



AÑO 65 N° 3349 DEL 9 AL 15 DE MAYO DE 2021
TEGUCIGALPA, HONDURAS WWW.SUYAPAMEDIOS.HN

SUYAPA MEDIOS
FIDES

cambiamos tu vida

65
ANIVERSARIO
DE FUNDACIÓN

46% **DE LAS MUJERES EN HONDURAS SON MADRES SOLTERAS**



Estos datos fueron presentados en un reciente estudio hecho por el Observatorio Demográfico Universitario (ODU). A esto se le suma el tener que combinar el teletrabajo con la crianza de los hijos y lidiar con el miedo a poder contagiarse de covid o ser víctimas de la violencia.

Págs. Interiores



HOMILÍA

"QUE TU AMOR ALUMBRE MI OSCURIDAD Y ME FORTALEZCA"

PÁG. 3



ACTUALIDAD

LAS JUNTAS INTERVENTORAS GENERAN MÁS GASTOS Y PROPICIAN IMPUNIDAD

PÁG. 6



FAMILIA

HABLAR MAL DE LA FAMILIA SE CONVIerte EN UN ATENTADO A LA PAZ DEL HOGAR

PÁG. 30



IGLESIA

LA VIRGEN DE FÁTIMA Y LOS JÓVENES EN CAMINO A PORTUGAL

PÁG. 13



SUSCRÍBASE

SIGA LOS PASOS PARA SUSCRIBIRSE Y RECIBIR EL FIDES DIGITAL

EL ROSARIO ES UNA EFICAZ HERRAMIENTA EN LA VIDA DEL CRISTIANO

PÁG. 16



TEMAS DE ACTUALIDAD

LA HOMILÍA
ACTUALIDAD
LA REGIÓN
EL MUNDO
OPINIÓN

LA FOTO DE LA SEMANA



HONDURAS CIFRAS ALARMANTES

Casi mil casos diarios se reportan de COVID-19 por parte del Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (SINAGER) en los informes que se emiten en horas de la noche, pero según médicos especialistas y autoridades de los centros asistenciales, esta cifra podría ser más elevada. A esto se le suma que cada 15 días se están habilitando más salas en los centros de atención, quedándose solo como lugares para atender coronavirus, dejando desprotegidas otras áreas como la pediátrica, enfermos renales, enfermedades respiratorias de otro tipo, diabetes, entre otras.



60

POR CIENTO Es el más reciente dato en torno a la positividad en los casos de covid en Honduras, brindado por parte del Colegio de Microbiólogos, es decir que, de 100 personas, 60 salen contagiadas.

107

FALLECIDOS Llegaron a reportarse en un solo día a nivel nacional en los distintos hospitales, el pasado 23 de abril, según el registro de los diferentes centros asistenciales, aunque SINAGER solo da fe de los comprobados por prueba laboratorial.

ASÍ OPINAN SOBRE LOS NIVELES DE POSITIVIDAD



MIRIAM AGUILERA
Portavoz del Colegio de Microbiólogos

"En algunas aldeas las muestras han resultado con el 100 por ciento de positividad, tal es el caso en el municipio de Maraita, salida al sur oriente de Honduras. Lamentablemente no se ha podido contener la infección y además, el virus se ha vuelto más contagioso y también más agresivo. A esto súmele que en muchos triajes no hay pruebas y son los lugares a donde llegan las personas a realizarse estos exámenes, porque lamentablemente los costos son elevados en centros de atención privados".



SUYAPA SOSA
Neumóloga
Hospital del Tórax

"El colapso que se está viviendo en todas las unidades sanitarias solo dejarán una estela de muertes por causa del COVID-19. Los diferentes especialistas están manejando la pandemia para contener la misma, sin embargo, da tristeza las palabras de las autoridades sanitarias quienes dijeron que no nos preocupáramos porque había tres cosas buenas, la mascarilla, lavado de manos y el distanciamiento y que con el cumplimiento de estas medidas no se ocupará ampliar los centros de triajes y cupos en los hospitales".



EN **ten-**
dencia

Ángel Garachana
@GarachanaAngel



"Me preocupa la familia en el contexto de la pandemia. Aumentan los contagios, crece la violencia y se profundiza la pobreza en muchos hogares. Familias, las invito a dialogar sobre las oportunidades que les ofrece la actual situación, así como sobre sus dificultades y peligros".

@aquiconmimedio
@aquiconmimedio



Dr. Hugo Strange. M. D.
@DrDark_Angel



"¿Usted ya está vacunado? Y si ya está vacunado ¿Tiene las dos dosis? Y si ya tiene las dos dosis ¿Ya pasaron 14 días? Si cumple esos requisitos, usted puede ir a reunirse con su madre este día de las madres, solo si su madre también cumple esos requisitos".

Lester Ramírez Iriás
@ElMundoDeLester



"Fulminante. El mismo día que inicia el nuevo congreso, se disuelve la Sala de lo Constitucional y se nombra nueva en El Salvador. Honduras conoce muy bien cómo termina esa historia: una sala abierta a la reelección presidencial".

Gustavo Iriás
@GustavoIrias



"Más allá de la legítima aspiración de dar fin al régimen en Honduras, está el reto de recuperar el Estado de Derecho e instalar la democracia en el país. ¿Será posible lograrlo con quienes expulsaron la MACCIH, aprobaron pactos de impunidad y han sido imputados en casos de corrupción?".

“Como el Padre me ha amado, así los he amado yo; permanezcan en mi amor”

(Jn 15, 9-17)



Óscar Rodríguez Maradiaga
Cardenal

“Gracias, Señor, tú me has amado como nadie me puede amar. Que tu amor alumbre mi oscuridad y me fortalezca en el camino de la vida”

Esta es la experiencia más profunda de Jesús en relación con el Padre: La experiencia de sentirse amado. Ciertamente, el amor es la atmósfera que Jesús respira y la experiencia más honda que Jesús vive. Jesús nos ha manifestado cómo es el amor del Padre amándonos. Toda la vida de Jesús, sus palabras, sus gestos, su muerte y resurrección son expresión de su amor. Jesús es el ícono del amor del Padre hacia nosotros. ¿Cómo ha amado el Padre a Jesús? El Padre ha amado a Jesús comunicándole la fuerza de su amor y Jesús demuestra su amor de la misma manera, comunicando la fuerza de su amor a sus discípulos/as de todos los tiempos y nos pide que vivamos en el ámbito de ese amor. Es importante poner de relieve que Dios no es un ser que ama. Dios es el amor. En la segunda lectura, hemos escuchado: “Dios es amor” en Dios, el amor es su esencia, no una cualidad como en nosotros. Si Dios dejara de amar un solo instante, dejaría de existir. Por eso Dios no puede más que darnos su amor y “En esto consiste el amor, no en que nosotros hayamos amado a Dios sino en que Él nos amó primero”. Este Dios amor es una llamada a no quedarse prisionero sobre un Dios severo y distante de nosotros. Necesitamos purificar la imagen deformada que tenemos sobre Dios y las proyecciones infantiles que hacemos sobre Dios. “Les he hablado de esto para que mi alegría esté en ustedes y su alegría llegue a plenitud. Jesús desea que vivamos su alegría y que esa alegría la vivamos en plenitud: no hay mayor alegría que la de sentirnos amados por Dios. La alegría nace de la experiencia de ser amado. ¿Qué experiencia tengo de esta alegría? Jesús concluye: “Este es mi mandamiento que se amen unos a otros como yo los he amado”. Hay que subrayar que cuando Jesús habla del mandamiento usa el adjetivo singular “mi”. El mandamiento es el suyo porque es Él quien nos lo ha dado con su palabra y su vida. El mandamiento del amor constituye



la comunidad de Jesús. Por eso añade: “Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos”. “Ustedes son mis amigos, si hacen lo que les mando. Ya no les llamo siervos, sino amigos...” El mensaje más hondo del Evangelio de Juan se expresa en el amor fraterno, vivido en forma de amistad. Jesús es el que ha entregado la vida por sus amigos; ser cristiano es ser amigo de Jesús, el Señor. Solo con esta amistad se abren de par en par las puertas de la vida. Solo con esta amistad con Jesús se despiertan las grandes potencialidades de la condición humana. Solo con esta amistad con Jesús experimentamos lo que es bello, lo que es bueno y lo que nos hace libres de verdad. Solo con esta amistad con Jesús encontramos un sentido a nuestra vida y a nuestra muerte. “Todo lo que he oído a mi Padre se los he dado a conocer”. ¿Qué es lo que Jesús ha oído al Padre? Lo que Jesús ha oído al

“Pero estamos atravesando un momento difícil, un mundo herido por la injusticia, con una economía homicida y un modelo económico social destructivo”

Padre es su designio de amor y de vida sobre todo ser humano. Él ha venido a ofrecernos su amistad y crear un mundo nuevo de amor, de justicia y de paz. Pero estamos atravesando un momento difícil, un mundo herido por la injusticia, con una economía homicida y un modelo económico social

destructor...y los cristianos no podemos permanecer indiferentes: el único designio de Dios sobre el mundo es el amor y la vida. El Papa Francisco nos invita a salir de nosotros mismos e ir hacia las “periferias sociales”, al encuentro de los más necesitados y a ir también a “las periferias existenciales”; es decir a tantos hombres y mujeres que, aún con sus necesidades básicas satisfechas, viven vidas sin sentido, encandilados por las luces del mundo del espectáculo que les entretienen, pero sus vidas están terriblemente vacías. Solo en el encuentro con el Resucitado, el corazón humano experimenta la felicidad más profunda que todos buscamos. Que hoy podamos acoger en nuestro corazón la invitación de Jesús: a “permanecer en su amor” y decirle: Gracias, Señor, tú me has amado como nadie me puede amar. Que tu amor alumbre mi oscuridad y me fortalezca en el camino de la vida.



Llamados a ser profetas de la esperanza

La Iglesia debe responder a los desafíos del mundo actual, pero esta responsabilidad debe ser profética, es decir desde la fe en Jesucristo

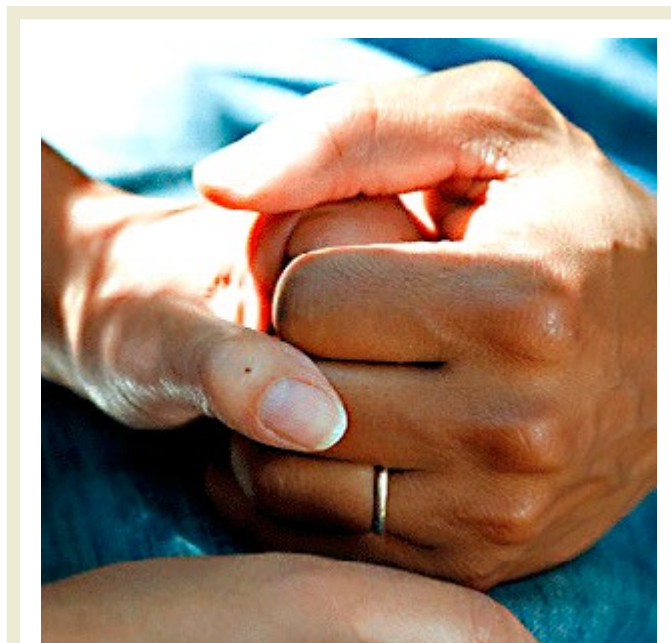
Eddy Romero | www.suyapamedios.hn

“La Iglesia necesita que todos seamos profetas, es decir, hombres de esperanza, siempre directos y nunca débiles, capaces de decir al pueblo palabras fuertes cuando hay que decir las y de llorar juntos si es necesario” dijo el Papa Francisco en una de sus catequesis. Este llamado, se profundiza en esta pandemia, en donde no solo han salido los sentimientos más hermosos de solidaridad y caridad, sino que también se han visto reflejadas las injusticias, los actos de corrupción y los egoísmos más difíciles de superar en la actualidad.

Salida Para responder a la interrogante de cómo ser una Iglesia profética en medio de la pandemia, el Padre Carlo Magno Núñez, rector de la Basílica de Suyapa nos recuerda que “Tenemos que ser una Iglesia en salida, no una Iglesia encerrada ni aco-

modada, que se caracteriza porque es un hospital de campaña, no es un museo de santos.” Sobre esto, el Presbítero Núñez asevera que, en medio de esta crisis sanitaria que tanto daño está causando “una Iglesia profética, una Iglesia arriesgada, es la que se preocupa por los necesitados, una Iglesia de los pobres, que se preocupa por el bien del prójimo, que sale al encuentro de los más desposeídos y de los enfermos”. El Padre también manifestó que “estamos llamados a ver en el otro a un hermano, ser solidarios y dar más que palabras, razones concretas de fe a través del testimonio refrendado con actos de fraternidad y solidaridad”.

Realidad La pandemia ha dejado a la vista la gran brecha de accesos a diferentes bienes y servicios que existe para las personas de nuestra sociedad. El máster en Teología Rolando



Acompañamiento | Es deber de los cristianos, acompañar a aquellos que más sufren, los más desposeídos.

Debemos defender la dignidad humana en todo momento

El Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia Católica en el numeral 132 indica que “Una sociedad justa puede ser realizada solamente en el respeto de la dignidad trascendente de la persona humana. Esta representa el fin último de la sociedad, que está a ella ordenada”. Ante esto y en medio de una pandemia, se deben tomar acciones concretas para que se pueda

considerar al prójimo como otro yo, cuidando en primer lugar de su vida y de los medios necesarios para vivirla dignamente. “No debemos ver a los hermanos como objetos de caridad, sino como hijos de Dios y hermanos nuestros, al vernos de esta manera, podremos consagrarlos y ahora sí convertirlos en objeto de amor y fraternidad” mencionó Rolando Rodríguez, máster en Teología.

Rodríguez, apunta que “La libertad que tanto enarbolamos desde nuestra vida democrática está manchada por las diferentes formas de esclavitud que vive nuestra comunidad, falta de acceso a servicios de salud, educación, vivienda, trabajo, etcétera, son males que aquejan a una gran mayoría de hermanos nuestros”. Entendiendo esto, Rodríguez afirma que “quienes somos y nos sabemos Iglesia debemos hacer valer desde nuestro compromiso bautismal, la dimensión comunitaria de la dignidad humana. No somos siervos sino amigos del Señor y en este sentido, el mayor signo profético que podemos dar es que cada uno de nosotros sea baluarte y defensor de la dignidad de los demás”.

Confianza En esta lucha por que se establezca el Reino de Dios en esta tierra, se debe tener la confianza puesta en Dios y en su justicia y misericordia.

Es por ello, que el diácono permanente Javier Suazo, que pertenece al Consejo Editorial del Instituto Hondureño de Doctrina Social, indicó que “La Iglesia nos invita a seguir evangelizando hoy más que nunca y más fuerte, confiando en Dios, respetando y tomando con responsabilidad las medidas preventivas de bioseguridad”. Eduardo Ramos, integrante de este mismo instituto, añade que “Estamos llamados a dar signos de esperanza, de fe en un pueblo que está destruido, una sociedad que está destrozada por tantas cosas, por los problemas climáticos, económicos, de Gobierno, pero hoy la Iglesia te llama a ser luz, sal y fermento en medio de esta realidad que hoy vivimos”. Debemos tener presente la carta a los Filipenses que dice “No se inquieten por nada, más bien en toda ocasión, con mucha oración y ruegos, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias”.



“Esta pandemia ha dejado muchas situaciones difíciles y es allí donde tenemos que ser Iglesia profética ayudando y auxiliando al prójimo y también ser signo de esperanza en medio de este pueblo”

P. Carlo Magno Núñez
Rector Basílica de Suyapa



LA IGLESIA TIENE EL DEBER DE SER PROFETA



Al hablar de profetismo, la Constitución Apostólica Gaudium Et Spes sobre el mundo actual, señala que “La Iglesia solo desea continuar bajo la guía del Espíritu, la obra misma de Cristo que vino al mundo para dar testimonio de la verdad, para salvar y no para juzgar; para servir y no para ser servido”.

