVID-19 HAY QUE SEGUIRNOS CUIDANDO!

RECUERDA QUE EL VIRUS SIGUE ENTRE NOSOTROS,
SIGAMOS ACATANDO TODAS LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN.



Protege tu salud usando la mascarilla correctamente. Cubre bien la nariz, boca y mentón.



Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia.



Aléjate de las aglomeraciones.



Respeta el distanciamiento físico.



La ventilación de ambientes es importante. Mantén abiertas las puertas y ventanas en espacios cerrados.