



AÑO 65 N° 3344 DEL 4 AL 10 DE ABRIL DE 2021
TEGUCIGALPA, HONDURAS
WWW.SUYAPAMEDIOS.HN



SUYAPAMEDIOS FIDES

cambiamos tu vida



SUSCRÍBASE



AQUÍ

SIGA LOS PASOS PARA SUSCRIBIRSE Y RECIBIR EL FIDES DIGITAL



¡HONDURAS ES TIEMPO DE RESUCITAR!

La oscuridad de la tumba del Señor se asemeja a la crisis que vivimos como país por la pandemia, la corrupción y una economía resquebrajada. La invitación que hace la Iglesia es remover la piedra del odio y salir del sepulcro de la indiferencia.

Pág. 18



HOMILÍA

"NECESITAMOS TRABAJAR POR LA PAZ QUE ES TAMBIÉN UN DON DE LA PASCUA"

PÁG. 3



IGLESIA

LAS CARRERITAS DE SAN JUAN ES UNA TRADICIÓN ARRAIGADA EN EL EVANGELIO

PÁG. 14



FAMILIA

CONOZCA LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD UTILIZADAS POR ODONTÓLOGOS PARA ATENDER A SUS PACIENTES

PÁG. 26



ACTUALIDAD

ANALISTAS CONSIDERAN QUE UN GOBIERNO DE TRANSICIÓN SOLVENTARÍA CRISIS SOCIOPOLÍTICA

PÁG. 8



EN SUS PALABRAS

P. MARIO PORTILLO, UN SACERDOTE QUE BUSCA SENTIR Y VIVIR LA REALIDAD DE LOS POBRES

PÁG. 20

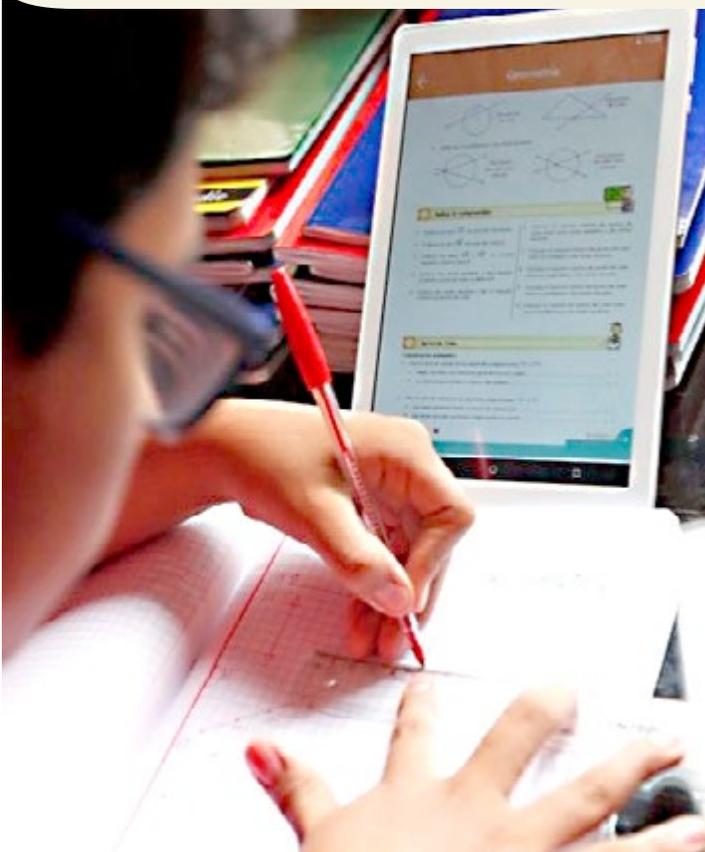
EL EJERCICIO Y LA ALIMENTACIÓN BALANCEADA VAN DE LA MANO PARA FORTALECER EL SISTEMA INMUNE

PÁG. 24

TEMAS DE ACTUALIDAD

LA HOMILÍA
ACTUALIDAD
LA REGIÓN
EL MUNDO
OPINIÓN

LA FOTO DE LA SEMANA



HONDURAS MORA EDUCATIVA

Según datos de la Federación de Instituciones Educativas Privadas de Honduras, (FENIEPH) más de la mitad de las escuelas aglutinadas en esta institución presentan dificultades para mantenerse operando. La situación es porque los padres tienen una mora en los pagos, lo que ha obligado a suspender docentes. Algunas de estas instituciones de formación, han tomado la decisión de no funcionar. Con base a lo anterior, este sector educativo ha solicitado financiamiento para pago de salarios y tecnología, pero también piden que sea a una tasa preferencial porque la crisis sanitaria se sigue agudizando y aún se está lejos de volver a las aulas de manera presencial.



65

POR CIENTO Es el número de centros educativos privados pequeños que funcionan en el país, los que han sido más afectados por la falta de pago de los padres de familia.

50

POR CIENTO Es la cifra de morosidad que presentan las escuelas privadas a nivel nacional debido a que muchos padres de familia han sido suspendidos de sus trabajos e incluso despedidos, dejándolos sin poder adquisitivo.

ASÍ OPINAN SOBRE LA MORA EN ESCUELAS



**CARLOS
SABILLÓN**
Gerente
FENIEPH

“Los padres de familia han perdido valor adquisitivo a causa de la crisis económica que se suscita en el país derivada por la pandemia y el paso de las tormentas tropicales Eta y Iota. Hay centros educativos que reportan morosidad superior al 50 por ciento, entre más pequeña la escuela es más afectada. La situación se está volviendo más complicada y algunos padres no quieren matricular a sus hijos aduciendo que no están aprendiendo lo suficiente, incluso algunos centros educativos han tomado la decisión de cerrar operaciones”.



**ARNALDO
BUESO**
Secretario
de Educación

“Entendemos la situación de los padres, pero también tenemos que reportar que hay 1.2 millones de estudiantes que se han matriculado en el sistema educativo. El personal de los centros educativos está realizando un extraordinario trabajo para aumentar la matrícula a nivel nacional. Por otra parte, también se han fortalecido las plataformas de la Secretaría de Educación, con la firma de un convenio a largo plazo con otras compañías. Los padres tienen también una opción en los centros del sistema público para que los pequeños no se queden sin recibir el pan del saber”.



Ismael Zepeda Galo
@ismaelzep



“El Consejo Nacional Electoral tiene como funciones las administrativas, técnicas y logísticas inherentes a los partidos políticos y al proceso de elecciones como tal. Romantizar su ineficiencia solo te hace un mediocre político”.

Eduardo Facusse
@efacusse



“Honduras sin futuro en su desarrollo económico y social, de seguir con personas cuestionadas por sus nexos con el narco no habrá avance en justicia ni en democracia. Se deben promover cambios de liderazgo de muchos sectores si se quiere rescatar Honduras. ¡Basta Ya!”.

Armando Euceda
@aeunah



“Si debido a la pandemia estás viviendo la ansiedad del deterioro de la educación de tus hijos, debes tomar cartas en el asunto. Los padres y el hogar somos parte de la solución de este gravísimo problema”.

Dr. Hugo Strange. M. D.
@DrDark_Angel



“Después de un año de miedo, mascarillas, desinfectantes y muerte de amigos, familiares y compañeros ¿Ha aprendido a valorar su vida antes de la pandemia?”.

Lester Ramírez Irías
@ElMundoDeLester



“Es urgente eliminar los tres pecados capitales de la clase política hondureña: El fraude, la ambición de poder y la corrupción, no podemos seguir así por el bien del pueblo hondureño”.

“María Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro y vio la losa quitada”

(Jn 20, 1-9)



Oscar Rodríguez Maradiaga
Cardenal

“Cristo Resucitado, que el viento de la noche no apague el fuego vivo que nos dejó tu paso en la mañana”

“Al amanecer”, indica el momento en que hay luz, pero este dato es difícil conciliar con el de “aún estaba oscuro”. Quiere decir que María va al sepulcro poseída por una falsa concepción de la muerte, (que con la muerte se termina todo) y no se da cuenta de que el día ha comenzado. ¿Nosotros somos conscientes de que el día ha comenzado o todavía está oscuro para nosotros? María va solamente a visitar el sepulcro. Busca a aquel que es la vida como un cadáver. ¡Qué equivocación! Pero al llegar vio la losa quitada del sepulcro y el sepulcro vacío. El sepulcro vacío es el triunfo de la vida sobre la muerte, de que Cristo ha resucitado y que vive para siempre.

Pero ella no capta bien la realidad y su reacción es de alarma y va a avisar a los discípulos. Avisa a Pedro y al otro discípulo a quien Jesús amaba y les dijo: “Se han llevado al Señor y no sabemos dónde lo han puesto”. “Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro”. Aquel discípulo que Jesús tanto amaba, es capaz de correr más, es el que avanza más rápido en su vida... Solo a partir de esa experiencia fundamental de sentirse amado se puede avanzar... Pedro, por el contrario, no ha hecho esa experiencia del amor en su propia vida (es el que ha negado a Jesús tres veces) por eso va más lento.

Pero Juan, que ha hecho esa experiencia del amor es también el que tiene la deferencia de esperar a Pedro, incluso de dejar a Pedro que pase delante de él al sepulcro. Es como si le dijera: pasa tú primero... podemos ver en este gesto (de dejar pasar primero a Pedro) el gesto de la reconciliación con Pedro, el amor es capaz de tener gestos de reconciliación. Esta reconciliación se manifiesta esperando a Pedro y cediéndole el paso para que, entre primero al sepulcro, se manifiesta reconociendo al otro, en el respeto y la delicadeza con el otro.

Después, se dice que entró él al sepulcro y que “vio y creyó” (de Pedro no se dice nada más que entró) pero de este otro discípulo se subraya que “vio y creyó”... es decir, este discípulo es el modelo de todo discípulo de Jesús, es el modelo de todos nosotros que queremos ser discípulos, es el



que ha aceptado el amor, el que ha hecho la experiencia de sentirse amado, por eso “ve y cree”; el verbo “ver” indica que tiene la experiencia de la vida y “cree”, significa darle su adhesión a Cristo Resucitado, darle su confianza. Sí, quisiera entregarte toda mi vida. Sí, decirle a Cristo: hoy quisiera entregarte toda mi vida.

Sí, Cristo ha resucitado, Cristo vive y ya no morirá jamás. Aquel cuerpo roto y ensangrentado, aquel que fue despreciado, desechado por los hombres y colgado en una cruz ha resucitado y su cuerpo resplandece lleno de hermosura.

Pero, no basta con decir: Cristo ha resucitado. Ahora Cristo nos invita a que participemos de su Resurrección, nos invita a que resucitemos cada día, a que vivamos ya resucitados, a que hagamos el paso de la muerte a la vida. ¿Estoy dispuesto a este día a dar mi paso de la muerte a la vida?

La Resurrección de Cristo es un sí a la vida de todo ser humano, un sí a nuestra vida. Nuestras más profundas aspiraciones pueden llegar a realizarse. Tenemos derecho a esperar un mundo nuevo, un mundo de amor y paz, un mundo donde brille la justicia. La vida nueva que brota del sepulcro vacío, es el amor. Vivir la Resurrección es amar hasta el final, pero el

“En nuestra Honduras de hoy en medio de la pandemia y de la política, la Resurrección nos llama a dar pasos adelante. Pareciera que no entendemos que se debe cambiar. No es posible que podamos construir una Honduras mejor con los vicios del pasado”

que no ama, sigue en el sepulcro y aún no puede celebrar su pascua. “Sabemos que hemos pasado de la muerte a la vida, porque amamos a los hermanos.” (1 Jn 3, 14) La Resurrección de Cristo nos compromete a defender la vida, incluso la vida de la Naturaleza. El ser humano que participa de

la Resurrección está llamado a ser el mejor ecologista. A combatir las causas de la pobreza, también de las estructuras opresoras e insolidarias y del egoísmo que anida en nuestro corazón. Estamos llamados a defender la libertad verdadera contra toda situación esclavizante. La Resurrección de Señor, la Pascua es siempre fiesta de liberación. “Para ser libres, nos libertó Cristo” (Ga. 5). En nuestra Honduras de hoy en medio de la pandemia y de la política, la Resurrección nos llama a dar pasos adelante. Pareciera que no entendemos que se debe cambiar. No es posible que podamos construir una Honduras mejor con los vicios del pasado.

Necesitamos trabajar por la paz que es también un don de la Pascua. Si vivimos de verdad la Pascua necesitamos irradiar la paz y construir la paz donde se sienta amenazada. A partir de ahora nadie estará solo, ni perdido en esta tierra. Como dice la antifona de entrada de este domingo: “He resucitado y aún estoy contigo”. Nos volvemos al Señor para decirle: Cristo Resucitado, “que el viento de la noche no apague el fuego vivo que nos dejó tu paso en la mañana”. ¡Feliz Pascua de Resurrección queridas hermanas y hermanos!



Identifique con estas señales si su hijo está consumiendo sustancias ilícitas

El consumo de alcohol y drogas en casa ha aumentado en un 30 por ciento, esto a raíz de la pandemia

Delfina Janeth Lagos | www.suyapamedios.com

Cambio de humor, ojos vidriosos, ira, depresión, ojeras, pérdida de motivación y exceso de energía, ¿Se le hacen conocidas estas señales? Como padres de familia, se tiene que estar alerta cuando se den estos comportamientos, porque podría ser que sus hijos adolescentes estén consumiendo algunas sustancias y quizás no se ha percatado.

El doctor Alex Santos, director del Instituto Hondureño para la Prevención y Alcoholismo, Drogadicción y Farmacodependencia (IHADFA) detalla que hoy en día esos síntomas son muy frecuentes ya que en la actualidad las estadísticas del consumo del alcohol y otras drogas han aumentado en más del 30 por ciento en Honduras, esto a causa del confinamiento por la pandemia.

“El consumo ahora es domiciliario. Debido al aislamiento, los jóvenes y hasta adultos, han buscado medidas equivocadas que se ha convertido en una adicción, según ellos para calmar un poco la depresión de estar encerrados” expuso Santos.



“La drogadicción y el alcoholismo no se quita con palmaditas en los hombros, se tiene que dar fuerza a los hijos y no victimizarlos”

P. Luis Gutiérrez
Párroco Santa María Reina

Factores La doctora Eva Cristina Espinal, médico del Centro de Atención Integral del IHADFA, agrega que los factores que están llevando principalmente a los adolescentes a ingerir estas sustancias, son la desintegración familiar, peleas constante en casa, frecuentes relaciones con personas que son malas influencias, la falta de comunicación con los padres, por



“No fue fácil, pero logré salir de ese mundo oscuro”

Son muchos los jóvenes que hoy están luchando por salir del alcohol y las drogas. Este es el caso de Jefferson Martínez, un joven de 19 años que vivió sumergido en el vicio por mucho tiempo. “Desde muy corta edad ingresé a este mundo. Primero empecé consumiendo tabaco, luego alcohol y seguido empecé a experimentar con drogas más fuertes. Al principio culpé a mis padres ya que nunca estaban. De mi

mamá nunca recibí una palabra de afecto y pasaba solo con gente desconocida, pero al final me di cuenta que no todo fue por ella. Yo la amo, es el ser que me dio la vida”. Hoy Martínez es parte del Movimiento Juan XXIII y agradece a sus amigos que lo involucraron a seguir en las cosas de Dios. “No fue fácil salir de ese mundo de oscuridad ya que aún sigo en proceso, pero sé que lo voy a lograr, porque ahora conozco la verdadera felicidad”.

OPINIONES

Aracely Ramos
Portavoz Cruz Roja



• “En la temporada de feriados o fechas festivas aumentan las estadísticas de accidentes de tránsito, en gran parte es a causa del consumo de alcohol o drogas. Según estadísticas que mantenemos aumentan en un 30 por ciento. La recomendación es tomar en cuenta las consecuencias que deja el conducir en este estado, que muchas ocasiones se lleva de encuentro a otros inocentes”.

Alex Santos
Director del IHADFA



• “Más del 44 por ciento de la población en su momento ha consumido bebidas alcohólicas, pero no significa que son alcohólicos, las han probado alguna vez, pero deciden retirarse. Son en menores de 17 años, donde se reporta más consumo de alcohol y drogas que en los mayores de edad”.

curiosidad o por llamar la atención. “Si bien pueden influir las amistades de los adolescentes para que ellos se introduzcan en este mundo de las adicciones que los lleva hasta perder su vida, hay ocasiones en que los principales culpables son los padres de familia, cuando realizan reuniones en casa y ponen a los hijos a servir bebidas o los mandan a comprar cigarrillos y ellos por experimentar que se siente se arriesgan a probar” detalló Espinal.

Consecuencias Para el neumólogo Pablo Cerritos, los padres de familia o las personas a cargo de adolescentes, deben estar alerta a cualquier signo anormal que presenten, ya que las consecuencias de consumir bebidas alcohólicas u otras drogas son: alteraciones en el cerebro, problemas en los pulmones hasta llegar a un cáncer, problemas en el hígado y estómago, entre otras. Además, el neumólogo adiciona que “Otra secuela que deja el uso de las drogas son problemas psicológicos como la ansiedad, depresión, insomnio, trastorno de bipolaridad”.

Recomendación La drogadicción y alcoholismo son dos de los principales problemas de salud pública especifica la psicóloga Maribel Plata. “La mejor manera de ayudarles es prestarles atención, identificar sus síntomas, no castigarlos, escucharlos el por qué lo hacen y conocer con quien se llevan” sugirió Plata. El Padre Luis Enrique Gutiérrez, Párroco de la comunidad Santa María Reina, agrega que es muy importante que la familia acepte que ellos son también responsables de que sus hijos hayan caído en el mundo de las adicciones. “Todos tienen una cuota de culpabilidad y la mejor manera de ayudarles es no juzgarlos y buscar juntos una solución antes que sea demasiado tarde” explicó el presbítero. El Padre Luis también es del criterio que “no es nada fácil hacerle ver a un joven que es adicto a cualquier droga y ayudarlo a salir de ese mundo oscuro es ahí donde la familia juega un papel importante para que reconozcan sus enfermedades”.



LOS JÓVENES LATINOS SON LOS QUE MÁS CONSUMEN ALCOHOL Y DROGAS



Según la Organización Mundial de la Salud, los jóvenes latinoamericanos están en la lista de los más jóvenes consumidores de drogas y alcohol. El 30 por ciento de los jóvenes consumen drogas y alcohol y se estima que el 10 por ciento de ellos son adictos a las drogas y alcohol.

1 Trastornos Más de 35 millones de personas sufren trastornos por el uso de drogas según un estudio mundial sobre este tema, lanzado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. En Honduras, según especialistas de la salud, los jóvenes inician a consumir sustancias adictivas antes de los 17 años.

2 Síntomas Otros síntomas que los jóvenes deben tomar en cuenta para detectar si están consumiendo alcohol o drogas son: rechazo a los padres, amistades que les hacen constantes molestias, vestuario no de moda y depósitos de sangre en la boca.



Para continuar leyendo esta y otras noticias ¡Suscríbete al Fides!

app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx



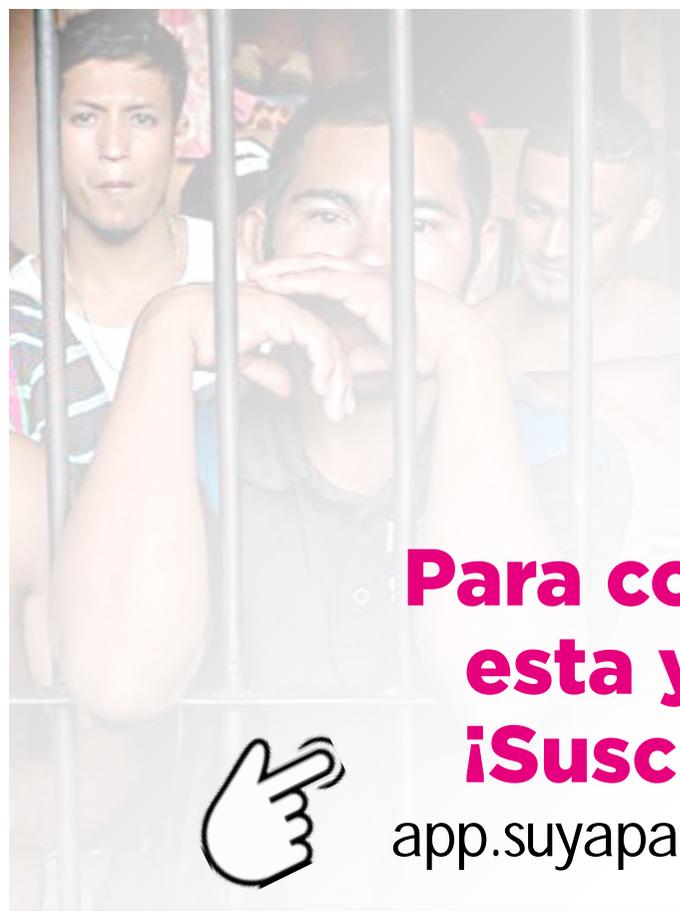


Se sigue detectando alta positividad por COVID-19 en Centros Penales

Defensores de derechos de los privados de libertad, piensan que no se han podido manejar los pilotajes para las visitas de los familiares, lo que ha generado el aumento de casos

Josué Varela |
www.suyapamedios.hn

Luego de tres pilotajes de visitas en los más de 20 centros penales en todo el territorio nacional, defensores de los derechos humanos reportan un alto número de contagios por COVID-19 en la comunidad penitenciaria. Hugo Maldonado, coordinador del Comité para la Defensa de los Derechos Humanos en Honduras (CODEH), es del criterio que no se ha podido manejar correctamente las visitas de los familiares a los internos. "La crisis sanitaria afuera de las cárceles es aguda y creemos que la llegada masiva de parientes de los que no se sabe su situación de salud, ha propiciado nuevamente un descontrol en las prisiones" dijo Maldonado y agregó que "en los centros penales no se cuenta con un verdadero manejo de las medidas de bioseguridad, lo que propicia que los casos vayan a la alza y se presentan con mayor agresividad".



Hacinamiento | Las condiciones en las que se encuentran los privados de libertad son bastante complejas, en las que no se puede tener distanciamiento social.

Glenda Ayala, comisionada del Comité Nacional de Prevención contra la Tortura y Tratos Crueles, Inhumanos o Degradantes (MNP-COAPREV), manifiesta que es necesario que el sistema de salud para estos ciudadanos sea más expedito. "Sabemos que ellos tienen necesidad de ver a sus familias, pero también sabemos que las autoridades del Instituto Penitenciario (INP) tienen el propio para poder gestionar y controlar el virus, pero deben de hacer más esfuerzos".



Para continuar leyendo esta y otras noticias ¡Suscríbete al Fides!



app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx

regar que los privados quieren ver a su familia, pero debemos velar porque ellos estén sanos" dijo.

FA Farmacias
del Ahorro

**LA VISITA
DEL AHORRO**
SERVICIO A DOMICILIO



SERVICIO A DOMICILIO ¡GRATIS!

 **2276-4747**  **3242-7433**

Tambien puedes realizar tus compras por nuestra App o en

www.farmaciasdelahorro.hn

 **2276-4747**
Servicio a Domicilio

 **3242-7433**

 ***AHORRO**

 **@FAHORROHN**

IGLESIA VIVA

TEGUCIGALPA
SAN PEDRO SULA
COMAYAGUA
CHOLUTECA
DANLI
SANTA ROSA DE COPÁN
JUTICALPA
YORO

8 actividades para realizar en la Octava de Pascua

La celebración de la Resurrección de Cristo es la solemnidad más grande del año que continúa siendo fiesta durante 50 días hasta Pentecostés

Lucía Medina | www.suyapamedios.hn

1 Liturgia

Participar de la liturgia en este tiempo que es el más importante durante el año, nos hace la propuesta de vivir con gozo, alegría y júbilo, porque el Hijo de Dios dio la vida para redimir a la humanidad.

2 Eucaristía

Durante la Octava de Pascua se celebra como si fuese Domingo de Resurrección. Esto lleva consigo los elementos propios de la solemnidad: Gloria, Secuencia Pascual, Aleluya, entre otras experiencias que enriquecen la Victoria Pascual.

3 Palabra

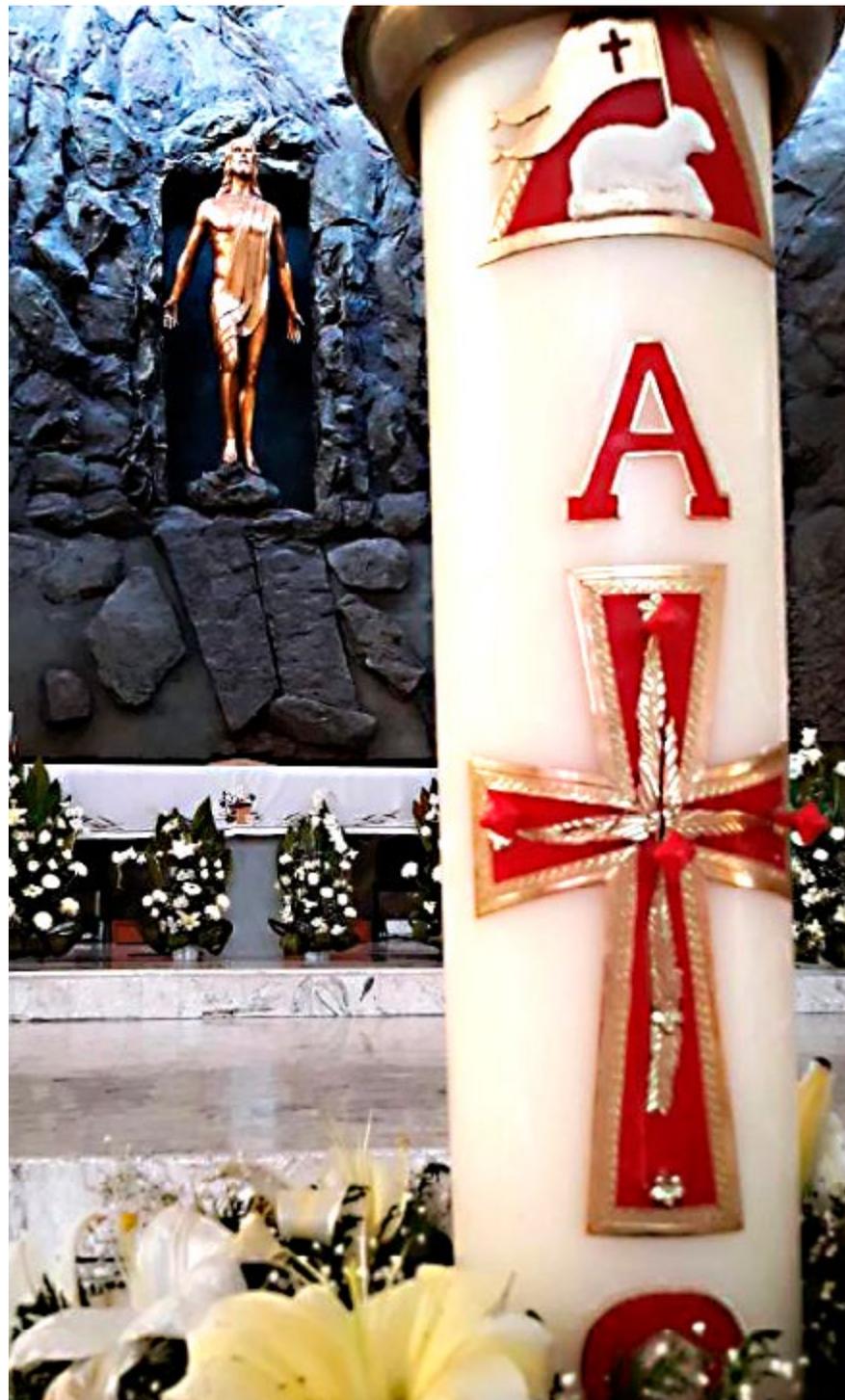
La Liturgia de la Palabra que se propone durante este tiempo, es la de los Hechos de los Apóstoles. Se debe de meditar con mucha alegría, ya que en ella se conmemoran las vivencias del Señor con los que le acompañaban en aquel tiempo.

4 Oración

Orar y contemplar a la luz de la Pascua, acercarse al Señor de la vida resucitado por medio de la oración, meditar con ella el Misterio de la Redención y celebrar la victoria Pascual.

5 Via Lucis

El Camino de la luz, es una devoción reciente en la que se recorren 14 estaciones trascendentales de Jesús hasta la llegada del Espíritu Santo en Pentecostés con el fin de que los fieles comprendan plenamente la Resurrección.



Pascua | La fiesta más grande del año se prolonga los 8 días siguientes a la Resurrección.

6 Regina Caeli

Es la oración en honor a la Virgen María que se reza en lugar del Ángelus en el tiempo de la Pascua y que se refiere a la Madre de Dios como "Reina del Cielo". Es una felicitación por la Resurrección de su Hijo Jesús.

7 Introspección

Entrar en la esencia del ser para contemplar desde dentro el misterio de la Pascua que es revelado en la persona de Jesucristo y que consigo, trae la salvación.

8 Coronilla

Preparar el corazón con el rezo de la coronilla de la Divina Misericordia que se celebra el domingo después de la Pascua y que recuerda que "Dios es misericordioso y cuanto más grande es el pecador, más grande es el derecho que tiene a mi misericordia" (Diario 723).



"El tiempo de la Cuaresma ha marcado un itinerario para un único centro que es la Resurrección de Jesús que nos evoca el paso de la muerte a la vida"

Jonny Murillo
Seminarista

Mi remesa
iYA! con

tigô money

Con **Tigo Money** descarga ¡Ya!
tus Remesas Internacionales



Para descargarla
marca *555# y cóbrala en
los más de 5 mil agentes a nivel nacional.

WesternUnion WU

MoneyGram.

Respaldo financiero de:

 **BANPAIS**
Siempre de tu lado.

tigô money

A TAN SOLO UN CLICK



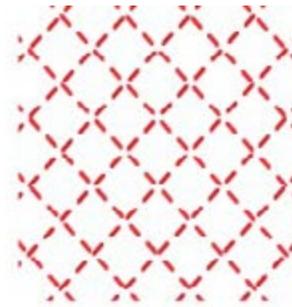
**EN CUALQUIER
MOMENTO
LOS 365 DÍAS
DEL AÑO
AL ALCANCE
DE TUS MANOS**

suyapamedios.hn

CUIDA LA PANTALLA

DE TU DISPOSITIVO SMART, CON

 **INVISIBLE[®]
SHIELD**



Laptops
pequeñas

Celulares

Tablets

Smartwatch



PREMIUM
Protege de impactos



Protege de
rayones



Evita manchas

DISPONIBLE EN:

TGU - Las Lomas, Cascadas Mall, City Mall
SPS - Circunvalación, Mega Mall
CHOLUTECA - Unimall

**ADQUIÉRELO
POR TAN SOLO: L.315**

 lacuracaonline.com     



la curacao

para vivir mejor

Las Carreritas de San Juan es una tradición arraigada en el Evangelio

Esta es una devoción hondureña en donde se representan los encuentros del Resucitado con los apóstoles y la Virgen María



Aprendizaje | La catequesis visual sumada al color e ingenio, hacen que esta manifestación además de festiva, sea educadora de fe.

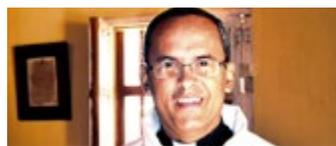
Oscar Josué Cerrato | www.suyapamedios.hn

Una de las tradiciones que relaciona de buena manera la suposición y lo que la Sagrada Escritura, la doctrina y la teología enseñan, es la de las Carreritas de San Juan, que evocan en el feligrés el gozo de la Resurrección pero que también ayudan a comprender los hechos desde diversos aspectos.

Centro La vivencia de los misterios de la Pasión y Muerte de Jesús, desembocan en su gloriosa Resurrección, así se plasma en las tradiciones de la religiosidad popular donde con arte, fervor e ingenio, se pretende emular o imaginar lo acontecido el día de Pascua. El Padre Tony Salinas, Párroco de la comunidad San Juan Bautista de Ojojona opina que "Estas carreritas tienen un sentido muy bíblico y teológico a la vez, porque representan con imágenes al alba del domingo, los diferentes momentos de la Resurrección,

acontecimiento máximo de la fe". Debido a la pandemia estos gestos no se han podido realizar, pero de manera normal se llevan a cabo el Domingo de Resurrección muy temprano, le prosigue una solemne y alegre procesión concluyendo con la celebración eucarística de Pascua.

Riqueza La liturgia, que es el centro de las experiencias de fe de una Semana Santa, se ve reforzada con signos y gestos enraizados en la religiosidad popular, por lo que el Padre Tony expone que "las Carreritas de San Juan son una catequesis para los niños impactando con la alegría y a los adultos al contarnos gráficamente el momento en el que Cristo resucita". El celebrar al alba o en el comienzo de domingo, tiene un trasfondo teológico afirma el Padre Salinas, quien además confirma que estos acontecimientos de la tradición ayudan a comprender más los textos evangélicos donde se narra la victoria de Cristo sobre la muerte.



"Las Carreritas de San Juan, son una catequesis para los niños impactando con la alegría y a los adultos al contarnos gráficamente la Resurrección"

P. Tony Salinas
Párroco San Juan Bautista, Ojojona

CLAVES Las imágenes evocan el encuentro con Jesús

1 Los Ángeles Son los encargados de anunciar la victoria de Cristo sobre la muerte; según el orden del cortejo procesional, ellos comunican la Resurrección de Jesús e inician así los encuentros con los apóstoles, con el mismo Señor y con la Santísima Virgen María. Son propagadores de la Buena Nueva pascual.



2 San Pedro Habiéndolo negado en la noche de la pasión, este santo aparece como uno de los apóstoles que corrobora que lo dicho por las mujeres era cierto. Se emula su llegada al sepulcro vacío, teniendo la potestad por edad y jerarquía de ingresar primero. En esta devoción popular tiene un papel significativo.



3 San Juan Las carreritas reciben su nombre, por la veloz carrera que emprende el discípulo amado al enterarse de que el cuerpo yacente de Jesús no se encontraba en el sepulcro. Su juventud y amor por el Señor le llevó a la prontitud y por eso esta manifestación popular fue bautizada con su nombre.



4 María Magdalena Una de las mujeres que luego de su encuentro con Jesús, no se separó más de su lado. Acude al sepulcro a purificar el cadáver encontrándose con la roca movida y sin el "Maestro". Para la religiosidad popular, Magdalena tiene un papel preponderante en los cortejos.



5 Virgen María En la mayoría de ocasiones aparece bajo la advocación de La Soledad. El orden de la procesión y de los encuentros la coloca como la última en reunirse con Jesús Resucitado, el momento culmen de este acto de devoción popular. No podía faltar María en el día de Pascua.



6 Jesús Resucitado La figura central de las Carreritas de San Juan es de manera clara el Resucitado, quien se ha logrado ver con los ángeles, con los apóstoles y aguarda para cerrar los encuentros, descubrir a su madre y la gloria de su Resurrección. Es quien encabeza la procesión.



SIN
ADITIVOS

BUMBLE BEE



*Nutrición y
Sabor Natural
en un solo Momento.*



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO





Luz | Como su nombre lo indica, Vía Lucis es recorrer el “camino de la luz” y recordar los momentos más importantes de la Pascua.

El Vía Lucis es una práctica de piedad popular que puede realizarse en casa

Esta tradición es poco conocida, porque es una devoción reciente de la Iglesia en comparación al Vía Crucis

Lucía Medina |

www.suyapamedios.hn

El Vía Lucis significa Camino de la Luz, una devoción reciente que complementa al Vía Crucis y que, por tradición, se celebra el domingo Día del Señor.

Fernando López, seminarista de II año de Teología, comenta que “Esta práctica fue reconocida oficialmente por la Iglesia Católica en el Directorio sobre la Piedad Popular y Liturgia, según el N. 153, el 17 de diciembre de 2001, con el fin de que los fieles comprendan vitalmente la Resurrección del Señor”.

Rezo El Vía Lucis se debe rezar desde el día de la Resu-



Familia | Debido a la situación actual, se puede realizar solo con el núcleo familiar para evitar la aglomeración de muchas personas.

1 Procesión
Si se puede, se hace una procesión con la imagen del Resucitado, acompañando con cantos si hay algún miembro de la familia que ejecute un instrumento.

2 Altar
Se coloca la imagen en un espacio especial para meditar la Palabra de Dios en un momento de silencio. Si se puede, se sugiere hacer eco del mensaje.

3 Vida
En 50 días podremos conocer el porqué Jesús se aparece a sus apóstoles dejándoles instrucciones claras para la propagación de su reino.

rección hasta Pentecostés y se tienen que hacer 14 estaciones con Cristo triunfante, hasta la llegada del Paráclito siguiendo los relatos evangélicos. En cada estación se hace la introducción, que el que preside dice: “Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya” y se responde “Como anunciaron las Escrituras. Aleluya”. Luego se hace Gloria al Padre. Posteriormente se lee un fragmento del Evangelio en cada estación y se hace una oración.

Estaciones Se sugieren las siguientes lecturas: ¡Cristo vive! ¡Ha resucitado! (Mateo 28, 1-7); El encuentro con María Magdalena (Juan 20, 10-18); Jesús se aparece a las mujeres (Mateo 28, 8-10); El camino de Emaús (Lucas 24, 26-27); La fracción del Pan (Lucas 24, 30-31); El Resucitado se aparece a los discípulos (Lucas 24, 38-39); El Resucitado da poder para perdonar los pecados (Juan 20, 22-23); La fe de Tomás (Juan 20, 27-28); Pesca milagrosa (Juan 21, 7.11.13); Pedro, el guía (Juan 21, 15); El envío de los discípulos (Mateo 28, 19-20); Retorno al Padre (Hechos 1, 11); La espera del Espíritu (Hechos 1, 14) y al final El Resucitado envía el Espíritu prometido (Hechos 2, 2-4).



POR CADA L300 DE CONSUMO RECIBE UN CUPÓN

**MÁS DE
L4,000,000
EN PREMIOS**



**27 PREMIOS
DE L50,000**



**27 PREMIOS DE
COMBUSTIBLE GRATIS
TODO EL AÑO**

MILES DE PREMIOS INSTANTÁNEOS

**PAGA CON TUS
TARJETAS DE CRÉDITO O
DÉBITO DE BANCO ATLÁNTIDA
Y RECIBE DOBLE CUPÓN**



Ingresar los códigos en:
www.pumaafull.com

*RESTRICCIONES APLICAN. VIGENCIA DESDE EL 26 DE FEBRERO HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2021.



Exigencias | El pueblo hondureño exige que se respeten sus derechos, pero la Iglesia nos llama a despertar y resucitar del miedo.

Honduras urge resucitar del letargo que ha dejado la pandemia

Valores como la paz, solidaridad y alegría, se han visto disminuidos por la crisis sanitaria, pero también por la corrupción y los conflictos sociopolíticos

Redacción Suyapa Medios | www.suyapamedios.hn

La Campaña de Evangelización 2021, ha sido enfática en sus intenciones para este año que está enmarcado aún en la pandemia: Debemos rescatar la solidaridad y la justicia, dos importantes elementos que la Santa Iglesia nos pide resucitar en este tiempo en que todo parece se ha perdido a raíz de la forma que se maneja el país. Monseñor Ángel Garachana, presidente de la Conferencia Episcopal de Honduras (CEH) expresó que "Jesucristo Resucitado es nuestra esperanza, porque Él es la luz que nos debe de iluminar cuando se camine por situaciones oscuras o de injusticia".

2019

AÑO En el que la CEH se pronunció con un "Basta ya", el que hoy resuena en el pueblo como un llamado a despertar.

Justicia Según el sociólogo Armando Orellana, se necesita renovar la justicia. "Se debe de garantizar el bien común y el ejercicio de los derechos fundamentales" dijo y agregó que "no podemos seguir adormecidos por la indiferencia".

Solidaridad La doctora Suyapa Figueroa, presidenta del Colegio Médico de Honduras

(CMH), afirma que la mejor manera de ser solidarios es garantizar a la población el acceso a un sistema de salud digno y no solo paliativo.

Política Recientemente la Pastoral Social Cáritas en su sección Apuntes, expresaba que "Es urgente eliminar los tres pecados capitales de la clase política hondureña: el fraude, la ambición de poder y la corrupción" lo que para el analista Lester Ramírez es lo más correcto. "La Iglesia desde hace unos años atrás se ha sumado a las peticiones de justicia social, pero está en manos del pueblo resucitar para no votar por los que nos han mantenido en las tinieblas" puntualizó Ramírez.

1 Llamado La Iglesia nos llama a sembrar semillas de justicia social, que es la posibilidad de que la sociedad no se conforme con mantener el orden, sino que se proponga solidariamente un cambio que la transforme y perfeccione para sacar de la oscuridad al país.

2 Comunicación Otro elemento necesario para poder resucitar y cosechar solidaridad es el diálogo, elemento importante de la amistad social. "El auténtico diálogo social supone la capacidad de respetar el punto de vista del otro" nos recuerda Fratelli tutti.

7

MESES Nos quedan para superar los sinsabores que nos dejaron las elecciones internas nos dice la Pastoral Social Cáritas en sus Apuntes.



Determinación | La justicia y la solidaridad son los valores que deben resurgir de la tumba en este tiempo de Pascua.



LOS ÚNICOS RESULTADOS OFICIALES SON LOS DEL CONSEJO NACIONAL ELECTORAL



Desde el CNE te garantizamos
transparencia y total respeto a tu voluntad
para que triunfe la democracia.

**POR UN PROCESO ELECTORAL
TRANSPARENTE Y SEGURO**



CNE

CONSEJO NACIONAL ELECTORAL
Construyendo Democracia

Padre Mario Portillo: “La vida vocacional no es un camino mercantil que solo busca tener más”

Su sacerdocio es marcado por la muerte de un amigo y una enfermedad de su padre

Redacción Suyapa Medios |
www.suyapamedios.hn

Es originario de Azacualpa Valle, nació en Santa Bárbara el 27 de diciembre de 1986. Es el último de 8 hermanos. Desde pequeño le tocó sembrar tabaco, vender productos en un mercadito entre otras actividades. A pesar de esta afanada vida, siempre dejó espacio para sus estudios que lo convirtieron en perito mercantil.

“Yo quería graduarme para ayudar a mi familia después estudiar una licenciatura en contaduría, porque me gustan mucho los números, las ventas y yo siempre quise estar en ese mundo” explica.

Familia “A pesar no conocí a mi padre biológico, él que me acogió como su hijo lo califico como un San José en mi vida, porque desde su sencillez y pocas palabras, supo impulsarme al igual que mi madre que, a pesar de los problemas comunes de las familias, no dejaron que mis hermanos y yo fracasáramos en la vida” expuso.

Dios El Padre Mario nos cuenta que son figuras como las del Padre Ricardo Padilla, el Presbítero Jesús María de los sacerdotes Pasionistas que son los que sirven en la Iglesia de Santa Bárbara y el Padre Marco Aurelio Lorenzo que era diocesano, los que lo motivan a servir más en la Iglesia.

Cambios El presbítero relató que le tocaba ir a hacer su noviciado en España con los Pasionistas, pero tomó una determinación que cambió su recorrido vocacional. “Yo decido no irme por la misma juventud y el amor a mi madre. Luego pedí incardinarme en Honduras, por lo que me mandan a la Diócesis de Copán para luego venirme a Tegucigalpa al



Conozca al Padre Mario Mejía Portillo

Estudió Filosofía en la Universidad Rafael Landívar de Guatemala en el Seminario Mayor de Nuestra Señora de la Asunción y Teología en Tegucigalpa. Fue ordenado diácono el 4 de agosto de 2013 y presbítero el

10 de mayo del 2014. Actualmente es Vicario de la Parroquia Santa Teresita de Jesús y está encargado en Maraita, Francisco Morazán de la comunidad San Antonio de Padua, que se espera pronto sea parroquia.



Apoyo | El Padre Mario reconoce que el apoyo de la familia es el impulso para que cada hijo desarrolle su vocación.

Seminario Mayor Nuestra Señora de Suyapa a estudiar Teología” dijo, pero llegó un momento en el que se salió del Seminario en el año 2010 y regresó a su casa. Ese año pasaron dos acontecimientos que lo marcaron. Uno fue la muerte de un amigo que se llamaba Edgardo Recinos quien falleció en sus manos ya que tomó la decisión de suicidarse con una pastilla. “Recuerdo que yo lo llevaba en el taxi porque en el hospital me dijeron que lo sacara porque allí lo único que le esperaba era la morgue. A mí me tocó hacer una celebración de la Palabra en el cementerio y lo segundo, es cuando a mi padre se le reventó el apéndice y tuve que cuidarlo”. Esas cosas lo hicieron pensar que tenía que volver al Seminario, por lo que habló para poder incardinarse en Tegucigalpa.

“Como sacerdotes estamos llamados a sentir con el pueblo sus necesidades. A padecer con ellos, ya sean sus alegrías y también sus realidades que son duras”

P. Mario Mejía Portillo
Vicario Parroquia Santa Teresita de Jesús



LA META

REPUESTOS



HORARIOS DE ATENCIÓN

LUNES - VIERNES:
8:00 A.M. - 5:00 P.M.

SÁBADOS:
8:00 A.M. - 12:00 M

OFICINA PRINCIPAL EN COMAYAGÜELA: 5TA AVE. ENTRE 13 Y 14 CALLE, COSTADO OESTE BANADESA

SUCURSAL EN SAN PEDRO SULA: 4TA AVE. CALLE S.O. BARRIO PAZ BARAHONA.

SUCURSAL TEGUCIGALPA: BOULEVARD MORAZÁN, LAS PALOMAS, SAN CARLOS, CONTIGUO A POLLOLANDIA.



+504 2283-6750



INFO@LAMETAHN.COM



WWW.LAMETAHN.COM



MOTUL *Snap-on*



Feligresía | Las disposiciones para este año eran que solo se permitiera la presencia de una representación de cada parroquia y así se cumplió.



Presencia | Los sacerdotes de la Arquidiócesis de Tegucigalpa, pudieron compartir un momento de hermandad.

Cardenal Rodríguez celebra Misa Crismal y pide orar por más y buenos sacerdotes

El Arzobispo de Tegucigalpa bendijo los Santos Óleos y se mostró muy feliz de volver a compartir con todo el clero arquidiocesano

Marco Cáliz | www.suyapamedios.hn



Bendición | Durante esta celebración se bendicen los Santos Óleos: el Crisma, el Óleo de los Catecúmenos y el Óleo para la Unción de los Enfermos.



Oración | En la celebración se pidió por los enfermos del COVID-19 y los que han perdido a un familiar, especialmente por los sacerdotes que han fallecido por la enfermedad.



Reflexión | Todos los años se hace una visita a la cripta sacerdotal que está bajo la Basílica de Suyapa donde ya descansan varios sacerdotes que sirvieron mucho a la Iglesia.

HONDURAS EN FAMILIA

RELACIONES FAMILIARES
TECNOLOGÍA
ECONOMÍA DEL HOGAR
SALUD
EDUCACIÓN
COCINA
SOCIALES



Cuatro de cada diez adultos mayores sufren trastornos psicológicos por el encierro

Tras un año de confinamiento por la pandemia, la depresión, ansiedad y cambio de humor, son algunos problemas que padecen los abuelos

Delfina Janeth Lagos |
www.suyapamedios.hn

El cuidado de los adultos mayores durante la pandemia del COVID-19 es muy importante, no solo porque son la población con mayor riesgo de contagiarse, sino porque son propensos a desarrollar problemas de salud mental a consecuencia del confinamiento. El doctor Óscar Ramírez, especialista en atenciones a personas de la tercera edad, explica que el encierro al que se han visto obligados a cumplir las personas de la tercera edad en esta crisis sanitaria, les está pasando factura, ya que de cada 10 personas cuatro están sufriendo de patologías mentales, entre ellas: depresión, ansiedad, cambios de humor y pérdida de memoria. "Esto cada día que pasa se está volviendo más frecuente" explica el galeno.

Solución Para la psicóloga Paola Valdez, la familia juega un papel fundamental para ayudar a este grupo poblacional y evitar que sufran de



Honduras | De cada 10 adultos mayores, cuatro podrían estar sufriendo de problemas psicológicos

enfermedades que, a largo o corto plazo, serán el detonante de situaciones que después se pueden lamentar. Valdez explica que "Si un paciente mayor ya está padeciendo de estas dificultades, que debilitan la mente, la manera de colaborar es con ellos, no reprimirlos, sino con ayuda de un profesional de salud, pero nunca aislarlos de los que están".



Para continuar leyendo esta y otras noticias ¡Suscríbete al Fides!

app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx



que vive el país, pero no tienen miedo de un año confinados.

El oxígeno que produce un árbol
sirve para que dos personas puedan
respirar. Además, un solo árbol
elimina una tonelada de dióxido de
carbono durante toda su vida.



Papa Francisco Laudato si

Piensa
Verde



¡Por la tierra... por la vida!



SUYAPAMEDIOS
cambiamos tu vida



INMOSA

LIDER EN DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS VETERINARIOS

WWW.INMOSA.HN



Tegucigalpa: 3294-9405
San Pedro Sula: 9552-3431
La Ceiba: 9452-2362
Roatan: 9580-0245

El Arte Sacro en Tegucigalpa, una devoción que sigue en pie

Diferentes sociedades se han encargado que cuidar las imágenes que por años han servido para dar color a la religiosidad popular

Jimmy Varela | www.suyapamedios.hn

A lo largo del tiempo, la Iglesia ha preservado para la posteridad todo artículo que pueda enriquecer la historia de una región o país, es el caso de la Arquidiócesis de Tegucigalpa, en donde se custodian un sinfín de implementos e imágenes que en su mayoría salen en procesión en Semana Santa. Debido a la pandemia de la COVID-19 y las

disposiciones para vivir los días santos, la mayoría de estas figuras religiosas se quedarán en los nichos de sus templos para evitar aglomeraciones de fieles que se reúnen cada año para ver su paso por las calles de Tegucigalpa y Comayagüela. Algunas de las imágenes sacras datan del siglo XVIII y se conservan gracias al cuidado que les brindan las diferentes cofradías, sociedades y hermandades.

VENERACIÓN

La escultura tallada de Jesús Nazareno es la más venerada en Semana Santa, que hace referencia a la captura de nuestro Señor para ser juzgado y ser flagelado hasta el Vía Crucis donde se consuma su pasión y muerte.

RELIGIOSIDAD

La Asociación Jesús Nazareno de la Catedral Metropolitana de Tegucigalpa, se encarga de custodiar y celebrar el día instituido a las imágenes sacras a las que tienen una gran devoción.

MUSEO

La Basílica de Suyapa no solo cuenta con imágenes sacras destinadas para la Semana Santa, también resguarda ornamentos antiguos que pertenecen a la Arquidiócesis de Tegucigalpa.



1

1. Virgen Dolorosa

Esta imagen fue elaborada en el siglo XVIII, tallada por el escultor guatemalteco Vicente Gálvez.

2. Jesús Nazareno

La imagen se encuentra en la Catedral San Miguel Arcángel de Tegucigalpa donde muchos fieles llegan a elevar sus plegarias.

3. Ornamentos

Este resplandor adorna a la Virgen Dolorosa de la Catedral de Tegucigalpa, la que le da un realce a su santidad.

4. Cristo Yacente

El museo religioso de la Basílica de Suyapa custodia esta imagen que acompaña una réplica del Sudario de Cristo.



MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO



- @mfchonduras
- @mfc.arquidiocesis
- @MFC Diócesis SPS
- @MFC Diócesis La Ceiba
- @mfcdiocesisdejuticalpa
- @MFCCOMAYAGUAHONDURAS
- @mfcyoro
- mfc_hn

¿QUÉ TE OFRECE EL MFC?

- Matrimonios más unidos, mayor comprensión entre padres e hijos.
- Formación para adolescentes y Jóvenes.
- Hogares más felices.
- Un programa de formación personal y familiar en un ciclo básico de tres años.
- Una dinámica centrada en la formación de grupos o equipos que se reúnen semanalmente.
- Temarios de acuerdo a un plan pedagógico, progresivo, sistemático e integral.
- Entender la palabra de Dios y a leerla.
- Aprender a Dialogar.
- Cursos, retiros y encuentros de formación.
- Un método de trabajo a través del: Ver, Juzgar, Actuar.



¿QUÉ TE PIDE EL MFC?

1. Vida en Equipo
2. Hospitalidad
3. Estudio
4. Uso Cristiano de los Bienes Materiales
5. Oración
6. Servicio



¿QUÉ ES EL CICLO BÁSICO DE FORMACIÓN?

Es una escuela de aprendizaje en la acción que ofrece elementos de integración y madurez personal, conyugal, familiar y comunitaria de modo que vivan un crecimiento gradual para lograr ser personas cristianas, realizadas, responsables, libres, capaces de amar, comprometidas con el bien común; familias que sepan acoger el proyecto de Dios para ellos, que sean formadoras de personas, educadoras en la FE y defensoras de la vida.



El Ciclo Básico de Formación existe para:

- Matrimonios, tres niveles de estudio en 3 años.
- Adolescentes, tres niveles de estudio en 3 años.
- Jóvenes, dos niveles de estudio en 2 años.



¿QUIÉNES PUEDEN SER MIEMBROS DEL MFC?

- Las parejas y jóvenes que acepten el objetivo del MFC.
- Los matrimonios casados por la iglesia y sus hijos.
- Los matrimonios casados por lo civil o parejas que viven en unión libre que no tengan impedimento para sacramentarse y sus hijos.
- Los jóvenes comprometidos entre los 12 y 25 años de edad. Los jóvenes no tendrán como requisito para ser miembros del MFC, el ser hijos de MFCistas.



Diócesis de Copán vive con intensidad los primeros ritos de la Semana Santa

La Eucaristía de Domingo de Ramos fue presidida por Monseñor Darwin, quien llamó a vivir esos días con fervor y responsabilidad

Manuel Alfaro | www.suyapamedios.hn



Imágenes | Los santos usados en esta actividad, fueron revestidos con sus mejores galas para poder conmemorar el triunfante paso de Jesús.



Cuidados | Los feligreses llegaron con mucha responsabilidad a la Misa respetando todos los protocolos de bioseguridad planteados por la Diócesis de Copán.

Ramos | Los pequeños llevaron sus ramitos en forma de cruces, proclamando la entrada triunfal de Cristo en Jerusalén, reconociendo su realeza y divinidad.



Familias | Después de un año de confinamiento, varias familias se dieron cita para poder conmemorar el Domingo de Ramos con mucha fe de que esta pandemia pronto pasará.



Gestos | La oración es importante en este tiempo de reflexión, es por ello que los habitantes de esta activa diócesis, realizaron sus peticiones confiados en que la crisis podrá ser superada.



Pequeños | Los niños son el reflejo del amor de Dios en este mundo. Monseñor Darwin Andino, Obispo de Copán, lo reconoce y pide siempre se les proteja.

**VERANO
2021**
#COMOENLAPLAYA

¡GRACIAS!

ESTA SEMANA ESTUVO

FABULOSA



SOPA GARÍFUNA



CANGREJITO PLAYERO
COL. FLORENCIA SUR, DE FARMACIA
SENROS DOS CUADRAS ARRIBA Y
MEDIA A LA DERECHA.

EL MORITO LA HACIENDA
BLVD. LA HACIENDA,
FRENTE EXCEL AUTOMOTRIZ.

EL MORITO ALCALDES
CALLE LOS ALCALDES,
CENTRO COMERCIAL VENTU.

LLAMA A DOMICILIO ☎ 2283-6676

WWW.ELMORITO.COM | **APP EL MORITO**



EL MORITO
Mariscos & Lounge

El libro "¿Por qué tenéis miedo? ¿Aún no tenéis fe?", llega a América Latina y El Caribe

El texto muestra las enseñanzas del Sucesor de Pedro que anima a las personas a ver la pandemia como una nueva oportunidad para convertirse

Oscar Elizalde | Prensa CELAM
www.suyapamedios.hn

A un año del momento extraordinario de oración en tiempos de pandemia presidido por el Papa Francisco en el Atrio de la Basílica de San Pedro en Roma, el Dicasterio para la Comunicación de la Santa Sede y el Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM) publicaron una edición en español del libro "¿Por qué tenéis miedo? ¿Aún no tenéis fe?", disponible para América Latina y el Caribe.

Luces Desde el inicio de la pandemia el Magisterio del Papa Francisco nos ha ofrecido luces para caminar en medio de la oscuridad. Con sus palabras, oraciones y gestos, nos convoca como familia humana, a asumir la misión de curar al mundo. Por este motivo, el CELAM se une a la iniciativa del Dicasterio para la Comunicación de recuperar en este volumen las

"El Señor nos interpela y, en medio de nuestra tormenta, nos invita a despertar y a activar esa solidaridad y esperanza"

Francisco
Papa

meditaciones del Obispo de Roma, tomando como punto de referencia aquel memorable momento extraordinario de oración en tiempos de pandemia que presidió el 27 de marzo de 2020 y reproduciendo sus enseñanzas y orientaciones para hacer posible el sueño de la fraternidad universal en medio de estos tiempos excepcionales. La co-edición latinoamericana es el resultado de los esfuer-

zos conjuntos entre la Libreria Editrice Vaticana y la Editorial CELAM para llevar al público latinoamericano y caribeño una obra de 160 páginas con las imágenes y las palabras del Papa Francisco para iluminar desde el Evangelio y el Magisterio de la Iglesia estos tiempos excepcionales por la pandemia del COVID-19.

En este libro conmemorativo nos reencontramos con el itinerario realizado por el sucesor de Pedro en aquella memorable noche a través fotografías y textos tras un año en el que se ha alterado la vida de la humanidad. El libro recoge además, un compendio de las principales enseñanzas del Obispo de Roma sobre la era del COVID-19, no solo para acompañar el camino del pueblo de Dios en esta encrucijada, sino para contribuir a la reflexión sobre este tiempo de gracia para encaminarnos hacia una "nueva creación", porque "peor que esta crisis, es solamente el drama de desaprovecharla".



Bendición | Durante este momento el Pontífice hizo hincapié en la necesidad de esperanza que debe fortalecer y sostener todas las medidas y caminos posibles que ayuden a cuidarse y a cuidar.



Dimensiones | Esta publicación en formato rústico de 24 por 21, constituye el tercer volumen de la Colección Magisterio Eclesial, de la Editorial CELAM.



CENTRO DE EDUCACIÓN NO GUBERNAMENTAL

"INMACULADA CONCEPCIÓN"

MATRÍCULA 2021

INICIO DE MATRÍCULA: 01 DE DICIEMBRE - REINICIO DE MATRÍCULA: 15 DE ENERO



LA COLEGIATURA INICIA A PARTIR DE FEBRERO Y FINALIZA EN NOVIEMBRE (10 MESES)

CONTAMOS CON:

- Personal calificado y uniformado
- Contamos con transporte Ortíz
- Laboratorio de computación
- Laboratorio de ciencias naturales
- Sala audiovisuales
- Salón usos múltiples
- Internet
- Área de Fe y Vida
- Departamento de Orientación
- Este año iniciamos con inglés intensivo
- Estamos capacitados para clases virtuales y presenciales.



CONTAMOS CON UNA PLATAFORMA PARA CLASES VIRTUALES APOYADOS CON SANTILLANA.

OFERTA ACADÉMICA

- Preparatoria
- Básica de 1 a 6 y de 7 a 9 Grado
- Bachillerato en Ciencias y Humanidades
- Bachillerato Técnico Profesional Finanzas
- Bachillerato Técnico Profesional en Informática

REQUISITOS:

- Entrevista con el director(a)
- Partida de nacimiento original primer ingreso
- Fotocopia identidad de los padres
- 3 fotografías tamaño carnet
- Tarjeta de salud primer ingreso
- Certificados de años anteriores constancia de conducta y copia de actas.

Para mayor información, llámanos a los teléfonos:



2237-2821, 2263-3058



eific_2010@yahoo.es

EN ESTAS VACACIONES



PROTEGE A TU FAMILIA

POR CADA CRÉDITO APROBADO PARTICIPAS EN EL SORTEO DE PREMIOS AL INSTANTE (SOMBRILLAS, ASADORES Y PISCINAS)



*Restricciones aplican

Imágenes de carácter ilustrativo

Participan los Afiliados y Afiliadas que obtengan un Crédito de Vivienda, MiPYME, Auto ELGA, Credi ELGA o Fiduciario.

Inicio 29 de marzo de 2021, hasta agotar existencias

El Papa Francisco imparte bendición apostólica al pueblo de Panamá

El mensaje que fue leído por el Arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa, durante el acto de reconocimiento a los médicos que fallecieron a causa del COVID-19

Fuente |

<https://www.vaticannews.va>

El Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa, hizo lectura del Mensaje del Papa Francisco en donde manifiesta que "Se siente muy cercano de forma espiritual al pueblo panameño y les imparte la bendición apostólica, sobre todo a los médicos que han perdido la batalla contra el coronavirus". En el mensaje que lleva también la firma del Secretario de Estado, Cardenal Pietro Parolin, lee que "el Santo Padre encomienda a todas las víctimas fallecidas a la infinita misericordia de Dios y a la materna intercesión de la Bienaventurada Virgen María".

Por su parte Monseñor Ulloa, al referirse al personal sanitario, dijo que "Los médicos con gran humanidad y un fuerte sentido de patriotismo con el que realizan en su misión de salvar vidas" y agregó que "desde que se detectó el pri-



"La Iglesia poco a poco los ha ido reconociendo el trabajo de los médicos, pero aún quedan muchos por reconocer públicamente"

Mons. José Domingo Ulloa
Arzobispo de Panamá

mer caso de covid en el país hasta ahora, han fallecido 111 agentes de salud, por lo que encomendamos sus almas y descanso a Dios".

Con una gratitud en el corazón,

El Arzobispo de Panamá manifestó también que "existe la necesidad de resaltar la entrega por amor a la patria y al pueblo de tantos héroes anónimos en este tiempo de pandemia" y añadió que "la Iglesia poco a poco los ha ido reconociendo, pero aún quedan muchos por reconocer públicamente".

Durante este acto, se develó una placa en memoria de los fallecidos por parte de las autoridades del Ministerio de Salud de esa nación ante la presencia de representantes de las comunidades de fe y funcionarios.

También se entregaron plantones de guayacán a los 15 directores regionales de salud del país, para recordar a las más de 6 mil personas que han perdido la vida por el COVID-19. "Es digno hacer un homenaje a todos los compañeros que han ofrendado su vida buscando la manera de darle salud al pueblo panameño", señaló el ministro de Salud, Francisco Sucre.



Motivación | Monseñor Ulloa pidió al pueblo panameño no bajar la guardia y seguir en oración ante el incremento de casos de COVID-19.

La Confianza
Su tienda amiga
Conquista tu preferencia
CON LA MEJOR CALIDAD Y VARIEDAD

Almacenes la confianza, siempre atendiéndoles en esta época escolar con todo lo necesario en uniformes y accesorios como ser:

CAMISAS, CUBAYERAS, PANTALONES, CAMISETAS, CORPIÑOS, FALDAS, BIKERS, SUEDERAS, BUSOS, ROPA INTERIOR, MOCHILAS Y LONCHERAS.

Así como un gran surtido de telas escolares y telas para todo tipo de ropa, muebles, cortinas, sábanas, toallas y mucho más.

ATENDEMOS MAYORISTAS Y ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO CON PRECIOS ESPECIALES.

Tenemos habilitada la venta a domicilio, en efectivo o tarjetas de crédito a través del sistema compra-click donde el cliente realiza la compra por sí mismo, mediante un link directamente con el banco.

COSTO DEL ENVÍO 65 LEMPIRAS DENTRO DE TEGUCIGALPA

WHATSAPP PARA EL COMPRA-CLICK

SUCURSAL EL DORADO 9455-3558	SUCURSAL CASCADAS MALL 9771-0723	SUCURSAL LAS HADAS 9430-2977
---------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

EN EL DORADO, CASCADAS, LAS HADAS Y COMAYAGÜELA

Regreso a Clases 2021



*Tómate
un momento
para disfrutar*

**NUEVO CAFÉ EL GALLO
TÓMALO CON GANAS**

NUESTRA VOZ |

La Resurrección del pueblo hondureño

La esperanza y la fe de los católicos es que la muerte es un hecho de liberación y que es el paso de las ataduras que produce este mundo a una libertad plena y no solo en el momento de la muerte física, sino ahora en vida, es el llamado de Dios ha que nos liberemos del pecado y resucitemos en vida, que ayudemos a otros a liberarse de los sufrimientos propios de este mundo: la pobreza, la violencia, las enfermedades, el pecado entre muchos otros que han dejado secuelas impresionantes de sufrimientos entre muchos hermanos nuestros. Pero esta visión acerca de la Resurrección tiene un contexto posconciliar, una fe tradicionalista podría mostrarnos la figura de la Resurrección de Jesús desde el revivir de un cuerpo. En Vaticano II este elemento se concibe como una realidad central en

contraposición a la anterior concepción, se afirma que para mantener la identidad y la relevancia de la Resurrección de Jesús se hace necesario ir más allá, este hecho es una realidad que afecta a la historia y a su presente, lo cual debe suponer la posibilidad de vivir ya resucitados en la historia. Si la realidad de la Resurrección de Jesús no se hiciera de alguna forma presente en la historia de los pueblos, permanecería como algo totalmente ajeno a nuestra vida, porque nuestra fe es viva. Es en este contexto que cobra sentido el título de este editorial, si consideramos que un pueblo como el de Honduras que

ha sufrido las consecuencias de la injusticia, el desplazamiento, la corrupción, la violencia, la pobreza, entre otras realidades, puede ser un claro ejemplo de esos muchos pueblos crucificados que abundan en Latinoamérica, donde Dios se hace presente para realizar una específica revelación: "Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia". Debemos mantener viva la esperanza de poder vivir de otra manera, poder gozar de una mejor vida, vida digna y en abundancia en donde se pretende esbozar un camino de "Resurrección" para "Bajarlos de la cruz". La tarea es mostrar que es posible un

mundo diferente, con un pensamiento distinto donde se apueste a la formación de comunidades resucitadas, un Padre que se hace cercano a sus hijos y nos la da a conocer de una manera distinta la cercanía de un Dios que irrumpe en la historia, que escucha el clamor del pueblo y baja Él mismo para liberarlo y salvarlo a través de la acción concreta de católicos creyentes en un Cristo Jesús Resucitado. Todos los seguidores del proyecto de Jesús tenemos un compromiso por reproducir la dinámica de su vida, es decir resucitar con Él, teniendo y dando a los demás la esperanza y gozo. Y más aún, la Iglesia regida por la misericordia debe celebrar en su liturgia la vida de aquellos que viven una muerte en vida. La salvación de todos, pasa por la acción de salvar a los pobres y bajarlos de la cruz para que la Gloria de Cristo Resucitado se haga vida en ello.

Ayudemos a otros a liberarse de los sufrimientos propios de este mundo: la pobreza, la violencia, las enfermedades y el pecado

REFLEXIÓN |

Vergüenza



Juan Ángel López Padilla
Sacerdote

Esta Semana Santa ha quedado marcada por la situación de la pandemia y la irresponsabilidad con que muchos de nuestros hermanos han procedido. El ignorar las consecuencias de nuestras acciones es grave cuando en nuestro afán egoísta y soberbio perdemos de vista el número tan alto de fallecidos y contagiados que no son inventos de nadie. La enfermedad no responde a una ideología o ha sido creada de manera arbitraria para someter a nadie. La enfermedad debe ser vista como una oportunidad para reflexionar y ordenar nuestra vida en función de lo que realmente importa. Nos ha llevado a tomar distancia, no sólo la de los dos metros recomendados, sino de lo que hemos considerado valioso y que realmente, no lo es. Sin embargo, también es cierto que esta semana ha quedado marcada por la sentencia en contra de Tony Hernández que manifiesta abier-

tamente el fracaso y la vergüenza que deberían tener los órganos de justicia del país que durante años de años se ha plegado a los intereses de grupos de poder que, vinculados directa o indirectamente con el crimen organizado, se han hecho de la vista gorda mientras aumentaba el número de muertes y sobre todo la pobreza de miles de hermanos que perdieron oportunidad de desarrollarse por la desmedida avidez de los que tras bambalinas han manipulado toda la institucionalidad del país. No creo que haya sido esta sentencia algo que debería alegrarnos, porque la alegría la tendremos cuando nuestros empleados públicos actúen con valentía, apliquen

la ley y desempeñen todas sus funciones de manera ética. El silencio cómplice de todos los órganos del Estado y el cinismo con el que han procedido son varias espinas en la corona de la pasión de nuestro pueblo. Un pueblo que merece mejores destinos y que reclama, eso sí, que este sea solo el inicio de un cambio real. Suficiente nos han crucificado, suficiente han denigrado el nombre de nuestro país. Cuando hace 4 años escribí hablando de esta situación, lamenté que nos iban a meter a todos los hondureños en el mismo costal y nos verían como un narcoestado, muchas personas, incluidas las que poco a poco van saliendo en las

listas de acusados y señalados, me pidieron que me retractaría, me amenazaron veladamente y para variar, me advirtieron que la Iglesia no se debía meter en esto. A cada uno de ellos le respondí que gracias a Dios solo debía responder a la voz de Dios, de mi conciencia y a la obediencia que le debo a mis obispos. Y estoy seguro que en todo esto me puedo apoyar sin miedo. Honduras urge de una Pascua real. Necesitamos vencer la muerte, pero eso solo se logrará si volvemos la mirada y el corazón a Dios y de una vez por todas dejamos de estar bailando al ritmo de este puñado de criminales a los que les cegó el poder y el dinero fácil. La sangre de miles de hermanos está clamando al cielo y en honor a su memoria y por el futuro de mis sobrinos y de cada niño al que sirvo como pastor, elevo mi voz para exigirle a la clase política y a los malos empresarios que hay en el país: ¡Basta ya!

Necesitamos vencer la muerte, pero eso solo se logrará si volvemos la mirada y el corazón a Dios y de una vez por todas dejamos de estar bailando al ritmo de este puñado de criminales

DIRECCIÓN

Oficinas en el Edificio San Pablo VI
atrás de la Basílica de Nuestra Señora
de Suyapa
www.suyapamedios.hn
email: contactos@suyapamedios.hn
Tels.: 2257-1296; 2257-0952
Fax: 2257-1001
Apartado Postal No. 3404

SECRETARIO EJECUTIVO FECS

P. Carlo Magno Núñez
DIRECTORA FECS
PhD Sandra Velásquez
DIRECTOR DE CONTENIDOS
Carlos Ramos
SUB DIRECTORA DE CONTENIDOS
Nadia Vanessa Mejía
EDITORIAL
Fernando Canchón
EDITOR
Marco Cáliz
DIAGRAMACIÓN
José Enrique Lozano Sabillón
FIDES DIGITAL
Martín Cáceres/Amarys Galeano

PERIODISTAS

Janeth Lagos
Suyapa Banegas
Lilian Flores
Eddy Romero
Josué Cerrato
Josué Varela
Delia Arita
Epifanio López

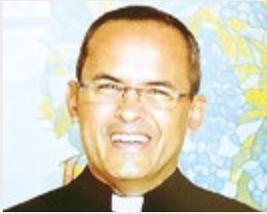
ESTAMOS EN:

WWW.SUYAPAMEDIOS.HN
y nuestras plataformas
digitales



SUYAPAMEDIOS
FIDES

PALABRA DE VIDA | "¡Ha Resucitado!"



Tony Salinas Avery
Sacerdote

Los textos de este domingo se refieren en su conjunto al amanecer extraordinario que vivieron tanto las piadosas mujeres, como los discípulos de Jesús. La noticia se basa, diríamos hoy, en un sepulcro vacío y de un joven misterioso que sentado al lado derecho de la tumba les anuncia la Resurrección de Cristo. Si durante el camino hacia el sepulcro las mujeres se preguntaban ¿Quién nos moverá la piedra del ingreso? advierte lo imposible que será que allí les espere una persona

viva, la muerte no tiene marcha atrás, el que muere ya no vuelve a la vida, de hecho ellas llevan ungüentos para embalsamar el cuerpo, van seguramente vestidas con color del luto y el lamento de haberlo perdido. Como el recurso literario del ¿Quién nos moverá la piedra?, Marcos dice que ellas salieron muy de madrugada (es decir cuando todavía estaba oscuro), pero al llegar "al salir el sol" fueron al sepulcro. La sorpresa está en que al llegar la piedra sepulcral había sido removida signo de que el

poder la muerte, representado por el sepulcro sellado con la roca grande y pesada, ha sido irremediablemente roto y doblegado. El sol en verdad ya había salido del centro de la tierra para nunca más conocer el ocaso. Las mujeres de la narración de Marcos representan el rostro de todos los discípulos de Cristo de todos los siglos. Él recibe de Dios la certeza de su resurrección anunciada por ese joven que teológicamente refiere al ángel del Señor, que es el que da fe de la victoria de

Jesús y a la vez recibe el encargo de ir anunciarlo, como la gran "Buena Noticia": "¡Vayan, digan que Él nos precede!". Se trata entonces de ser testigos de la Resurrección y de su presencia en medio de la historia. "¡Resucitó el Señor! ¡Verdaderamente ha resucitado!" Felices Pascuas de Resurrección y que su presencia sea la primavera espiritual que el tiempo de cuaresma preparó con especial empeño. En Él el Padre ha hecho nuevas todas las cosas y todo retoma el color de la vida y del amor ¡Aleluya!

CAMINAR |

Pensamientos pascuales



José Nelson Durón V.
Columnista

Cada puerta que abrimos deja escapar recuerdos de errores, faltas, traiciones y pecados, que solo pueden perdonarse por el arrepentimiento, vergüenza y deseos de pedir perdón

Acusaciones van y vienen; típico. Se necesita nobleza para aceptar derrotas, aunque es mayor la necesaria para reconocer incapacidad y deshonestidad; para ceder el paso, que tanto bien haría al país y a las mayorías, tradicionalmente orilladas y olvidadas por el poder y el dinero. Claro, para ello hay que morir, abandonar ambiciones y despojarse de la oscuridad, malos instintos e intereses; se necesita una inusitada grandeza. Y ha habido en la historia solamente un Hijo de

hombre, Hijo de Dios y Dios verdadero, que se despojó, no de bajezas, sino de su inconcebible grandeza, para que hubiera de los primeros. Por Él la libertad sembró semillas y dio al mundo grandeza, serenidad, honradez, madurez y deseos de lucha por el bien común, para que los justos, limpios de corazón y bien intencionados, estuviesen disponibles para gobernar a los otros. No torzamos las cosas.

Cada puerta que abrimos deja escapar recuerdos de errores, faltas, traiciones y pecados, que solo pueden perdonarse por el arrepentimiento, vergüenza y deseos de pedir perdón; con la vista dirigida no solo hacia arriba, sino alrededor, donde más fuerte fue clavado el dolor y anida el punzante resentimiento; vivir la propia Pascua y saber que se es perdonado y amado por Dios. Empezar un firme y decidido caminar que a diario reconstruya paraísos y amores perdidos, en un proceso vital que no descansa, que camine decidido en el deseo permanente de acercarse a Dios: el santo deseo del cristiano fervoroso, según san Agustín; el modo de desear la auténtica vida, el amor mismo y la verdad, según el Papa Emérito, Benedicto XVI. Amar a Dios con fe pascual traducida en caridad; no usar en vano las palabras Dios, familia y amor; y dedicar a Dios el domingo, día del Señor resucitado, con la familia, en la santa Eucaristía.



Patricio Merino Beas
Director del Instituto de Teología UCSC

OPINIÓN |

La Resurrección de Jesucristo puede despertar nuestra vida

Creemos que Jesucristo ha resucitado, que está vivo, San Pablo nos lo dice con contundencia: "Porque os transmití, en primer lugar, lo que a mi vez recibí, que Cristo murió por nuestros pecados, según las Escrituras; que fue sepultado, y que resucitó al tercer día, según las Escrituras, que se apareció a Cefas y luego a los Doce..." (1 Cor. 15, 3-5). Sin embargo, ¿Cómo podemos relacionar su resurrección con la sensación de decaimiento, quizá vergüenza o escepticismo que nos embarga como cristianos frente a los acontecimientos que estamos viendo y viviendo en nuestra Iglesia? ¿No nos parece que más que ver a Jesús vivo, estamos viendo una comunidad que se duerme poco a poco? Los Evangelios nos relatan de distintas formas y con distintos lenguajes la verdad de la resurrección de Jesús.

En primer lugar, nos presentan la narración del sepulcro vacío, casi como una llamada de atención, que nos habla de que no es suficiente acceder al misterio de la resurrección por medio de los sentidos o cálculos humanos, pues ellos se quedan cortos, solo ven un sepulcro vacío y no necesariamente a Jesús vivo ¿Dónde estoy buscando a Jesús Resucitado, con qué ojos estoy mirando?

El lenguaje bíblico usa un verbo para intentar decirnos el misterio de la resurrección: "Egeiró", que podemos traducir

al castellano con el sentido de "ha sido despertado" de entre los muertos. Es decir, el Padre despertó a Jesús de la muerte, la fuerza que da la vida nueva está en Dios. Él siempre actúa como Padre sobre Jesús, su Hijo. Es el Padre quien "levanta" al Hijo que yace y deja vacío el sepulcro. ¿En qué poder confiamos nosotros para despertar nuestra vida, la comunidad y la pastoral? Por otra parte, el testimonio bíblico nos muestra la verdad de la resurrección de Jesús por medio de los relatos de sus apariciones (1 Cor. 15, 5-7; Mc. 16, 9-19; Mt. 28, 9-10.16-20; Lc. 24, 11-18. 19-28; Jn. 20, 11-18. 19-28; 21, 1-22; Hch. 1, 3; 1, 6-11; 10, 41; 13, 31, etc.). El concepto griego que usan los textos es "Ofté", que se traduce por "se dejó ver, se apareció", es decir, no se trata de alucinaciones, no son los testigos los

El Padre despertó a Jesús de la muerte, la fuerza que da la vida nueva está en Dios

sujetos de la acción, ni se trata de su imaginación, sino que es Jesús quien se apareció resucitado, se dejó ver por los discípulos, el protagonista y quien irrumpe es Jesús vivo. ¿Estamos dejando que sea el Señor Jesús el que se haga presente en nuestra vida, comunidad y acción pastoral? La Pascua es el tiempo de dejarnos despertar por el Señor. La liturgia nos invita a cantar en este día de la resurrección: "Este es el día que hizo el Señor, sea nuestra alegría y nuestro gozo". Esto es lo que necesitamos y esto es lo que nos da la Resurrección de Jesús.

TU PALABRA ME DA VIDA

**Lunes 5 de abril**

Hechos de los Apóstoles 2, 14. 22-33
Salmo Responsorial: 15
San Mateo 28, 8-15

Martes 6

Hechos de los Apóstoles 2, 36-41
Salmo Responsorial: 32
San Juan 20, 11-18

Miércoles 7

Hechos de los Apóstoles 3, 1-10
Salmo Responsorial: 104
San Lucas 24, 13-35

Jueves 8

Hechos de los Apóstoles 3, 11-26
Salmo Responsorial: 8
San Lucas 24, 35-48

Viernes 9

Hechos de los Apóstoles 4, 1-12
Salmo Responsorial: 117
San Juan 21, 1-14

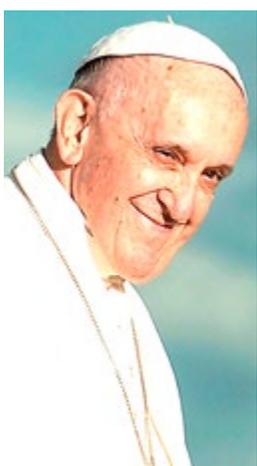
Sábado 10

Hechos de los Apóstoles 4, 13-21
Salmo Responsorial: 117
San Marcos 16, 9-15

Domingo 11

Fiesta de la Divina Misericordia
Hechos de los Apóstoles 4, 32-35
Salmo Responsorial: 117
Primera carta del apóstol San Juan 5, 1-6
San Juan 20, 19-31

EL PAPA FRANCISCO TE RECUERDA...



“La buena noticia de la Resurrección debería transparentarse en nuestro rostro, en nuestros sentimientos, actos y también en el modo cómo tratamos a los otros”

LECTURAS PARA EL DOMINGO DE RESURRECCIÓN

PRIMERA LECTURA

Hechos de los Apóstoles 10, 34. 37-43



En aquellos días, Pedro tomó la palabra y dijo: “Ya saben ustedes lo sucedido en toda Judea, que tuvo principio en Galilea, después del bautismo predicado por Juan: cómo Dios ungió con el poder del Espíritu Santo a Jesús de Nazaret y cómo éste pasó haciendo el bien, sanando a todos los oprimidos por el diablo, porque Dios estaba con Él. Nosotros somos testigos de cuanto Él hizo en Judea y en Jerusalén. Lo mataron colgándolo de la cruz, pero Dios lo resucitó al tercer día y concedió verlo, no a todo el pueblo, sino únicamente a los testigos que Él, de antemano, había escogido: a nosotros, que hemos comido y bebido con Él después de que resucitó de entre los muertos. Él nos mandó predicar al pueblo y dar testimonio de que Dios lo ha constituido juez de vivos y muertos.

SEGUNDA LECTURA

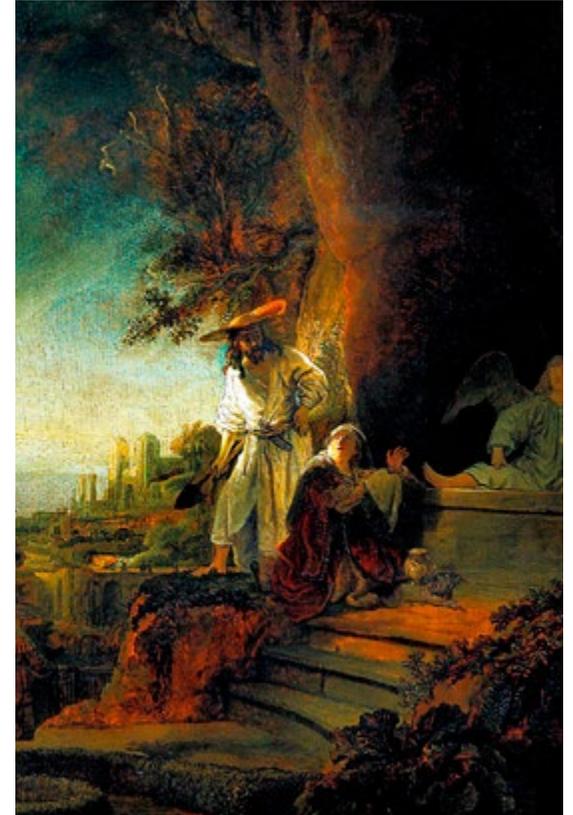
San Pablo a los Colosenses 3, 1-4



Hermanos: Puesto que ustedes han resucitado con Cristo, busquen los bienes de arriba, donde está Cristo, sentado a la derecha de Dios. Pongan todo el corazón en los bienes del cielo, no en los de la tierra, porque han muerto y su vida está escondida con Cristo en Dios. Cuando se manifieste Cristo, vida de ustedes, entonces también ustedes se manifestarán gloriosos, juntamente con Él.

SANTO EVANGELIO

San Juan 20, 1-9



El primer día después del sábado, estando todavía oscuro, fue María Magdalena al sepulcro y vio removida la piedra que lo cerraba. Echó a correr, llegó a la casa donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo: “Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo habrán puesto”. Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos iban corriendo juntos, pero el otro discípulo corrió más aprisa que Pedro y llegó primero al sepulcro, e inclinándose, miró los lienzos puestos en el suelo, pero no entró. En eso llegó también Simón Pedro, que lo venía siguiendo, y entró en el sepulcro. Contempló los lienzos puestos en el suelo y el sudario, que había estado sobre la cabeza de Jesús, puesto no con los lienzos en el suelo, sino doblado en sitio aparte. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro, y vio y creyó, porque hasta entonces no habían entendido las Escrituras, según las cuales Jesús debía resucitar de entre los muertos.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 117

Este es el día del triunfo del Señor. Aleluya.

Te damos gracias, Señor, porque eres bueno, porque tu misericordia es eterna. Diga la casa de Israel: “Su misericordia es eterna”.

Este es el día del triunfo del Señor. Aleluya.

La diestra del Señor es poderosa, la diestra del Señor es nuestro orgullo. No moriré, continuaré viviendo para contar lo que el Señor ha hecho.

Este es el día del triunfo del Señor. Aleluya.

La piedra que desecharon los constructores, es ahora la piedra angular. Esto es obra de la mano del Señor, es un milagro patente.

Este es el día del triunfo del Señor. Aleluya.

PEDIMOS LA INTERCESIÓN DE LOS SANTOS

SANTA ZITA

PATRONA DE LAS EMPLEADAS DEL HOGAR

Son muchas las mujeres que salen de sus pueblos a buscar mejores derroteros en la ciudad y por lo general buscan quedarse trabajando en una casa haciendo labores domésticas, cocinando limpiando o simplemente se dedican al cuidado de ancianos. ¿Sabía usted que ellas tienen su santa patrona? Nos referimos a Santa Zita que nació cerca de Lucca, Italia en 1218 y sirvió desde los doce años de edad y por 48 años a una familia muy adinerada. El comienzo del siglo XIII la vio nacer en una aldea llamada Monsagrudi en una familia pobre de bienes y rica en amor y temor de Dios; comienza a servir en Lucca a la familia del acomodado Fatinele que vive junto a la Iglesia de San Frigidiano. La bondad de los hábitos adquiridos con paciencia y buen humor en la escuela de la familia y el celo quehacer llevado con alegría y mucho empeño la indispusieron en su trabajo con los otros criados que se ganan el pan cumpliendo sin mucho esfuerzo. Como se preocupaba mucho por los más desfavorecidos, cierto día fue a ayudar a un necesitado, dejando por un momento su trabajo en la cocina. Los otros sirvientes se lo dijeron a la familia, que fue a la cocina a investigar y encontró a los ángeles haciendo el trabajo de la santa.



“Dame las fuerzas necesarias para satisfacer siempre con mis deberes al que me necesita”

Por aquella época, una hambruna golpeó la ciudad y Santa Zita repartió hasta su propia comida con los pobres. La necesidad de los más desfavorecidos llegó a tal punto que la Santa tuvo que repartir las reservas de granos de la familia. Cuando los patrones fueron a ver, se dieron con la sorpresa de que la despensa estaba milagrosamente llena. En víspera de Navidad, Zita se encontró con un hombre que temblaba de frío en

la entrada de la Iglesia de San Fredaino. La Santa le dio un manto costoso de la familia para que se abrigara y le pidió que lo devolviera al terminar la Misa, pero el hombre desapareció. Su patrón montó en cólera al siguiente día contra Zita, pero un anciano desconocido en el pueblo llegó y devolvió el manto. Los ciudadanos interpretaron que este necesitado había sido un ángel y desde aquel momento la puerta de San Fredaino fue llamado “El Portal del ángel”. Santa Zita partió a la Casa del Padre el 27 de abril de 1278 y de inmediato su fama de santidad se expandió en todo el país e Inglaterra. Su canonización fue aprobada por el Papa Inocencio XII el 5 de septiembre de 1696.

¿Qué es...?

1 Consistorio
En la Iglesia Católica se denomina consistorio a la reunión del Colegio Cardenalicio, convocada por el Papa para ayudarle en el Gobierno de la Iglesia. Los cardenales son creados en los consistorios. Existe tres tipos: privados, públicos y extraordinarios.



2 Baptisterio
Comúnmente bautisterios. Palabra proveniente del latín baptisterium, que sirve para designar a las pequeñas iglesias y capillas destinadas a la administración del Bautismo. Se denomina así también al lugar donde se halla la pila bautismal.



3 Viático
Es un término de origen romano, que en la liturgia católica es la administración de la Comunión a los moribundos para que los ayude en su partida de la vida terrenal. La palabra proviene de la raíz latina “via”, o sea senda o camino, y su significado hace referencia a los “preparativos para el viaje que se está por emprender”.



4 Palio
Es un antiguo símbolo episcopal tejido en pura lana y es un signo que los Obispos romanos llevan desde el siglo IV para simbolizar el yugo de Cristo que el “Siervo de los Siervos de Dios”, como se define al Pontífice, lleva sobre sus hombros.



5 Sobrepelliz
Es una vestidura eclesiástica de lino parecida al alba pero más corta y que se lleva sin ceñir al cuerpo. Sirve para la administración de sacramentos desde el siglo XI. Esta se coloca sobre el hábito de los religiosos. No debe confundirse con el roquete.



ORACIÓN PARA EL TIEMPO DE PASCUA



Padre Resucitado, quiero pedirte sentir la paz que me muestras, que no se cierren mis puertas por el miedo. Quiero sentir la fuerza de tu amor en mi familia. Pido aferrarme al Espíritu que me regalas para vivir intensamente el compromiso de sentirme enviado a llevar la Buena Noticia del Evangelio: “Verdaderamente has resucitado”. Señor mío y Dios mío,

perdona mis debilidades, mis dudas, mis temores, porque aún siendo a veces como Tomás, deseo buscarte, estar contigo porque, aunque me encierre en mis silencios o en mis ruidos, en mis comodidades o en mis ocupaciones, Tú sabes como entrar en mi vida, como hacerla distinta, como insuflar aire en mis vacíos y oxigenar mi alma endurecida. Que el Espíritu

renovador de la Resurrección, nacido de la victoria sobre la muerte y alimentado por el amor más generoso, impulse mi fe, mi permanencia en Ti y aliente el ánimo modesto de quien quiere quererte, seguirte y responderte Padre. Tu amor es mi paz, mi paz es tu perdón y tu perdón es mi camino de testimonio al amparo de tu fuerza. **Amén.**

PASOS PARA SUSCRIBIRTE AL FIDES DIGITAL

Ingresa a:

<http://app.suyapamedios.hn/fides/LOGIN.ASPX>



1



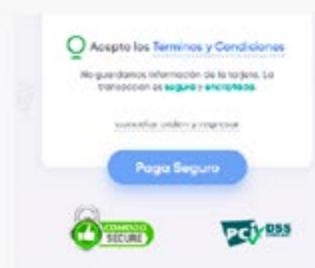
2



3



4



SUYAPAMEDIOS
cambiamos tu vida

ARTÍCULOS **CLUB AMIGOS**

**ADQUIÉRALOS EN LAS OFICINAS
DEL CLUB AMIGOS**

**ATRÁS DE LA BASÍLICA
DE NUESTRA SEÑORA
DE SUYAPA**

**O LLÁMANOS A LOS TELÉFONOS:
2257-1510, 2257-2548 y 9500-0318**

NUEVA COLECCIÓN DE
CARTERAS

**DE CUERO
PINTADAS A MANO**

¿QUIÉN ES LA
MÁS
GUAPA?

ENCARGUE SU ESTILO FAVORITO
**9500-0318
2257-1510**



**PREGUNTE POR NUESTRO CATÁLOGO PARA SUS RECUERDOS DE:
BODAS, BAUTIZOS, BABY SHOWER, CONFIRMACIONES, PRIMERAS COMUNIONES Y FIN DE NOVENARIOS.**



MARAVILLAS DE HONDURAS
EDICIÓN BICENTENARIO



Las Maravillas ¡Están más cerca de lo que crees!

Es momento de engrandecer el orgullo catracho y ¡en tus manos está!
nominá las maravillas propias y representativas del país.

Nominá tu Maravilla en:
www.maravillasdehonduras.com

Fecha límite de inscripción: **5 de abril de 2021**



30maravillashn 30maravillasdehonduras