OPINIÓN

“Una Iglesia profética en medio de la pandemia”



MAURICIO MAYORGA
SACERDOTE

La Iglesia es la “Sal del Mundo”. Una comparación sencilla es la que hacía San Romero cuando decía que “Cuando uno mete la mano en una olla de agua con sal, si la mano está sana no le sucede nada, pero si tiene una heridita, duele mucho” y naturalmente que donde hay heridas tiene que arder esa sal. La Iglesia en Honduras y en el mundo entero, vive su profetismo desde el anuncio del Evangelio a toda persona, especialmente en este tiempo de pandemia, cuando anuncia la Palabra y denuncia las injusticias, porque si no, no podemos llamarlo Evangelio, ni podemos llamarla la Iglesia de Cristo. El anuncio de la Palabra, es admirable como la Iglesia ha evangelizado a través de los Medios de Comunicación social y las distintas plataformas digitales. Un ejemplo es la celebración de las principales fiestas dedicadas a la Virgen que se vivieron desde el hogar como en México y en Honduras, además de cursos bíblicos, predicas, Eucaristías, entre otros. Se denuncia las injusticias sociales como el mal manejo de los fondos públicos, lo que ocasiona más pobreza y desigualdad. Que decir de la errónea forma del tratamiento de la pandemia en nuestro país y en el mundo, donde los poderosos han tenido la oportunidad para reivindicar sus malas acciones y más bien, han robado a manos llenas de esos recursos y lo peor que ha sido el Estado mismo. En Honduras, por ejemplo, millones y millones robados en la supuesta compra de hospitales móviles, como agregado del desfaldo del Seguro Social y los fondos de los maestros, derechos que les han negado y quitado a los médicos, robarles la economía a los campesinos organizados, entre otros problemas graves como el narcotráfico y la no institucionalidad del Estado, esto la Iglesia lo denuncia y anuncia la conversión de los que rigen los pueblos para que a todos se les respeten los derechos humanos y la dignidad de hijos de Dios. Como una Iglesia profética no podemos seguir mutilando el Evangelio y vivir muy cómodos, sin entregar nuestra vida, sin incluirnos en los problemas sociales, no podemos ser solo espectadores o solo vivir la piedad contentándonos a nosotros mismos. Solo podemos cosechar lo que sembramos, por eso la Iglesia ilumina la política misma, la economía, el orden público y social.



Molestia | En las últimas semanas, Colombia se ha vuelto escenario de protestas violentas en contra de determinaciones que se han tomado por parte del Gobierno de ese país.

Crisis en El Salvador y Colombia enciende las alarmas en Latinoamérica

Lo que recientemente está pasando en estos países, preocupa a los organismos internacionales por la falta de una fortaleza en el Estado de Derecho

Josué Varela
www.suyapamedios.hn

Hemos observado como lo acontecido en la hermana república de El Salvador y en Colombia, ha hecho que muchos organismos internacionales reaccionen preocupados, ya que, en el país centroamericano, se ha criticado el hecho de la intervención de un Poder del Estado para sustituir a figuras legalmente nombradas y en Suramérica, se ha visto el despertar de una sociedad abatida por el COVID-19, además de la pretensión de elevar impuestos en medio de la crisis sanitaria. Este tipo de noticias, ha ocasionado gran revuelo dentro de esas dos naciones, sino que también en el resto del mundo. Según profesionales de la ley, los casos de corrupción que aquí se enfrentan, se dan por la concentración del poder en una sola persona o en la toma

de decisiones que afecten el colectivo común, que es lo que ha sucedido específicamente en El Salvador.

El abogado y exjefe Russell Tomé, en el caso de El Salvador apunta que está sucediendo algo parecido a lo que ocurrió en Honduras, cuando fueron destituidos los magistrados de la Sala de lo Constitucional. "Ese fue el camino con el que empezó el actual gobernante y ahora vea en el problema que estamos metidos cuando vemos que es inminente la crisis que han generado controversias", dijo Tomé. El asesor para una Sociedad más Justa (ASJ) Rafael Amador, en el caso de Colombia, dijo que ha tenido que ver con la falta de credibilidad que tienen los salvadoreños en su presidente, porque lo que

vemos es una concentración de poderes, lo que se puede volver peligroso", manifestó Jerez.

Protestas En el caso de Colombia, se ha producido un conflicto social debido a la crisis imperante por el COVID-19, la propuesta de un aumento de impuestos de venta y la salida de la población. El escenario podría dar lugar a protestas, como los precios de la canasta familiar, el costo de la gasolina y otros productos".



Para continuar leyendo esta y otras noticias ¡Suscríbete al Fides!

app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx

FA Farmacias
del Ahorro

**LA VISITA
DEL AHORRO**
SERVICIO A DOMICILIO



SERVICIO A DOMICILIO ¡GRATIS!

 **2276-4747**  **3242-7433**

También puedes realizar tus compras por nuestra App o en

www.farmaciasdelahorro.hn

 **2276-4747**
Servicio a Domicilio

 **3242-7433**



***AHORRO**



@FAHORROHN

IGLESIA
VIVATEGUCIGALPA
SAN PEDRO SULA
COMAYAGUA
CHOLUTECA
DANLI
SANTA ROSA DE COPÁN
JUTICALPA
YOROLa Virgen de Fátima y los
jóvenes en camino a PortugalLa figura de María, regirá gran parte de los actos
en la Jornada Mundial de la Juventud en 2023

Marco Cálix |

www.suyapamedios.hn

La experiencia que muchos jóvenes viven al participar en las jornadas mundiales convocadas por el Santo Padre, sin duda marca sus vidas. Tan fuertes son los momentos vividos que tanto muchachos como muchachas, ha determinado servir a Dios luego de haber estado en una adoración al Santísimo o incluso solo haber visto pasar el Papamóvil frente a ellos y recibir la bendición del Sucesor de Pedro. Sin embargo, en todas las JMJ no se puede dejar de lado el papel de la Madre de Dios y Portugal, que será la sede de este evento, es una tierra de peregrinación mariana por excelencia, ya que está bajo el patronazgo de María en la advocación de Fátima.

Experiencias Nora Gabriela Herrera, quien es parte del ministerio de música católica Resurrección y quien fue parte de la Pastoral Juvenil, reconoce la importancia de la Virgen María en estos eventos.



Lema | Para esta jornada, el lema se basa en la lectura del Evangelio de San Lucas donde nos narra parte de la Visitación.



COMPAÑERA DE VIAJE

Por su parte, Dulce del Cid quien participa en la Pastoral Juvenil de la Parroquia El Salvador del Mundo, dice que la Virgen debe de ser un ejemplo de amor en nuestra vida. "Siento que, en la JMJ de Portugal, el abrazo de la Madre de Dios nos servirá como un impulso para ser agentes de cambio en un mundo asolado por la pandemia". Dulce también dice que esta jornada no solo debe de ser un paseo sino "una experiencia que acreciente nuestro espíritu misionero. Es un honor saber que la Santa Madre nos guiará en ese caminar, sobre todo en esta crisis que se nos dejará muchas lecciones".

"Ella es el reflejo más grande del amor de Dios y los jóvenes debemos ver en la Madre de Jesús, el camino que nos conduce hacia Él" expresó y agregó que "al ser ella la patrona de la siguiente JMJ, nos hace una invitación directa a entregarnos como jóvenes a Dios a través del rezo del Rosario y sobre todo a ser como ella, humildes y amorosos con el prójimo".



"En la JMJ la presencia de María nos facilita el camino hacia Jesús, porque en todas las actividades ella nos lleva de la mano y con mucho amor a encontrarnos con Él"

Nora Gabriela Herrera
Feligresa

2023

AÑO En el que los jóvenes asistirán a la JMJ en Portugal. Este evento se suspendió en el 2022 debido a los embates de la pandemia. Se espera que para este tiempo la crisis haya pasado.

Con Tigo Money
GANA ¡YA!
al descargar tus Remesas

**Gana Premios
al instante:**

Y Mega Premios de:
 **L100,000**

**SUPER
RECARGA**

Bonos de dinero
en tu billetera electrónica

Participa:

- Descargando tu Remesa recibes un SMS de invitación para el sorteo.
- Contesta con la palabra **PROMO**.
- Recibe SMS con la confirmación de tu premio al instante.

El **SMS** sin premio participa de igual forma en el **gran sorteo de los 3 mega premios**.

Mi Remesa ¡Ya!

Gran sorteo:
25/mayo/2021

tigo money 

La oración: un método eficaz para luchar contra la depresión

Los cuadros depresivos aumentaron en más del 40 por ciento, por lo que expertos llaman a poder buscar ayuda médica y apoyarla con espiritualidad

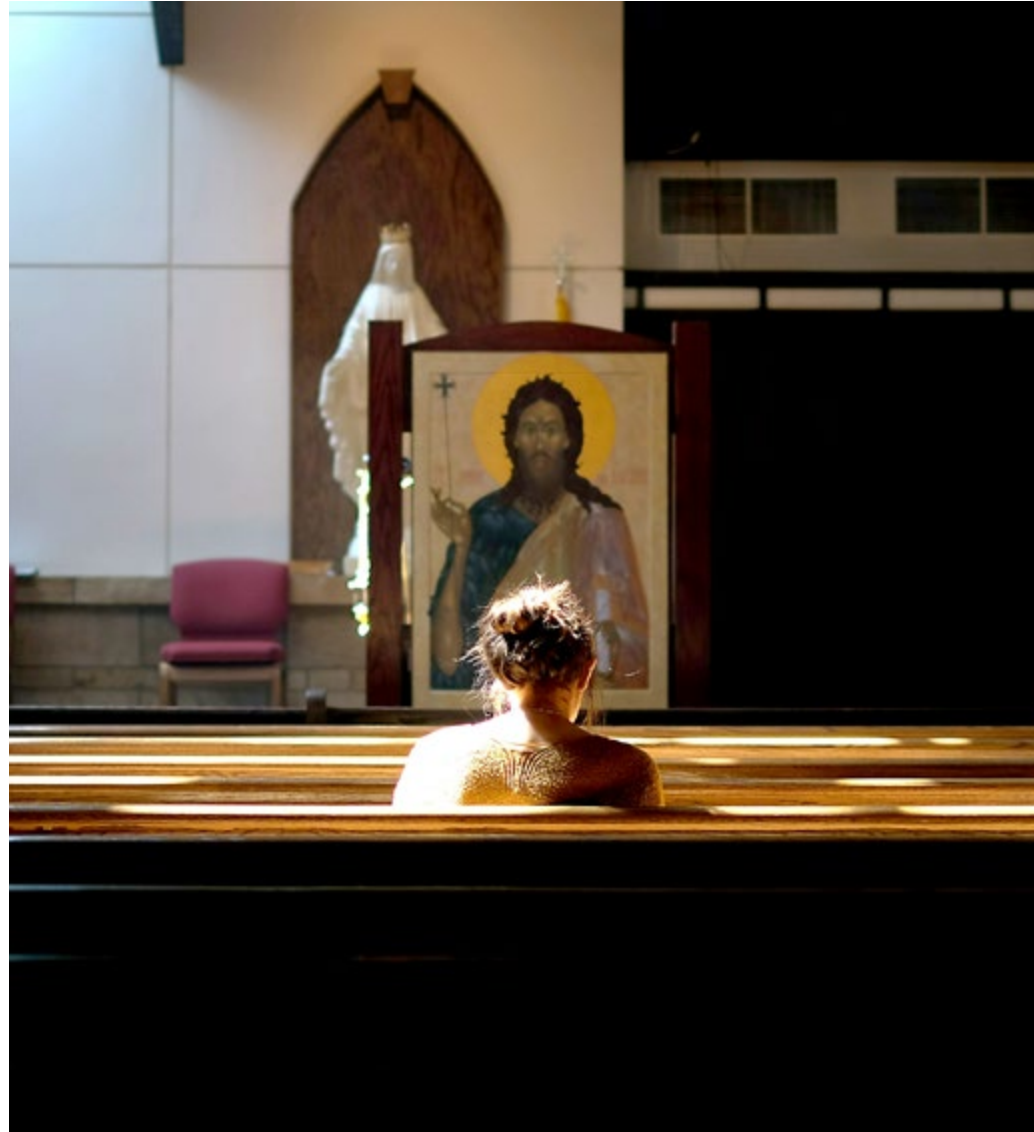
Marco Cálix |

www.suyapamedio.hn

Las constantes noticias de los altos índices de contagios, fallecidos, la pérdida de un amigo o el simple hecho de no poder sentir que saldremos de esta situación, ha hecho que los índices de depresión se eleven mucho más desde marzo de 2020 a la fecha. Estos episodios han aumentado en más del 40 por ciento, según datos de la Región Sanitaria y del Hospital Escuela, estos casos van acompañados por muchas tendencias suicidas.

Complemento La asesora juvenil y parte del equipo de la página de motivación católica por Instagram "Camina Con Fe", Dulce Morel, considera que no se puede dejar de lado la oración en ningún momento. "Orando a diario aprendemos a conocer más a Dios y a nosotros mismos, por eso que es una práctica esencial en la vida de todas las personas, nos hace reconocernos como sus hijos amados".

Morel sugiere que una práctica que ayuda mucho es la meditación de la Palabra de Dios, que ahora es muy sencillo encontrar el Evangelio en diferentes plataformas como podcast, videos en YouTube e incluso con las reflexiones que se envían a diario por grupos de WhatsApp. El psicólogo Amílcar Zelaya coincide con la opinión de la asesora juvenil "Claro que la oración es un arma eficaz para combatir la depresión, de hecho, hay estudios que avalan que la oración ayuda a mejorar el estado de ánimo significativamente, pero hay que considerar también el grado de gravedad de la depresión" y también sugiere que debe tomarse en cuenta que, si la enfermedad es muy compleja o grave, se tiene que recurrir a medicamentos. "A pesar que se consuman químicos para poder sacar adelante un cuadro depresivo, la vida de oración debe de ser un complemento en la persona que la padece" puntualizó Zelaya.



Meditación | Los momentos a solas con Jesús Sacramentado ayudan a la persona con depresión a enfrentarse consigo misma, sobre todo cuando se cae en tristeza.



COMUNICACIÓN
CON DIOS



Sin duda que la oración es el arma más eficaz para evitar caer en tristeza. El hecho de rezar nos ayuda a evitar pensamientos pesimistas. Según el psicólogo Amílcar Zelaya, para que la comunicación con Dios sea efectiva, se tiene que hacer con fe y convicción que Él nos escucha y entiende nuestras tristezas.



"La oración de la mano de la terapia psicológica, unen lo físico con lo espiritual y nos integran en las diferentes dimensiones humanas que poseemos"

Dulce Morel
Asesora Juvenil

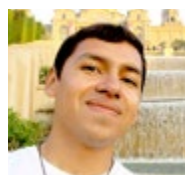
OPINIONES

Marco Tulio Medina
Neurólogo



• "En general, creemos que la salud mental en estos tiempos de COVID-19 es otro de los problemas que se agrega al tema de la sobrevivencia económica. La salud mental, podríamos decir, es la otra pandemia oculta en el mundo".

Amílcar Zelaya
Psicólogo



• "La oración tiene un afecto curativo y eso queda de manifiesto, por ejemplo, en consumir la Eucaristía ayuda mucho a mantener una buena salud mental, especialmente en los problemas de estado de ánimo que no son tan graves".

Byron Varela
Psicólogo



• "Es importante que las personas que padecen de una depresión o un decaimiento en su estado de ánimo, complementen sus terapias con la compañía de la oración. Es necesario siempre fortalecer la espiritualidad en todo momento".

¡Felicidades Mamá!

Nada como el

HOGAR

para celebrar a **mamá**



la curacao

para vivir mejor





El Rosario es una eficaz herramienta en la vida del cristiano

Una de las características de esta poderosa oración mariana, es que sirve para combatir el mal de forma directa

Marco Cáliz |
www.suyapamedios.hn

Mayo es el mes por excelencia dedicado a María y es por esa razón que el rezo del Rosario viene a ser una herramienta útil y poderosa para pedir por la intercesión a la Madre del Salvador para sobrellevar las dificultades diarias. El Padre Lucas Aguilera, sacerdote Eudista, asegura que el Santo Rosario alimenta la fe y nos permite alcanzar aquello que con insistencia pedimos. "Se tiene atestiguado que son grandes los favores obtenidos por medio de la intercesión de María nuestra Madre con su Hijo Jesucristo" dijo el presbítero. Por su parte, Filomena Palma, quien es miembro del Camino Neocatecumenal de la Parroquia San Juan Bautista de la colonia Kennedy, considera que "La intercesión de la Santísima Virgen tiene poder sobre las necesidades que hay en cualquier ser humano que la invoque y prueba de ellos es la petición que nos ha hecho el Papa de que recemos durante el mes de mayo esta poderosa oración".



Liberación | El Padre Lucas, nos comenta que muchas personas han sido liberadas de la esclavitud de satanás luego de rezar el Santo Rosario.



○ MARÍA ES CONSUELO DE LOS AFLIGIDOS

La devoción por María comienza desde muy joven y eso nos lo cuenta Angélica Garay, quien es subcoordinadora de la Comunidad Emproista en la Parroquia El Salvador del Mundo. Ella manifiesta que su amor a María nace desde muy pequeña. "Las batallas más difíciles que he tenido que atravesar las he ganado con el Santo Rosario en mano, porque María a través de él vuelve nuestros corazones tibios en corazones ardientes y enloquecidos de amor hacia su hijo Jesús, pero tenemos que rezarlo con devoción y amor". Garay apunta que las gracias recibidas son muchas y grandiosas.



"María es el camino más fácil, hermoso y más perfecto para llegar a Jesús y es por medio de esta oración que ella nos toma en sus brazos y nos consuela"

Angélica Garay
Subcoordinadora
EPJ-ESM

55

ROSAS Se le entregan a María al hacer el Santo Rosario y en mayo se convierte en la herramienta esencial para poder alejar el mal en momentos de crisis, sobre todo cuando se tiene miedo al virus.

¡Grupo Jaremar se suma como Patrocinador a la Semana de la RSE y Sostenibilidad 2021!

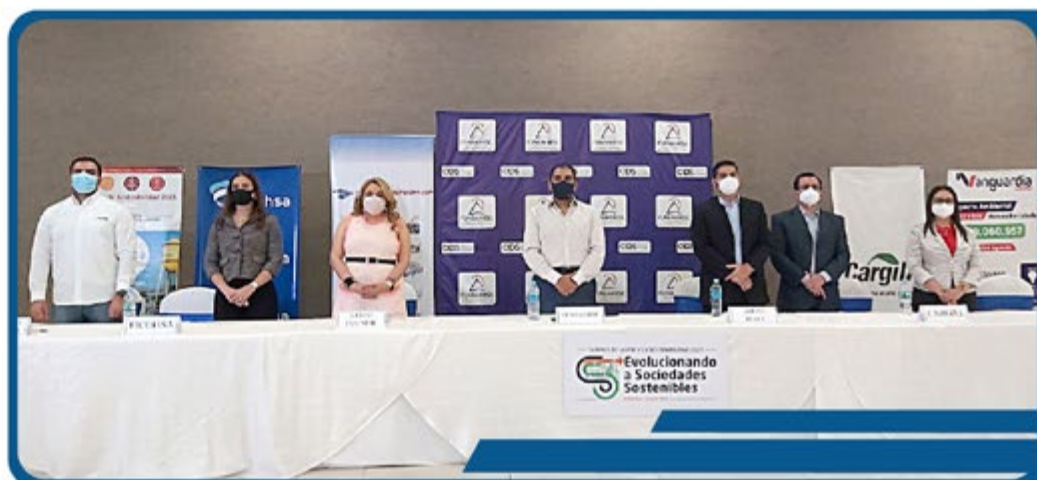
En el marco del lanzamiento de la Semana de RSE y la Sostenibilidad 2021 organizada por FUNDAHRSE, Grupo Jaremar anunció su participación como Patrocinador de este magno evento que se realizará del 17 al 21 de mayo de forma virtual con el nombre "Evolucionando a Sociedades Sostenibles".

El objetivo de la Semana de la RSE y Sostenibilidad es promover un espacio para identificar las oportunidades en torno al desarrollo de Sociedades Sostenibles considerando los nuevos retos generados por la crisis mundial.

FUNDAHRSE, empresa organizadora de este evento, resaltó que cada día se tratarán temas de importancia a nivel nacional entre los cuales se destacan: Inversiones Sostenibles y Derechos Humanos, Cambio Climático y Economía Circular, Gestión de Riesgos para la continuidad de los negocios y modelando la empresa del futuro.

A su vez, se informó que, como parte de este programa, el jueves 20 de mayo a las 9:30am, la Lic. Sonia Mejía, Gerente Corporativo de Responsabilidad Social Empresarial y Comunicaciones de Grupo Jaremar contará con una participación en el Panel Empresarial "Importancia de la respuesta y prevención de gestión de riesgos en el sector empresarial" el cual tratará el tema de la gestión del riesgo para la continuidad de los negocios y la sostenibilidad.

Adicional, Grupo Jaremar contará con un stand virtual en la EXPO RSE el cual resaltarán los resultados de sus actividades de RSE entre los cuales se destacan: 2,930,684 hondureños beneficiados desde el 2012 a la fecha bajo sus 4 Pilares de RSE: Educación, Bienestar, Medio Ambiente y Voluntariado, y a



marcará la diferencia en estos tiempos, en que cada vez es una mayor demanda, el estar más unidos para lograr sobrellevar esta crisis a nivel mundial. Esperamos contar con su participación y su visita a nuestro stand que hemos preparado con mucho cariño para todos Ustedes." Finalizó la Lic. Mejía.

GRUPO JAREMAR

El Grupo Jaremar es una empresa hondureña líder en el rubro de productos agro-industriales y de consumo masivo. Actualmente comercializa 17 marcas líderes en el mercado, siendo algunas de ellas: Clover Brand, Mr. Max Poder, Gold Star, Campofresco, Limpiox, Mi Zzopita, Riki Tiki y Doral.



su vez, menciona su aporte para el cumplimiento de 8 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en los cuales se engloba su Estrategia.

La Lic. Sonia Mejía, Gerente Corporativo de RSE y Comunicaciones destacó: "Es un honor para Grupo Jaremar el participar de este importante Evento organizado por FUNDAHRSE ya que su objetivo calza perfecto con nuestro compromiso de contribuir con el mejoramiento de la calidad de vida de nuestros hermanos hondureños, en estos tiempos tan difíciles que hemos vivido con esta Pandemia."

"Es por lo anterior, que invitamos a todas las personas a formar parte de esta iniciativa registrándose en el vínculo que se encuentra en la página web www.semanarse.fundahrse.org, y poder compartir junto con nosotros experiencias y buenas prácticas en materia de generación de valor económica, social y ambiental, formando parte de una generación diferente, resiliente y solidaria que





El proceso de escucha que busca la sinodalidad está en marcha

La Asamblea Eclesial se realizará del 21 al 28 de noviembre de 2021 en la Basílica Nuestra Señora de Guadalupe

Eddy Romero |

www.suyapamedios.hn

La primera Asamblea Eclesial de América Latina y el Caribe, ha comenzado. Este es un evento inédito que, según el Papa Francisco, "Busca la voluntad de Dios en clave sinodal" esto implica que no será solo una reunión de obispos, sino que tendrán protagonismo los laicos, en general, toda la Iglesia. Con esta experiencia se busca reavivarla de una nueva manera, con una propuesta reformadora y regeneradora, en donde se hará una relectura del documento de Aparecida, teniendo como contexto las realidades de los pueblos latinoamericanos y los desafíos actuales por la pandemia. En este evento se espera concretizar un plan sinodal que tendrá como base el proceso de escucha que se realiza actualmente.

Escucha Uno de los primeros pasos en este camino a la asamblea, es el proceso de escucha, el que se realizará en perspectiva sinodal y será la base del discernimiento y la iluminación que



Participación | Durante este proceso de escucha, se espera tener la participación de diversos actores de la sociedad y de la Iglesia.

orientará el futuro de la región. Propiamente inició en abril y se concluirá en julio. Existen diversos documentos en el sitio web de esta asamblea que son recursos valiosos para llevar a cabo el proceso.

En estos materiales, se conocerán los datos de todos aquellos que aporten su opinión, así como los temas prioritarios a nivel pastoral que cada persona, grupo o comunidad plantee. Esta escucha busca generar datos en torno a la formación en temas eclesiales, la actividad misionera, social, itinerarios de los discípulos misioneros, los diversos ministerios eclesiales, la pastoral litúrgica, las comunidades y pastorales especializadas, así como otras acciones diversas que puedan salir.

Para obtener estos datos, se combinará el uso de herramientas en Internet con algunos encuentros presenciales que la realidad sanitaria lo permita y con las debidas medidas de bioseguridad. Esta Asamblea quiere iluminar el camino al jubileo de 2031 y 2033, en donde se conmemorarán 500 años de las apariciones de Nuestra Señora de Guadalupe y dos mil años de la redención por parte de Jesucristo.



"Es una reunión de todo el pueblo de Dios que va caminando. Se reza, se habla, se piensa, se discute y se busca la voluntad de Dios"

Francisco
Papa

2031

AÑO En que se cumplirán 500 de las apariciones de Nuestra Señora de Guadalupe y en 2033, se celebrarán dos mil años de la redención de Jesucristo.



LA META

REPUESTOS

HORARIOS DE ATENCIÓN

LUNES - VIERNES:
8:00 A.M. - 5:00 P.M.

SÁBADOS:
8:00 A.M. - 12:00 M

OFICINA PRINCIPAL EN COMAYAGÜELA: 5TA AVE. ENTRE 13 Y 14 CALLE, COSTADO OESTE BANADESA

SUCURSAL EN SAN PEDRO SULA: 4TA AVE. CALLE S.D. BARRIO PAZ BARAHONA.

SUCURSAL TEGUCIGALPA: BOULEVARD MORAZÁN, LAS PALOMAS, SAN CARLOS, CONTIGUO A POLLOLANDIA.



+504 2283-6750



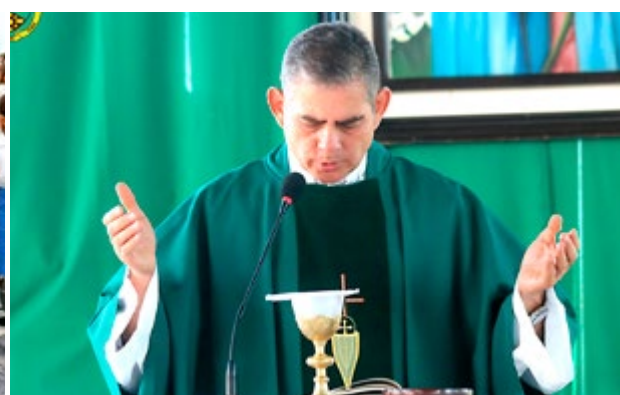
INFO@LAMETAHN.COM



WWW.LAMETAHN.COM



MOTUL *Snap-on*



"Servir en obediencia a Dios y a la Iglesia"

Este es el lema que Monseñor Teodoro Gómez eligió para que le acompañe en el ministerio episcopal que iniciará en la Arquidiócesis de Tegucigalpa

Eddy Romero | www.suyapamedios.hn

El próximo 15 de mayo, a las 10 de la mañana en la Basílica de Suyapa, se realizará la consagración episcopal de Monseñor Teodoro Gómez, según lo dieron a conocer las autoridades de la Arquidiócesis de Tegucigalpa. En esta fecha la Iglesia conmemora la memoria litúrgica de San Isidro Labrador, un día muy significativo para la vida de Monseñor Teodoro, ya que este santo fue un campesino

que dio gloria a Dios desde su vocación de agricultor y Monseñor Gómez asegura que sus raíces también son en el campo.

Escudo Monseñor Teodoro también dio a conocer su escudo episcopal, en donde sobresale la imagen del Cristo del Picacho, así como Nuestra Señora de Suyapa y el dibujo de un sembrador, que también trae a su memoria a todos los Delegados de la Palabra de Dios.

MITRA

Es la toca alta y apuntada con la que se cubren la cabeza los obispos durante las celebraciones litúrgicas. Su origen lo encontramos en el judaísmo antiguo.

BÁCULO

Es el bastón con extremo curvado que usan los obispos en las celebraciones litúrgicas. Consta de dos partes: el palo, que es el tronco principal y el cayado, que es la curvatura superior.

ANILLO

Es el aro metálico que portan los obispos. Es un signo de su dignidad. También simboliza la finalidad a su matrimonio espiritual, es signo de fidelidad a la Iglesia, esposa santa de Dios.

1 El sembrador
Es uno de los signos de su escudo episcopal que rememora su historia personal. "Soy un campesino nato que me gusta cultivar la tierra, reforestar y además, este signo coincide con la parábola del sembrador, relacionado con la celebración de la Palabra de Dios" expresó.

2 Virgen de Suyapa
Otro de los cuadros que resalta de su escudo episcopal, es Santa María de Suyapa, Patrona de Honduras. "La Virgen de Suyapa tiene que ser nuestra maestra como madre, tierna, humilde y sencilla que está intercediendo en todo momento por uno" dijo.

3 Cristo del Picacho
Una imagen icónica en Tegucigalpa, es el Cristo del Picacho que también forma parte de su estandarte. "Que mejor momento para sentir la presencia del Resucitado, Él que fortaleció a los apóstoles cuando se sentían tristes y abandonados, les infundió el Espíritu Santo para que cumplieran con la misión que les había encomendado" aseveró.



4 Sombrero
De acuerdo a la heráldica para obispos, en el escudo episcopal de Monseñor Teodoro Gómez, aparece el capelo o sombrero religioso, del cual penden, a la derecha e izquierda, idénticas series de seis borlas verdes, propias de todos los obispos.



"La vida en todo aspecto, en todo estado, tiene sentido en la medida en que servimos, por eso he elegido como lema servir en obediencia a Dios y a la Iglesia"

Mons. Teodoro Gómez
Obispo Auxiliar de Tegucigalpa

Escudo | Se llama heráldica eclesiástica a la rama científica y artística del estudio y el diseño de los blasones o escudos.

EN ESTAS VACACIONES

LLÉVATE EL
VERANO
A CASA 

PROTEGE A TU FAMILIA

**POR CADA CRÉDITO APROBADO
PARTICIPAS EN EL SORTEO
DE PREMIOS AL INSTANTE
(SOMBRILLAS, ASADORES Y PISCINAS)**



*Restricciones aplican

Imágenes de carácter ilustrativo

Participan los Afiliados y Afiliadas que obtengan un Crédito de Vivienda, MiPYME, Auto ELGA, Credi ELGA o Fiduciario.

Inicio 29 de marzo de 2021, hasta agotar existencias

La catequesis ahora será un ministerio dentro de la Iglesia

Este es un deseo que traía el Papa Francisco ya desde hace algún tiempo en su corazón, ya que ser catequista es una vocación afirmó



Vocación | El Papa Francisco insiste en que ser catequista es una vocación muy noble dentro de la Iglesia.

Eddy Romero |

www.suyapamedios.hn

El Obispo de Roma instituirá el martes 11 de mayo a la catequesis, como un nuevo ministerio laical en la Iglesia, a través de la publicación de la Carta en forma Motu proprio "Antiquum ministerium". La vocación al ministerio de la catequesis surge del sacramento del Bautismo y se fortalece con la Confirmación, sacramentos por los cuales el laico participa en el oficio sacerdotal, profético y real de Cristo.

Ministerio El Padre Dimas Rivera, director arquidiocesano de catequesis, citando el numeral 123 del nuevo directorio para esta formación, explica que "La importancia de este ministerio aconseja que en la diócesis exista ordinariamente, un cierto número de religiosos y laicos estables y generosamente dedicados a la catequesis, reconocidos públicamente por la Iglesia y que, en comunión con los sacerdotes y el obispo, contribuyan a dar a este servicio diocesano la configuración eclesial que le es propia, es decir, que dentro de todas las categorías que menciona el directorio, son aquellos que



Llamado | Algunos catequistas de las diócesis, serán llamados para instituirse oficialmente como catequistas permanentes al servicio de la Iglesia.

realmente de una manera estable, se dedican a la catequesis, a estos va dirigido el ministerio de la catequesis".

Alegría Nora Saucedo, coordinadora arquidiocesana de catequesis, detalla el sentido pastoral de la institución que se hará la próxima semana. "Será un servicio reconocido institucionalmente para atender las necesidades pastorales de la misma. Dar nuestro servicio de catequesis en una dimensión institucional de la Iglesia, implica

llevar al catequizando a un encuentro personal con Jesús desde una catequesis kerigmática y evangelizadora para toda la vida, tocando el ser de la persona". Es una noticia que llena de mucho regocijo a aquellas personas que han dedicado su vida a transmitir la Buena Nueva de salvación de una manera estructurada y pedagógica. Con esta institución, se dará un nuevo impulso a la transmisión de la fe en el mundo entero y se espera el compromiso de los laicos en el llamado que el mismo Dios les está haciendo.

"Este es el momento de ser artesanos de comunidades abiertas que sepan valorar los talentos de cada uno"

Francisco
Papa



DATO

DIRECTORIO DE CATEQUESIS



Esta herramienta de trabajo, menciona en el numeral 110 que "El ministerio de la catequesis ocupa un lugar relevante e indispensable para el crecimiento de la fe. Este ministerio introduce a la fe y junto con el ministerio litúrgico, engendra a los hijos de Dios dentro de la Iglesia. Por lo tanto, la vocación específica del catequista tiene su raíz en la vocación común del pueblo de Dios, llamado a servir al plan salvífico de Dios en favor de la humanidad".

Para que juntos detengamos
al **coronavirus**



1
AL SALIR USA SIEMPRE
LA MASCARILLA



2
LAVATE LAS MANOS
POR 20 SEGUNDOS



3
TAPATE CON EL CODO
AL TOSER O ESTORNUDAR



4
MANTEN DOS METROS
DE DISTANCIA



5
HAZ LO POSIBLE POR
QUEDARTE EN CASA



SUYAPAMEDIOS
cambiamos tu vida

Eddy Romero |

www.suyapamedios.hn

Aquellos que crecieron degustando las historias que Ramón Amaya Amador plasma en sus libros, recuerdan con nostalgia la obra literaria llamada Cipotes. Esa novela se desarrolla en los alrededores del barrio Los Dolores en el centro de Tegucigalpa, por lo que muchos se sentirán identificados con la historia vocacional del Padre Carlos Domínguez, un presbítero oriundo de este mítico barrio que creció vendiendo tortillas a un lado del majestuoso templo y hoy presta su servicio en el interior del mismo.

Niñez El presbítero es originario de La Esperanza, Intibucá. Proviene de una familia numerosa ya que tuvo ocho hermanos. Eran de escasos recursos económicos y se dedicaban al campo. Cuando apenas tenía nueve años pierde a su madre y a su padre no lo pudo conocer tampoco. A esa edad, siendo huérfano, se traslada a vivir hacia Tegucigalpa en el Barrio Los Dolores con su abuela, quien le dio todo el cariño y el rigor que necesitaba para formar a un hombre de bien y sobre todo, con un sentido cristiano que lo llevó a entregar su vida al Señor. Su abuela se encargaba de hacer tortillas y él de venderlas. Sentía que con eso aportaba en su hogar. El pasar ocupado en estos menesteres, detalla el presbítero, le alejó de todos los vicios y malos hábitos de la época.

Lucha "Mi sueño era ser algo en la vida, nunca perdí esa ilusión" nos dice. Estudió en la escuela Álvaro Contreras, pero sin dejar la venta de tortillas. Al crecer, su secundaria la cursó en el Instituto Central Vicente Cáceres y para ese entonces, asistía al mercado en donde trabajaba vendiendo frutas y cargaba bultos para agenciarse el dinero de sus estudios. Se graduó de maestro de educación primaria en la escuela Normal de Comayagua. Fue alumno becado en la Escuela Superior del Profesorado en aquel entonces, ahora Universidad Pedagógica Francisco Morazán. "Mi sueño era dedicarme a la educación, a trabajar con jóvenes y con niños, ese era mi ideal, antes que el Señor hiciera su obra en mi persona" confiesa.

Llamado Su primera promotora vocacional fue su abuela, así lo señala al decir que ella fue la que lo encausó en el camino del Señor. Aprendió a rezar el Rosario



Un "cipote" de los Dolores al que Dios eligió para ser sacerdote

HABLAMOS DEL PADRE CARLOS DOMÍNGUEZ, MISIONERO REDENTORISTA QUE HOY SIRVE EN SU PARROQUIA DE ORIGEN COLONIAL EN EL CASCO HISTÓRICO DE TEGUCIGALPA

"Siendo sacerdote, terminé mi carrera de especialización en enseñanza del inglés y siempre he tenido la oportunidad de enseñar"

P. Carlos Domínguez
Sacerdote Redentorista



► MISIONEROS REDENTORISTAS EN CENTROAMÉRICA

Los misioneros redentoristas, llegaron por primera vez a Puerto Limón, Costa Rica en 1927. Posteriormente en su primera extensión se dirigieron a Honduras y El Salvador. En 1955 se crea la Viceprovincia de San Salvador y se extiende a Guatemala, Nicaragua y Panamá. El 15 de julio de 2012 se crea la Provincia de América Central y se comienza a trabajar con miras de establecerse en Belice.



► CONOZCA AL PADRE CARLOS DOMÍNGUEZ



Nació en La Esperanza Intibucá el 4 de noviembre 1955. Sus padres fueron Cándida Domínguez y José Amparo Melgar. Es el menor de 9 hermanos. Fue ordenado diácono el 1 de agosto 1986 en la ciudad de México. Recibe el Orden Sacerdotal el 1 de agosto 1987 en la Iglesia Nuestra Señora de los Dolores de Tegucigalpa. Celebró la primera Misa en La Esperanza, en la Iglesia Señor de Intibucá.

desde niño, porque ella lo hacía todas las noches. De igual manera, le enseñó a ir a la Eucaristía dominical. Ella se empeñó en que hiciera la Primera Comunión y fue su catequista. Ya cuando le tocó partir al Seminario Redentorista, fue a la estación de buses a bendecirlo. "Para mí fue como una marca de Dios en el camino de mi vida". Sobre su decisión de seguir al Señor desde el sacerdocio, indicó que su vocación tiene un misterio muy grande. Le decían sus amigos y conocidos que parecía un "padrecito". Al inicio se negó porque no era su deseo. El conocer el testimonio de algunos sacerdotes y su invitación, fue preparando el camino para decir sí a Dios.

Ministerio Hoy tiene 64 años, de estos, 33 son de vida sacerdotal. Está muy orgulloso porque vive una vida muy feliz. Cursó sus estudios de Filosofía en Costa Rica. Al inicio le costó entender este camino, en el que tuvo varios desiertos y vivió realidades no tan agradables, pero Dios ha hecho obras maravillosas en su vida. El noviciado lo hizo en Honduras. La Teología la cursó en México. Durante su ministerio le ha tocado servir en toda Centroamérica y actualmente está en la Los Dolores, su parroquia de origen.

A TAN SOLO UN CLICK



**EN CUALQUIER
MOMENTO
LOS 365 DÍAS
DEL AÑO
AL ALCANCE
DE TUS MANOS**

suyapamedios.hn

Tres nuevos pastores para el rebaño de occidente

La Diócesis de Santa Rosa de Copán se fortalece con estos nuevos sacerdotes que dieron su sí al Señor y están listos para la evangelización

Manuel Alfaro | www.suyapamedios.hn

Esta diócesis recientemente desmembrada para dar vida a la de Santa María de las Gracias, en Lempira e Intibucá, ha sido árbol de muchos frutos vocacionales. Dios bendijo a esta zona pastoral con verdaderos hombres santos y hermanas de la vida religiosa. La Iglesia crece y esto

no es más que un símbolo del amor del Señor. En el templo Nuestra Señora de Guadalupe en la ciudad de la Entrada a Copán, la feligresía se dio cita para este evento histórico, donde tres jóvenes consagraron su vida al servicio del Señor, nos referimos a los ahora presbíteros, Alex Javier Ayala, Gustavo Adolfo Gutiérrez y Carlos Fernando Núñez.

1 SOMASCO
El mismo 1 de mayo, Monseñor Darwin Andino viajó a El Salvador a ordenar como presbítero a Elder Armando Romero Cantarero, joven originario de Santa Rosa de Copán, de la orden de los Somascos.

2 GUADALUPE
La ordenación de los tres nuevos sacerdotes en Honduras y el presbítero somasco en El Salvador, providencialmente se realizaron en santuarios consagrados a Nuestra Señora de Guadalupe.

1. Imposición de manos

Monseñor Darwin Andino impone las manos sobre los nuevos sacerdotes para infundirles el Espíritu Santo y consagrarlos sacerdotes para siempre.

2. Unción con el Crisma

Los sacerdotes reciben la unción con el Santo Crisma para configurarlos con el Señor, es con estas manos que harán el milagro más grande, darnos la Eucaristía.

3. Postración

San Juan María Vianney mencionaba sobre este gesto que "Me postre consciente de mi nada y me levante sacerdote para siempre", es la realidad que vivieron estos nuevos presbíteros.

4. Obediencia

Cada uno de los nuevos ministros promete ante el obispo, obediencia, castidad y pobreza, consejos evangélicos que le ayudan a configurarse con el Señor.

5. Acompañamiento

Los consagrados fueron acompañados por sus familias, tanto en Honduras como en El Salvador. En la gráfica, el Padre Elder Romero junto a sus familiares.

"Se les da un ministerio, no para dominar ni creerse los mejores, ni estar arriba de los demás; al contrario, es para estar a los pies de los demás, para servir"

Mons. Darwin Andino
Obispo de Copán



1



2



3



4



5



Santo Rosario por el fin de la pandemia

**Todos los días
de Mayo a las 5:00 p.m.**

**En vivo desde
la Basílica
Nuestra Señora
de Suyapa**

Transmisión por:





Recuerdo | En esta foto de archivo, se muestran parte de las actividades misioneras en la Diócesis de San Pedro Sula.

Comisión Diocesana de Misiones promueve evangelización en esta zona pastoral

Mirza Rivera |
www.suyapamedios.hn

La Comisión Diocesana de Misiones (CODIMI) realizó recientemente, a través de la plataforma de Zoom, una reunión con la finalidad de fomentar y motivar las misiones en este sector eclesial.

Acompañamiento El Padre Enrique Vásquez, responsable de CODIMI, detalló que participaron las Comisiones Zonales de Misiones (COZOMI) y los sacerdotes que han sido nombrados para acompañarlos en cada zona. En el sector Medalla Milagrosa están el Padre Héctor Banegas, de la Parroquia Exaltación de la Santa Cruz, de Baracoa Cortés; en la zona San Pablo, el Presbítero Héctor Núñez de la Parroquia Santiago Apóstol; de zona Subirana, el Sacerdote Manuel Banegas Paz, de la Parroquia San Antonio de Padua en San Antonio de Cortés y la zona San Pablo VI que fue representada por su persona como responsable zonal y diocesano. Dentro de la agenda se trató la formación de las COZOMI'S, sus estructuras y la



Encargado | El Padre Enrique Vásquez es responsable de la Comisión Diocesana de Misiones.

cantidad de representantes por parroquia. Se conversó además sobre las misiones de este año, que tienen como lema "No podemos callar lo que hemos visto y oído", tomado del texto bíblico, Hechos de los Apóstoles 4, 20. Además se dio a conocer el mensaje del Papa Francisco para el mes de las misiones 2021 que tiene el mismo lema. También informaron que este año la revista de las misiones será de forma impresa y la canción misionera saldrá de la Diócesis de San Pedro Sula.

Pastoral Juvenil Diocesana vuelve a encontrarse presencialmente



Mensaje | El Padre Luis Amador, dirigiéndose a los jóvenes en esta reunión presencial de la Pastoral Juvenil.

Wilfredo Rivera
wilgabcris@yahoo.es

En la Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe se llevó a cabo de forma presencial y siguiendo todas las medidas de bioseguridad, la reunión ordinaria de la Comisión Diocesana de Pastoral Juvenil.

Agenda El Padre Luis Amador, responsable de esta agrupación, dirigió un mensaje a los jóvenes que giró en torno a los siguientes puntos: Un análisis de la situación actual del país, la postura que los jóvenes han tomado en esta situación de pandemia y cómo ellos pueden ser parte de la solución ante lo que se está viviendo como so-

ciudad. Se hizo la evaluación del retiro diocesano de cuarentena que se realizó de forma virtual y que tuvo gran aceptación y participación de los jóvenes. Otros temas importantes que se trataron en la agenda fueron la planificación del mes Mariano, la propuesta de las actividades y la forma en que se llevarán a cabo en el mes de mayo. También se habló sobre el Domingo Diocesano de la Juventud (DDJ), que se realizará iniciando el mes de junio. Se planificó y planteó la modalidad para manejar esta actividad este 2021. Otro de los proyectos en puerta, es la conformación del Instituto Diocesano de Pastoral Juvenil, una escuela de formaciones permanentes para crear líderes.

"Ser joven es una gracia, una fortuna. Es un don que podemos malgastar inútilmente o bien podemos recibirlo agradecidos y vivirlo con plenitud"

Christus Vivit
134



Bioseguridad | Esta reunión se realizó con todas las medidas de bioseguridad y el distanciamiento requerido.



Nombran nuevo equipo diocesano de Comunidades Eclesiales de Base

Esta es una de las realidades de evangelización que se da en la Diócesis de San Pedro Sula

Mirza Rivera |
www.suyapamedios.hn

Las Comunidades Eclesiales de Base (CEBs) de la Diócesis de San Pedro Sula, eligieron al nuevo equipo diocesano que quedó integrado de la siguiente manera: coordinador, Manfredo Fajardo, secretaria, Norma Gutiérrez, encargada de bienes, Lourdes Valencia y como representante del Consejo Pastoral Diocesano, Luisa Rivera. El nuevo encargado dijo que este equipo trabajará de la mano con el sacerdote responsable, Padre Abraham Monjarás. Además, explicó que el 18 de julio realizarán el Encuentro Diocesano de CEBs que se llevará a cabo de forma virtual y contará con la participación de todos los animadores y miembros.

Reacciones Manfredo invitó a todos los párrocos a acercarse mucho más a esta realidad de la Iglesia, a ser motivo de



Equipo | Este es el nuevo equipo de trabajo para las Comunidades Eclesiales de Base.

esperanza y de animar a las CEBs en su caminar. "Somos Comunidades Eclesiales de Base para toda la vida y eso significa en todo momento. No nos detenemos a la hora de evangelizar, ese es nuestro fundamento, ser la base de la Iglesia, sobre todo cuando de anunciar a Jesucristo se trata. En este tiempo de pandemia hemos sufrido como cualquier otra realidad de la Iglesia, la

enfermedad, el desaliento, el desánimo y el cansancio, sin embargo, esto no ha sido excusa para seguimos formando". Actualmente, algunas CEBs, se están reuniendo de manera presencial en las áreas rurales siempre con las medidas de bioseguridad, otras lo hacen de manera virtual y desde los equipos zonales se está asegurando las formaciones para cada animador.



Capacitación | Esta formación, fue virtual, para prevenir los contagios de Covid 19.

Comisión Diocesana de Medios recibe formación sobre planificación pastoral

Mirza Rivera |
www.suyapamedios.hn

La Comisión Diocesana de Medios de Comunicación Social (CD-MCS) de la Diócesis de San Pedro Sula, realizó una jornada formativa con el tema "Los elementos esenciales de la planificación pastoral". El responsable de los medios de comunicación diocesanos, Padre Luis Estévez, expresó que "Nosotros como comisión estamos elaborando nuestro plan pastoral diocesano 2022 al 2026 y motivamos a las parroquias para que también lo hagan tomando en cuenta su realidad". Estévez comentó que, lo que se

quiere con esta planificación, es prepararse para responder efectivamente a los desafíos de los medios de comunicación y como Iglesia no quedarse atrás sino estar a la vanguardia de la utilización de los medios como vehículos de la evangelización. "La Iglesia debe ser creativa, proponer y dar mensajes a través de videos, programas de radio y publicaciones de Facebook, etcétera." aseveró. El 16 de mayo se celebra la 55 Jornada Mundial de las Comunicaciones, con el lema "Ven y lo verás" (Jn 1, 46). Comunicar encontrando a las personas donde están y como son. La Diócesis de San Pedro Sula por primera vez va a celebrar esta jornada.

La Confianza
Su tienda amiga
Conquista tu preferencia
¡VENGA Y SORPRENDA A MAMÁ!

Contamos con una gran variedad de telas y colores, camisones, batas de dormir en tallas especiales, interior de algodón, corpiños cortinas, faldas, pantalones, camisetas, sudaderas, buzos, sábanas, accesorios y mucho más.

¡Porque Mamá merece lo mejor!

ATENDEMOS MAYORISTAS Y ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO CON PRECIOS ESPECIALES.

Tenemos habilitada la venta a domicilio, en efectivo o tarjetas de crédito a través del sistema compra-click mediante un link directamente con el Banco.

COSTO DEL ENVÍO 65 LEMPIRAS DENTRO DE LA ZONA DE TEGUCIGALPA

WHATSAPP PARA COMPRA-CLICK

SUCURSAL EL DORADO
9455-3558

SUCURSAL CASCADAS MALL
9771-0723

SUCURSAL LAS HADAS
9430-2977

SEGUIMOS ATENDIENDO EN EL DORADO, CASCADAS MALL, LAS HADAS Y COMAYAGÜELA



Hablar mal de la familia se convierte en un atentado a la paz del hogar

El buen ejemplo de los padres es vital para cortar con esta mala costumbre dentro del núcleo familiar

Suyapa Banegas |
www.suyapamedios.hn

Dentro de la familia se viven momentos amenos, de felicidad y de sano compartir, pero ¿Qué pasa cuando en medio de todo esto escuchamos hablar mal unos de otros, convirtiendo el ambiente en algo tóxico? El consejero familiar Roger Martínez, hace un análisis de esta situación al expresar que “En uno de los mandamientos de la ley de Moisés se nos dice que no debemos levantar falsos testimonios, además, el Catecismo de la Iglesia Católica nos dice que no solo es levantar falsos testimonios, sino realmente hablar de la gente de manera inadecuada demeritando su buena fama, su honor o incluso hablar mal de alguien que no está presente, eso es una norma moral universal”. El especialista considera que “a la familia se le debe lealtad, respeto y que francamente el hablar mal de los miembros de la familia, es atentar contra los lazos que los unen, también contra la imagen, incluso de los que no comparten dentro del primer núcleo”. Hay una frase muy bonita que nos dice San Josémaría Escrivá



Costumbre | Muchas veces las familias atraviesan esta problemática, por seguir malas costumbres que se arrastran de generaciones pasadas.

que nos recuerda que “Si no haz de alabar, cállate” y el licenciado Martínez manifiesta que “los padres tenemos que dar ejemplo a los hijos, sino no vamos nada bueno que enseñar a alguien, debemos callar esto en la familia, debido a una obligación”.

Conflictos Según el psicólogo Roberto Ochoa, estos comentarios generan conflictos en

la familia nuclear y extensa. “¿Qué son estos conflictos? Son más allá de la familia, son conflictos por apropiados o sin apropiados, esto genera conflictos entre los miembros de la familia”, comentó Ochoa. El experto agrega que “este tipo de conducta se ve en cualquier familia y siempre vamos a en-



“A la familia se le debe lealtad y respeto, a hablar mal de los miembros de la familia es atentar contra los lazos que los unen”

Afectación
El psicólogo Ochoa da consejos para que las familias se sientan



Para continuar leyendo esta y otras noticias ¡Suscríbete al Fides!

app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx

de los padres para evitar caer en esta mala costumbre que afecta por mucho tiempo” concluyó.

realmente importante. “La familia siempre será familia, así que se debe tratar de resolver los conflictos en paz” añadió.

UNIDOS EN ORACIÓN EN TORNO A LA MADRE

La figura materna es la que, por lo general, nos ha hecho acercarnos a la Iglesia y en este día especial, podemos decir que ella es la imagen viva de Dios en la tierra.

LAS HERMANAS RELIGIOSAS:
CONSAGRADAS A DIOS PARA
SER MADRES ESPIRITUALES

PÁG. 3

ENTREGADO A SUS HIJOS AL
SEÑOR LAS MADRES AYUDAN
A LA EVANGELIZACIÓN

PÁG. 6

MUJERES VALIENTES QUE
LUCHAN CONTRA CORRIENTE
Y DICEN ¡SÍ A LA VIDA!

PÁG. 7



El 33 por ciento de las madres en Honduras son jefes de hogar

LAS MAMÁS SOLTERAS TIENEN UNA CATEGORÍA OCUPACIONAL PREDOMINANTE Y MUCHAS DE ELLAS HAN SACADO ADELANTE A SUS HIJOS Y LA ECONOMÍA DEL HOGAR

Delia Arita www.suyapamedios.hn

El rol de madre en Honduras es un papel importante, ya que existe un número significativo de mujeres que son las que mantienen el hogar sin ayuda de su pareja. De acuerdo con cifras del Observatorio Demográfico Universitario (ODU) el 46.3 por ciento de las mujeres son madres solteras.

Testimonio Nolvía Ponce es una mujer de 38 años de edad y es madre soltera. Ella tiene a su cargo 8 hijos de los cuales 4 están estudiando. La vida no ha sido fácil y con la pandemia se complicó aún más, porque el negocio al que ella se dedicaba era la venta de cámaras, pero las necesidades de las personas ahora son otras y ella tuvo que adaptarse a los cambios y buscar otro mecanismo de subsistencia nos relata.

"Con todos mis hijos y la crisis de la pandemia, la vida se ha vuelto más difícil. Se tiene que buscar de que vivir" nos cuenta, es por eso que ella se dedica a la venta de comida en la Plaza Francisco



Fe | Doña Nolvía confía que Dios le abrirá puertas para seguir luchando, pero de momento no puede quedarse de brazos cruzados.

Morazán y frente a la Catedral San Miguel Arcángel, desde muy temprano lleva un menú variado de alimentos, los que desde su casa lleva bien sellados para

mayor higiene y confianza de quienes le compran.

Nolvía también lava y plancha cuando se da la oportunidad. Ella busca ingresos trabajando de lo que le salga, siempre y cuando sea honradamente, ya que también debe costearse los gastos de los estudios de sus hijos que semanalmente solo en recargas de Internet gasta 120 lempiras, pero ella afirma que está consiente que la educación es una prioridad.

El Día de las Madres este año, coincide con su cumpleaños y cuando hay oportunidad, sus hijos con esfuerzo le regalan un pastel para que ella disfrute. "Yo les digo a ellos que, si me sale trabajo, no hay tiempo para celebrar, lo importante es tener como llevar alimentos al hogar" concluyó.

Jefas Según el ODU en el año 2019, del total de las mujeres que se convirtieron en madres, el 33 por ciento fueron identificadas como jefas de hogar. Al evaluar el estado civil de estas mujeres, el estudio arrojó que el 46.3 por ciento manifestaron ser madres solteras.



Esfuerzo | Desde temprano Nolvía recorre la Plaza Francisco Morazán, ofreciendo variedad de alimentos.



Llamado | El llamado a la vida consagrada religiosa representa una opción radical por el amor de Cristo.

Las hermanas religiosas: consagradas a Dios para ser madres espirituales

**ESTAS MUJERES DEDICAN SU VIDA AL CREADOR, PERO TRATAN
DE VIVIRLA A EJEMPLO DE LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA**

Lucía Medina www.suyapamedios.hn

La vida consagrada es un don otorgado por Dios en el que las religiosas se convierten en madres y consejeras espirituales de las personas que ellas conocen en su caminar acompañadas de la Virgen María, quien es el más grande ejemplo de maternidad espiritual. San Juan Pablo II, en una carta que envió a estas mujeres, hace referencia a la maternidad espiritual como un valor verdaderamente inestimable por la influencia que tienen en el desarrollo de la persona y el futuro de la sociedad. Dios creó a la mujer para gozar del placer de ser una madre y aunque al consagrarse las hermanas renuncian a este regalo, eso no les impide realizarse como tal acompañando a sus hijos en la oración y los consejos. La hermana Amalia Muñoz, religiosa de la Fraternidad de Verbum Dei, dijo que

“Siento que gracias a la obra del Señor, en mi vida se han podido gestar vidas que han nacido para su servicio, a estas personas las siento como mis hijos. He sido testigo de que Dios ha ido transformándolos”. De igual manera, Sor Cintia Castellanos, Hija de María Auxiliadora, compartió que “Al igual que una mamá, me preocupo por el bienestar integral de los hijos que el Señor me confía, me siento orgullosa de los logros y el camino realizado. Me inquieto cuando no son abiertos o no se dejan ayudar, siempre están en mi corazón y en mis oraciones. De hecho, muchos de ellos me llaman mamá y a mí me gusta también la experiencia de llamarles hijos”. La íntima unión que tienen las religiosas con Jesús, su esposo, es lo que les hace poder iluminar la vida de otras personas y encaminarles para trascender en su vida de fe.



Fraternidad | Este es el principal impulso para el acompañamiento que las motiva a convertirse en madres espirituales.

1

VOCACIÓN

La consagración religiosa es un manantial de virtudes de las que el Señor se vale para transformar vidas. Por medio de este servicio, ellas hacen que otras personas puedan sentir su amor.

2

VOTOS

Las hermanas religiosas realizan votos de castidad, pobreza y obediencia como una ofrenda de amor para vivir en santa comunión con la congregación que eligieron.

3

ALMAS

Como madres espirituales, las religiosas encuentran el sentido profundo de su vocación en las almas que se les ha confiado. Su consagración florece y se une al misterio íntimo con Cristo.

La crianza materna se ha visto reforzada a partir de la pandemia

SE HAN REPORTADO MUCHOS SENTIMIENTOS DE CULPA, PUES ALGUNAS MADRES AL SENTIRSE AGOTADAS CON LA DEMANDA DE LOS NIÑOS Y EL TRABAJO, SIENTEN QUE NO PUEDEN CON ESA CARGA

Suyapa Banegas www.suyapamedios.hn

Hoy en día, la crianza materna de los hijos durante la pandemia ha cambiado mucho. Antes la jornada comenzaba, para los que tienen hijos pequeños, alistándolos para ir a sus clases y haciendo loncheras. Igual para los que tienen hijos adolescentes, quienes ya contaban con horarios bien marcados en sus deberes, pero la llegada del COVID-19 los ha hecho encerrarse en sus habitaciones y pasar horas sumergidos en los aparatos electrónicos. Todo esto ha pasado factura a las madres al momento de criarlos, lo que ha cambiado sustancialmente. La psicóloga Maribel Plata dice que "Son muchos los cambios que ha tenido el rol de madre, los niños antes estaban en la escuela, ahora pasan más tiempo en su casa. Es importante que los padres se involucren, no solo atender la parte laboral, la carga del hogar debe distribuirse equitativamente". La especialista recalca que, en muchos estudios realizados, se han reportado que hay mujeres con problemas de salud y de concentración, lo que las ha hecho tener complicaciones al momento de diferenciar donde comienza su vida como madre y donde termina mi rol laboral. "Se han reportado muchos sentimientos de culpa, pues muchas madres al sentirse agotadas con la demanda de los niños y el trabajo sienten que no pueden con esa obligación. A esto se le suman los sentimientos de desesperanza, reducción de con-



"Ahora más que nunca los niños, adolescentes requieren atención, compañía y sobre todo mucho amor, esta es la clave donde los niños encuentran esa seguridad"

Maribel Plata
Psicóloga

fianza y muchas veces la energía". Una parte positiva, expresa Plata, es que esta pandemia ha permitido tener más contacto con los hijos, ya que antes no se tenía una comunicación tan cercana "Ahora hay que estar pendientes de sus clases, situación que antes no lo podíamos hacer. Pasaban todo el día en la escuela y no sabíamos qué pasaba allá" dice la especialista y agrega que "al tenerlos cerca es más fácil que nos involucremos más en sus cosas".

ACERCAMIENTO

En este tiempo es más fácil comunicarse con los niños y adolescentes que requieren de mucha atención, compañía y sobre todo mucho amor. Esta es la clave donde ellos encuentran seguridad, por lo que es importante que la madre ponga atención a estos aspectos, desde jugar con ellos hasta conocer sus problemas.

Esta pandemia ha permitido el acercamiento que quizá antes no existía por el sinnúmero de actividades en las que la familia estaba involucrada, la especialista concluye que se deben aprovechar todos los espacios para que la madre logre esa estrechez de lazos y pueda tener una mejor relación con los hijos.

Por un lado, esta pandemia nos ha quitado muchas cosas, pero nos ha regalado la oportunidad de acercarnos más a los seres amados. Antes, las relaciones entre madres e hijos, eran muy superficiales y llegaban a un punto de no conocerse, ni sabían con quién interactuaban, mucho menos las actividades que a diario realizaban, ahora el teletrabajo permite la unión y el conocimiento de lo que lo hijos realizan. Una de los aspectos fundamentales para la crianza materna, es la demostración de amor que se haga pese a las actividades que se realicen desde casa. La madre debe saber compartir su tiempo para no dejar de lado la cuota de amor que debe compartir con sus hijos.



¿CÓMO HA CAMBIADO LA CRIANZA MATERNA EN TIEMPO DE PANDEMIA?

1 PREFERENCIAS Y ANHELOS

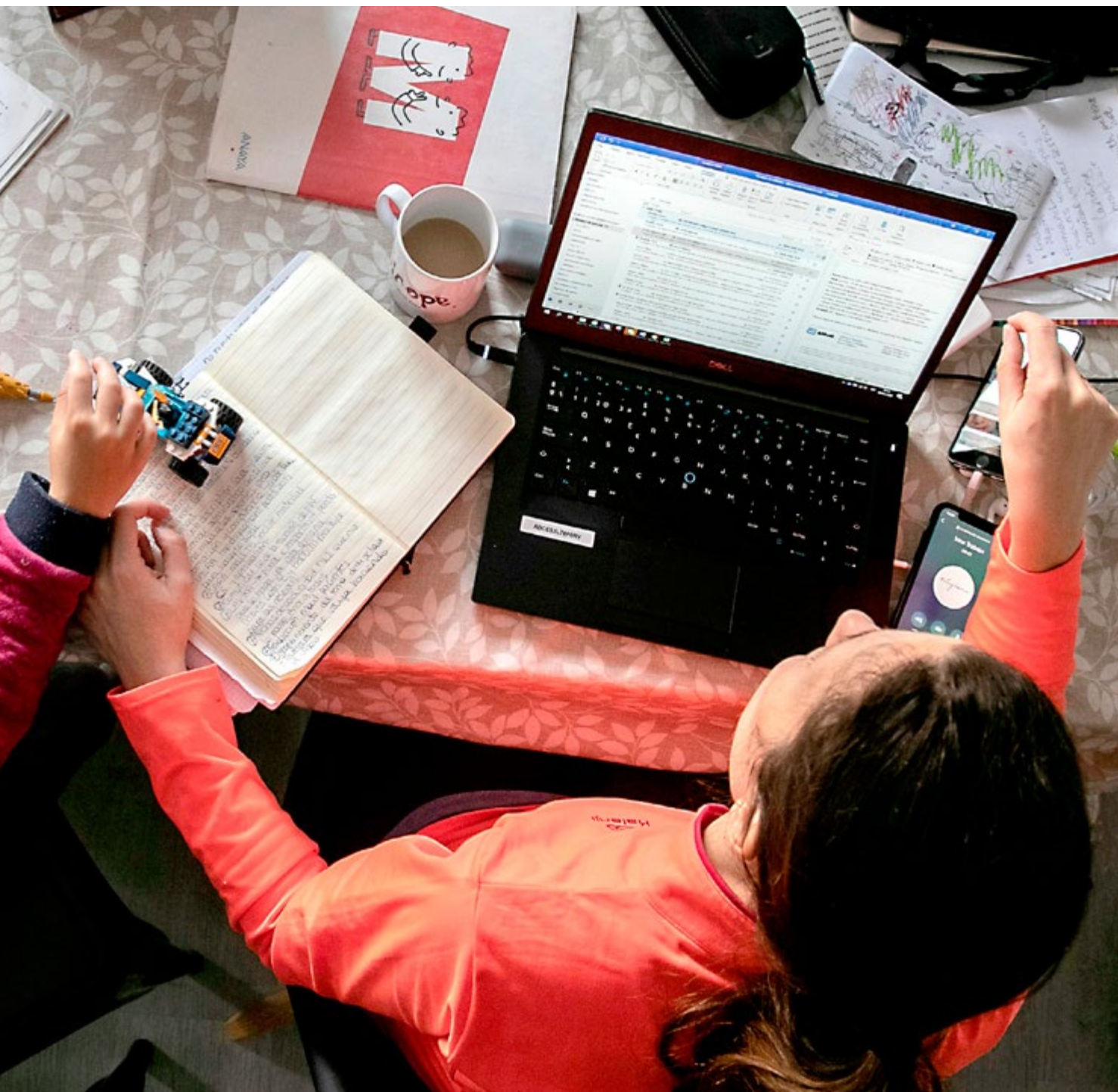
Ha mejorado la comunicación. La pandemia permite estar todos juntos y esto ayuda a que las madres estén más en contacto con sus hijos y puedan conocer un poco más de sus dudas, preferencias y anhelos.

2 ESPACIOS DE CONVIVENCIA

Se han generado mayores tiempos para convivir, esto pese a que las madres muchas veces están en teletrabajo pero hacen un tiempo para compartir con los hijos, ideando maneras a través de pláticas o juegos que generen acercamientos.

3 MENOS EGOÍSMO

La psicóloga Gladys Ferrera, considera que se ha reducido el egoísmo, ya que la madre fomenta que tenemos que compartir las actividades en casa, eso genera que seamos solidarios fraternos unos con otros y el aprendizaje de valores.



OPINIONES



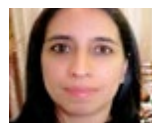
NORA GÁLVEZ
Madre

"Debo confirmar que antes pasábamos menos tiempos con nuestros hijos y a raíz de la pandemia esto ha cambiado, ahora debemos estar súper pendientes de ellos, hablar de los temores claramente, por ejemplo, acerca de la pandemia, cómo se están sintiendo, qué miedos tienen y hablar de sus sentimientos también".



GLENDIA TORRES
Madre

"Los medios virtuales ayudan a estar más unidos con los hijos, es difícil explicarles a ellos que no tienen que salir, que tienen que estar en casa, hay hijos que son muy obedientes como hay otros que no les gusta que uno les diga las cosas principalmente cuando ya trabajan y quieren seguir haciendo la misma rutina de antes y no se puede".



PAOLA ZAVALA
Madre

"Es bien importante que la rutina de los niños incluya el poder tener un poco de ejercicio, un poco de actividades en la casa que pueda hacer que los niños no estén tan sedentarios, debemos poner atención a rutinas que nos haga mover el cuerpo, ya que en clases o videojuegos pasan mucho tiempo sentados y esto les puede hacer daño".



KAREN AGUIRIANO
Madre

"La rutina de mis hijos si ha cambiado y mi rol como madre también, tengo un niño escolar que la mayoría del tiempo la pasaba en la escuela, al venir de mi trabajo solo platicábamos un poco, veía si había hecho tareas y luego a dormir, mientras que ahora, prácticamente somos también maestras ya que estamos con trabajo en casa y aunque es más estresante, procuro hacer rutinas".



4 CERCANÍA A LA IGLESIA

La madre propicia la cercanía a la Iglesia, esto nos genera estar orantes y cercanos a Dios. Es ella con su carisma y entrega espiritual la que provoca este espacio de cercanía espiritual, por lo que en ella descansa esta responsabilidad.

5 MAYOR PROXIMIDAD

Según Ferrera, la pandemia ha permitido estar más pendiente de los hijos, ver con qué personas están en contacto, cuál es la relación que tienen con sus maestros, con sus compañeros y amigos que antes eran invisibles quizá.

6 HA GENERADO CONFIANZA

La crisis ha permitido enseñar que los hijos no están solos y que, si ellos están con su madre todo estará bien. La madre le fortalece, lo estima y debemos hacerle ver que estamos allí para apoyarles en todo momento.

Entregando a sus hijos al Señor las madres ayudan a la evangelización

SIENDO FUNDAMENTALES PARA LA VIDA DE FE, LO ENSEÑADO POR MAMÁ EN CASA SE REFLEJA EN LA VIDA VOCACIONAL Y MINISTERIAL DE LOS CONSAGRADOS

Óscar Josué Cerrato www.suyapamedios.hn

“Da a su hijo para la Iglesia”, es una de las frases que con frecuencia se escucha en las ordenaciones sacerdotales al referirse a la madre de quien recibe el sacramento. En la mayoría de ocasiones, además de dar vida a sus hijos, también alientan su vocación de presbítero.

INCONDICIONAL

Uno de los casos peculiares en las vocaciones, se dio cuando Javier y Juan Martínez, ambos hermanos, decidieron ingresar al discernimiento vocacional, algo que doña Yolanda Martínez, su madre, tomó como un designio de Dios. Ella afirma que “Como madre, tener dos hijos sacerdotes es un regalo de Dios, una bendición inmensa de parte de Él para nuestra familia, por la cual estoy muy agradecida”. Los hijos mayores, luego de ser formados en la fe en su casa, recibieron el Sacramento del Orden, algo que se fue cimentando desde pequeños según dice doña Yolanda al comentar que “yo apoyé a mis hijos desde pequeños enseñándoles el amor a Dios y a la Iglesia, sirviendo en el coro de niños, luego como monaguillos y en su adolescencia en los grupos juveniles, dejando que ellos vivieran esa experiencia de fe”. Habiendo vivido esto, la madre de los presbíteros Juan y Javier Martínez, invita a que “apoyen a sus hijos, denles la libertad de buscar su vocación y más ahora en este tiempo, necesitamos jóvenes valientes que quieran dar su vida a Cristo”. El impacto que una madre tiene para la decisión definitiva del sacerdocio, se mide en sus compromisos, en su carisma y en el servicio que ofrecen a la Iglesia.

APOYO

Otro testimonio de compañía fiel por parte de una madre, es el caso de Abraham Gálvez, seminarista de la Arquidiócesis de Tegucigalpa, su progenitora Rosario Gálvez, se encontró al



Pilares | Tanto en la ordenación como en todo el proceso, las madres constituyen una pieza clave en la vida del sacerdote.



Refugio | Los presbíteros, a pesar de la distancia, recurren a sus madres en los momentos de dificultad, pero también de alegría, en ellas encuentran seguridad.

principio de esta vocación que va avanzada, con la negación y nostalgia de dejar a su único hijo, pero luego “Comprendí que ese era su camino y lo animé, es un regalo de Dios. He sacrificado muchas cosas para que él se siga formando, es una gracia que el Señor lo haya tomado en cuenta para este paso”. Como buena madre, doña Rosario enfatiza que “Dios abra caminos para que le sirva en todo aspecto, poniendo sus dones al servicio de Él”. Las dificultades

denar, pero lo importante es que llegue a ese momento para que culmine su sueño de niño, será lo más importante para mí, lo vea o no”.

Para Iris Lagos, madre del Padre José Chavarria, “El más grande regalo que Dios puede regalar a una familia es la de un sacerdote y aunque la noticia nos tomó por sorpresa y costó asimilar, Dios es perfecto e hizo su obra en nosotros también y pronto me sentí muy feliz al tener un hijo elegido por Él”. Lagos asegura sentirse muy orgullosa de su hijo al igual que toda la familia. “Es un sacerdote muy inteligente, noble, caritativo, feliz con lo que hace y además, un excelente hijo” finalizó.

“La mayor alegría para una madre es saber y pedir a Dios la gracia que quien cierre sus ojos el día que tengan que ir al cielo, sea su hijo sacerdote”

S.E. Óscar Andrés, Cardenal Rodríguez
Arzobispo de Tegucigalpa

Mujeres valientes que luchan contra corriente y dicen ¡Sí a la vida!

ELLAS VIVEN EL VALOR DE LA MATERNIDAD, ESPECIALMENTE AL RECONOCER QUE LA CRIATURA QUE LLEVAN EN SU SENO ES OBRA DE DIOS

Eddy Romero www.suyapamedios.hn

Ser madre significa cambiar su vida, su tiempo y su forma de pensar por sus hijos. Significa dar todo su corazón y entregar sus fuerzas cada día para sacarlos adelante y enseñarles a vivir. Ser madre es decir valientemente sí a la vida y no al aborto.

VALENTÍA

En una sociedad imperiosa que ofrece como solución a todos los problemas “una interrupción” del embarazo que no es otra que cosa que un asesinato, es importante destacar la valentía de esas mujeres que, a pesar de todo, han dicho sí como María. Carolina Membreno tiene 24 años y es una de estas mujeres “contracorriente” que ha dicho sí a la vida. Gracias a la intervención de un médico en una clínica abortiva, reafirmó su compromiso con Dios y su familia. “Yo salí del consultorio decidida a enfrentar todo por mi bebé y desde ahí dije que lucharía por él y darle todo mi amor” afirmó.

ORGANIZACIONES

En el país hay varias organizaciones en favor del respeto a la integridad de las personas desde su nacimiento. Claudia Molina, coordinadora de “40 días por la vida”, indica que estas madres son ejemplo de fortaleza en medio de las dificultades. “Son mujeres que han tenido el coraje para apostar por la vida y aprender que el amar es una elección que se hace día a día, a pesar de lo difícil que pueda ser y pese a las circunstancias, un hijo siempre pesa menos en los brazos que en la consciencia” dijo.

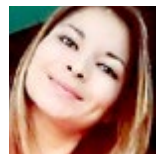


Campañas | Organizaciones como “40 días por la vida”, realizan jornadas de oración para acabar con el aborto y que las embarazadas tomen la decisión de darlo todo por sus hijos.



CLAUDIA MOLINA
Coordinadora
“40 días por la vida”

“Existen grupos de apoyo a las mujeres embarazadas y les ayudan a sentirse seguras y productivas. Dios nos dio el don de dar vida y decirle sí a la vida es la mejor opción. Todas las vidas humanas han de ser respetadas y protegidas, porque son signos de la soberanía de Dios”.



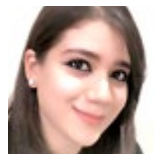
CAROLINA MEMBREÑO
Madre
de familia

“La organización Provida no me ha dejado de la mano, han estado pendiente de mis chequeos me atienden muy bien me dan mis vitaminas, llevo mis revisiones mensuales y pues ya llevo sobre 7 meses de embarazo y todo ha sido un éxito gracias a Dios y gracias a Provida Honduras”.



MIRNA MEZA
Madre
de familia

“Iba a tomar la peor decisión de no tener a mis bebés, estaba viviendo en la oscuridad, no sabía que decisión tomar, pero gracias a mi Dios y a muchas personas me hicieron recapacitar que ese pecado lo iba a llevar siempre. Pidan a Dios sabiduría y Él nos responde a través de buenas personas”.



DELMY GARCÍA
Miembro
Cómite Provida

“La maternidad es un don, es el más noble y sublime rol de la mujer, gestar una vida dentro de su propio cuerpo es algo maravilloso y son esos nuevos seres humanos los que engrandecerán a nuestra nación. La maternidad no imposibilita a la mujer para lograr cada una de sus metas”.



P. RODOLFO VARELA
Párroco Nuestra Señora
de la Visitación

“Estas madres se entregan a sus hijos y a veces sacrifican sueños, placeres y amistades por ese amor a los hijos, eso es lo que hace Dios, envió a su hijo Jesús al mundo para sacrificarse por nosotros. Estas mamás son un signo verdadero del cristianismo, de cómo el amor se entrega por la vida”.

Atienda a mamá en su día con este completo menú

PREPARE DELICIOSOS PLATILLOS PARA CONSENTIR COMO SE MERECE A LA REINA DEL HOGAR

Delfina Janeth Lagos www.suyapamedios.hn

Dice un adagio popular "Todos los días deben ser dedicados a la madre", pero se ha designado una fecha especial para darle los honores al ser que nos dio la vida y en Honduras, el día dedicado a estas mujeres, es el segundo domingo de mayo. En esta fecha, se acostumbra a dar regalos o agasajarlas con ricos platillos. Para la chef Marlenys Benítez hoy es más fácil cumplir con esos antojos culinarios. "Hay opciones muy fáciles en Internet y ahora con la pandemia es ideal reinventarse" expresa. Así mismo nos comparte un variado menú para este día.



TORTA ESPAÑOLA

Ingredientes: 6 huevos, tres papas, una cebolla pequeña, un pimiento verde, aceite de oliva, sal y perejil. Para su preparación; corte la cebolla y el chile en cuadros, las papas córtelas en media lunas, todo esto se coloca en la sartén, agregue una cucharadita de aceite, cocine por unos 10 minutos, cuando ya esté listo, se agrega el huevo batido, se adiciona sal y se deja cocinar unos minutos más por ambos lados, al momento de servir se adiciona perejil.

PUNTA DE RES EN SALSA JALAPEÑA

Ingredientes: Una libra de punta de res, 4 jalapeños en julianas sin semilla, una cucharada de margarina, media libra de mantequilla crema, sal y pimienta al gusto. Para su elaboración, se coloca en una freidora la margarina y los chiles jalapeños, para que liberen sabores, seguido se adiciona la mantequilla, en otro recipiente se salpimenta las puntas de res y se ponen a freír por unos minutos, luego se mezclan con la salsa, deje que hierba un tiempo más y a disfrutar con guarnición de arroz.

CABELLO DE ÁNGEL EN SALSA ALFREDO

Ingredientes: Pasta cabello de ángel, ajo, perejil, queso parmesano, margarina, y crema de leche. Cocine la pasta cabello de ángel. Luego se prepara la salsa Alfredo, que consiste en sofreír ajo picado en margarina, después se retira y que quede solo el sabor del ajo, seguido se adiciona queso parmesano rallado y la crema de leche, deje que hierva unos segundos, para incorporar la pasta y perejil picado. Listo para deleitarse, es ideal como una cena fácil y económica.



TORTA ESPAÑOLA

DETALLES PARA MAMÁ



RETRATERA

Un detalle que a las mamás les encanta es tener imágenes de sus hijos plasmadas en una retratera y en esta fecha es ideal preparar esas manualidades y que mejor que con la ayuda de los nietos.



VIDEO

Otro regalo es realizar un video, reunirse a través de las diferentes plataformas digitales y acercar a los demás miembros del hogar para mostrar esos momentos vividos y plasmados en imágenes.



PASTEL DE GALLETA

Se colocan en un recipiente de plástico varios biscochos pequeños. Prepare poleada con una caja de fécula de maíz. Luego agregue la mezcla en los biscochos, más otra capa de la poleada. Este procedimiento se hace hasta formar tres pisos. Ya finalizado se pone otra cantidad de la preparación y se decora con varias frutas. Se deja en refrigeración, de preferencia un día.



RECETARIO

A la mayoría de las madres, les gusta cocinar, por lo que una opción es un tablero, donde se puedan colgar las recetas y así ella las tenga a su alcance en su cocina, este se puede decorar de manera divertida.



¿Por qué es importante consentir a mamá en su día?

Siempre es bueno alegrar a nuestras madres sin importar el día, pero en esa ocasión especial es importante para demostrarle y recalcarle lo mucho que uno la ama los restantes 364 días. Es una fecha para que ella se sienta como es, una Reina. Consentirla no solo con detalles materiales, sino con caricias, besos y abrazos.

¿Podemos consentirla en casa sin gastar?

Si se puede. Desde que se levante, prepárele el desayuno, luego organice una caminata con ella, hágale un masaje, péinela, vea la película que ella le guste juntos, Etc. Hay muchas maneras de consentir a nuestras madres sin salir de casa y sin invertir tanto dinero.

CABELLO DE ÁNGEL



ROSAS

Otro detalle diferente que se puede hacer, es un ramo de rosas de papel, que se puede elaborar en menos de 30 minutos, otra opción es utilizar papelillo, incluso utilizar tapones de botellas.



TARJETA

Años atrás, la opción más fácil era comprar una tarjeta con el mensaje especial para mamá, hoy todo ha cambiado y se puede hacer ese detalle, usando material reciclado y poniendo en práctica toda la creatividad.



Las madres enfermeras, guerreras contra el COVID-19

CIENTOS DE MUJERES HONDUREÑAS SON PROFESIONALES DE LA ENFERMERÍA, UN PAPEL QUE HAN SABIDO COMBINAR CON LA CRIANZA DE SUS HIJOS Y LA ARMONÍA DEL HOGAR

Josué Varela www.suyapamedios.hn

Días tristes y meses muy fuertes alejados de sus familiares, esas son algunas de las condiciones y decisiones que han pasado las mujeres y madres que se dedican al cuidado de los que hoy sufren ante el mortal virus. Las enfermeras hondureñas y en todo el mundo, a más de un año de la llegada del COVID-19, se han dedicado a atender a los que sufren por esta enfermedad, siempre con una visión más humanista, sin importar los riesgos y desafíos ante lo desconocido e incierto que se podría vivir.

En Honduras, más de 40 enfermeras han perdido la vida por el contagio, ellas han sido guerreras en la primera línea frente al coronavirus y al partir a la casa del Padre, reciben un homenaje quedando en los recuerdos de quienes han compartido los buenos y malos momentos en una sala de hospital. Entre el estetoscopio, la toma de signos, hasta compartir risas, angustias, lágrimas y dolor, las madres que trabajan en la enfermería se llegan a ganar el corazón, cariño y amor de los pacientes que sufren. "Mi madre es enfermera, un ejemplo de lucha, entrega y sacrificio, con una vocación en su máximo nivel", así la reconocen los hijos de la licenciada Luz María Zepeda, quien lleva más de 35 años de laborar en el Instituto Hondureño de Seguridad Social, pasando por la mayor parte de las áreas, ganando experiencia en la Unidad de Cuidados Intensivos, en donde ha forjado su carácter, su amor y entrega por quienes padecen de una enfermedad. En 2020, Luz María, nunca se imaginó que enfrentaría una pato-



Guerrera | Mujeres que día a día luchan por un pueblo que sufre las indiferencias en medio de una crisis sanitaria.

"Existe el temor de contagiarme, de contaminar a mi familia, pero tengo que seguir adelante con esta profesión, puedo ayudar al prójimo dando lo mejor como persona y como madre al estar cuidando de mis hijos y de mi familia"

Luz María, Zepeda
Licenciada
en Enfermería

logía mortal que estaría dejando en una emergencia sanitaria a todo el mundo, pero su confianza en Santa María de Suyapa y en su hijo Jesús, le han sostenido hasta este día. "Como personal de salud y como madre, los retos han sido más difíciles. Tener mayor dedicación, un mayor cuidado, hacer nuestro trabajo con el mayor esmero y esfuerzo, ya que es una profesión a la que tenemos que sacar adelante. Siempre hay temores, pero con la ayuda de Dios los vamos a superar. Nuestra dedicación con el paciente, es el reflejo del amor que le tenemos a este trabajo" relató. Este mismo amor y entrega que se da en los hogares de estas mujeres enfermeras, también se ha reconocido y valorado por el pueblo hondureño, a quienes, en el marco del Día de la Madre, se muestra que realmente son una imagen clara de Dios en la tierra.

APROVECHA TU AMNISTÍA Y PONTE AL DÍA

PORQUE PENSAMOS EN TI

SE HA APROBADO UNA AMNISTÍA
LA CUAL TE DA HASTA EL 17 DE JUNIO
PARA PODER REALIZAR TUS PAGOS
DE TU MATRÍCULA VEHICULAR
SIN NINGÚN TIPO DE RECARGO

INCLUYENDO

SALDOS PENDIENTES
AL 31 DE DICIEMBRE
DEL 2020

SOLICITA YA TU PLAN DE PAGO
HASTA CON 12 MESES PARA PAGAR



www.ip.gob.hn

(504) 2240-1500

Instituto de la Propiedad

[institutodelapropiedad_hn](https://www.instagram.com/institutodelapropiedad_hn)

[@ip_hond](https://twitter.com/ip_hond)



INSTITUTO DE LA PROPIEDAD

NUESTRA VOZ |

Los retos de ser mujer y mamá en tiempos del COVID-19

En la exhortación apostólica *Amoris laetitia*, el Papa Francisco señala que una sociedad sin madres sería una sociedad deshumanizada, porque ellas siempre saben testimoniar incluso en los peores momentos: la ternura, la dedicación y la fuerza moral.

Ser madre no significa solo traer al mundo un hijo, sino es también una elección de vida, por eso hoy más que nunca, en este momento de crisis por la pandemia, cobran fuerza las palabras del Sumo Pontífice: "Un mundo que mira al futuro sin mirada materna es miope. La familia humana se fundamenta en las madres. Un mundo en el que la ternura materna ha sido relegada a un mero sentimiento, podrá ser rico de cosas, pero no rico de futuro".

Sin embargo, la pandemia ha puesto de manifiesto y agravados problemas cultura-

les en torno a la condición de la mujer, a las mamás les ha tocado tiempos que parecen surrealistas, es seguro que nadie imaginó en su sano juicio que esta situación podría darse y que se iba a extender por tanto tiempo, para muchas la maternidad se parece más a una película de terror que a un cuento de hadas.

Porque para atravesar en modo "mamá" una pandemia se necesita de superpoderes, pues los retos a veces superan las capacidades normales de un ser humano y exige sacar de algún lugar las fuerzas y el ingenio para sortear mil dificultades y pongo en el tapete el porqué.

Están las madres que tienen niños enfermos o con capacidades diferentes, que además de darles de comer se suman los cuidados

adicionales para evitar el contagio.

Están las madres que se han enfermado durante la pandemia o las que temen haberse contagiado o que han perdido familiares o a su pareja a causa de esta situación.

Están las madres con bebés en casa que

no paran de crecer y que las tienen absorbidas en sus cuidados, al grado posible de sentirse agotadas y con miedos diversos.

Tenemos a las madres con hijos adoles-

centes que están en medio del tsunami de las hormonas, de los cambios y ajustes propios de la edad conviviendo y tratando de mantener la paz en medio de la tormenta.

Están las madres que adicional a cualquiera de las situaciones anteriores tienen que trabajar y salir de sus hogares y que proba-

blemente no tienen apoyo para cuidar a sus hijos, o que están sufriendo cambios en su estabilidad económica y emocional; madres que a lo mejor no viven en un entorno seguro y sufren violencia o están en situaciones de riesgo. Madres a las que les toca hacer lo mejor que pueden con lo que tienen, tratando de multiplicar los alimentos para que su familia coma un día más, enfrentando depresión, ansiedad y otros padecimientos que en 15 meses pueden haber alcanzado un nivel crónico, pero también hay muchas que quizás están en situaciones estables y seguras, transitando tiempos raros, pero en calma. Cada mamá atraviesa un camino distinto, cada una tiene sus historias en el día a día. Son tiempos únicos y diferentes a todo lo que conocíamos, no las descuidemos, ayudemos en las tareas de la casa y hagámoslas sentir únicas. ¡Feliz día Mamá!

REFLEXIÓN |

La más fea



Juan Ángel López Padilla
Sacerdote

Celebrar el Día de la Madre cuando hay tantas que, lamentablemente en los últimos meses han perdido la vida a causa del covid y, cuando muchas han perdido a sus hijos producto de esta desgraciada pandemia, resulta casi diría temerario.

Los que tenemos la gracia de contar con las nuestras aún, vivimos con el "pendiente" de su salud y de su bienestar, sobre todo si se trata de personas mayores. Es doloroso saber que mientras en otros lugares, gracias a Dios, muchos de nuestros adultos mayores ya fueron vacunados, entre nosotros eso sigue siendo un sueño. Pasan las semanas y las promesas de llegada de las tales vacunas sigue siendo una muy dolorosa pesadilla a la que sencillamente se le van sumando capítulos de desesperación.

Esa desesperación es la que ha llevado a pueblos hermanos como el colombiano, a reaccionar, a poner en entredicho el

proceder de los gobernantes y a dejar la pasividad que anula e incapacita a pueblos enteros a desarrollarse y dejar de esperar que su destino lo

escriban los que no piensan más que en su propio bienestar. Ciertamente es que como cada vez que se "revuelve el río" algunos pescadores quieren sacar ganancia a costa de la vida de los demás, lo cierto es que los colombianos nos están dando a todos los latinoamericanos

una grandísima lección y sería muy conveniente que antes que las cosas se salgan por completo de control, los que tienen que tomar decisiones lo hagan sin abrirle la puerta a nada que desemboque en algo que se

sabe como comienza pero no como termina. Nuestros pueblos deben encontrar pronto su camino hacia formas de convivencia pacífica, ética

y respetuosa del bien común. Los grupos de poder solo le tienen miedo a un pueblo organizado y a la Fiscalía del Distrito Sur de Nueva York. Pero, debemos admitirlo, lo que han hecho muy bien estos señores es dividirnos, enfrentarnos y hacernos creer que nadie es digno

de dirigir los destinos de nuestra patria. Enfrentamos muchos retos desde hace mucho tiempo. Muchos más nos están esperando a la vuelta de la esquina, porque seguimos siendo conducidos en una barca que no está

completamente a la deriva por pura Misericordia de Dios. Sin embargo, es urgente que de una vez por todas depongamos los intereses mezquinos que nos han tenido sumidos en este rompecabezas en el que nos están sobrando piezas, porque cada quién está queriendo "armar" un país que no se puede resolver sin que todas las piezas se junten.

Aunque algunos dicen que es puramente iluso y que hace tiempo dejamos atrás la posibilidad de un diálogo fecundo, debemos seguir apostando porque los cabezas calientes ni los tercios de nuestros dirigentes entiendan que no podemos esperar a que esto estalle en una revuelta sin precedentes que no aunaría en nada bueno. Advierto que así como la tal "Betty la Fea" fue tan vista en Honduras no vaya a ser que aquí quieran que nos salga la más fea imitando no lo bueno de las marchas en Colombia sino la actitud prepotente de los órganos de seguridad.

Es urgente que de una vez por todas depongamos los intereses mezquinos que nos han tenido sumidos en este rompecabezas en el que nos están sobrando piezas

DIRECCIÓN

Oficinas en el Edificio San Pablo VI
atrás de la Basílica de Nuestra Señora
de Suyapa
www.suyapamedios.hn
email: contactos@suyapamedios.hn
Tels.: 2257-1296; 2257-0952
Fax: 2257-1001
Apartado Postal No. 3404

SECRETARIO EJECUTIVO FECS

P. Carlo Magno Núñez
DIRECTORA FECS
PhD Sandra Velásquez
DIRECTOR DE CONTENIDOS
Carlos Ramos
SUBDIRECTORA DE CONTENIDOS
Nadia Vanessa Mejía
EDITORIAL
Fernando Canchón
EDITOR
Marco Calix
DIAGRAMACIÓN
José Enrique Lozano Sabillón
FIDES DIGITAL
Martín Cáceres/Amarys Galeano

PERIODISTAS

Janeth Lagos
Suyapa Banegas
Lilian Flores
Eddy Romero
Josué Cerrato
Josué Varela
Delia Arita
Epifanio López

ESTAMOS EN:

WWW.SUYAPAMEDIOS.HN
y nuestras plataformas
digitales



SUYAPAMEDIOS
FIDES

PALABRA DE VIDA |

“Este es mi mandamiento...”



Tony Salinas Avery
Sacerdote

La liturgia de la Palabra de Dios de estos domingos de Pascua, está en su mayoría tomada de los discursos de despedida de Jesús en la Última Cena. Como si su angustia hiciera aflorar aún más su gran amor por lo suyos y la humanidad entera. Escribía el novelista francés G. Flaubert que, así como la perla es una enfermedad de la ostra, así el amor más elevado y creativo nace y se afina por un dolor intenso. De ese “amor” que sale del corazón abierto de Jesús en esa memorable cena, se nutre

también la comunidad eclesial ante la escucha de este maravilloso texto del Evangelio de hoy. Juan nos recuerda el profundo ligamen que existe entre el amor y el mandamiento: “Si observáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor...”. Amor y obediencia son reciprocamente dependientes porque lo “mandado” por Jesús no es fruto de una puro sentimiento romántico y efímero, sino que es una clara y lucida actitud de amar de manera racional y sentimental, es decir con la cabeza y el corazón. Pero el amor plasmado en las

palabras de Jesús, enfatiza que la novedad del mandamiento que presenta es la de “amar cómo Él nos ha amado”, sabiendo que Él nos “amó hasta el final” (Jn 13, 1) queriendo significar que es una entrega sin reservas ni límites, dispuesta a borrar toda forma de egoísmo, dirigida hacia esa cima “más elevada” que es el “dar la vida por los amigos”. Agregando claro está que es amarse “los unos a los otros”, es decir, un amor recíproco. Aquí se simplifica el mandamiento cristiano: amar, como un compromiso serio,

fatigoso, cotidiano, que se hace donación, fidelidad, comprensión, generosidad, abrazando por igual el dolor que encierra toda capacidad de amar siempre a los demás. Sin querer pensar que es una exageración, todo lo contrario, más bien que es algo realmente posible con la gracia de Dios: nuestro amor debe ser infinito, perfecto, supremo como el de Cristo mismo. Así pues, Jesús nos deja al final de su itinerario terreno este testamento esencial y único para encontrar la vida verdadera: “¡Amen!”.

CAMINAR |

Regalo a la madre



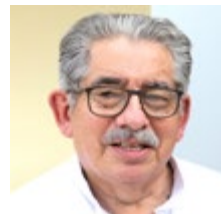
José Nelson Durón V.
Columnista

Hoy, Día de las Madres, debe ser también el día de la vergüenza, de la recapacitación y del propósito de honrarlas con una vida dedicada al bien común

Les cuesta a muchos aceptar a María como Madre de Dios y, sin embargo, afirman confiar solamente en Jesús su único Señor, como temiendo reconocerle demasiado como hombre; temen afirmar que vivió sujeto a la disciplina y amor del hogar de sus padres, María y José, después del pasaje del Evangelio que nos cuenta que se quedó en el templo, en el vértigo de las cosas de su verdadero Padre, el Eterno. Caminar en la verdad requiere temple, meditación, iluminación, fe y mucho amor. Pensar en el Señor, desde que era bebé,

alimentado por una niña de apenas catorce o quince años, aldeana humilde y pobre que alzó la cabeza al cielo en el principio de las nuevas cosas y conmovió la historia al embarcarse en una aventura de proporciones cósmicas y escatológicas. Dijo sí a Dios y al mundo; a los hombres, sus hijos; buenos y malos; a los solícitos, atentos, agradecidos y a los que no lo son.

Es el Espíritu Santo quien expande las acciones orientadas al bien común, les da solidez y vigor en el amor e ilumina a sus escogidos. “Soy yo quien los he elegido”, dice el Señor, para que den un fruto que permanezca. En el ámbito de la dura vida a que ha sido condenado el pueblo ¿Cómo podremos tener esperanza, si no existe escogencia alguna de parte del pueblo y mucho menos de Dios para los aspirantes? Si lo que les mueve es la ambición y pretensión de alianzas sin propósitos y planes para el bien de todos ¿Dónde está su palmarés, méritos, programas de Gobierno y su compromiso, sujeto a revisión, de dar trabajo, salud, educación, progreso y bienestar para todos? Hoy, Día de las Madres, debe ser también el día de la vergüenza, de la recapacitación y del propósito de honrarlas con una vida dedicada al bien común. Dice el Señor: “Esto os mando, que os améis los unos a los otros” y “no hay amor más grande que el que da la vida por sus hermanos”. Así es y será por siempre.



Carlos Eduardo Echeverría Coto,
Diácono

cecheverria@unicah.edu

VALORES, RAZÓN Y FE |

Asamblea eclesial

En nuestra reflexión anterior afirmábamos que “somos peregrinos, que estamos en ruta hacia la casa del Padre y que allá está la Patria definitiva. La Santa Iglesia, que ha sido constituida como madre, maestra y guía, nos muestra las mejores sendas”. Pues bien, la Iglesia que peregrina en América Latina y El Caribe, nos llama ahora a revisar nuestro caminar, al convocarnos a una Asamblea Eclesial para que, entre todos, veamos y juzguemos cómo estamos caminando y podamos decidir nuestro mejor modo de actuar en el presente y en el cercano porvenir.

Se trata de una reflexión sinodal, es decir de un examen que haremos caminando juntos, obispos, sacerdotes, diáconos, seminaristas, religiosos y religiosas, laicos y laicas, tanto los muy comprometidos, los menos activos e incluso quienes se nos han alejado. Es la Madre Iglesia la que quiere, en primera instancia, escuchar a todos y cada uno de sus hijos que habrán de expresarse grupalmente, pero que incluso lo podrán hacer individualmente. Posteriormente, reunidos alrededor de la Madre de Guadalupe y en otros santuarios marianos del continente, en el mes de noviembre de este año, habremos de definir el camino hacia una conversión personal, comunitaria y social, basándonos en las cinco conferencias del CELAM, sobre todo la de Aparecida y lo más reciente del Magisterio Pontificio, con los ojos puestos en dos acontecimientos jubilares de la próxima década: en 2031 el Jubileo Guadalupeño, al cumplirse 500 años de las apariciones de la Madre María a San Juan Diego, y en 2033 el Jubileo de la Redención, al celebrar 2000 años de la Pasión, Muerte y Resurrección del

Señor Jesús.

“La Iglesia debe estarse reformando siempre”. Esta frase, acuñada por Karl Barth, influyente teólogo protestante del siglo XX -y que algunos la atribuyen al pensamiento de San Agustín- ha sido aceptada y usada con frecuencia por la Iglesia Católica, sabedora de que es Santa por su fundador, su misión y su destino, pero que está integrada por pecadores, misericordizados por la gracia de Dios e invitados a recorrer el camino de la santidad.

Quienes han trabajado en la preparación de esta Asamblea Eclesial nos han entregado un Documento para el Camino, donde presentan una serie de temas relevantes, que nos facilitarán nuestra reflexión y la articulación de nuestras voces, que quieren ser escuchadas por el Papa Francisco y la jerarquía de esta Iglesia que peregrina en América Latina y El Caribe. Se trata de partir de reali-

dades muy concretas para encontrar estrategias pastorales muy precisas. Seremos interpelados por fenómenos tales como pandemia, cambio climático, corrupción, violencia, deterioro de la democracia, pobreza, insolidaridad, exclusión, descarte, laicismo, migración a otras iglesias, abandono de la fe y tantos otros. Se hablará de la situación de las mujeres, los jóvenes, los migrantes y los perseguidos.

Debe quedar claro que no se trata de un encuentro intelectual donde se desarrollan nuevas teorías o de donde surjan nuevos planteamientos sociales. Se trata esencialmente de una vivencia espiritual donde, caminando juntos, buscamos una vez más el mejor modo de encontrarnos y vivir con el Señor Jesús.

Es la Madre Iglesia la que quiere, en primera instancia, escuchar a todos y cada uno de sus hijos

TU PALABRA ME DA VIDA

**Lunes 10 de Mayo**

1 Lunes 10 de Mayo
Hechos 16, 11-15
Salmo responsorial
Salmo 149
Juan 15, 26-16, 4

Martes 11

Hechos 16, 22-34
Salmo responsorial
Salmo 137
Juan 16, 5-11

Miércoles 12

Hechos 17, 15. 22-18, 1
Salmo responsorial
Salmo 148
Juan 16, 12-15

Jueves 13

Hechos 18, 1-8
Salmo responsorial
Salmo 97
Juan 16, 16-20

Viernes 14

Hoy celebramos a San Matías, apóstol
Hechos 1, 15-17. 20-26
Salmo responsorial
Salmo 112
Juan 15, 9-17

Sábado 15

Hoy celebramos a San Isidro Labrador
Hechos 18, 23-28
Salmo responsorial
Salmo 46
Juan 16, 23-28

Domingo 16

Hoy celebramos la Ascensión del Señor
Hechos 1, 1-11
Salmo responsorial
Salmo 46
Efesios 1, 17-23
Marcos 16, 15-20

EL PAPA FRANCISCO
TE RECUERDA...

“Es precisamente el amor de Cristo que el Espíritu Santo derrama en nuestros corazones, el que realiza cada día prodigios en la Iglesia y en el mundo”

LECTURAS PARA EL SEXTO DOMINGO DE PASCUA

PRIMERA LECTURA

Hechos de los Apóstoles
10, 25-26. 34-35. 44-48



En aquel tiempo, entró Pedro en la casa del oficial Cornelio y este le salió al encuentro y se postró ante él en señal de adoración. Pedro lo levantó y le dijo: “Ponte de pie, pues soy un hombre como tú”. Luego añadió: “Ahora caigo en la cuenta de que Dios no hace distinción de personas, sino que acepta al que lo teme y practica la justicia, sea de la nación que fuere”. Todavía estaba hablando Pedro, cuando el Espíritu Santo descendió sobre todos los que estaban escuchando el mensaje. Al oírlos hablar en lenguas desconocidas y proclamar la grandeza de Dios, los creyentes judíos que habían venido con Pedro, se sorprendieron de que el don del Espíritu Santo se hubiera derramado también sobre los paganos. Entonces Pedro sacó esta conclusión: “¿Quién puede negar el agua del bautismo a los que han recibido el Espíritu Santo lo mismo que nosotros?” Y los mandó bautizar en el nombre de Jesucristo. Luego le rogaron que se quedara con ellos algunos días.

SEGUNDA LECTURA

1 Juan 4, 7-10



Queridos hijos: Amémonos los unos a los otros, porque el amor viene de Dios y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. El que no ama, no conoce a Dios, porque Dios es amor. El amor que Dios nos tiene se ha manifestado en que envió al mundo a su Hijo unigénito, para que vivamos por Él. El amor consiste en esto: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó primero y nos envió a su Hijo, como víctima de expiación por nuestros pecados.

SANTO EVANGELIO

San Juan 15, 9-17



En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Como el Padre me ama, así los amo yo. Permanezcan en mi amor. Si cumplen mis mandamientos, permanecen en mi amor; lo mismo que yo cumplo los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho esto para que mi alegría esté en ustedes y su alegría sea plena. Este es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros como yo los he amado. Nadie tiene amor más grande a sus amigos que el que da la vida por ellos. Ustedes son mis amigos, si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su amo; a ustedes los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que le he oído a mi Padre. No son ustedes los que me han elegido, soy yo quien los he elegido y los ha destinado para que vayan y den fruto y su fruto permanezca, de modo que el Padre les conceda cuanto le pidan en mi nombre. Esto es lo que les mando: que se amen los unos a los otros”.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 97

R. El Señor nos ha mostrado su amor y su lealtad. Aleluya.

Cantemos al Señor un canto nuevo, pues ha hecho maravillas. Su diestra y su santo brazo le han dado la victoria.

R. El Señor nos ha mostrado su amor y su lealtad. Aleluya.

El Señor ha dado a conocer su victoria y ha revelado a las naciones su justicia. Una vez más ha demostrado Dios su amor y su lealtad hacia Israel.

R. El Señor nos ha mostrado su amor y su lealtad. Aleluya.

La tierra entera ha contemplado la victoria de nuestro Dios. Que todos los pueblos y naciones aclamen con júbilo al Señor.

R. El Señor nos ha mostrado su amor y su lealtad. Aleluya.

PEDIMOS LA INTERCESIÓN DE LOS SANTOS

SANTA CATALINA DE SIENA SANTA DE LAS ENFERMERAS

En esta pandemia son muchas las mujeres que, desde su condición de madres, enfermeras, doctoras, personal de aseo hospitalario, laboratoristas, agentes de pastoral o catequistas, hacen acto de presencia en esta dura realidad como portadoras de esperanza para las miles de personas que cargan con el peso del COVID-19 y otras enfermedades. Así también, son varias las féminas que enfrentan con mucha valentía los embates de la crisis económica. Son las santas del al lado que menciona el Papa Francisco en sus mensajes. Y es que, en medio de las tragedias mundiales, son las mujeres las que más sufren. Es el caso de Santa Catalina de Siena, laica dominica del siglo XIV. En un tiempo histórico en el que las mujeres eran relegadas al hogar, la joven Catalina, sin temor al contagio, demostró el arrojo y la valentía de ayudar a sus conciudadanos durante la epidemia de peste negra que asoló Siena en 1374. Hoy sabemos que Catalina de Siena no fue únicamente la consoladora de los afligidos, la consejera de los dudosos, la amonestadora de los pecadores y la enfermera de los enfermos, sino una fuerza y una autoridad moral que imprimió un sello imborrable sobre toda la vida de su época. La acción benéfica que ella desarrolló, verdadero apostolado



“El amor más fuerte y más puro no es el que sube desde la impresión, sino el que desciende desde la admiración”

de amor y de sacrificio, resplandece en sus cartas. Estos escritos revelan la mente, el corazón, la fe y la acción de Santa Catalina. Indican sus biografías que esta santa elegía para sí el retiro y la contemplación solo cuando le era necesario conversar con Dios para recibir sus enseñanzas, consejos y consuelos, pero volvía luego a rezar obrando sumergiéndose en las turbulentas olas de la vida pública, dando testimonio de la verdad,

serena en medio de las tempestades. Sus cartas reflejan su figura humilde y con todo dominadora, su doctrina firme y luminosa, su acción intrépida y benéfica. Además, en tiempos de Papas y antipapas, ella fue la que devolvió personalmente el orden a la Iglesia: allí cuando el Papa titubeaba, por miedo a las conspiraciones políticas o a los juegos de poder, la voz de la Santa se alzaba para encenderlo todo. Santa Catalina murió súbitamente el 29 de abril de 1380 en Roma con tan solo 33 años. El Papa Pablo VI la nombró Doctora de la Iglesia en 1970 y fue proclamada Copatrona de Europa por San Juan Pablo II en 1999, al lado de otras mujeres ejemplares como Santa Brígida de Suecia y Santa Teresa Benedicta de la Cruz.

¿Qué es...?

1 Hijo de Dios
Todos los bautizados son hijos de Él, somos creados, protegidos y conservados por Dios, estamos llamados a participar de su perfección y a ser semejantes a Él. La semejanza con Dios la recibimos por la vida divina que nos da el Espíritu Santo en el Bautismo.



2 Carisma
En sentido estricto, es un don, una gracia que Dios da a una persona concreta, para que ésta lo ponga al servicio de la comunidad. Dios lo concede en atención a la comunidad (Rom 12,6) y no por los méritos de la persona que lo recibe.



3 Escapulario
Dos piezas cuadradas pequeñas hechas de lana o algodón, que unidas por un cordón se lleva en el cuello y lo usan por devoción algunos fieles. Túnica liviana, generalmente abierta a los lados que cubre el pecho y la espalda, usada externamente como hábito por algunos religiosos o monjes.



4 Devociones
Oraciones y prácticas no litúrgicas, tales como el Vía Crucis y el Rosario, pero que desarrollan la vida espiritual de los fieles. Le ayudan a profundizar en su fe y a vivir mejor su seguimiento de Jesús. Estas pueden ayudar a los creyentes a crecer en la vida cristiana.



5 Imágenes
Son simples retratos de algo o alguien ya sea en fotografía, pintura o escultura. Según la enseñanza apoyada en la Biblia, nosotros los católicos podemos tener imágenes para venerar y no adorar ídolos.



ORACIÓN POR UNA MADRE DIFUNTA



Oh Padre mío, único consuelo en los momentos eternos del dolor, lloramos la ausencia de nuestra madre querida. Tanto dolor, tanto sufrimiento, dejaste un gran vacío en nuestro corazón, concédele Señor, el perdón de sus pecados y pasar por la puerta de la muerte, gozar de tu luz y la paz eterna. Dios todopoderoso, ponemos en tus manos amorosas a nuestra madre, que fue llamada en esta vida para hacerte compañía.

Concédele el descanso eterno del alma en el paraíso. Madre mía, quiero decir que fuiste la guía y norte de mi fuerza, gracias a ti estamos en este mundo, gracias a ti que nos diste el ser, gracias a ti que nos educaste, gracias a ti somos lo que somos y gracias a ti seré siempre una buena persona. Te fuiste, partiste al cielo, pero cumpliste tu misión en la tierra, ayudaste al prójimo y al necesitado, siempre atenta y pendiente de todo, como ignorar tantas cosas

bellas, tu voz, tu sonrisa. Hoy Padre mío, te pido con mucha humildad, escucha mi oración y esté atento a la voz de mis ruegos, enséñame el camino a mi madre para que esté a tu lado Señor, llévala a descansar al reino de los cielos. Madre mía, una flor sobre su tumba se marchita, una lágrima sobre tu recuerdo se evapora, una oración por tu alma, la recibe Dios. Que brille para ti la luz perpetua, que descanses en paz. **Amén.**

PASOS PARA SUSCRIBIRTE AL FIDES DIGITAL...

Ingresa a:

<http://app.suyapamedios.hn/fides/LOGIN.ASPX>



1



2



3



4



SUYAPAMEDIOS
cambiamos tu vida

ARTÍCULOS **CLUB AMIGOS**

**ADQUIÉRALOS EN LAS OFICINAS
DEL CLUB AMIGOS
ATRÁS DE LA BASÍLICA
DE NUESTRA SEÑORA
DE SUYAPA
O LLÁMANOS A LOS TELÉFONOS:
2257-1510, 2257-2548 y 9500-0318**

EN EL **DÍA DE LA**
Madre

TENEMOS EL MEJOR
REGALO PARA *Ella*

L 430
CADA UNO

Incluye una mascarilla, una taza,
un sostenedor 3 en 1 (Rosario, porta
mascarilla y porta lentes) y una
pulsera de cristal.

 **SUYAPA MEDIOS
CLUB
AMIGOS**

INFORMACIÓN
9500-0318, 2257-1510

En el nombre de madre se encierra
La más alta expresión del amor
Porque no puede haber en la tierra
Una imagen más clara de Dios.



2do. Domingo de Mayo, Feliz día
Madres Hondureñas

Quiero darles las gracias por todo el arduo trabajo que hacen como madres; al igual que sus hijos, el país entero y mi persona les estamos eternamente agradecidos por su dedicación y don de servicio al futuro de nuestra nación.

Juan Orlando

www.presidencia.gob.hn @juanorlandoh



★ ★ ★ ★ ★
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA

