



AÑO 65 N° 3337 DEL 14 AL 20 DE FEBRERO DE 2021  
TEGUCIGALPA, HONDURAS  
WWW.SUYAPAMEDIOS.HN



# SUYAPA MEDIOS FIDES

cambiamos tu vida



**SUSCRÍBASE**



**AQUÍ**

SIGA LOS PASOS PARA SUSCRIBIRSE Y RECIBIR EL FIDES DIGITAL



## HONDURAS ESTÁ LLAMADA A VIVIR UNA VERDADERA CUARESMA

**La Iglesia recuerda al inicio de este tiempo, que es necesario que cuidemos a quienes se encuentran en condiciones de sufrimiento, abandono y angustia a causa del COVID-19. Nuestro deber como cristianos es asumir con responsabilidad el cumplimiento de las medidas de bioseguridad y fomentar las obras de misericordia para hacer que otros no pierdan su fe que ha sido lacerada por la pandemia.**

**Págs. 4 y 5**



### IGLESIA

EL AYUNO EN EL TIEMPO DE CUARESMA, ES UN ANHELO DE SINCERA CONVERSIÓN

PÁG. 16



### FAMILIA

5 INGREDIENTES PARA EL ÉXITO FINANCIERO PERSONAL

PÁG. 21



### ACTUALIDAD

POBLACIÓN LABORAL SIGUE SIENDO LA MÁS AFECTADA POR EL COVID-19

PÁG. 8



### ESPECIAL

40 DÍAS PARA RENOVAR NUESTRA FE DESDE CASA Y EN FAMILIA

PÁG. INTERIORES



### HOMILÍA

“DEJÉMONOS IMPREGNAR POR LA COMPASIÓN DE JESÚS”

PÁG. 3

## UN NOVIAZGO EN SANTIDAD: EL RETO PARA LA JUVENTUD ACTUAL

PÁG. 13

# TEMAS DE ACTUALIDAD

LA HOMILÍA  
ACTUALIDAD  
LA REGIÓN  
EL MUNDO  
OPINIÓN

## LA FOTO DE LA SEMANA



### HONDURAS LATENTE PROBLEMA

Este año en Honduras, la violencia se ha ensañado con toda la sociedad pero específicamente con las mujeres. Al cierre de esta edición del Semanario FIDES, se contabilizan 30 féminas que han sido asesinadas, ya sea por razones pasionales o por el simple hecho de ser mujer. Ha conmovido el caso de la joven Keyla Martínez, quien fue malograda dentro de una celda policial según el informe del Ministerio Público que reveló que fue asesinada por asfixia mecánica. La población clama por justicia, no solo en este caso, sino en los miles que han quedado en la impunidad.



30

**MUJERES** Han sido víctimas de la violencia en los primeros meses de 2021. La mayoría de los casos se han dado por manos de hombres que son su pareja sentimental o simplemente por un arranque de celos en las discusiones en el hogar.

3

**HOMICIDIOS** Múltiples se dieron en los primeros días del mes de enero y febrero ha comenzado también de forma violenta, registrando dos, en los que al menos una mujer está entre las víctimas.

## ASÍ OPINAN SOBRE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



### MIGDONIA AYESTAS

Directora Observatorio de la Violencia



### CRISTINA ALVARADO

Defensora Mujeres

“La situación de los ataques contra las mujeres en Honduras, se debe de combatir desde la raíz. Mi experiencia como docente en el área rural, me enseñó a que en las familias, se les dice a los varones desde muy pequeños, a que ellos deben de ser servidos por las mujeres, desde ese momento se les implanta en sus mentes a los niños, que sus hermanas o primas deben de ser sumisas. Desde el hogar deben de darse los correctivos para evitar que cuando ya estos pequeños sean adultos, puedan respetar a las féminas”.

“Es realmente preocupante e indignante que una mujer haya perdido la vida en manos de las fuerzas de seguridad que están, supuestamente, para protegernos y servirnos. El caso de Keyla Martínez es solo un ejemplo de cómo muchos hombres aprovechan que tienen poder para hacer lo que quieren con las mujeres. Exigimos justicia y simplemente que se puedan esclarecer todos los crímenes en contra de las féminas que a diario son víctimas del machismo y de la indiferencia”.



### Omar E. Rivera @omarerivera

“La Dirección de la Policía pondrá a disposición al Ministerio Público los oficiales sospechosos de haber actuado en el entorno a este hecho que sucedió en Intibucá”.

### Ismael Zepeda Galo @ismaelzep

“#Honduras Ni servir, ni proteger... depuración policial fue una ilusión #JusticiaParaKeyla”.

### P. Juan Ángel López @juanchotgu

“¿Qué será más difícil en estas tierras alejadas de toda ley? ¿Ser mujer o decir la verdad? ¿Trabajar honestamente o luchar contra la corrupción? ¿Servir a otros o ser un joven recién graduado? ¿Ser un niño sin escuela o no tener trabajo? ¿Estar enfermo? ¿O todas las anteriores?”.

### Gabriela Castellanos @GCastellanosL

“En una lucha feroz se ha convertido esta campaña política dentro del pleno centro de la pandemia, ya que nos encontramos frente a las elecciones primarias de marzo; mientras tanto, el carnaval se desata en las calles, colgando afiches como si fuera esa la dialéctica de la política”.



Óscar Rodríguez Maradiaga  
Cardenal

**“Señor, que nos dejemos tocar por tu amor. Concédenos la fuerza para acercarnos y tocar la lepra de las nuevas pobrezas que envilecen nuestra sociedad”**

Estas palabras del leproso manifiestan una absoluta confianza en Jesús: “Si quieres, puedes limpiarme...”. Un leproso se acerca a Jesús y expresa su estado de ánimo poniéndose de rodillas ante Él. Este gesto de arrodillarse manifiesta un gran respeto por Jesús y las palabras “si quieres, puedes limpiarme” expresan una gran confianza.

Ya saben que un leproso era un marginado, este leproso del Evangelio representa el extremo de la marginalidad, era un excluido de la convivencia y de la sociedad, nadie podía acercarse a él. Estaba prohibido por la ley, se consideraba un castigado de Dios. Ciertamente quedaba fuera de la sociedad, temerosa de verse físicamente contagiada y religiosamente contaminada. Eran en cierto modo, para la mentalidad de la época, unos castigados por Dios. Según la doctrina judía no había para ellos posibilidad de acceso a Dios. No es simplemente un enfermo, sino un expulsado social y religioso.

Pero este leproso se atreve, a pesar de todo, a acercarse a Jesús... y, arrodillado en tierra, no pide que le toque (que estaba prohibido), solo manifiesta su absoluta confianza en Jesús: “Si quieres, puedes limpiarme”. La reacción de Jesús es insólita: “Compadecido, extendió la mano y lo tocó diciendo: “Quiero: queda limpio. La lepra se le quitó inmediatamente...”

Jesús no solo permite que se acerque, sino que Él mismo lo toca (que estaba terminantemente prohibido) y manifiesta de manera rotunda su voluntad: basta con tocar o acariciar (haptomai), ofreciendo presencia personal, contacto personal, al que se hallaba condenado, sin contacto. Esta mano de Jesús que toca es la expresión suprema de la misericordia. El leproso le había dicho “Si quieres”, y Jesús responde: “Quiero: queda limpio”. Con este gesto Jesús arranca aquel hombre del aislamiento y de la exclusión, hace saltar los prejuicios y discriminaciones de la sociedad, rompe las barreras y los muros que los seres humanos levantamos y nos enseña que el camino acertado es el del amor que lleva a una convivencia fraterna.

El texto dice que Jesús “compadecido”: Hay que poner de relieve que Jesús “se conmue-



ve” ante el leproso y ante toda miseria humana, Jesús es “la ternura de Dios” ante los seres humanos... Y el verbo en griego (splanistheis) que emplea el evangelista expresa una ternura, una compasión. Lo que en realidad mueve a Jesús es la compasión que siente ante el ser humano que tiene delante. Jesús es la “compasión de Dios” ante la humanidad. La “compasión de Dios” ante cada uno de nosotros. ¿Me dejaré tocar por la compasión del Señor? ¿Cómo transmitir hoy la compasión de Dios a todos los excluidos de nuestra sociedad?

Extendió la mano y lo tocó diciendo: “Quiero, queda limpio”, Jesús extiende la mano y toca expresamente al leproso, sabiendo que, en línea de ley, ese contacto va a mancharle (haciéndole impuro ante la Ley), pero sabiendo también y sobre todo, que Él puede y debe purificar al leproso. Jesús desoye la ley del Levítico, que prohibían “tocar” a los leprosos, bajo pena de impureza... Esto expresa el deseo profundo de liberación para el leproso y para todos nosotros. Jesús, “lo tocó.” El significado del verbo griego quiere decir que no solo le tocó un instante, sino que mantuvo esa postura durante un tiempo. Él toca nuestras heridas y las heridas de toda la humanidad. Jesús utiliza el sentido del tacto que todos añoramos ya que es expresión de la ternura.

Con este gesto “provocativo” (de tocarle) Jesús quiere en-

**“Estamos invitados a dejarnos impregnar por la “compasión” de Jesús y a expresarlo a través de nuestra oración, de nuestros gestos de cercanía y de nuestra solidaridad”**

señar que el leproso no es un maldito o alguien castigado por Dios, sino alguien amado por Dios... Y es que la verdadera lepra no es la física, sino todo aquello que nos impide vivir plenamente. El Dios de Jesús no excluye a nadie de su amor. Todos los seres humanos somos hijos de Dios y dignos de su amor. El “Quiero, queda limpio”... es como si Jesús le dijera: estoy contigo, corro el mismo riesgo que tú... “quiero”, significa: te acepto, te doy lo mejor que tengo. No eres un maldito de Dios, sino un hijo amado de Dios... El leproso quedó curado en el mismo momento, es decir, la curación no es el resultado de un tratamiento, es la acogida

de Jesús la que le cura: es la acogida de su amor lo que nos cura a todos. ¿Podemos sentir que Dios nos acoge a todos como al leproso del Evangelio de hoy? ¿Podemos intuir que en su acogida y en su amor, sin límites, que somos curados en profundidad? Hoy día, también están los “nuevos leprosos”, los marginados de nuestra sociedad: inmigrantes, prostitutas, refugiados, los que viven en las cárceles, los ancianos que viven solos, los empobrecidos y apartados de sus derechos y víctimas de un sistema que olvida a la persona en aras de un falso progreso económico y la lepra de todos aquellos que no se sienten amados de verdad.

Nosotros deseamos hacernos discípulos/as de Jesús, y Él nos sigue enviando a curar a los leprosos de nuestro tiempo: Estamos invitados a prolongar los sentimientos, las palabras y los gestos de Jesús. Estamos invitados a dejarnos impregnar por la “compasión” de Jesús y a expresarlo a través de nuestra oración, de nuestros gestos de cercanía y de nuestra solidaridad. ¿En nuestras comunidades aprenderemos de Jesús a acoger a aquellas personas que por circunstancias diferentes son excluidas de nuestra sociedad?

Señor, que nos dejemos tocar por tu amor. Concédenos la fuerza para acercarnos y tocar la lepra de las nuevas pobrezas que envilecen nuestra sociedad.



# La fe, esperanza y caridad, los pilares de la Cuaresma 2021

La Iglesia anuncia el inicio de la Cuaresma bajo la afectación por la crisis sanitaria que enfrentan todos los países a nivel mundial, acudiendo a que este tiempo, pueda transformar el corazón de cada persona

Óscar Josué Cerrato | www.suyapamedios.hn

**N**uevamente en el año litúrgico se tiene que emprender una nueva experiencia de fe y es con uno de los tiempos fuertes donde se invita a la conversión, ayuno y penitencia. Todo lo anterior toma un tinte diferente porque se debe pensar en una renovación de actividades, el fortalecimiento de la familia como casa de oración y la nuevas vivencias restringidas en los templos con algunas manifestaciones. Esto coloca un escenario complejo pero que debe abrir oportunidades de fe.

**Aprovechamiento** Las crisis siempre sacan los mejores o peores escenarios en la humanidad. Para el catolicismo, esta pandemia puede contribuir para el acercamiento al necesitado y el fortalecimiento de la vida espiritual, ante esto, el Padre Rodolfo Varela,

director de la Oficina de Comunicaciones de la Arquidiócesis de Tegucigalpa, expresa que "La pandemia nos ha enseñado a cómo vivir austeramente, por ello, en tiempos difíciles nos vemos forzados. Ahora que estamos en pandemia y que estamos iniciando la Cuaresma, no vivamos una austeridad forzada sino en gracia, agradecidos con Dios porque nos enseña a vivir sobriamente y compartiendo con los más necesitados".

**Profundización** El tiempo cuaresmal trae consigo una espiritualidad muy fuerte y penitente al no realizarse actividades masivas como procesiones o Vía Crucis como de costumbre, la fe deberá fortalecerse comprendiendo el sentido de esta experiencia. Fanny Matute, feligrés de la Parroquia San José Obrero de Comayagüela, es de la opinión que. "Debemos vivirla enfocados en la reflexión y renovación personal, practicando la fraternidad y caridad con aquellos más necesitados tanto en lo material como espiritual". Matute, quien sirve como cargadora en la Comunidad de Santa María Magdalena, también afirma que "esta Cuaresma es para poder cambiar aquel pensamiento: si me queda o sobra tiempo se lo dedicaré a Dios, es entrega total lo que se requiere".

**"La Cuaresma, es el tiempo de encontrarnos con Jesús en nuestro propio desierto y así juntos poder caminar con Jesús hacia la Pascua"**

**Alex Franco**  
Feligrés P. Inmaculada Concepción

**Camino** El que se conoce como itinerario o desierto cuaresmal, siempre es una llamada muy activa a la conversión del pueblo de Dios que, con prácticas penitenciales, la caridad, el ayuno y otras más, descubre lo necesario de la conversión para acercarse al camino seguro hacia Dios. Para vivir una santa Cuaresma, Alex Franco, feligrés de la Parroquia Inmaculada Concepción de Comayagüela, asegura que "Las prácticas que podemos realizar en casa, son la oración en la Iglesia doméstica, meditar el Santo Vía Crucis, la Lectio Divina y el Santo Rosario contemplando los misterios de la vida de Cristo". Franco agrega un elemento que para la actualidad surge gran efecto, él afirma que "hay que seguir siendo portadores de evangelización, también a través de las redes sociales".

**1 Compromisos**  
La vida cristiana está ligada a los anhelos e ideales que se presentan en el camino de la fe, por lo que es propicio crear metas a cumplir durante este tiempo y luego de vivir el mismo; con esta propuesta se verán reflejados los frutos del desierto cuaresmal o un llamado de atención para quienes no estén cumpliendo los preceptos de Dios y deban enderezar el sendero.

**2 Activa**  
El ayuno, la limosna y la oración, son la tendencia de cada Cuaresma, pero en especial la que se presenta este año, tiene la bondad de invitar a ser solidarios desde otras trincheras, escuchando, anunciando y denunciando, acercándose quizá no físicamente, pero si siendo "próximos". Si se busca en este tiempo, se podrá encontrar la necesidad de muchos.

**3 Prácticas**  
Con el Santo Vía Crucis, el rezo de la Coronilla de la Divina Misericordia y la Liturgia de las Horas, se podrá vivir una Cuaresma apegada a lo que la Iglesia pretende lograr en cada fiel católico. Si esto se reactualiza en el hogar o aprovechando las nuevas tecnologías para hacer extensivo el mensaje, se iniciará una evangelización que abarque las realidades que actualmente vive el mundo.

**4 Oración**  
Si bien la Cuaresma puede y debe vivirse en comunidad, es necesaria una profundidad personal con Dios, por lo que itinerarios como los propósitos diarios o anotar en agenda actividades que contribuyan al crecimiento de la fe, fortalecerán la experiencia que otorga este tiempo litúrgico. A todo lo anterior, se pueden sumar el sacramento de la Reconciliación, el pedir perdón o perdonar.

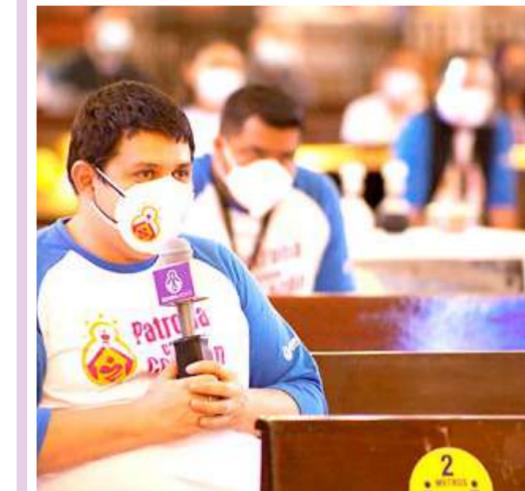
**5 Guiar**  
Orientar, enseñar o ilustrar, pueden ser características que si se emplean de la mejor manera, podrán servir para ayudar a quienes no viven este tiempo como manda la Iglesia, adquieran y descubran la riqueza que conlleva. Desde invitar a la Eucaristía, a practicar el Santo Vía Crucis o enviar el propósito diario, se está fomentando en el prójimo una búsqueda de Dios, creando cercanía y acrecentando la fe misma.

**6 Reconocimiento**  
La Cuaresma se presenta siempre como el punto de lanza para la conversión, pero se deberá estar conscientes, que en el camino se podrá errar o retornar al inicio; que estos hechos no incurran en desánimo o abandono de la fe y que sirvan para aprender lecciones e impulsar el ímpetu. Esto aplicará a la participación en los sacramentos u otras prácticas que podrían no ser tan constantes dada la pandemia.



**"Ya que estamos por iniciar la Cuaresma y en pandemia, agradezcamos a Dios por vivir una austeridad en gracia y compartiendo con los necesitados"**

**P. Rodolfo Varela**  
Dir. Comunicaciones  
Arquidiócesis de Tegucigalpa



**Fervor** | Suyapa Medios busca que las limitaciones por la pandemia, sean una oportunidad de reencuentro con la Iglesia de casa.

## Cuaresma 2021 Familia, renueva tu fe

**B**ajo este eslogan muy especial y cercano, Suyapa Medios pretende que las familias obtengan una vivencia cercana y activa en la Cuaresma. Con programación especial durante todo el itinerario y remarcada cada Viernes Penitencial, se propiciarán experiencias de fe con retiros, prácticas devocionales, música, especiales y otros elementos más que harán que el lector, oyente, televidente y cibernauta, profundicen en los diferen-

tes elementos de este tiempo fuerte. La interacción con cada seguidor de los medios, también se hará presente para que, con el intercambio de experiencias, se lleguen a aprendizajes. Las Eucaristías, el rezo del Santo Rosario así como el de la Coronilla de la Divina Misericordia y las transmisiones especiales, serán parte fundamental del gran retiro de la Cuaresma 2021 y que Suyapa Medios invita a vivirlo para que la familia, renueve su fe.

### OPINIÓN

## El Ayuno: una clave cuaresmal

**JUAN RAMÓN MONCADA**  
PRESBITERO

**“**El ayuno es una doctrina tradicional de la espiritualidad cristiana y se entiende como el arrepentimiento y penitencia que invita a la persona a alejarse del pecado con el fin único de volverse a Dios para permanecer en el camino de la verdad y la salvación. También se puede entender ayuno como una mortificación del cuerpo. El ayuno se puede vivir de dos formas: dentro de nuestra Iglesia Católica la abstinencia y el ayuno propiamente dicho. La abstinencia es el evitar el consumo de productos, normalmente de carnes rojas, pero también aves de corral y sustituir este alimento por vegetales o pastas. El ayuno significa la reducción o eliminación del consumo de alimento usual durante un período de tiempo durante el día. También el ayuno puede ser el abstenerse de consumir cierto tipo de estimulantes, como el tabaco, la cafeína o el alcohol. La Iglesia, desde luego, nos instruye en este tiempo de Cuaresma, ayunar nos recuerda a olvidarnos de lo material y acercarnos a lo espiritual. Recordemos que Cristo nos dijo: "No solo de pan vive el hombre, sino que también de toda palabra". También el ayuno nos aleja de una actitud consumista, nos hace pensar también en el más necesitado al tener nosotros y esa falta de lo que es cotidiano, del consumo normal de comida, nos hace pensar en aquel que no tiene pan que comer. Durante este período de muy difícil que estamos viviendo del COVID-19, abstenerse de salir innecesariamente o tener reuniones es un ayuno más importante que cualquier otro. Eso no elimina nuestros deberes de cristiano. Claro está, es parte de la responsabilidad, pero también se considera una abstinencia o un ayuno. El implementar medidas de bioseguridad, aunque nos parezcan incómodas, es un sacrificio bien aceptado por Dios".



**Injerencia** | Desde la Mesa Multisectorial, se reconoce que la nueva normalidad incluye seguir las instrucciones del Gobierno y de las autoridades de la Secretaría de Salud.

## Entre aciertos y desaciertos Honduras sobrelleva la pandemia

Desde que se nombró la Mesa Multisectorial en abril de 2020, este grupo ha implementado medidas que han sido objeto de críticas por parte de la sociedad civil

**Delia Arita** |  
www.suyapamedios.hn

### OPINIONES

**Carlos Umaña**  
Presidente Médicos IHSS-SPS



“No sabemos quiénes son los epidemiólogos que asesoran al Gobierno, por lo tanto, no esperamos que la Mesa Multisectorial tenga entre sus planes priorizar la vida humana, por lo que sentimos que ha quedado a deber mucho a la sociedad”.

**Juliette Handal**  
Empresaria



“Como podemos halar de que estamos manejando una pandemia, cuando vemos que los doctores del Tórax y demás centros asistenciales se están quejando. El Colegio Médico ha pedido medidas más estrictas, pero no se ha prestado atención a sus sugerencias”.

participación ha sido mediocre, porque han puesto la economía antes que la vida humana”.

Por su parte, la empresaria y también médico Juliette Handal, calificó las aperturas que ha determinado la Mesa Multisectorial como equivocadas. “El problema que hemos tenido es que se han querido recuperar empresas de una forma acelerada y lo que han traído son más contagios en el país” expresó Handal.

La doctora Suyapa Figueras, presidenta del Colegio Médico de Honduras (CMH), enfatizó que no se han tomado las medidas pertinentes en el tiempo oportuno. “Aquí todo ha sido un error, no ha habido una estrategia clara, nosotros lo que queremos es

después se comenzaron a ver los rebrotes y las saturaciones en los centros de triaje y hospitales.

**Quejas** Tanto miembros de la sociedad en general como los médicos que han estado al frente de la pandemia, se han mostrado preocupados ante esta situación, sobre todo, porque no hay una estrategia clara para poder evi-

la propagación de la enfermedad. El doctor Carlos Umaña, presidente del Colegio Médico de Honduras, dijo que los médicos del Seguro Social de San Pedro Sula, han expresado que no se toman medidas para reducir la circulación de la enfermedad. “El problema es que no se ha prestado atención a las sugerencias de los médicos”, agregó. “La mayoría de las familias que están preocupadas ante esta situación, es porque no hay una estrategia clara para poder evi-



**Para continuar leyendo esta y otras noticias ¡Suscríbete al Fides!**

[app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx](http://app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx)

**FA** Farmacias del Ahorro

**LA VISITA DEL AHORRO**  
SERVICIO A DOMICILIO



**SERVICIO A DOMICILIO ¡GRATIS!**

☎ **2276-4747** 📞 **3242-7433**

También puedes realizar tus compras por nuestra App o en

[www.farmaciasdelahorro.hn](http://www.farmaciasdelahorro.hn)

☎ 2276-4747 Servicio a Domicilio 📞 3242-7433 📱 \*AHORRO 📧 @FAHORROHN

# IGLESIA VIVA

TEGUCIGALPA  
SAN PEDRO SULA  
COMAYAGUA  
CHOLUTECA  
DANLI  
SANTA ROSA DE COPÁN  
JUTICALPA  
YORO

## Un noviazgo en santidad: el reto para la juventud actual

Las diferentes distracciones que el mundo ofrece, pueden desviar la mirada de los jóvenes quienes deberán estar atentos ante estas tentaciones

Óscar Josué Cerrato | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

### 1 Evitar

Las tentaciones que las parejas jóvenes atraviesan son muchas y la presión social por realizar prácticas que no contribuyen a un sano noviazgo es mucha, por lo que procurarán a toda costa colocarse en situaciones de riesgo y en las que se propicien pensamientos o acciones impuras. Para contrarrestar este escenario, se deben poner claras las condiciones.

### 2 Contacto

Es fundamental para quienes buscan un noviazgo santo, orar juntos o asistir a la Eucaristía. Colocar en la agenda de los jóvenes momentos que fomenten la relación mutua y con Dios, a través de prácticas que recuerden el sentido de la unión que tienen hasta el momento. La espiritualidad fortalece el amor y lo conduce de manera correcta.

### 3 Conocimiento

Desde siempre es sabido que la etapa del noviazgo es preparatoria al matrimonio, por lo que las parejas deben buscar el pleno conocimiento de cada uno, esto abonará a tener más empatía, confianza y se plantearán proyectos en los que la pareja se involucra. El noviazgo se vive en singular y no en la individualidad.

### 4 Visión

Con la madurez y a la elección de una pareja, también llegan a la mente los anhelos y metas por cumplir, por lo que el hombre y la mujer deberán identificar de manera plena, si con quien sostiene una relación, tiene objetivos trazados o si bien podría ayudar a esclarecerlos de no encontrarse notoriamente.

### 5 Confianza

Una de las grandes flaquezas que se encuentra actualmente en las relaciones entre hombres y mujeres, es justamente la pérdida de confianza por diversas circunstancias, por lo que el noviazgo se convierte en una vitrina inmejorable para visualizar esta situación una vez que se madure y se piense en un futuro matrimonio.



**Centro** | Cada celebración del Día del amor y la amistad, es un llamado a fortalecer esa triple relación de pareja, colocando a Dios en el centro.

### 6 Respeto

Otro de los detalles a revisar bajo la situación de noviazgo, es el respeto que se debe de tener mutuamente, lo que ayudará a fortalecer la relación y dejando bien claras las posturas, solicitudes, espacios y todo aquello que exija comprensión y prudencia por parte de la pareja; a la larga, esto es fundamental para un santo matrimonio.

### 7 Sinceridad

Como el noviazgo es de conocimiento y para que transcurra de la mejor manera, debe haber confianza. La sinceridad también deberá imperar ante situaciones que disgusten o en las que no se esté de acuerdo, con esto se fortalece la transparencia de ambas partes y ayudará a futuro a evitar el silencio o reacciones agresivas.



**"Esto representa un reto y para muchos, una utopía; hay áreas del ser humano que han involucionado, como abaratar el amor y llevarlo a relaciones superfluas y desechables"**

**Karla Ortiz**  
Miembro Pastoral Familiar

ENCUENTRA TODO CON LAS

# ÚTILES OFERTAS

DE LA ÉPOCA ESCOLAR

**ADEMÁS COMPRA TU LISTA ESCOLAR RÁPIDO, FÁCIL Y SEGURO EN:**

**utilesdehonduras.com**

SERVICIO A DOMICILIO    ABIERTO LOS DOMINGOS

43 AÑOS DE EXPERIENCIA CON LAS MEJORES MARCAS:

Maped    Paper Mate    Pentel    Expo    Sharpie    Amigo    MONGOL    LAROUSSE    Crayola    Nacho



**Importancia** | Quien intercede ante Dios por el bien de sus hermanos, muestra un corazón generoso.

# La intercesión es un gesto de cercanía con quienes más sufren

Nos une con la oración de Jesús. Él es el único intercesor ante el Padre en favor de todos los hombres, de los pecadores en particular

Eddy Romero | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

“Interceder, pedir en favor de otro, es lo propio de un corazón conforme a la misericordia de Dios” señala el Catecismo de la Iglesia Católica en el numeral 2635 al hablar de la oración de intercesión. Bien lo menciona San Pablo en la carta a los Filipenses, al señalar que “En la intercesión, el que ora busca no su propio interés sino el de los demás”. La oración de intercesión consiste en una petición en favor de otro. No conoce fronteras y se extiende hasta los enemigos. El Papa Francisco menciona que “Cuando rezamos estamos en sintonía con la misericordia de Dios. Misericordia con todos aquellos que han pedido rezar por ellos, por los cuales queremos rezar en sintonía con el corazón de Dios”.

**Petición** Son miles de afectados por la pandemia, unos directamente por la enfermedad o por haber perdido su

## OPINIONES

**P. Avilio Zambrano**  
Sacerdote



• “La oración hecha con fe, sana, redime, libera, protege y nos conduce a Dios. Nunca dejamos de orar, interceder por el que sufre y sobre todo, oremos por los que están enfermos y veremos las maravillas de Dios, obradas en ellos”.

**Santos Hernández**  
Laico



• “La intercesión no significa hacer algunas oraciones de petición de vez en cuando, implica una decisión de defender a largo plazo una causa ante Dios. Es asumir una posición para proteger al pueblo de Dios del ataque del maligno”.

fuerza de ingreso y otros que ya no tienen entre ellos a algún familiar. Ante esto, es imperativo el llamado para recurrir a la oración en estos tiempos de dificultad. En estos últimos días, se han intensificado las suplicas por la salud del Cardenal Oscar Andrés Rodríguez, de varios sacerdotes, religiosas y miles de laicos que padecen COVID-19.

Para entender la importancia de rogar por otras personas a través de la oración, el Padre Avilio Zambrano, explica que “La oración tiene poder en nuestra vida y en la vida de los demás, cuando oramos ciertamente pedimos a Dios que transforme el deseo que le presentamos según la voluntad de Él, porque la oración es

la llave del cielo”. Esta petición, se debe hacer con una fe firme y sin vacilar o dudar señala el presbítero. “Debemos orar con perseverancia y nos dice, pidan y se les dará, busquen y encontrarán, llamen y se les abrirá la puerta, por eso hermanos, no nos cansemos de orar y ofrecer a Dios nuestras necesidades y la de los demás” dijo.

**Importancia** Para entender mucho mejor la importancia de este ejercicio de oración, Santos Hernández, coordinador de la Renovación Carismática Católica en la Arquidiócesis de Tegucigalpa, señala que existe una diferencia en hacer petición en la oración y la plegaria de intercesión. “En la petición, Dios hace algo por nosotros; en la intercesión, Dios hace algo por medio de nosotros” expresó Hernández, agregando que esto sirve para indicar la unidad con Cristo, el gran intercesor. Esta oración consiste en colocarse persistentemente entre una necesidad, una situación, un grupo de personas o una nación y la misericordia de Dios.

## 1 Modelos

En el Antiguo Testamento existen varios modelos de intercesores: Abraham, Moisés, Josué, Salomón, Samuel, David, Elías, Esdras, Nehemías, Ester, Job, Ezequiel, Daniel y Amós. En el Nuevo Testamento, sobresalen María, Pablo, Juan, entre otros.

## 2 Llamado

La Iglesia tiene la misión de practicar la intercesión. Tiene el deber quien está en un rol de responsabilidad: padres, educadores, ministros ordenados, superiores de comunidad... Como Abraham y Moisés, a veces deben “defender” delante de Dios a las personas.

## 3 Oración

Es la fuerza más poderosa conocida por la humanidad. Debido a que somos partícipes de la victoria de Jesús sobre el pecado y tenemos la autoridad como hijos de Dios de orar por los demás, haciendo retroceder la oscuridad del pecado y la opresión.

# Amor sin interés

Válida hasta el 28 de Febrero



## 6 MESES SIN RECARGO DE INTERÉS

Compra en 18 y paga en 24 meses

Puedes comprar por WHATSAPP:

3291-5052

**CREDITUYO**  
Un crédito para hacerlo todo tuyo

[lacuracaonline.com](http://lacuracaonline.com)

Entrega Gratis

**la curacao**  
para vivir mejor



**Inicio** | Aunque el ayuno que la Iglesia pedirá para el Miércoles de Ceniza es exigente, se pueden ir planteando objetivos en el camino de fe.

## El ayuno en el tiempo de Cuaresma, es un anhelo de sincera conversión

La Iglesia aboga para que esta práctica sea parte del itinerario cuaresmal de los fieles, invitando a poder hacerlo de forma activa

**Óscar Josué Cerrato** | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

**C**on la llegada del tiempo de la Cuaresma y en un año donde la Iglesia deberá tener mucho ingenio para la vivencia espiritual de la feligresía, las prácticas penitenciales tomarán mayor fuerza, teniendo en cuenta que algunas actividades no se llevarán a cabo con presencia de fieles.

**Vivencia** En un año tan complejo y con una realidad común, la invitación a realizar esta práctica penitencial debe guiar a la Iglesia a la empatía, por lo que Santos Hernández,



**Camino** | El ayuno es una práctica que debe estar cercana a la oración y prevalecer no solo en Cuaresma, sino en toda la vida cristiana.

coordinador arquidiocesano de la Renovación Carismática Católica, expone que "Debemos hacer ayuno rogando por nuestros hermanos enfermos de COVID-19 y por el personal de salud que los asisten". Esta intención particular se suma también, según Hernández, para "rogar al Señor para que nos dé santidad". Al hacer ayu-

no, una persona descubre como la fuerza de voluntad propia es posible, haciendo renuncias y observando la acción que Dios realiza al depositar la gracia obtenida ante esta práctica.

**Producto** Para establecer si se está realizando un buen y fructífero ayuno, se deberán identificar algunos detalles

**"Debemos hacer ayuno rogando por nuestros hermanos enfermos de COVID-19 y por el personal de salud que los asisten"**

**Santos Hernández**  
Coordinador RCC  
Tegucigalpa

muy importantes. Hernández, aporta que al ayuno lo fortalecen también "las obras de misericordia tanto espirituales como corporales, conforme a las posibilidades para acrecentar las Virtudes Teologales y Cardinales". Llegado el Miércoles de Ceniza, el católico deberá plantearse un plan de ayuno en el que involucre sus actividades diarias y otras extraordinarias, para poder fortalecer su vida de oración y estar fuertes ante las tentaciones. El inicio de la Cuaresma conforma una puesta en escena de querer involucrar la fe que se vive en camino a la madurez de la misma y el compromiso por vivirla de la mejor manera.



**1 Progreso**  
Las pequeñas renunciaciones en el inicio de la Cuaresma como una soda, un café o las comidas rápidas, fomentarán a que cuando llegue el momento de enfrentarse ante tentaciones más grandes, se puede decir no. Poco a poco se podrá ir aumentando según la capacidad espiritual de cada uno, comprobando el nivel de abstinencia.



**2 Activo**  
El ayuno al que la Iglesia invita podrá exigir que abandonemos prácticas o gustos habituales, con ello se puede provocar que con lo que no se gaste en tiempo o dinero, sea dado a una persona que se encuentre en necesidad. Con esta acción, se pasa del pasivo espiritual a un activo humano que seguirá siendo de oración.



**3 Rigidez**  
Siguiendo un itinerario cuaresmal guiado por el ayuno, la persona podrá lograr practicarlo con mayor intensidad en los días que establece la Iglesia como el Miércoles de Ceniza y Viernes Santo, teniendo como alimento solo pan y agua, todo esto dependerá cómo vaya el progreso del camino de fe bajo la abstinencia.

El oxígeno que produce un árbol sirve para que dos personas puedan respirar. Además, un solo árbol elimina una tonelada de dióxido de carbono durante toda su vida.



Papa Francisco Laudato si



¡Por la tierra... por la vida!



**SUYAPAMEDIOS**  
cambiamos tu vida

# Los sacerdotes que marcaron historia en Honduras

Los padres Javerianos cumplen su primer centenario de misión y compromiso con los más necesitados

Eddy Romero | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

La Sociedad de Misiones Extranjeras de Quebec, conocidos popularmente como los Padres Javerianos, cumplió recientemente 100 años de existencia, de los cuales 66 han estado en el país. Es una congregación que ha dejado un gran legado en Honduras. Para conmemorar esta fecha, celebraron una Eucaristía en todos los lugares donde tienen misión.

**Experiencias** Son muchísimos sacerdotes que sirvieron en el país en estos años. Ellos también fueron los impulsores para que se diera la formación Ad Gentes que ha permitido que muchos hondureños vayan de misión por el mundo entero. Uno de los presbíteros que estuvo arraigado en estas tierras, es el Padre Roberto Nolin, quien fue formador en el Seminario Mayor Nuestra Señora de Suyapa, trabajó en la Diócesis de Choluteca y en Tegucigalpa, estuvo encargado de la Parroquia Divina Providencia. Ahora recuerda con mucho agrado su paso por este último lugar "Ellos conquistaron mi corazón con su bondad, su amabilidad, su amistad, su apertura, su franqueza, su generosidad y su hospitalidad. Me adoptaron y me cuidaron como si yo fuera su mejor hermano. Sigo amando a estos feligreses y ellos siguen amándome a pesar de los miles de kilómetros que nos separan" dijo.

**Vocaciones** En estos años de misión, concretamente esta sociedad de vida apostólica ha dado cinco obispos al país. En la actualidad, dos jóvenes hondureños son sacerdotes javerianos. Uno de ellos, es el Presbítero Juan Ramón Moncada, quien señala que la misión nunca estuvo en sus pensamientos, pero encontró en esta sociedad la respuesta a su búsqueda vocacional. "Fue a través del contacto continuo con sus miembros y a la formación que recibí de ellos. Allí se hizo concreto el llamado de Jesús con la expresión "Vengan y lo Verán", es decir que fui, vi, y me quedé" afirmó Moncada.



Misión | Desde su llegada al país, se caracterizaron por ser sacerdotes cercanos al pueblo de Dios.

## Carisma de las Misiones Extranjeras de Quebec Enviados a predicar el Evangelio en el exterior

El servicio del Evangelio en el extranjero es el objetivo principal de la Sociedad. En su realización dan prioridad a los no cristianos, a los que menos conocen a Jesucristo y a los más desfavorecidos. Siempre buscan contribuir a la edificación de un mundo más humano y más fraternal, que anuncia la plenitud futura del Reino de Dios.



**"La invitación a salir de nosotros mismos por amor a Dios y al prójimo se presenta como una oportunidad para compartir, servir e interceder"**

Francisco  
Papa

## OPINIONES

P. Roberto Nolin  
Sacerdote



• "El pueblo hondureño con su calor y su bondad nos ha dado más de lo que nosotros hemos dejado. A primera vista, parece que hemos hecho muchas y grandes cosas. Es que llegamos en un momento cuando la Iglesia hondureña era muy pobre en personal y en recursos. Nuestro principal legado fue dar a la Iglesia de Choluteca la posibilidad de hacer lo que no había podido hacer por falta de recursos".

P. Juan Ramón Moncada  
Sacerdote



• "Desde 2018, como consecuencia de nuestra Asamblea General, hemos optado por enfatizar la promoción vocacional y la animación misionera en los lugares donde estamos presente. De igual manera, hemos reafirmado nuestra opción preferencial por los jóvenes y fortalecido la atención hacia aquellos que quieren consagrar sus vidas al servicio del evangelio como misioneros en nuestra Sociedad Misionera".

P. Roland Laneuville  
Superior general



• "El acto de fundación siguió a un período difícil llamado gripe española. Un siglo después estamos experimentando una pausa, llamada COVID-19. Por lo tanto, nuestro recuerdo de la fundación no se hará realidad en grandes reuniones festivas, sino de una manera más sencilla, respetando las directivas de salud de los diversos países en los que están presentes nuestros grupos locales".

# A TAN SOLO UN CLICK



EN CUALQUIER  
MOMENTO  
LOS 365 DÍAS  
DEL AÑO  
AL ALCANCE  
DE TUS MANOS

[suyapamedios.hn](http://suyapamedios.hn)

Religiosa de 117 años  
vence el COVID-19



**Longevidad** | La Hermana André es la monja más anciana del mundo y venció el coronavirus.

**Redacción** | [www.suyapamedios.com](http://www.suyapamedios.com)  
Se llama Lucille Randon, y al ser religiosa adoptó el nombre de André, cumplió 117 años el pasado 11 de febrero y en enero pasado, había salido positiva por coronavirus y con la gracia de Dios, pudo vencer esta enfermedad. Nació en 1904 en Alès, en el Gard, Francia. En 1923 recibió el Bautismo y la Eucaristía. Después

de más de 20 años como institutriz y maestra, en particular con la familia Peugeot, en Versalles, ingresó a los 40 años, en 1944 en una comunidad religiosa de París. Actualmente está ciega y en silla de ruedas, la hermana André vive desde 2009 en una residencia de ancianos. Siempre ágil, la monja no dudó en dar a los franceses un pequeño consejo sobre cómo vivir más felices: "¡Ámate a ti mismo en lugar de odiarte!".



**Convivio** | Al finalizar la Eucaristía, los religiosos y religiosas participaron de un convivio con Monseñor José Bonello.

## Olanchanos celebran el Día de la Vida Consagrada

La fiesta de la presentación del Señor es también el día en que se conmemora a aquellos que le entregan su vida para servirle

**Francisco Sosa** | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

**P**ara fortalecer la vida de los religiosos e impulsar las vocaciones en la zona, la Conferencia de Religiosos de Olancho, organizó una jornada en honor a la Vida Consagrada. Realizaron una Eucaristía que presidió Monseñor José Bonello, Obispo de esta localidad, quien también es un religioso al pertenecer a la familia franciscana. Dicha celebración se llevó a cabo en el gimnasio Jerusalén contiguo a la Catedral de Juticalpa.

**"El consagrado es aquel que cada día se mira y dice: Todo es don, todo es gracia"**

**Francisco**  
Papa

Posteriormente participaron de un convivio fraterno entre comunidades.

**Importancia** La Vida Consagrada sigue despertando interés y entrega en muchos

jóvenes que han dejado las vanidades del mundo por optar un mejor comportamiento y en este caso, un compromiso ante Dios. En esta celebración, Monseñor Bonello aprovechó para recordar y agradecer a Dios por Sor Benita Corvera, una religiosa salvadoreña que pasó su vida haciendo el bien, especialmente en este territorio olanchano y que hace algunos días, dejó este mundo terrenal a sus 99 años, para estar junto a Dios Padre en la vida eterna.

## Obispos de El Salvador analizan situación del país a la luz de Fratelli Tutti

**Cortesía CELAM** | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

**E**l Salvador se prepara para elegir el próximo 28 de febrero a sus alcaldes y diputados, por ello, la Conferencia de Obispos ha enviado un mensaje inspirado en la encíclica Fratelli Tutti para hacer frente al creciente clima de hostilidades en torno a la



**Llamado** | Obispos recuerdan que la buena política dice no a la corrupción, en El Salvador.

campaña electoral. Han recordado que "Para llegar a buen puerto, tenemos que mirar con sinceridad el pasado marcado por la pobreza, la marginación, la injusticia y el irrespeto a los derechos humanos y sobre todo, por distintas formas de violencias que han ido desgarrando el tejido social hasta llegar a la locura de una guerra fratricida".

**BUFETE CHANG CASTILLO Y ASOCIADOS**  
**RIGOBERTO CHANG CASTILLO**  
Abogado y Notario

Se atienden asuntos:  
Civiles, Mercantiles,  
Administrativos, Laborales  
y Notariales. Llámenos o visítenos,  
será un placer servirles.

Colonia Miramontes, 3era. Calle, No. 2165  
Tegucigalpa, M. D. C., Honduras, C. A.  
Tels: 2239-6570, 2239-7172, 2239-7192, 2232-4624  
Fax: 2239-8607

e-mail: [rchang001@hotmail.com](mailto:rchang001@hotmail.com)  
e-mail: [changvides2001@yahoo.com.mx](mailto:changvides2001@yahoo.com.mx)

# Para que juntos detengamos al coronavirus

**Dame esas**

- AL SALIR USA SIEMPRE LA MASCARILLA**
- LAVATE LAS MANOS POR 20 SEGUNDOS**
- TAPATE CON EL CODO AL TOSER O ESTORNUDAR**
- MANTEN DOS METROS DE DISTANCIA**
- HAZ LO POSIBLE POR QUEDARTE EN CASA**

**SUYAPAMEDIOS**  
cambiamos tu vida

# Una vocación forjada en el deseo de enseñar

El Padre Edgar Moisés Sánchez soñó con ser maestro, y hoy guía las almas del pueblo de Dios

Eddy Romero |  
www.suyapamedios.hn

Jesús pone en el corazón de los que llama, el deseo o inquietud por seguirle y espera de cada persona una respuesta al proyecto de amor y misericordia que ofrece. El Padre Edgar Moisés Sánchez, dijo "sí" a este proyecto y desde ese entonces afirma que es completamente feliz.

**Orígenes** En su familia le llaman más por el nombre de Moisés, es originario de una aldea perteneciente al municipio de Orocuina, Choluteca. Es el mayor de siete hermanos y desde niño colaboró en su hogar, en los trabajos de agricultura mientras cursaba sus estudios. Sus padres, de formación religiosa, le inculcaron desde pequeño la fe. De hecho, su madre deseaba ser religiosa y al no cumplir con este anhelo, le ofreció uno de sus hijos al Señor para que lo siguiera y el Señor le tomó la palabra.

**Anhelos** Desde pequeño, el Padre Moisés anhelaba ser maestro de Ciencias Naturales, para cumplir su sueño, primero se trasladó de su aldea a la comunidad de Orocuina y luego cursó algunos estudios en Choluteca. En ese momento, también crecía su intención de ser sacerdote. Este último deseo se apagó por un momento, cuando le ofrecieron trabajar en la organización Nuestros Pequeños Hermanos. Él siendo bachiller, experimenta su sueño de ser maestro al enseñar a los niños y jóvenes de esta ONG. Allí trabajó dos años y luego es contratado por la Parroquia María Auxiliadora y los padres salesianos, para dedicarse a la enseñanza. Es en este lugar que el deseo de ser presbítero vuelve a surgir, al conocer que se puede dar la enseñanza y el sacerdocio.



## Conozca al Padre Edgar Moisés Sánchez Ordóñez

Nació el 20 de abril de 1976 en Orocuina, departamento de Choluteca. Ingresó al Seminario en el año 2004 y su Ordenación Diaconal fue el 10 de agosto 2012. Recibió el segundo grado del orden el 10 de febrero de 2013

y de 2012 a 2015, sirvió en la Parroquia San Francisco de Asís de Orica. Desde el 3 de enero de 2016, funge como administrador parroquial en la comunidad Santísima Trinidad de Vallecillo, Francisco Morazán.



**Cercanía** | Su ministerio se ha caracterizado por estar cercano a las personas para atender todas sus necesidades.

**Vocación** Con la comunidad salesiana, el Padre Moisés decide iniciar un proceso de discernimiento, mientras llevaba de la mano su trabajo y sus estudios de Ciencias Naturales en la Universidad Pedagógica Francisco Morazán. Después de dos años de acompañamiento vocacional, cuando debe tomar una decisión para irse con los salesianos, desiste de la idea de seguir ese camino y opta por iniciar un proceso con los sacerdotes diocesanos, quienes le piden otro año más de discernimiento. Al finalizar, es aceptado en el Seminario Mayor Nuestra Señora de Suyapa.

**Ministerio** Al salir del seminario, es enviado a una experiencia pastoral en Orica, en donde recibe posteriormente el diaconado y el sacerdocio, siendo esta su primera parroquia de misión. Luego fue nombrado administrador parroquial en Vallecillo y actualmente allí presta su servicio. También acompaña a la Pastoral de Movilidad Humana a nivel arquidiocesano.

**"Lo que más disfruto de mi ministerio es acompañar a la gente, las formaciones y celebrar la Eucaristía con ellos"**

**P. Edgar Moisés Sánchez**  
Sacerdote



**Entorno** | Muchos estudiantes pasan la mayor parte del día solos, pero al momento de hacer sus tareas, a quienes más se les complica es a los menores de 10 años.

# Familias hondureñas añoran regresar a clases presenciales

Dirigentes magisteriales piden habilitar plataformas virtuales gratuitas para seguir con la formación desde casa

Delfina Janeth Lagos |  
www.suyapamedios.hn

El futuro de la formación académica en los estudiantes del sector público cada día es incierto. Pese a que ya se inauguró el año lectivo 2021, muchos alumnos aún no han tenido acceso a ninguna asignación en línea. Alejandra Rodríguez, madre de una pequeña de 6 años relata que su mayor anhelo es que su hija reciba clases e inicie su formación en primer grado. "Me tocó endeudarme para comprar un celular y estar en contacto con la maestra, pero ya pasaron varios días y sigo esperando su comunicación para las asignaciones de este mes" detalló Rodríguez.

**35**  
**POR CIENTO** De los 1.8 millones de alumnos que se matricularon el año anterior, no tuvieron acceso a Internet y clases virtuales, según datos de la Secretaría de Educación.

**Reacciones** El panorama de los maestros y padres de familia que no cuentan con el equipo idóneo para recibir o impartir clases, es parte de la nueva realidad, pero los que están siendo afectados son los estudiantes. Así lo afirma Oneyda Rodríguez quien dice que "Como madre de un niño de tercer grado, soy consciente que estamos en una pandemia y no debemos exponer a nuestros hijos, pero ellos no aprendieron nada el año pasado" al mismo tiempo, agrega que "creo que ya deberían retomar a clases, pero por días, según horarios y en pequeños grupos" apuntó Rodríguez.

Otra opinión es la de Yolany Gómez, quien dice que "Si bien es cierto, los padres somos los primeros en educar, pero está claro que no supliremos a los catedráticos y de seguir así, en el país habrá más analfabetas, porque los niños captan muy poco desde casa. Se tiene que buscar una alternativa". Muchos padres están de acuerdo que se retorne a las aulas clases, pero bajo las medidas de bioseguridad pertinentes. Otro sector de la población específica que primero es la salud y que por los momentos la Secretaría de Educación debería habilitar plataformas virtuales para que al igual libre el servicio para quienes no cuentan con acceso a Internet.

que no supliremos a los catedráticos y de seguir así, en el país habrá más analfabetas, porque los niños captan muy poco desde casa. Se tiene que buscar una alternativa". Muchos padres están de acuerdo que se retorne a las aulas clases, pero bajo las medidas de bioseguridad pertinentes. Otro sector de la población específica que primero es la salud y que por los momentos la Secretaría de Educación debería habilitar plataformas virtuales para que al igual libre el servicio para quienes no cuentan con acceso a Internet.



**Para continuar leyendo esta y otras noticias ¡Suscríbete al Fides!**

app.suyapamedios.hn/fides/login.aspx





**Celebración** | El Padre Carlo Magno Núñez, Vicario General de la Arquidiócesis de Tegucigalpa, acompañado del párroco de la comunidad el Presbítero Marciano Adriano Valle, tuvieron la responsabilidad de confirmar en su fe a estos fieles.

## 90 jóvenes confirman su fe en la Villa de San Francisco

El evento fue parte del cierre de la novena en honor a Nuestra Señora de la Candelaria

Marco Cáliz | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)



**Acompañamiento** | La feligresía acompañó a estos nuevos frutos para la Iglesia de la Villa de San Francisco.



**Cuidados** | Se procuró que durante la celebración, los confirmandos siguieran todos los protocolos de bioseguridad para evitar contagios.



**Sacramento** | La imposición de manos se hizo de manera grupal para evitar el contacto con los jóvenes.

# 40 DÍAS para renovar nuestra fe



CONOZCA ALGUNAS OBRAS DE MISERICORDIA PARA EJERCITAR EN CUARESMA  
PÁG. 8

NI AMULETO, NI BUENA SUERTE, LA CENIZA ES SIGNO DE FRAGILIDAD HUMANA  
PÁG. 12

10 CLAVES PARA ENTENDER EL MENSAJE DE LA CUARESMA 2021  
PÁGS. 16 Y 17



## Aprenda a fomentar la caridad en los hijos durante la Cuaresma

Los padres de familia son los indicados para enseñar a los niños a ver el rostro de Cristo en los demás y tener espíritu de servicio

Delfina Janeth Lagos | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

**E**l tiempo de Cuaresma es por excelencia de conversión, en donde se nos pide volver los ojos a Dios y hacia el prójimo, pero para seguir esas peticiones, la única manera es practicar las obras de caridad que están descritas en el capítulo 25 de San Mateo: "Porque tuve hambre y me disteis de comer; tuve sed y me disteis de beber; fui huésped y me recogisteis". Pero seguir esas indicaciones, puede resultar no tan fácil cumplirlas, más en esta época donde hay que mantener distancia por la emergencia de salud que se vive a nivel mundial y que nos impide te-

ner ese contacto con la gente, pero es la familia la que debe buscar la manera de como seguir esa petición del Señor. Monseñor Darwin Andino, Obispo de la Diócesis de Santa Rosa de Copán manifiesta que "Hoy, la mejor manera de aprender y practicar la caridad, es atender a los enfermos de COVID-19" además agregó "se puede llamar vía teléfono a un conocido que está enfermo, darle un mensaje de aliento, no discriminar al vecino y no ser indiferentes. Si los papás lo hacen, sus hijos lo imitarán."

**CARIDAD**  
Marisol Flores, miembro de las Obras Misionales Pontificias, manifiesta, que es importan-

te fomentar la caridad en los jóvenes y niños "Lo primero es recordarles esos 40 días de Jesús en el desierto, hacerles conciencia que significa esta época y que estamos invitados a compartir, hay que inculcar el desprenderse de algo y darlo con voluntad." Ana Lanza, Animadora de Infancia Misionera, agrega que, en los niños la manera de enseñarles es ayunar juntos en familia y decirles que hoy muchas familias no tienen comida. Otra forma es que ayuden en los quehaceres de la casa, o sembrar un huerto y luego regalar los frutos cosechados, pero no hay que olvidar que los padres deben dar el ejemplo.

### COMPARTIR EN CUARESMA



**1 Esperanza** Dar esperanza, compartir un video con algún amigo o compañero de escuela que pueda tener problemas en la familia y motivar a los niños con un mensaje, puede ser de gran ayuda para fomentar valores.



**2 Ejemplo** Los niños aprenden mirando y si ellos observan que los padres comparten con el que más necesita, ellos lo imitarán, la familia debe ser ejemplo, y testimonio de caridad en todo momento.



**3 Tecnología** En este tiempo que los jóvenes saben mucho de tecnología, hay que sacarles provecho y motivarles a que manden una fotografía o un abrazo virtual, las redes sociales pueden servir para practicar la caridad.




**Alquila tu vehículo con nosotros, planea tus vacaciones con los mejores! Y aprovecha los precios en toda la flota!**






**RESERVAY  
DISFRUTA LAS  
PROMOCIONES  
EN TARIFA, PARA  
TODA LA FLOTA!**

**Reserva Ahora: TGU\* 2239-1242 | 9940-9854 | 9457-1171  
SPS\* 2510-4353 | 9655-5299 | 9877-8034 | 9490-9764**

# Las tentaciones de la actualidad versus el tiempo de reflexión

Atracciones que se dan desde fuera o dentro de uno mismo para actuar en contra de los mandamientos

Josué Varela |  
www.suyapamedios.hn

**E**l camino cuaresmal, es un espacio litúrgico en que se ofrece a la feligresía una preparación intensa para reflexionar sobre la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, días que se ven frente a las tentaciones de la actualidad, atracciones erróneas que impiden tener una buena relación con Dios, violentando los mandamientos ya establecidos.

Para no caer en tentaciones, se requiere de un trabajo muy interno y persistente de cada uno de nosotros. Lo primero a que nos llama la Iglesia es a detectar cuales son aquellas tentaciones que nos atacan a diario, conociendo cual es la más recurrente que enfrentamos. Por otra parte, se debe conocer y apegar más a Dios, porque cuando uno le ama no desea fallarle. Con el Miércoles de Ceniza, se da apertura al tiempo litúrgico en donde también se llama al ayuno, oración y la abstinencia, elementos de fe que también ayudan a sobrellevar las tentaciones de la actualidad.

Hoy en día, la tecnología ha jugado un papel fundamental acortando distancias y sirviendo como medio de comunicación durante la emergencia sanitaria, pero que, a la vez, es una herramienta que se convierte en un distractor del camino correcto que estamos llamados a seguir. Por otra parte, la tentación de creer que los bienes materiales pueden llenar el corazón del hombre, se ha convertido en un estímulo de la humanidad, siendo la mayor aspiración de la persona "tener" en lugar de "ser".

"La tentación es algo a lo que nos enfrentamos día a día y que estará presente a lo largo de la historia, por lo que hay que estar alerta, vigilante, no descuidarse, teniendo presente cual es la mayor debilidad que se tiene como humano; con la oración y los sacramentos podremos lograr ir fortaleciendo estas situaciones que se van presentando, sin olvidar la confesión" detalla el Presbítero Héctor López, párroco de la comunidad Madre Dolorosa.



**ORACIÓN** | Principal fuente y arma para vencer las tentaciones, estado que aumenta en tiempo de Cuaresma.



**AMOR Y ENTREGA** | Acciones que también favorecen a evitar los escenarios que separan de la relación con Dios.



**"No caigamos en la tentación de querer el poder, ya que el que lo tiene al final queda vacío y sin nada en su ser"**

**S.E. Óscar Andrés Cardenal Rodríguez**  
Arzobispo de Tegucigalpa



## LOS TRES ENEMIGOS DEL ALMA

El mundo, demonio y carne, nos llevan a desobedecer a Dios. El primero se vence aprendiendo a valorar las cosas como las valoran Dios y los santos. El segundo es un ángel creado por el mismo Dios. La única forma de vencerlo es con oración, con fe, con sacrificios y rechazando todo lo malo. El tercero y último solo podremos superarlo no dando consentimiento a las tentaciones impuras que produce nuestro cuerpo. No es pecado tener tentaciones, el pecado radica en consentirlas.

**3**

**TENTACIONES** Sufrió Jesús en el desierto, una de ellas fue convertir piedras en pan, otra, la incitación que saltará del punto más alto del templo y la tercera el ofrecimiento de los reinos del mundo y su атаcción.

# PAQUETE DEL AMOR PARA 2

ESTE 12, 13 Y 14 DE FEBRERO



¡TÚ ELIGES!

## ENTRADA

Coctel de Camarones ó  
Ceviche de Pescado con Rocoto.

## POSTRE

Mousse de la Pasión

## PLATO FUERTE

Medallón de Res en salsa de chocolate y vino, camarones empanizados, arroz al curry y ensalada verde.

Langosta al Grill con salsa de hongos y aicaparras, rollo de pollo relleno de queso mozzarella, papas sazonadas y ensalada verde.

## BEBIDA

Vino Lazo Tinto o Blanco ó  
Refresco Natural o Gaseoso.

POR SOLO  
**L. 1,250.00**

TAMBIÉN DISPONIBLE  
A DOMICILIO



**CANGREJITO PLAYERO**  
COL. FLORENCIA SUR, DE FARMACIA  
SENROS DOS CUADRAS ARRIBA Y  
MEDIA A LA DERECHA.  
2232-1975

**EL MORITO LA HACIENDA**  
BLVD. LA HACIENDA,  
FRENTE EXCEL AUTOMOTRIZ.  
2232-6676

**EL MORITO ALCALDES**  
CALLE LOS ALCALDES,  
CENTRO COMERCIAL VENTU.  
3387-1836

WWW.ELMORITO.COM | APP EL MORITO



**EL MORITO**  
Mariscos & Lounge

# Conozca tres formas propicias para orar durante la Cuaresma

En este tiempo, estamos llamados a comunicarnos constantemente con Dios a través de la oración



Marco Cáliz |

www.suyapamedios.hn

Las tres herramientas que nos propone la Iglesia para poder vivir con intensidad el camino cuaresmal son: el ayuno, la limosna y la oración. Esta última es la más constante y la que podemos hacer en todo momento. La comunicación con Dios, para algunas personas es fácil, pero a otros les cuesta conseguir las palabras exactas para expresarle nuestros problemas, agradecimientos o simplemente peticiones para mantenernos alejados de la tentación. La Iglesia tiene una gran riqueza en cuanto a oraciones y nos hace muchas sugerencias para mantener ese contacto directo. Durante todos los viernes de Cuaresma se sugiere rezar el Viacrucis, en donde recordamos el paso de Jesús hasta la Cruz. Por otra parte, está también la Coronilla de la Misericordia que es una devoción conocida gracias a Santa Faustina Kowalska, esta oración se realiza a las 3 de la tarde recordando el momento en que Jesús entrega su espíritu y cuerpo al Padre.



**ORACIONES** | La oración en Cuaresma en una preparación para poder llegar a la Pascua.



## SONETOS Y ORACIÓN

Existe un Soneto a Cristo Crucificado que se le atribuye a San Juan de Ávila aunque no se conoce quien fue su autor, que se puede utilizar como oración: "No me mueve, mi Dios, para quererte el Cielo que me tienes prometido, ni me mueve el infierno tan temido para dejar por eso de ofenderte. Tú me mueves, Señor. Muéveme el verte clavado en una cruz y escarnecido; muéveme el ver tu cuerpo tan herido, muévame tus afrentas y tu muerte. Muéveme, en fin, tu amor y en tal manera, que, aunque no hubiera Cielo, yo te amara y aunque no hubiera infierno, te temiera. No me tienes que dar porque te quiera, pues, aunque lo que espero no esperara, lo mismo que te quiero te quisiera".



**"Podemos rezar en cualquier momento, en los acontecimientos de cada día: en la calle, en la oficina, con palabras o en el silencio"**

Francisco  
Papa

## 40

**DÍAS** En la Cuaresma estamos llamados a renovar la fe a través de la oración para poder vencer las tentaciones que se presentan en el día a día.



Azul es el corazón que sueña con explorar.  
Azul es el impulso hacia lo desconocido.  
Azul es el fuego que arde en tu interior.

Revive tu azul con nuestros neumáticos.

# AVENTÚRATE EN EL AZUL.



**TOYO TIRES**  
Open Roads Await™



## Conozca algunas obras de misericordia para ejercitar en Cuaresma

Durante este tiempo fuerte de conversión, tenemos que acompañar la oración con actos concretos de fe, es por ello, que se nos sugieren algunas prácticas para fortalecerla

Redacción Suyapa Medios | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

**S**antiago en el texto bíblico nos recuerda como nuestra forma de actuar puede ser un gran ejemplo de fe para muchas personas. Específicamente en el capítulo 2 en el versículo 18, el apóstol no dice: "Muéstrame tu fe sin tus obras, y yo te mostraré mi fe por mis obras". Es por esta razón que durante los cuarenta días que atravesaremos el camino cuaresmal, aparte de la oración, se nos sugieren algunas prácticas que nos ayudarán a fortalecer el Espíritu. El Padre Isaías Moreno, miembro de los Siervos de Jesús en Olanchito, dice que "Es complejo poder ayudar a las personas en la pandemia, pero con ingenio y la colaboración de las comunidades parroquiales, podremos hacer que las obras de misericordia, puedan realizarse".

### ENFERMOS

La pandemia ha hecho que

nos alejemos de los que están padeciendo el virus y es complejo visitarlos, pero también la tecnología nos ha acercado a los que sufren de cualquier enfermedad. Es por ello, que una video llamada, si se tiene la posibilidad, o quizás una llamada normal, pueden ser el aliento que necesitan los que sufren el dolor corporal.

### ABRIGAR

Son muchas las personas que están en las calles padeciendo lo que sucedió tanto en los huracanes o los que perdieron su empleo en la pandemia. Muchos de ellos quizás han perdido la poca ropa que tenían. Estamos llamados a que, si tenemos algo que no usemos, podamos llevarlo a estos hermanos, procurando entregarlas desinfectadas para evitar la propagación del virus.

### FALLECIDOS

Los protocolos de bioseguridad, no han permitido que

se pueda hacer un entierro digno de sus familiares y a veces se entregan los cuerpos de una forma que no es digna. Sabemos que una obra de misericordia es enterrarlos, pero con las limitaciones por la pandemia, podemos colaborar, si se puede, con una ayuda monetaria para que las personas que han perdido a un ser querido, pueda lidiar con los gastos fúnebres.

### COMIDA

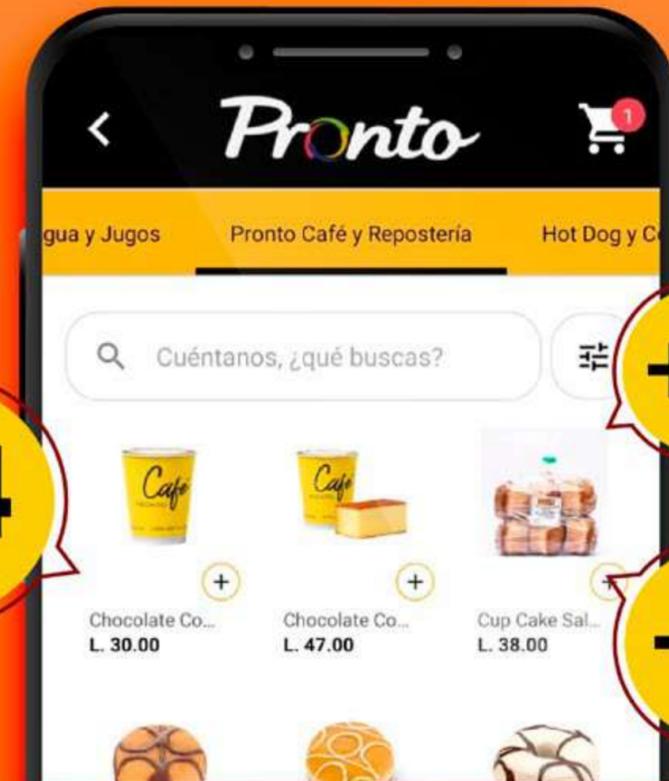
Dios nos invita a dar de comer al hambriento, pero se ha vuelto complejo poder visitar a una persona en la pandemia por las medidas de bioseguridad que imperan en algunos hogares, es por ello, que si se quiere ayudar con algunos alimentos a familias, se puede hacer uso de las Cáritas parroquiales, llevándoles un aporte para que, en conjunto con ellos, se puedan hacer llegar todas las contribuciones.



**"Solo un amor lleno de misericordia puede seguir amándome"**

San Josemaría Escrivá  
Fundador Opus Dei

¡Ahora con tus compras  
**OBTIENES MÁS!**



+4

+1

+2

¡Realiza hoy tus compras por medio de la App  
Tiendas PRONTO y acumula puntos para canjearlos  
**EN UN INSTANTE!**

DESCARGA LA APP

TIENDAS *Pronto*



DISPONIBLE EN

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

## Más del 40 por ciento de la población vive en extrema pobreza obligados al ayuno permanente

Delia Arita www.suyapamedios.hn

Todos los años, los católicos practican el ayuno y la abstinencia durante la Cuaresma, tiempo donde se evita comer carne. Esto prepara el cuerpo y alma de los feligreses para recordar la vida, muerte y resurrección de Cristo. Según datos del Foro Social de Deuda Externa y Desarrollo de Honduras (FOSDEH), más del 40 por ciento de la población se encuentra en extrema pobreza, lo que refleja que este sector de la población solo tiene un alimento al día, detalló el expresidente del Banco Central de Honduras (BCH), Hugo Noé Pino.

### OBLIGADOS

"El ayuno permanente de este grupo de hondureños, es algo forzado que proviene de la precariedad y de la falta de ingresos que les permitan costear los gastos de alimentos y tener la oportunidad que tienen otros de comer al menos 3 veces al día" enfatizó Pino.

**"La pobreza del mundo es un escándalo, en un mundo donde hay tantas, tantas riquezas, tantos recursos para dar de comer a todos, la pobreza, hoy es un grito"**

Francisco  
Papa

El expresidente del BCH también opina que "el caso de Honduras y de los países que tienen población en extrema pobreza, constituye una de las contradicciones más grandes del siglo XXI en el mundo, porque mientras hablamos de avances tecnológicos y de inteligencia artificial, somos incapaces de garantizarle al ser humano, creación por excelencia de Dios los recursos necesarios para que puedan por sus propias capacidades y

su propio desarrollo llevar a la mesa los alimentos que tanto necesitan" concluyó.

Por su parte, el Sociólogo Armando Orellana sostiene que el ayuno forzado de la sociedad, se va acrecentado por los efectos de la pandemia del COVID-19 y por los dos fenómenos tropicales que afectaron al país y generaron mayor desempleo y pobreza, sumado a esto sobresale la deshumanización de algunos empresarios que aprovecharon la coyuntura para enviar a la calle a miles de hondureños.

El inicio de la Cuaresma es un buen momento para humanizarnos, solidarizarnos y sensibilizarnos con estas personas que sufren, además, se debe meditar sobre el padecimiento que están viviendo muchos otros ciudadanos a raíz de esta crisis, tanto en el entorno urbano como en el rural. Orellana invita a todos, pero en especial a los católicos para poner en práctica lo que nos plantea el cristianismo, amar al prójimo como a ti mismo.



FOTO ORLANDO SIERRA/ AFP



**ESTADÍSTICAS** | El FOSDEH estima que los niveles de pobreza aumentarán para el 2021 y al menos tres de cada cuatro hondureños serán pobres.

# Más que CONECTADOS

En el regreso a clases desde casa

Paquete Residencial de

**20 MB WiFi** Por solo \$37 I.S.V. incluido

y muchos beneficios más

¡Conéctate al plan que lo tiene todo!

¡Contrátalo ya!  
2243-0010

**tigo** | En todo lo que te mueve

## CENTRO DE EDUCACIÓN NO GUBERNAMENTAL "INMACULADA CONCEPCIÓN" MATRÍCULA 2021

INICIO DE MATRÍCULA: 01 DE DICIEMBRE - REINICIO DE MATRÍCULA: 15 DE ENERO

LA COLEGIATURA INICIA A PARTIR DE FEBRERO Y FINALIZA EN NOVIEMBRE (10 MESES)

**CONTAMOS CON:**

- Personal calificado y uniformado
- Contamos con transporte Ortíz
- Laboratorio de computación
- Laboratorio de ciencias naturales
- Sala audiovisuales
- Salón usos múltiples
- Internet
- Área de Fe y Vida
- Departamento de Orientación
- Este año iniciamos con inglés intensivo
- Estamos capacitados para clases virtuales y presenciales.

**CONTAMOS CON UNA PLATAFORMA PARA CLASES VIRTUALES APOYADOS CON SANTILLANA.**

**OFERTA ACADÉMICA**

- Preparatoria
- Básica de 1 a 6 y de 7 a 9 Grado
- Bachillerato en Ciencias y Humanidades
- Bachillerato Técnico Profesional Finanzas
- Bachillerato Técnico Profesional en Informática

**REQUISITOS:**

- Entrevista con el director(a)
- Partida de nacimiento original primer ingreso
- Fotocopia identidad de los padres
- 3 fotografías tamaño carnet
- Tarjeta de salud primer ingreso
- Certificados de años anteriores constancia de conducta y copia de actas.

Para mayor información, llámanos a los teléfonos: **2237-2821, 2263-3058**

**eific\_2010@yahoo.es**



## Ni amuleto, ni buena suerte, la ceniza es signo de la fragilidad humana

La imposición de ceniza, aunque es un signo idóneo de Cuaresma, no significa más que la Eucaristía

Óscar Josué Cerrato | www.suyapamedios.hn

**E**l Padre Juan Ángel López, párroco de la comunidad Sagrado Corazón de Jesús de Tegucigalpa, afirma que "Es un sacramental, una práctica muy bonita, pero que, si no se acude a ella, no es el fin del mundo", esta aclaración radica en el sentido de que muchas personas piensan en esta acción, como algo que da buena suerte al recibir o traerá catástrofe de no hacerlo. Ante esta situación, también el Padre Rigoberto Velásquez, opina que "La invitación directa que la Iglesia hace, es de anunciar a la comunidad que estoy arrepentido de mis pecados y quiero vivir una verdadera conversión". Lo que ambos presbíteros expresan, se centra en que la imposición es un signo externo, pero que debe calar en lo más hondo de cada fiel que la reciba.

### SENTIDO

Siendo un sacramental, la ceniza denota un camino que se emprende basado en las renunciaciones y el reconocimiento del pecado cometido y de la penitencia provocada.

### FRUTOS

La imposición de la ceniza, no deberá quedarse solo en un acto externo y pasajero, sino provocar acciones que denoten que Dios hizo su paso por la persona.

### CAMINO

A la luz de la ceniza y su trasfondo, se emprende un itinerario cuaresmal que estará apegado a la vida cristiana de todo católico, luces y sombras, aciertos y errores.

**1 Signo**  
La imposición de la ceniza, no se refiere a una marca que deba portarse para demostrar que se profesa la fe católica, es más bien un signo que busca ahondar en la vida del ser humano, instándolo a una conversión posible, siempre y cuando procure la renuncia del mal.

**2 Fragilidad**  
Con las palabras "Del polvo eres y en polvo te convertirás", que son parte de la fórmula en el rito de la imposición de ceniza de cada inicio de Cuaresma, se recuerda al fiel católico que su vida pende de la voluntad de Dios y que es como un sople, como fue creada puede ser quitada.

**3 Bíblico**  
La imposición de ceniza para dar paso a la Cuaresma, se fundamenta en las prácticas que en el Antiguo Testamento se utilizaban para denotar una profunda penitencia y arrepentimiento por una mala acción. Era público que se había errado y se buscaba el encuentro con Dios.



**SIGNO** | Las cenizas se obtienen de las palmas del Domingo de Ramos del año anterior, simbolizando lo frágil de la vida humana.

**4 Verdad**  
A pesar de ser una de las Eucaristías más concurridas del Año Litúrgico, el Miércoles de Ceniza no es una celebración de guardar, una solemnidad o una fiesta, por lo que, si el católico no puede participar por motivos de fuerza mayor, no incurrir en un pecado o una falta a la fe que le han promovido.



**"Si voy a imponerme la ceniza, es porque quiero decirle al mundo que ya no quiero ser la misma persona y que estoy en camino de conversión"**

**P. Rigoberto Velásquez**  
Párroco Cristo Rey  
Santa Cruz

# Satín

## Litúrgico

Disponible en todas nuestras  
tiendas a nivel nacional.

Realice su pedido al

**9472-7204**

**Cortitela**  
Lo mejor en telas

**80** AÑOS

www.cortitelas.com



# La Confesión es el milagro de la misericordia de Dios que debe renovarse a diario

Redacción Suyapa Medios [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)

La Iglesia nos propone que debemos de tener un cambio de actitud y de vida en una sociedad que quiere normalizar el pecado. En estos cuarenta días en los que atravesaremos el desierto cuaresmal, el sacramento de la Confesión deberá de ser una constante en nuestro caminar. Son muchas las personas que utilizan frases como: "Yo no voy a confesarme con un hombre igual de pecador que yo" o simplemente dicen "Yo me confieso con Dios directamente y el me perdona". Recordemos que dentro de este acto de humildad hay varios elementos como: hacer un examen de conciencia, reconocer que nos duele el hecho de cometer un pecado, confesarlos al sacerdote, cumplir la penitencia y tener el firme propósito de no cometerlos nuevamente. El Padre Eugenio Aldana, Párroco de la comunidad El Salvador del Mundo, explica que "Es el sacramento de nuestra curación espiritual, o de la



**"La Confesión es una actitud que nos permite ser diferentes y sobre todo demuestra que amamos tanto a Dios que no queremos esconderle nada"**

**P. Santos Pablo Vásquez**  
Párroco San Martín de Porres

conversión, porque nos hacer retornar a los brazos del Padre después de que nos hemos alejado con el pecado". El Padre Eugenio también apunta que "la Confesión es lo contrario a esconderse de Dios, no debemos de esconderle

nada a Él que ya nos conoce a la perfección". Por su parte, el Padre Santos Pablo Vásquez, Párroco de la comunidad San Martín de Porres, señala que "En la Confesión podemos ver el rostro de Cristo que es misericordia, bondad, amor y que se preocupa por sus hijos dándoles el perdón y la gracia". El Padre Pablo también agrega que "asumir el sacramento en nuestra vida, es un llamado a querer ser de una manera diferente, comprendiendo que necesitamos del auxilio y de la Gracia de Dios". "La Iglesia nos anima a vivir este sacramento, no solo en este tiempo de Cuaresma, sino que lo adoptemos como una forma de vida con una esperanza intensa" agrega el Padre Pablo y hace la invitación a que "la Confesión no es el lugar del castigo donde el sacerdote no me juzga por mis pecados ni me señala por ellos, sino que el confesionario nos permite salir de una muerte espiritual que nos aleja constantemente".



**HONESTIDAD** | La confesión es la manifestación humilde y sincera de los propios pecados al sacerdote confesor.

**La Confianza**  
Su tienda amiga  
Conquista tu preferencia  
**CON LA MEJOR CALIDAD Y VARIEDAD**

Almacenes la confianza, siempre atendiéndoles en esta época escolar con todo lo necesario en uniformes y accesorios como ser:

CAMISAS, CUBAYERAS, PANTALONES, CAMISETAS, CORPIÑOS, FALDAS, BIKERS, SUDEDERAS, BUSOS, ROPA INTERIOR, MOCHILAS Y LONCHERAS.

Así como un gran surtido de telas escolares y telas para todo tipo de ropa, muebles, cortinas, sábanas, toallas y mucho más.

**Regreso a Clases 2021**

**ATENDEMOS MAYORISTAS Y ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO CON PRECIOS ESPECIALES.**

Tenemos habilitada la venta a domicilio, en efectivo o tarjetas de crédito a través del sistema compra-click donde el cliente realiza la compra por sí mismo, mediante un link directamente con el banco.

**COSTO DEL ENVÍO 65 LEMPIRAS DENTRO DE TEGUCIGALPA**

**WHATSAPP PARA EL COMPRA-CLICK**

SUCURSAL EL DORADO  
9455-3558

SUCURSAL CASCADAS MALL  
9771-0723

SUCURSAL LAS HADAS  
9430-2977

**EN EL DORADO, CASCADAS, LAS HADAS Y COMAYAGÜELA**

# NUEVO FRONTIER, IMPARABLE

# 10 CLAVES para entender el mensaje de la Cuaresma 2021

La inclusión de las virtudes teologales en este año, es una de las propuestas del Papa Francisco para vivir este tiempo de perdón y misericordia

**L**a Santa Sede hizo público el mensaje para la Cuaresma 2021 con el tema "Cuaresma: tiempo para renovar la fe, la esperanza y la caridad". Es importante tener presente los consejos evangélicos: el ayuno, la oración y la limosna. El Pontífice dice que "Tal como los presenta Jesús en su predicación, son las condiciones y la expresión de nuestra conversión. La vía de la pobreza y de la privación (el ayuno), la mirada y los gestos de amor hacia el hombre herido (la limosna) y el diálogo filial con el Padre (la oración) nos permiten encarnar una fe sincera, una esperanza viva y una caridad operante".

Eddy Romero | [www.suyapamedios.hn](http://www.suyapamedios.hn)



## 1 La fe nos llama a acoger la verdad

**A**l inicio del mensaje cuaresmal, el Obispo de Roma nos recuerda que "la fe nos llama a acoger la verdad y a ser testigos, ante Dios y ante nuestros hermanos y hermanas". En este tiempo que empezaremos a vivir, acoger la verdad "significa ante todo dejarse alcanzar por la Palabra de Dios, que la Iglesia nos transmite de generación en generación" dijo.



## 2 Esta verdad no es una construcción del intelecto

**E**l Santo Padre afirma, que esta verdad "es un mensaje que recibimos y podemos comprender gracias a la inteligencia del corazón, abierto a la grandeza de Dios que nos ama antes de que nosotros mismos seamos conscientes de ello. Esta verdad es Cristo mismo que, asumiendo plenamente nuestra humanidad se hizo camino que lleva a la plenitud de la vida".



## 3 El ayuno vivido como experiencia de privación

**T**ambién señala, que el ayuno "lleva a descubrir el don de Dios y a comprender nuestra realidad de criaturas que, encuentran en Él su cumplimiento". Por otra parte, expresa que, quien ayuna se hace pobre con los pobres y acumula la riqueza del amor recibido y compartido". El ayuno contribuye a amar a Dios y al prójimo en cuanto, es un movimiento que se centra en el otro considerándolo como uno consigo mismo.

**E**l tiempo de Cuaresma está hecho para esperar, para volver a dirigir la mirada a la paciencia de Dios que sigue cuidando de su creación, mientras que nosotros a menudo la maltratamos.



## 4 Hablar de esperanza podría parecer una provocación

**E**l Papa insiste, que "estemos más atentos a decir palabras de aliento, que reconfortan, que consuelan, que estimulan, en lugar de palabras que humillan, que entristecen, que irritan, que desprecian. A veces, para dar esperanza, es suficiente con ser una persona amable, que deja a un lado sus ansiedades y urgencias para prestar atención, para regalar una sonrisa".



## 5 Estamos llamados a dar esperanza en esta Cuaresma

**E**sta virtud teologal afirma el Sucesor de Pedro, se da "mostrando atención y compasión por cada persona, es la expresión más alta de nuestra fe y nuestra esperanza. La caridad se alegra de ver que el otro crece. Por este motivo, sufre cuando el otro está angustiado: solo, enfermo, sin hogar, despreciado, en situación de necesidad. Es el impulso del corazón que nos hace salir de nosotros mismos".



## 6 En oración, se nos da la esperanza como inspiración

**E**l recogimiento y la oración "ilumina los desafíos y las decisiones de nuestra misión, por esto es fundamental recogerse en oración y encontrar, en la intimidad, al Padre de la ternura. En Jesucristo, somos testigos del tiempo nuevo, en el que Dios hace nuevas todas las cosas" expresó el Pontífice.

## 7 La caridad, vivida tras las huellas de Cristo

## 8 La caridad es don que da sentido a nuestra vida

**G**racias a este sentido dice el jerarca de la Iglesia, "consideramos a quien se ve privado de lo necesario como un miembro de nuestra familia. Lo poco que tenemos, si lo compartimos con amor, no se acaba nunca, sino que se transforma en una reserva de vida y de felicidad".



## 9 Cuaresma es cuidar a quienes sufren



**V**ivir una Cuaresma de caridad quiere decir cuidar a quienes se encuentran en condiciones de sufrimiento, abandono o angustia a causa de la pandemia de COVID-19. En un contexto tan incierto sobre el futuro, recordemos la palabra que Dios dirige a su Siervo: No temas, que te he redimido" expresó el Papa.

**E**ste llamado a vivir la Cuaresma como camino de conversión y oración y para compartir nuestros bienes, nos ayuda a reconsiderar, en nuestra memoria comunitaria y personal, la fe que viene de Cristo vivo, la esperanza animada por el soplo del Espíritu y el amor, cuya fuente inagotable es el corazón misericordioso del Padre.

10



**¡La Basílica  
necesita de tu  
ayuda!**

ESCANEA



Y DONA

Que Nuestra Señora de  
Suyapa, siempre atenta a  
hacer la voluntad de Dios y  
confiada a su Providencia,  
interceda por todos.



**Ficohsa**



# RETEMOS EL FUTURO

## CON LA MEJOR FACULTAD DE POSTGRADO DEL PAÍS

- Administración de Proyectos\*
- Derecho Empresarial
- Derecho Tributario
- Dirección Empresarial\*
- Dirección de la Comunicación Corporativa
- Dirección de Recursos Humanos
- Finanzas\*
- Gestión del Marketing Estratégico y Digital
- Gestión de Energías Renovables
- Gestión de Operaciones y Logística
- Gestión de Servicios de Salud\*
- Gestión de Tecnologías de Información
- Sistemas de Gestión de Calidad Integrados
- Doctorado en Economía y Empresa

\*Presencial y en línea

**¡MATRICULATE HOY MISMO!**

[www.unitec.edu](http://www.unitec.edu)



# DICHO Y HECHO

AHORA EN HONDURAS SE VIVE MEJOR



## RECONSTRUCCIÓN DE CENTROS EDUCATIVOS

Los proyectos de infraestructura escolar se llevarán a cabo en 17 departamentos del país y se estima que los trabajos se ejecuten en los próximos tres meses.



**L 1.000 millones**  
invertirá el Gobierno en la reconstrucción de más de 600 centros escolares.



**600 plazas**  
para ingenieros civiles, arquitectos, topógrafos, ayudantes y personal de campo, se habilitarán durante el proceso.



**2021**  
"Te queremos estudiando"  
en casa con acceso a internet gratuito para los niños.

# PASOS PARA SUCRIBIRTE AL FIDES DIGITAL

Ingresa a:

<http://app.suyapamedios.hn/fides/LOGIN.ASPX>



- 1
- 2
- 3
- 4



TU PALABRA ME DA VIDA



**Lunes 15 de febrero**  
Génesis 4, 1-15. 25  
Salmo responsorial Salmo 49  
Marcos 8, 11-13

**Martes 16**  
Génesis 6, 5-8; 7, 1-5.10  
Salmo responsorial Salmo 28  
Marcos 8, 14-21

**Miércoles 17**  
Joel 2, 12-18  
Salmo responsorial Salmo 50  
2 Corintios 5, 20- 6, 2  
Mateo 6, 1-6. 16-18

**Jueves 18**  
Deuteronomio 30, 15-20

Salmo responsorial Salmo 1  
Lucas 9, 22-25

**Viernes 19**  
Isaías 58, 1-9  
Salmo responsorial Salmo 50  
Mateo 9, 14-15

**Sábado 20**  
Isaías 58, 9-14  
Salmo responsorial Salmo 85  
Lucas 5, 27-32

**Domingo 21**  
Génesis 9, 8-15  
Salmo responsorial Salmo 24  
1 Pedro 3, 18-22  
Marcos 1, 12-15

EL PAPA FRANCISCO TE RECUERDA...

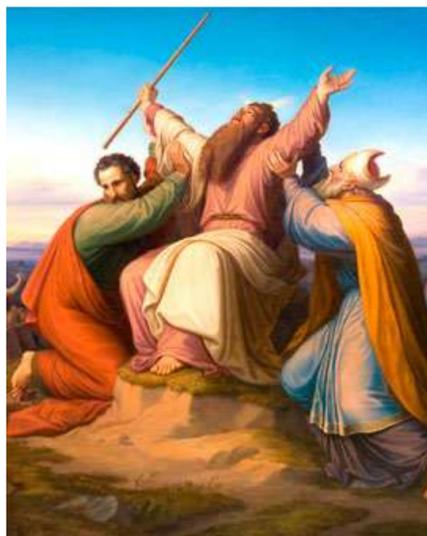


**“Que vuestra acción tenga presente la dignidad y la vida de la persona, sin ceder a actos que lleven a la eutanasia, al suicidio asistido o a poner fin a la vida, ni siquiera cuando el estado de la enfermedad sea irreversible”**

LECTURAS PARA EL SEXTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

PRIMERA LECTURA

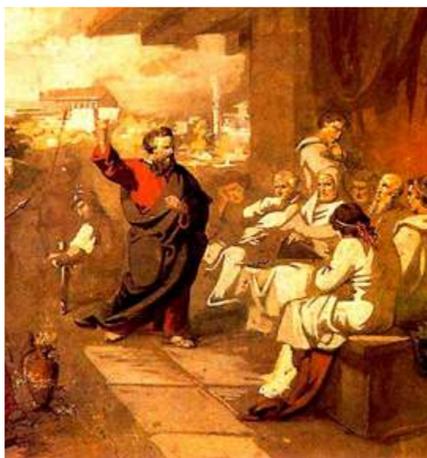
Levítico 13, 1-2. 4-46



El Señor dijo a Moisés y a Aarón: “Cuando alguno tenga en su carne una o varias manchas escamosas o una mancha blanca y brillante, síntomas de la lepra, será llevado ante el sacerdote Aarón o ante cualquiera de sus hijos sacerdotes. Se trata de un leproso y el sacerdote lo declarará impuro. El que haya sido declarado enfermo de lepra, traerá la ropa descosida, la cabeza descubierta, se cubrirá la boca e irá gritando: ‘Estoy contaminado! ¡Soy impuro!’ Mientras le dure la lepra, seguirá impuro y vivirá solo, fuera del campamento”.

SEGUNDA LECTURA

1 Corintios 10, 31-11, 1



Hermanos: Todo lo que hagan ustedes, sea comer, o beber, o cualquier otra cosa, háganlo todo para gloria de Dios. No den motivo de escándalo ni a los judíos, ni a los paganos, ni a la comunidad cristiana. Por mi parte, yo procuro dar gusto a todos en todo, sin buscar mi propio interés, sino el de los demás, para que se salven. Sean, pues, imitadores míos, como yo lo soy de Cristo.

SANTO EVANGELIO

San Marcos 1, 40-45



En aquel tiempo, se le acercó a Jesús un leproso para suplicarle de rodillas: “Si tú quieres, puedes curarme”. Jesús se compadeció de él y extendiendo la mano, lo tocó y le dijo: “¡Sí quiero: ¡Sana!” Inmediatamente se le quitó la lepra y quedó limpio. Al despedirlo, Jesús le mandó con severidad: “No se lo cuentes a nadie; pero para que conste, ve a presentarte al sacerdote y ofrece por tu purificación lo prescrito por Moisés”. Pero aquel hombre comenzó a divulgar tanto el hecho, que Jesús no podía ya entrar abiertamente en la ciudad, sino que se quedaba fuera, en lugares solitarios, a donde acudían a él de todas partes.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 31

R. Perdona, Señor, nuestros pecados.

Dichoso aquel que ha sido absuelto de su culpa y su pecado. Dichoso aquel en el que Dios no encuentra ni delito ni engaño.

R. Perdona, Señor, nuestros pecados.

Ante el Señor reconocí mi culpa, no oculté mi pecado. Te confesé, Señor, mi gran delito y tú me has perdonado.

R. Perdona, Señor, nuestros pecados.

Alégrense con el Señor y regocíjense los justos todos, y todos los hombres de corazón sincero canten de gozo.

R. Perdona, Señor, nuestros pecados.

PEDIMOS LA INTERCESIÓN DE LOS SANTOS

SAN UBALDO BALDASSINI DE GUBBIO

OBISPO



Como parte de un proceso penitencial, sin duda alguna, la mansedumbre y la paciencia serían cualidades oportunas para marcar el inicio de un camino que, entre caídas y levantadas, va en dirección a una vida en santidad, tal como lo ha mencionado en reiteradas ocasiones el Papa Francisco. Y la vida de San Ubaldo es una de tantos hombres y mujeres de nuestra Iglesia Católica que podríamos tomar como ejemplo de la fuerza transformadora del llamado que nos hace el Señor cada día. Cuentan las biografías que el santo practicó todas las virtudes dignas de un sucesor de los Apóstoles, pero se distinguió sobre todo por la mansedumbre y paciencia con que soportaba las injurias y afrentas como si fuese insensible a ellas. Para el caso en cierta ocasión, los obreros que reparaban las murallas de la ciudad, penetraron en la viña de San Ubaldo y dañaron las plantas. El santo les rogó mayor cuidado, pero el capataz le propinó un empujón con el que le hizo caer en un charco de mortero. San Ubaldo se levantó cubierto de lodo y se retiró sin decir palabra, el pueblo pidió que se castigase al capataz. La gran indignación popular estaba a punto de ejecutar un castigo brutal contra el capataz, pero San Ubaldo

**“La paciencia también es la sabiduría de saber dialogar con el límite. Hay tantos límites en la vida, pero la impaciencia no los quiere, los ignora porque no sabe dialogar con los límites”**

se presentó en la corte y manifestó que la ofensa cometida fue contra un miembro del clero y el culpable debía ser juzgado por el obispo. Después, se acercó al acusado, le dio el beso de paz en señal

de reconciliación, rogó a Dios que le perdonara esa y todas las otras injurias que hubiese cometido en su vida y pidió al juez que dejara en libertad al reo. El santo defendió repetidas veces a su grey contra los peligros públicos. Durante los dos últimos años de su vida, el santo obispo tuvo una serie de enfermedades que le hicieron sufrir mucho, pero todo lo soportó con heroica paciencia. El día de Pascua de 1160, estando muy enfermo, se levantó a celebrar la Misa, predicó y dio la bendición. Al terminar estaba tan débil que debió ser transportado a su lecho, del que ya no se levantó.



ORACIÓN POR UN AMIGO DIFUNTO

Padre Celestial, Dios todo poderoso aquí estoy delante de ti, agradecido por el don maravilloso de la vida y por la oportunidad que me das de poder dirigirme a ti en la oración. Tú conoces el dolor que ha dejado en mi corazón la partida de un muy querido amigo (a), no es fácil perder a las personas que uno ama; pero me siento reconfortado al saber que pude conocer en mi vida a esa persona tan maravillosa, era único (a) que

luchó hasta el final y que ahora está en tu presencia. Dios mío y Señor mío, hoy me presento ante ti humildemente por el eterno descanso de mi amigo (a), bendícelo Señor y concédele la gracia de la vida eterna. Tú tienes la última palabra y sabes porque suceden las cosas, es por ello que, confiando en tu misericordia, Señor, dile a ese querido amigo (a) lo mucho que le quería, lo estimaba y lo importante que era en mi vida. Ahora

mi Señor lo único que puedo hacer es elevar esta oración en su nombre, para que seas tú, por favor que le hagas llegar estas palabras sinceras y llenas de amor. Él (Ella) ha dejado un vacío difícil de llenar por su calidad de ser humano, dile cuanto sentimos su ausencia y que lo llevamos siempre en nuestros recuerdos y en nuestro corazón. Perdona sus pecados y acompáñalo en este camino que ha emprendido, para que no se sienta solo (a). **Amén**

¿Qué es...?

**Baldaqüino**  
Es un paño cuadrado, sostenido por cuatro varales, en forma de dosel. Protege la custodia en las procesiones eucarísticas. También se llama baldaqüino al amazón suspendido del techo o afianzado a unas columnas, encima del altar. Ejemplo: el baldaqüino de Bernini en la Basílica de San Pedro, en Roma.



**Cátedra**  
Del griego kathedra, “silla”, “asiento”. En el ámbito litúrgico, cátedra es la sede del obispo, desde la cual enseña, santifica y dirige su diócesis. Se sitúa en el ábside de la catedral, detrás del altar o a un lado, a la vista de los fieles.



**Celebrante**  
Todos los cristianos que participan en una misma liturgia son en realidad celebrantes. Impropiamente se llama celebrante a quien preside la celebración como ministro principal. En estricto rigor, debería ser llamado presidente o quien preside la celebración.



**Dominus vobiscum**  
Es el saludo que el presidente o quien presidía dirigía a los fieles en algunos momentos de la celebración, antes del Vaticano II cuando la lengua litúrgica era el latín. Significa “el Señor esté con vosotros”. Su origen es bíblico (Rut 2,4; 2 Par 15,2).



**Extrema unción**  
Extrema unción es nombre impropio, aunque popular, de la unción de enfermos. Se fundamenta en Santiago 5,14-16. Se trata de una unción hecha por los “ancianos” a los enfermos en el nombre del Señor, acompañada de la oración. Pretende aliviar la enfermedad y perdonar los pecados.



# ARTÍCULOS CLUB AMIGOS

**ADQUIÉRALOS  
EN LAS OFICINAS  
DEL CLUB AMIGOS**

**ATRÁS DE LA BASÍLICA  
DE NUESTRA SEÑORA DE SUYAPA  
O LLÁMANOS A LOS TELÉFONOS:  
2257-1510, 2257-2548 y 9500-0318**

EN EL DIAPE  
**SAN**  
*Valentín*

UN REGALO  
CON FE

Oh glorioso San Valentín,  
bendícenos en el Señor.  
Y a ti, Santísima Virgen María,  
te ruego eleves mis oraciones  
a tu hijo amado.  
Amén



COMBO DE  
**SAN VALENTÍN**  
**L 280** C/U

ENCARAGA EL TUYO AL  
**9500-0318**  
**2257-1510**

PREGUNTE POR  
NUESTRO CATÁLOGO PARA  
SUS RECUERDOS DE:

**BODAS, BAUTIZOS,  
BABY SHOWER, CONFIRMACIONES,  
PRIMERAS COMUNIONES Y FIN DE NOVENARIOS.**

# PROTEGERNOS ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

## PARA LOS USUARIOS DEL TRANSPORTE



Al utilizar el transporte público debe tener en cuenta:

**1**  Desinfectarse las manos cada vez que ingrese y salga de la unidad.

**2**  Usar obligatoriamente mascarilla.

**3**  Mantener el distanciamiento físico.

**4**  No consumir alimentos ni bebidas dentro de la unidad de transporte.

**5**  Cubrirse la boca cuando tosa o estornude en la parte interior del codo o preferiblemente en un pañuelo desechable.

**6**  Portar el efectivo del pago para evitar recibir cambio.

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS  
**#AVANZAMOS**

**#TODOS**  
CON  
MASCARILLA

NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS ¡Usted puede hacer la diferencia!

★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO HONDUREÑO  
DEL TRANSPORTE TERRESTRE

  
GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★  
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA